



שיעור מוסר על פי החסידות

כאייל תערוג בשמחה תלוי הכל

מלוקט מדבריו של מו"ר הרב
אייל עמרמי
שליט"א



שמחת תורה

העלון מוקדש

להצלחת

אוראל ורות חתוכה
גל בלחסן בן גילה
דוד דודי בן רחל חלי
חיים בן שמחה ובני ביתו

לזיווג הגון

יוסף בן רחל
אייל בן אסתר
דוד רועי בן רבקה
לינור בת רחל עדי בת דינה

לרפואה שלימה

רבקה בת גרן שרה
דינה בת נעמי
חנה בת שרה
חיים בן שמחה
יגאל גד זוהר בן ברוריה
עמוס אליעזר בן דליה
אליעזר בן דליה
יוסף בן כמונה
שי צדיק בן אביבה

לעילוי נשמות

ניסים עמר בן סימי ז"ל
רוני ראול בן שורקיה ז"ל
רחמים בן יוסף נגר ז"ל
אביבה בת דליה ז"ל
אליעזר בן מלכה ז"ל
מזל בת רוזה ז"ל
שולמית בת סמרה ז"ל
נחמה בת שלי רחל ז"ל
יואב בן נעימה ז"ל
משה גואטה בן מרים ז"ל

העלון מוקדש לעילוי נשמות אילנה כחון בת מלכה ת.נ.צ.ב.ה.
העלון מוקדש לע"נ משה בן רחל ז"ל | שושנה בת לטיפה ז"ל ת.נ.צ.ב.ה.

זכויות ההתחזקות בעלון לעילוי נשמות דוד גולן בן שושנה יעקב בן חתית
ולרפואת יהושע בן סרח ושרה בת לוזל

לקבלת העלון השבועי למייל הכנסו לאתר <https://ayal-taarog.org.il/>



השיעור השבועי כאיל תערוך

מפי מו"ר ועט"ר הגאון הגדול הרב אייל עמרמי שליט"א

לקבלת העלון, להפצה והוספת מוקדים, להקדשות והנצחות ולכל ענייני העלון אהרון 052-9695044.
לקבלת העלון באיזורכם:

נשר אלמוג מזרחי 050-7300770
טבריה ינון אבוטבול 053-7328642
טפחות (מושב) אביאל לסרי 058-7762080
יבניאל שמואל אליעזר פרץ 053-3428761
יקנעם והאזור נתנאל 054-7999768
כרמיאל שחר דוד ויצמן 052-4605373
מעלות אלירן כהן 050-6096476
מגדל העמק משה סויסה 053-8280661
נהריה גיא 052-6161523
נווה שאנן נתנאל חיון 054-7724310
נתניה שמרון רוזנצויג 054-4320790
עכו אופיר גלרנטר 054-9851525
עפולה אלי אסולין 054-6467078
צפת ומירון יוסף בן דוד 052-4578972
קצרין ברק פוגלהוט 053-2730024
קרית ביאליק שאול תשובה 052-5422265
קרית חיים עופר ביטון 050-9371476
קרית מוצקין אבי גזית 052-6045037
קרית שמואל אביעד זנו 052-6994942
קרית שמונה גל בלחסן 054-8315153
שלומי יובל 053-5882799

דרום הארץ

אבן שמואל מיכאל לוי 050-4144121
אופקים 055-6748213
אילת רון אליהו 052-5541715
אשדוד מרדכי בטיטו 054-7515500
אשקלון נדב משה 053-2823666
באר שבע יעקב לוזיה 054-8770770
דימונה בן שושן 054-8405397
ירוחם אליה בונדי 053-5548154
כרמי גת גיל-עד ששון 052-3840648
מושב איתן רועי קדושים 050-3240240
מושב זרחיה אברהם 050-5922001
מושב מנוחה יקיר 055-5537680
מושב רווחה אודי מישאל 050-4304342
מושב שדה עוזיהו פני גלם 054-4439808
מצפה רמון יניב הרוש 052-7026200
מרכז שפירא דוד רועי 050-5887712
נירגלים מאור שטרית 058-4314314
נתיבות אדיר 052-4694367
ערד רחמים 052-7186779
קרית גת אביהו שקלים 050-6656562
קרית מלאכי ניסים 052-6494317
שדרות בן-ציון 050-6462038

חוץ לארץ

אומן נחמן קלור 1-380-50-5776453
לוס אנג'לס הוד 1-818-9345753
מיאמי שבי 1-910-9640474
ניו יורק יוסי 1-651-2464179

מרכז הארץ ירושלים ויהודה ושומרון

אדם משה הלוי 050-4177727
אור יהודה יצחק 050-4112334
אחינעז יחזקאל לוי 050-4949923
אליכין אסף סובעי 050-9262636
אפרת יוחאי ביטון 054-8780189
אריאל אביב פינטו 054-4461239
בית אל אריאל 052-8262245
בית דגן נהוראי ערוסי 053-7209069
בית שמש רועי רפאל 058-6161919
ביתר דניאל סעדי 052-8347490
בן זכאי (מושב) בן ציון 054-2188885
בני ברק בן סעדה 050-2909702
בת ים כהן שמעוןוב 052-2835442
גבעתיים אלי פלאש 050-2233507
גדרה שי 054-8348303
גני יבנה עמית בן דוד 053-3610345
גניתקה שניר קהלני 050-6431554
הוד השרון שי כהן 054-3177270
הר שמואל נריה 050-5337750
הרצליה הפרופסור 053-3338923
חולון אורן 054-5912934
חשמונאים נאור 052-4624432
יבנה עמית 054-2919221
ירושלים ירון 052-9695044
כפר סבא אופיר דוד 054-5805367
לוד אדם 054-7967670
מודיעין הראל צרויה 050-2591591
מושב ישעי אדיר באשרי 050-9876481
נס ציונה דוב 054-2639782
נריה מאור נשיא 052-3715507
עמנואל עדי טרזמן 055-5580916
פתח תקוה יעקב בן אליהו 052-2756047
קרית עקרון אבישי משה 053-2466221
ראש העין הראל 052-5002090
ראשון לציון דניאל יעקובוב 054-3371560
רחובות איתן אזולאי 054-2390447
רמלה אמיר חגי 052-5094474
רמת גן וקרית אונו עמרם 053-3139506
רעננה איתי שוורץ 053-2239377
שוהם גיא בן עמי 050-4535354
תל אביב מאיר 053-3145436
דרום תל אביב דודי 050-5990055
תל ציון (כוכב יעקב) עמית 050-3564444

צפון הארץ

אור עקיבא דניאל חיים 054-9203184
בית שאן חגי 055-9191732
בנימינה אופק שמעוני 054-5557248
הקריות והסביבה מרדכי אוחיון 054-2399998
חדרה 058-3297724
חיפה אהרן חזן 058-3888899

סך עלות חוברת אחת שמקרכת עוד יהודי לקב"ה בסה"כ 1 ש"ח בלבד
המעוניין לתרום ולשלוח חלק בזיכוי הרבים. יפנה לאהרון - 052-9695044

גיליון שצ"ה - שמחת תורה

ד	כל דבר שיהודי עושה צריך להיות מלווה בשמחה
ד	מלאכי אלוקים עולים ויורדים בו
ה	סימן של אמונה אמיתית
ו	למה להעניש כי אני לא שמח?
ו	צריך לתרגל את העבודה הזו
ז	נהיית חולה? כנראה אתה לא בשמחה
ח	אסור ליפול לעצבות
ט	סיפורים אישיים מחזקים
ט	לפעמים הקושי - הוא הדרך שלנו לקבל מה' את הישועה
י	סיפורי צדיקים
י	רבי ניסים קרליץ

בשמחה תלוי הכל

באותו זמן? בבית הסוהר. אדם זרוק בכלא, מנקה שירותים, נמצא עם אסירי המלך, בלי לדעת מתי ישתחרר ואיך ייראו חייו - והתורה קוראת לו "איש מצליח".

איך אפשר לקרוא לאדם כזה מצליח? הרי בעולם שלנו היינו אומרים שאדם מצליח זה מנהל בנק, מנהל מפעל, אדם שיש לו מעמד וכסף.

אבל חז"ל אומרים: גבר כפוז - אדם שמח, זה אדם מצליח. ההצלחה האמיתית של האדם והכישלון שלו תלויים בשמחת החיים שלו.

לכן התורה אומרת בצורה נחרצת: אי אפשר להביא שום דבר להשם בלי שמחה.

"עבדו את ה' בשמחה" - אומר הזוהר הקדוש: אין עבודת הקדוש ברוך הוא אלא מתוך שמחה. אתה יכול לעשות

כל יהודי רוצה להצליח בחיים. כל אדם בעולם רוצה להיות אדם מצליח, וכל החיים האדם עסוק בשאלה: איך אני מצליח? איך אני מתקדם? איך אני משיג יותר?

אבל התורה הקדושה מגלה לנו מהי באמת הצלחה. התורה מלמדת אותנו שכל ההצלחה של האדם תלויה בדבר אחד בלבד: כמה שמחת חיים יש לו.

ההצלחה לא תלויה בכסף, לא בילדים מוצלחים, לא במשפחה יפה, לא בבריאות ולא בשום דבר אחר. כל ההצלחה תלויה בשמחה שלו.

כך אומר רש"י בפרשת וזאת הברכה על הפסוק: "שמח זבולון בצאתך": "הצלח זבולון". כלומר, השמחה היא ההצלחה. אנחנו רואים את זה אצל יוסף הצדיק. התורה אומרת עליו: "ויהי ה' את יוסף ויהי איש מצליח". אבל איפה היה יוסף

לו בתוך החיים.

מלאכי אלוקים עולים ויורדים בו

אומר הבעל שם טוב על הפסוק: "והנה מלאכי אלוקים עולים ויורדים בו".

המילה "בו" היא אותה מילה בפסוק "נגילה ונשמחה בו". מתי אדם עולה ומתקרב לקדוש ברוך הוא? כאשר מתגברת בו השמחה.

וכמה האדם מתרחק? כשנכנסת בו עצבות, מרירות וכעס על הדברים שקורים לו בעולם הזה.

לכן המשימה המרכזית של האדם בעולם הזה היא להפוך את היגון והאנחה לשמחה.

אומר רבי נחמן מברסלב: "עיקר בריאת העולם הייתה בשביל להפוך יגון ואנחה לשמחה".

תראו איזה חידוש עצום אומר רבי נחמן. הקדוש ברוך הוא לא ברא את העולם רק כדי שיהיו לך ילדים מוצלחים, שתהיה חכם, מפורסם או עשיר. כל הדברים האלה הם לא התכלית.

העולם הזה מלא יגון ואנחה. כמו שאומר הנביא: "בעצבון תאכלנה". יש בעולם הרבה קשיים, הרבה ניסיונות והרבה דברים שמכאיבים לאדם.

אבל הקדוש ברוך הוא אומר: אני רוצה לראות אותך לוקח את הדברים העצובים והופך אותם לשמחים. בזה אתה מגלה שאתה מאמין בי.

כי האמונה האמיתית היא לדעת: "כי טוב ה' לעולם חסדו". הקדוש ברוך הוא עושה איתי רק טוב, גם כשאני לא מבין. השם אומר לאדם: כל מה שאני עושה לך – אתה תהיה שמח. אתה צריך להאמין שכל מה שמגיע אליך הוא לטובתך.

את כל המצוות בעולם, אבל אם אין לך שמחה – חסר את העיקר.

אדם מדליק נרות שבת, אבל הוא עושה את זה בלי שמחה, עם פנים נפולות וכעסים בבית. מתרגז על הילדים שלא עוזרים, כועס על מי שסביבו – אז חסרה לו הנקודה המרכזית של המצווה.

עשית חסד, נתת צדקה, נתת לאדם את כל האוצרות שבעולם – אבל אם נתת לו בפנים כבושות בקרקע, בלי שמחה ובלי אהבה, חסר העיקר.

כל דבר שיהודי עושה צריך להיות מלווה בשמחה

אתה בא להתפלל – אם אתה לא שמח, חסרה שלמות בתפילה שלך. אתה שומר שבת – אם אתה לא שמח בשבת, חסרה השלמות של השבת.

כך אומר הזוהר הקדוש: אין עבודת ה' אלא מתוך שמחה.

ורבנו הבעל שם טוב הקדוש אומר: כל המדד לדעת אם האדם מתקרב לקדוש ברוך הוא או מתרחק ממנו – הוא לפי מידת השמחה שיש בו.

יכול להיות אדם שלמד עשרה דפי גמרא, אבל הוא ממורמר על הבן שלו, כועס, מלא טענות ולא מחייך – שידע שהוא התרחק מהשם.

ומאידך, יכול להיות אדם שקרא רק פסוק אחד בתהילים, אבל היום קיבל דו"ח מהשופט, המנהל העיר לו בעבודה, הילד שלו הורחק מבית הספר – והוא עדיין שמח ואומר: "השם, אני יודע שהכול לטובה", הוא התקרב לקדוש ברוך הוא יותר.

כל הקרבה של האדם לבורא עולם נמדדת לפי דבר אחד: כמה שמחה יש

את האמונה, הציצית באה לחזק את האמונה, כל המצוות ניתנו כדי להביא את האדם להכרה שהכול מהשם.

סימן של אמונה אמיתית

הסימן של אמונה אמיתית הוא שמחה. כך מבואר בדברי רבותינו: אדם שמאמין באמת – השמחה נמצאת על פניו.

כי אם אתה באמת מאמין שהקדוש ברוך הוא מנהל את העולם, איך אפשר להיות עצוב? אם הכול מאבא אוהב, אז גם מה שקשה לי עכשיו הוא חלק מהטובה.

אומר רבי נחמן: כל חיות האדם ורפואתו, בגשמיות וברוחניות, תלויה בדבר הזה – להפוך יגון ואנחה לשמחה. כלומר, אדם יכול לחפש פתרונות בכל מקום: רופאים, תרופות, עצות שונות, אבל השורש הוא שהאדם צריך לעבוד על השמחה שלו. כאשר אדם מתרגל לקחת כל דבר שקורה לו ולראות בו את יד השם – הוא מקבל חיים אחרים. אפילו דברים קטנים בבית. אדם מגיע הביתה עייף, רוצה לאכול, ואשתו אומרת לו: "המטבח סגור, אין אוכל". התגובה הטבעית היא להתעצבן: "איזו אישה זאת, אין לי מזל". אבל אפשר לעצור ולומר: "איזה יופי, היום נלך לאכול בחוץ. איזה כיף, זכיתי לצאת, לשנות אווירה".

זאת לא תמימות. זאת אמונה. העולם הזה ינסה כל הזמן לקחת לאדם את השמחה. זאת העבודה שלו. אבל התפקיד של יהודי הוא להילחם ולהחזיר את השמחה. לכן אומר רבנו הקדוש: יהודי מצליח הוא יהודי שמצליח לשמוח בדברים שמעציבים אותו. ומי שמצליח לעשות כך – זוכה לכפרת עוונות.

לפעמים אדם אומר: "ריבונו של עולם, למה זה קרה לי? למה לקחו לי? למה הפסדת? למה עשו לי?" אבל יהודי מאמין מסתכל אחרת. הוא אומר: "השם, אני לא מבין, אבל אני יודע שאתה אבא טוב. אם זה הגיע אליי – סימן שיש בזה טובה עבורי".

אדם שגנבו לו כסף, והוא יכול לשבת כל היום ולהיות מלא כעסים על השותפים שלו, אבל הוא יכול להסתכל אחרת ולומר: "ריבונו של עולם, אולי בזכות זה ניצלתי ממשהו אחר? אולי הכסף הזה היה יכול להזיק לי? אולי עכשיו אני מתקן משהו?"

זאת העבודה של האדם – להפוך את הדבר העצוב לדבר משמח.

אומר רבי נחמן: השם ברא את העולם כדי שתהפוך יגון ואנחה לשמחה, וכשאדם מצליח לעשות את המהפכה הזאת – נעשים מזה שעשועים גדולים מאוד למעלה.

תחשבו על אדם שנמצא במינוס גדול בבנק. הוא חוזר הביתה ואשתו אומרת לו: "יש לי הפתעה בשבילך". הוא כבר חושב שאולי הגיע כסף, אולי הסתדר משהו, ואז היא אומרת לו: "קניתי ספה חדשה בשבעה עשר אלף שקל". באופן טבעי הוא יכול לנעוץ: "מה עשית? אני במינוס ואת קונה ספה?" אבל אם הוא עובד על עצמו ואומר: "השם, איזה טוב אתה. במקום שאשלם עכשיו לרופא שיניים שבעה עשר אלף שקל, זכיתי לקבל ספה חדשה וגם נחסכו ממני כאבים" – הוא הפך את המציאות.

הוא אומר: "איזה טוב השם, איזה חסד השם עושה איתי".

וזה בדיוק מה שהקדוש ברוך הוא רוצה מהאדם. לא חסר להשם מצוות. הוא לא צריך מאיתנו רק עוד פעולה חיצונית. המצוות הן הכלים שמביאים אותנו לאמונה. התפילין באו לחזק

כתוב בפסוק: "אנוכי אשמח בה' יתמו חטאים מן הארץ". כאשר אדם מצליח לשמוח במה שהשם עושה איתו, השמחה הזאת מכפרת לו.

הרי כולנו מלאים טעויות, כולנו צריכים תיקון, כל אדם יודע שיש לו דברים שהוא צריך להשתפר בהם. אבל הקדוש ברוך הוא אומר: אני אביא לך ניסיון. יבוא אליך דבר שמעציב אותך, ואם למרות הכול תישאר בשמחה – השמחה הזאת תעורר רחמים גדולים עליך.

אדם יכול לעבור יום שלם, להיכשל בדברים שונים, ואז בערב השכן תופס לו את החניה. התגובה הרגילה: "איך הוא מעז? אני גר פה, יש לי דירה, למה הוא לוקח לי?" אבל אם הוא אומר: "השם, תודה רבה. אולי בזכות זה לא קרה לי משהו אחר. אולי עכשיו עשיתי חסד בחינם" – הוא הפך ניסיון לזכות. כך כל החיים משתנים. הכול תלוי בהסתכלות.

למה להעניש כי אני לא שמח?

אומר ספר התניא על הפסוק: "תחת אשר לא עבדת את ה' אלוקיך בשמחה ובטוב לבב מרוב כל".

לכאורה קשה: למה התורה מענישה אדם על זה שהוא לא היה שמח? הרי הוא עבד את השם, רק שלא הייתה לו שמחה.

אלא מסביר התניא: העונש אינו על עצם חוסר השמחה, אלא משום שאדם שיש לו עוונות היה יכול לכפר עליהם על ידי שמחה. אם היה עובד את השם בשמחה – השמחה הייתה מעוררת שמחה למעלה ומבטלת מעליו דינים.

אדם מקבל ביזיון, מקבל צעקה, מקבל ניסיון – והוא מצליח לשתוק ולקבל

באמונה – הוא זוכה לניקוי גדול. אומר רבנו החיד"א: לפעמים הקדוש ברוך הוא רוצה להציל אדם מצרה גדולה, ולכן הוא מביא עליו ביזיון. הביזיונות הם במקום מכה אחרת. אדם לא יודע כמה טובה יש בזה שמישהו העיר לו, שמישהו בייש אותו, שמישהו פגע בכבודו. אם היה יודע מה ניצל ממנו – היה שמח ורוקד.

אם יהודי היה יודע כמה השם אוהב אותו, הוא היה שמח מאה ועשרים שנה. הוא היה קם בבוקר ואומר: תודה השם. תודה על כל דבר. כי הכול לטובה.

וזאת העבודה של האדם מיד כשהוא קם בבוקר. לא רק לחשוב: היום אני אניח תפילין, היום אני אלמד תורה, היום אני אעשה מצוות, אלא לומר: "ריבוננו של עולם, היום אני רוצה לקבל את כל מה שתביא לי ולהפוך אותו לשמחה". זאת המשימה שלי בעולם. אני אקבל את הדברים העצובים של העולם ואהפוך אותם לשמחים.

צריך לתרגל את העבודה הזו

העבודה הזאת לא מגיעה לבד, צריך לתרגל אותה.

אומר רבנו הקדוש שצריך לעשות סימולציות כל הזמן, אדם צריך להכין את עצמו מראש למצבים שיכולים לקרות לו בחיים ולחשוב איך אני מקבל אותם בשמחה. כי אם אדם מחכה לרגע הניסיון עצמו, לפעמים קשה לו מאוד להתגבר, אבל אם הוא מתרגל את עצמו מראש, הוא בונה בתוכו כוח של אמונה ושמחה.

אדם אומר לעצמו: אם אני אגיע הביתה ואשתי תגיד לי שאין אוכל מוכן, איך אני אגיב? אם הילד יעשה משהו שלא מתאים לי, איך אני אגיב? אם מישהו בעבודה יעיר לי או יפגע בי, איך אני מקבל את זה?

את האדם. זה התפקיד שלו. כמה שאדם יותר מצליח בעולם הזה לפי המושגים של העולם – לפעמים יש לו יותר ניסיונות, יותר דאגות ויותר קשיים. אבל אדם שמחובר לקדוש ברוך הוא יודע שגם בתוך הקושי נמצא החסד.

לכן צריך כל הזמן לעבוד על המחשבה: איך אני הופך את מה שקורה לי לטובה. אם נתקעת בכביש בלילה אחרי חתונה עם הילדים, ופתאום יש לך שני פנצ'רים ואין גלגל רזרבי, ואשתך אומרת לך: "אמרתי לך כבר לתקן את זה", אפשר להתחיל מריבה ולכעוס. אבל אפשר לעצור ולהגיד: "בואי נעשה כפיים להשם. הקדוש ברוך הוא תמיד אוהב אותי ותמיד יהיה לי טוב. אם זה קרה – יש לזה סיבה".

זה לא אומר שלא מטפלים בבעיה, זה לא אומר שלא מתקנים את הרכב. אבל בתוך הלב נשארת הידיעה: השם איתי. אתה לא באת לעולם רק בשביל לקיים מצוות בדרך חיצונית. המצוות הן הדרך להגיע לאמונה. הנחת תפילין, ציצית, ברכות, שמירת שבת – הכול בא כדי להביא את האדם למקום שבו הוא אומר: אני בידיים של הקדוש ברוך הוא. והסימן של האמונה הוא השמחה.

נהיית חולה? כנראה אתה לא בשמחה

לכן אומר רבנו הקדוש: כל החולאים באים מקלקול השמחה. אין הכוונה שאדם לא צריך לשמור על הבריאות שלו או לטפל בגופו, אלא שהשורש הפנימי של האדם הוא השמחה. כשהלב מלא מרירות, כעסים ועצבות – זה משפיע על כל האדם.

אומר רבי אלימלך מליז'נסק: העצבות היא הקליפה הקשה ביותר. יש עבירות

המטרה היא להרגיל את המוח ואת הלב לראות בכל דבר את יד השם.

אדם מגיע לעבודה והמנהל שלו צועק עליו: "למה אתה שוב מאחר? כל יום אתה מאחר". באופן טבעי הוא רוצה לענות: "מה אתה מדבר אליי ככה? מי אתה בכלל?" אבל יהודי עושה סימולציה ואומר: "אתה צודק, באמת טעיתי. תודה שהערת לי. אולי בזכות זה אני אתקן משהו". הוא לא נשבר, הוא לא נכנס לכעס, הוא הופך את הדבר העצוב לשמחה.

אדם יוצא לנופש, שילם כסף על צימר, מגיע למקום ומגלה שהמציאות לא כמו התמונות. יש ריח לא טוב, יש זבובים, הכול נראה אחרת ממה שהבטיחו לו. הוא יכול להיכנס לכעס ולהרוס לעצמו שבוע שלם. אבל הוא יכול לומר: "השם, רצית שאלמד שמחה. איזה שיעור מיוחד הבאת לי. נקנה מטהר אוויר, נעשה אווירה טובה, ונשמח".

כי בשביל זה באת לעולם – להפוך את היגון והאנחה לשמחה.

העולם הזה לא נברא כדי שיהיה לך תמיד נוח. העולם הזה נברא כדי שיהיו לך ניסיונות, ואתה תראה שאתה מאמין שהכול מאת השם.

אומר רבנו הקדוש: עיקר עבודת האדם היא להתגבר בכל עוז להיות בשמחה. זאת המנה העיקרית שהקדוש ברוך הוא רוצה מאיתנו.

כמו במסעדה: אתה נכנס, מביאים לך סלטים, מביאים תוספות, אבל אתה מחכה למנה העיקרית. כך גם בעבודת השם – יש הרבה דברים חשובים, תפילה, תורה, מצוות ומעשים טובים, אבל המנה העיקרית היא השמחה. שאדם לא ייפול לעצבות, שלא ייתן לדברים הקשים לשבור אותו, אלא יהפוך אותם לשמחה.

העולם הזה יעשה הכול כדי להעציב

אותי, ולכן אני בוחר בשמחה.

אסור ליפול לעצבות

אומר רבי חיים ויטאל שמי שמתפלל מתוך עצבות נמשך עליו נזק גדול. לא בגלל שהשם לא רוצה לשמוע את התפילה שלו, אלא כי תפילה בלי שמחה חסר בה את כוח האמונה.

אדם צריך לבוא לפני הקדוש ברוך הוא ולומר: ריבונו של עולם, אני יודע שאתה עושה איתי טוב, אני רק מבקש ממך תרחם עליי ותעזור לי. לא לבוא מתוך כעס וטענות, אלא מתוך אמונה ואהבה. אפילו אם אדם עשה עבירות, אומר הבן איש חי, לא צריך ליפול לעצבות. צריך לעשות תשובה, להתוודות, לבקש סליחה ולהמשיך הלאה בשמחה. כי העצבות לא מתקנת את האדם, להפך, היא מורידה אותו עוד יותר. הקדוש ברוך הוא רוצה שאדם יקום ויתחזק, לא שיישאר שקוע בעבר.

לכן כל אדם צריך לשאול את עצמו כל יום מחדש: למה באתי לעולם? להפוך את היגוני והאנחה לשמחה. באתי לקחת את הדברים שהשם שולח לי ולהראות שאני מאמין בו. אם בא לי ניסיון ואני מצליח לקבל אותו באמונה, זכיתי לעשות את התפקיד שלי בעולם.

אדם יכול להתחיל בדברים קטנים. לקבל על עצמו אפילו שעה אחת בשבוע שבה הוא עובד על השמחה, שבכל דבר שקורה לו הוא מנסה להפוך אותו לטובה. לאט לאט זה נכנס לאדם, עד שהשמחה הופכת להיות הדרך שלו בחיים.

כי מי שחי עם אמונה יודע דבר אחד: השם תמיד איתי, תמיד אוהב אותי, תמיד רוצה בטובתי. ואם כך, אין לי סיבה להישבר. אני יכול לעבור כל ניסיון, כי אני יודע שאני לא לבד.

חמורות, אבל העצבות פוגעת בשורש, כי היא אומרת כביכול: "אני לא מאמין שהשם טוב אליי".

עצבות היא מרידה באמונה. האדם אומר: "אני לא מקבל את הדרך שהשם מנהל אותי". ולכן אפילו כאשר אדם נכשל, אסור לו ליפול לעצבות. צריך לעשות תשובה, להתוודות, לבקש סליחה ולהמשיך הלאה עם שמחה.

הקדוש ברוך הוא לא רוצה שאדם יישאר תקוע בעבר. הוא רוצה שאדם יקום וימשיך לעבוד אותו בשמחה.

אומר הרמח"ל שככל שאדם נכנס יותר בידיעת גדולת השם יתברך, כך גדלה בו השמחה. ככל שאדם מכיר יותר את הקדוש ברוך הוא, הוא מבין שאין לו ממה לפחד ואין לו ממה להישבר, כי הוא נמצא בידיים של אבא אוהב. אדם שמכיר את אור האמת יודע שכל מה שקורה איתו הוא חלק מהנהגה של רחמים, גם אם כרגע הוא לא רואה את זה.

היצר הרע יודע את זה ולכן כל המלחמה שלו היא להפיל את האדם לעצבות.

אומר רבי נתן מברסלב שעיקר היצר הרע הוא לא רק להכשיל את האדם בעבירות, אלא בעיקר להכניס לו מרירות בלב. כי אם אדם יהיה עצוב, ממורמר וכועס, כבר קשה לו להתפלל, קשה לו ללמוד, קשה לו לעשות מצוות בשמחה. אבל אם אדם שומר על השמחה שלו, גם אם הוא נפל הוא יכול לקום, גם אם קשה לו הוא יכול להתחזק.

היצר הרע אומר לאדם: למה החיים שלך ככה? למה לאחרים יש יותר? למה אצל השני יותר קל? למה אצלך יש ניסיונות? והוא מכניס לאדם קושיות ומחשבות של מרמור.

אבל יהודי צריך לענות לו: אני לא יודע למה הקדוש ברוך הוא עשה כך, אבל אני יודע שהוא אבא שלי והוא אוהב

סיפורים אישיים מחזקים

יש לכם סיפור אישי? שתפו אותנו ונפרסם. במייל d0545314210@gmail.com בוואצאפ: 052-9695044

לפעמים הקושי - הוא הדרך שלנו לקבל מה' את הישועה

בעיר אחת חי יהודי בשם רבי אהרן, שהיה ידוע כאדם ישר ונעים הליכות. הייתה לו חנות קטנה שבה מכר סחורה פשוטה לפרנסתו. הוא לא היה עשיר, אבל תמיד היה אומר: "העיקר שהבית מלא שלום, הלב מלא אמונה והידיים נקיות".

יום אחד, לאחר שסגר את החנות בשעת ערב מאוחרת, חזר לביתו כשהוא עייף מאוד. כאשר הגיע לפתח הבית, הכניס את ידו לכיסו וגילה שהמפתח איננו. הוא חיפש בכיסים, בדק את התיק, חזר על עקבותיו ברחוב — אבל המפתח נעלם.

השעה הייתה מאוחרת, הרחובות כבר היו ריקים, ובני הבית כבר חיוכו לו. הוא ניסה לדפוק בדלת, אבל בני משפחתו לא שמעו. רבי אהרן התיישב ליד הבית והרים את עיניו לשמים. אמר: "ריבונו של עולם, אינני יודע מדוע הדבר הזה קרה, אבל אני יודע שהכול בהשגחה. אם כך רצית - יש בזה בוודאי טובה שאני עדיין אינני רואה".

אדם שעבר שם ראה אותו יושב בחוץ ושאל: "רבי אהרן, מה קרה?"

סיפר לו על המפתח שאבד.

אמר לו אותו אדם: "במקום לשבת כאן, אולי כדאי לחפש עם אור. כך אולי נמצא אותו". הם לקחו פנס והתחילו לחפש ברחוב. לאחר זמן קצר מצאו את המפתח מונח ליד פתח של חנות סמוכה. שמח רבי אהרן מאוד, אבל האדם שהיה איתו שאל אותו: "מדוע ישבת כל כך רגוע? הרי כל אדם אחר היה כועס ומתלונן".

ענה לו רבי אהרן: "אני מאמין שהקדוש ברוך הוא מנהל את העולם. אם הייתי כועס, הייתי מתרחק מהשלווה שלי. אם הייתי מאבד סבלנות, הייתי מפסיד את המתנה הגדולה שקיבלתי - את האפשרות להאמין גם ברגע קטן של קושי".

אותו אדם התפעל מהדברים, אבל הסיפור לא הסתיים כאן. כעבור כמה חודשים נקלע רבי אהרן למשבר גדול. החנות שלו כמעט נסגרה, החובות גדלו, והוא לא ידע כיצד יוכל לפרנס את משפחתו. אנשים סביבו התחילו לדאוג עבורו. חלקם אמרו לו: "אולי הגיע הזמן לוותר, אולי אין ברירה". אבל רבי אהרן המשיך באותה דרך. הוא התפלל, השתדל ועשה את המוטל עליו, אבל לא איבד את האמונה.

יום אחד נכנס לחנות אדם שלא הכיר. הוא הסתכל על הסחורה, שאל כמה שאלות ולבסוף הציע לקנות ממנו כמות גדולה מאוד של מוצרים עבור העסק שלו. העסקה הזאת הצילה את החנות. לאחר מכן שאל אותו רבי אהרן: "מדוע דווקא אליי הגעת?"

ענה לו האיש: "לפני כמה חודשים ראיתי אותך בלילה מחפש מפתח. ראיתי את השקט שהיה לך ואת האמונה שלך. אמרתי לעצמי שעם אדם כזה - כדאי לעשות עסקים".

רבי אהרן התרגש מאוד. הוא הבין שאותו רגע שנראה כמו קושי קטן, היה למעשה הדרך שבה הקדוש ברוך הוא הכין לו ישועה גדולה.

לפעמים אדם רואה רק את הדלת שנסגרה מולו, אבל אינו יודע שהמפתח כבר נמצא בדרך אחרת. האמונה אינה אומרת שלא יהיו קשיים. האמונה נותנת לאדם כוח לעבור אותם בידיעה שמאחורי כל דבר יש הנהגה של בורא עולם. ולפעמים דווקא הדבר הקטן שמרגיז אותנו היום - הוא השליח שבא לפתוח לנו שער גדול מחר.

סיפורי צדיקים

רבי ניסים קרליץ זצ"ל - כ"ג תשרי:

רבים מגדולי ישראל בדורות האחרונים התפרסמו בזכות ספריהם או הנהגתם הציבורית, אך רבי ניסים קרליץ זצ"ל נודע בעיקר מתוך עשרות שנות פסיקה, ישיבת הדיינים, ומענה לאלפי שאלות שהגיעו אליו מרחבי העולם היהודי. יותר מ-50 שנה היה אחד מפוסקי ההלכה המרכזיים, ומאות רבנים ודיינים ראו בו כתובת להכרעות מורכבות בכל חלקי התורה.

הוא נולד ב"ח באב תרפ"ו (1926) בעיר קוסובה שבבלארוס. הוא היה בנו של רבי נחום מאיר קרליץ, ואמו בתיה הייתה אחותו של מרן החזון איש, רבי אברהם ישעיהו קרליץ. קשר משפחתי זה היה משמעותי מאוד בחייו, החזון איש היה דודו ורבו המובהק, והשפעתו ניכרה מאוד בדרכו בלימוד ובהנהגה.

בשנת תרצ"ו, כשהיה כבן עשר, עלתה משפחתו לארץ ישראל. העלייה לארץ הייתה בעקבות החשש שבפולין יחויבו הילדים ללמוד במסודות כלליים. בארץ למד רבי ניסים בישיבת "תפארת ציון" ובהמשך בישיבת לומז'ה. כשנפתחה ישיבת פוניבז' בבני ברק, עבר ללמוד בה בהמלצת דודו החזון איש, ושם התעלה בתורה יחד עם גדולי תלמידי הישיבה. הקשר שלו עם החזון איש היה מיוחד. הוא למד עמו בחברותא, בין היתר בסדר קדשים, והיה מהקרובים אליו ביותר. החזון איש ראה בו תלמיד בעל כישרון נדיר ויראת שמיים גדולה, ואף נעזר בו בעניינים אישיים. לצד החזון איש, היה רבי ניסים קשור גם לגדולי הדור הליטאי, בהם הסטייפלר ורבנים נוספים שמהם קיבל את דרכו בלימוד ובהוראה.

בשנת תשי"א נשא לאישה את הרבנית לאה קרליץ, בת הרב צבי קופשיץ מירושלים, מצאצאי רבי יוסף חיים זוננפלד. לאחר נישואיו המשיך לעסוק בתורה ובהרבצתה. בשנת תשט"ו החל למסור שיעורים בישיבת חוג חתם סופר, ובהמשך לימד בישיבת ויז'ניץ.

לאחר פטירת אביו בשנת תשי"ט, נכנס למלא מקומו בתפקידים תורניים שונים, בהם ראשות כולל "חזון איש" ורבנות בית הכנסת הליגמן בבני ברק. אך עיקר פרסומו הגיע בעקבות הקמת בית דין צדק בני ברק בשנת תשכ"ח. בית הדין הפך במשך השנים לאחד מבתי הדין החשובים ביותר בעולם התורה, ורבים פנו אליו בענייני ממונות, משפחה ושאלות הלכתיות מורכבות. רבי ניסים עמד בראש בית הדין במשך עשרות שנים והיה מזוהה מאוד עם עולם הדיינות והפסיקה.

מי שהכיר את דרכי הפסיקה שלו סיפר על שילוב נדיר בין עומק עצום בסוגיות לבין אחריות גדולה כלפי בעלי הדין. הוא היה מקפיד מאוד לשמוע כל צד, לברר היטב את המציאות ורק לאחר מכן להכריע על פי התורה. פעמים רבות הדגיש שדין אינו רק אדם שיודע הלכות, אלא מי שנשוא עליו אחריות כבדה של דין אמת.

מלבד היותו אב בית דין, כיהן רבי ניסים קרליץ כרב שכונת רמת אהרן בבני ברק, עמד בראש כולל "חזון איש" והיה חבר במועצת גדולי התורה של תנועת דגל התורה. למרות מעמדו הרם, חי בפשטות גדולה ולא שינה את אורחות חייו. הוא היה יושב שעות רבות על התורה, מעיין בספרים ומשיב לשאלות שהגיעו אליו.

ספריו ושיעוריו יצאו לאור במשך השנים, ובהם סדרת "חוט שני", שהפכה לאחד מספרי ההלכה הנפוצים בדור האחרון. בספרים אלו מובאים פסקיו והכרעותיו בנושאים רבים מחיי היומיום, כגון שבת, ברכות, נדה, שמיטה ועוד.

רבי ניסים קרליץ נפטר בכ"ג בתשרי תש"פ (2019), בגיל 93, לאחר עשרות שנים שבהן נשא בעול ההוראה והדיינות. פטירתו הייתה אבידה גדולה לעולם התורה, ורבים ליוו אותו בדרכו האחרונה בבני ברק.



עם מורנו כבוד הרב
אייל עמרמי שליט"א

תוכנית מסע הקודש לאומן ומזיבז

ד"ר א' בחשוון תשפ"ז | 18-22/10/2026

תוכנית המסע

מחיר
\$1790

לפי המסורת, רבים נוהגים להגיע למקום זה כסגולה לרפואה ולבריאות הגוף והנפש, ומתפללים שכל החולים יזכו לרפואה שלמה בתוך שאר חולי ישראל. לאחר מכן: ביקור בבית הכנסת העתיק של הבעל שם טוב. שיעור תורה והתחזקות. 14:00 - ארוחת קלה, מנוחת צהריים וזמן חופשי. 17:30 - תפילת מנחה וערבית, ארוחת ערב מוקדמת, מנוחה מוקדמת לקראת היציאה לפנות בוקר.

יום חמישי - י"א בחשוון תשפ"ז | 22/10/2026

04:00 - יציאה ממזיבז לעבר שדה התעופה בקישינב. 13:30 - הגעה לשדה התעופה, סידורי טיסה ובידוק. 16:20 - המראה לישראל מספר טיסה 517 4V. 19:20 - נחיתה בארץ הקודש בעזרת ה'.

דגשים חשובים!

- יש להצטייד בדרכון בתוקף.
- מזה האוויר בתקופה זו קריר, ולכן מומלץ להצטייד בלבוש חם ונוח.
- סדר הזמנים עשוי להשתנות בהתאם לתנאי הדרך, מזג האוויר ולוחות הזמנים של הטיסות.
- במהלך כל המסע נשמור על אווירה של קדושה, אחדות, כבוד הדדי ושמחה, ונשתדל שכל אחד ישוב לביתו מחזק ברוחו ובאמונתו.

יהי רצון שנכבד שכל הנפשות שצונו על ציון הצדיקים הקדושים יתקבלו ברחמים ובדיון, ונצבד כלנו לבראות איננה, ולשמות.

לפרנסה טובה,
לשלוש קצות, לזכות טוב ויבוא חלוצין
ולגאולה השלמה באהרה בימינו אמן.

עם החזן והפייטן
ישראל אמסלם
וליווי קלידן



יום ראשון - ד' בחשוון תשפ"ז | 18/10/2026

16:30 - מפגש בבת"ג.
לאחר סידורי הבידוק נצא יחד לשער היציאה. 20:00 - המראה בעד"ה מספר טיסה 518 4V. 23:05 - נחיתה בקישינב. תפילת ערבית בשדה התעופה התארגנות ויציאה לדרך. 00:20 - נסיעה לאומן. במהלך הנסיעה יערכו עצירות התרעננות לפי הצורך.

יום שני - ח' בחשוון תשפ"ז | 19/10/2026

08:00 - הגעה לאומן, תפילת שחרית. קבלת חדרים, ארוחת בוקר. מנוחת בוקר לאחר הנסיעה. ארוחת קלה בצהריים. זמן חופשי לתפילה, התבודדות וביקור בציון הקדוש. 17:30 - תפילת מנחה בציון רבי נחמן מברסלב זי"ע. לאחר המנחה יתקיים שיעור תורה והתחזקות. 19:00 - תפילת ערבית. 20:00 - ארוחת ערב חגיגית, דברי תורה, שירה וריקודים מתוך שמחה של מצווה, לינה באומן.

יום שלישי - ט' בחשוון תשפ"ז | 20/10/2026

06:30 - תפילת שחרית בנין החמה. 11:00 - ארוחת בוקר, יציאה לציון של רבי נתן מברסלב זי"ע. 13:30 - הגעה לציון. זמן לתפילה אישית, אמירת תהילים ובקשות. 14:30 - יציאה למזיבז - עירו הקדושה של הבעל שם טוב. 17:00 - הגעה למזיבז, קבלת חדרים, התארגנות. 18:00 - תפילת מנחה. לאחר מכן עליה לציונו הקדוש של הבעל שם טוב זי"ע. 19:30 - תפילת ערבית, ארוחת ערב, לינה במזיבז.

יום רביעי - י' בחשוון תשפ"ז | 21/10/2026

תפילת שחרית, ארוחת בוקר. 12:00 - יציאה למעיין הבעל שם טוב הקדוש.

לפרטים והרשמה אשר ברקוביץ:

058-7695295





ככה מתחילים את בראשית!

שבת שכולה אמונה ושמחה עם הרב
אייל עמרמי שליט"א



במלון המפואר
חוף גיא טבריה



כניסה חופשית
לספא ובריכה
מחוממת
(בשעות נפרדות)



שלוש סעודות
שבת מפנקות
בכשרות
הרב מחפוד



עונג שבת
מיוחד עם הרב
(שאלות ותשובות)



שיעורים
מיוחדים
של הרב



מתנה מדהימה
לכל חדר



קפה ועוגה
לאורך השבת



פינוקים
וחטיפים



תפילות, שמחה
וריקודים בליווי
החזן נתמן עמרמי

שבת בראשית

שישי-שבת | 9-10/10 | כ"ח תשרי

2,590

שח בלבד!
לזוג

להרשמה:

0506785912 (גם בוואטסאפ)

052-7123490 (משעה 13:00)

02-5331920/3

מייעד למשפחות,
זוגות.
רווקים/ת

