

עלון מס'

383



## השיעור השבועי כאייל תערוג

שיעורו השבועי של מו"ר ועטרת ראשנו  
הרב אייל עמרמי שליט"א

מגדולי מזכי הרבים בדורנו  
ונשיא ממלכת התורה 'כאייל תערוג'

שיחות מוסר ע"פ חסידות

שמחה ביום השבת

גיליון שפ"ג - פרשת מטות-מסעי

### העלון מוקדש

לרפואה שלימה

להצלחת

אוראל ורות חתוכה  
גל בלחסן בן גילה  
דוד דודי בן רחל חלי

לדיווג הגון

יוסף בן רחל  
דוד רועי בן רבקה  
אלינור בת רחל  
אייל בן אסתר

רבקה בת ג'רן שרה

דינה בת נעמי  
חנה בת שרה  
חיים בן שמחה  
יגאל גד זוהר בן ברויה  
עמוס אליעזר בן דליה  
אליעזר בן דליה  
יוסף בן כמונה

לעילוי נשמת

ניסים עמר בן סימיו ז"ל  
רוני ראול בן שורקיה ז"ל  
רחמים בן יוסף נגד ז"ל  
אביבה בת דליה ז"ל  
אליעזר בן מלכה ז"ל  
מזל בת רחל ז"ל  
מרגלית בת לאה ז"ל  
אליהו חי בן רגינה ז"ל  
יואב בן נעילה ז"ל

העלון מוקדש לעילוי נשמת אילנה כתון בת מלכה ת.נ.צ.ב.ה.  
העלון מוקדש לע"נ משה בן רחל ז"ל | שושנה בת לטיפה ז"ל ת.נ.צ.ב.ה.

זכויות ההתחזקות בעלון לעילוי נשמת דוד גולן בן שושנה ויעקב בן חגית ולהצלחת תומר כהן בן מיכל  
ולרפואת יהושע בן סרח ושרה בת לולו

לקבלת העלון השבועי למייל הכנסו לאתר <https://ayal-taarog.org.il/>

# השיעור השבועי כאייל הערוג

מפי מו"ר ועט"ר הגאון הגדול הרב אייל עמרמי שליט"א

לקבלת העלון, להפצה והוספת מוקדים, להקדשות והנצחות ולכל ענייני העלון אהרון 052-9695044.  
לקבלת העלון באיזורכם:

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 050-7300770 | נשר אלמוג מזרחי         |
| 053-7328642 | טבריה ינון אבוטכר       |
| 058-7762080 | טפחות (מושב) אביאל לסרי |
| 053-3428761 | יבנאל שמואל אליעזר פרץ  |
| 054-7999768 | יקנעם והאזור נתנאל      |
| 052-4605373 | כרמיאל שחר דוד ריצמן    |
| 054-6861459 | לפידות ומעלה יוסף יוסף  |
| 050-6096476 | מעלות אהרון כהן         |
| 053-8280661 | מגדל העמק משה סריסה     |
| 052-6161523 | נהריה גיא               |
| 054-7724310 | נווה שאנן נתנאל חיון    |
| 054-4320790 | נתניה שמרון רוזנצוויג   |
| 054-9881525 | עכו אופיר גלרנטר        |
| 054-6467078 | עפולה אלי אסולין        |
| 052-4578972 | צפת ומירון יוסף בן דוד  |
| 053-2730024 | קצרין ברק פוגלהוט       |
| 052-5422265 | קרית ביאליק שאול תשובה  |
| 050-9371476 | קרית חיים עופר ביטון    |
| 052-6045037 | קרית מוצקין אבי גזית    |
| 052-6994942 | קרית שמואל אביעזר זנו   |
| 054-8315153 | קרית שמונה גל בלחמן     |
| 053-5882799 | שלומי יובל              |

## דרום הארץ

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| 050-4144121 | אבן שמואל מיכאל לוי     |
| 055-6748213 | אופקים                  |
| 052-5541715 | אילת רון אליהו          |
| 054-7515500 | אשדוד מרדכי כטיטו       |
| 053-2823666 | אשקלון גרם משה          |
| 054-8770770 | באר שבע יעקב לוזיה      |
| 054-8405397 | דימונה בן שושן          |
| 053-5548154 | ירוחם אליה בונדי        |
| 052-3840648 | כרמי נתן גיל-עד שושן    |
| 050-3240240 | מושב איתן רועי קדרשים   |
| 050-5922001 | מושב זרחיה אברהם        |
| 055-5537680 | מושב מנוחה יקיר         |
| 050-4304342 | מושב רווחה אודי מישאל   |
| 054-4439808 | מושב שדה עוזיהו פני גלם |
| 052-7026200 | מצפה רמון יניב הרוש     |
| 050-5887712 | מרכז שפירא דוד רועי     |
| 058-4314314 | ניר גלים מאור שטרית     |
| 052-4694367 | נתיבות אדיר             |
| 052-7186779 | עדר רחמים               |
| 050-6656562 | קרית נתן אביהו שקלים    |
| 052-6494317 | קרית מלאכי ניסים        |
| 050-6462038 | שרדות בן-ציון           |

## חוץ לארץ

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 1-380-50-5776453 | אומן נחמן קלוד |
| 1-818-9345753    | לוס אנג'לס הוד |
| 1-910-9640474    | מיאמי שבי      |
| 1-651-2464179    | ניו יורק יוסי  |

## מרכז הארץ ירושלים ויהודה ושומרון

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 050-4177727 | אדם משה הלוי              |
| 050-4112334 | אור יהודה יצחק            |
| 050-4949923 | אחייעזר יחזקאל לוי        |
| 050-9262636 | אליכין אסף סוכעי          |
| 054-8780189 | אפרת יוחאי ביטון          |
| 054-4461239 | אריאל אביב פינטו          |
| 052-8262245 | בית אל אריאל              |
| 053-7209069 | בית דגן נהוראי ערוסי      |
| 058-6161919 | בית שמש רועי רפאל         |
| 052-8347490 | ביתר דניאל סעדי           |
| 054-2188885 | בן זכאי (מושב) בן ציון    |
| 050-2909702 | בני ברק בן סעודה          |
| 052-2835442 | בת ים כהן שמענוב          |
| 050-2233507 | גבעתיים אלי פלאש          |
| 054-8348303 | גדרה שי                   |
| 053-3610345 | גן יבנה עמית בן דוד       |
| 050-6431554 | גני תקווה שניר קהלני      |
| 054-3177270 | הוד השרון שי כהן          |
| 050-5337750 | הר שמואל נחיה מפע"ח חדש!  |
| 053-3338923 | הרצליה הפרופסור           |
| 054-5912934 | חולון אהרון               |
| 052-4624432 | חשמונאים נאור             |
| 052-3715507 | טלמן מאור נשיא            |
| 054-2919221 | יבנה עמית                 |
| 052-9695044 | ירושלים ירון              |
| 054-5805367 | כפר סבא אופיר דוד         |
| 054-7967670 | לוד אדם                   |
| 050-2591591 | מודיעין הראל צרויה        |
| 050-9876481 | מושב ישעי אדיר באשרי      |
| 054-2639782 | נס ציונה דוב              |
| 055-5580916 | עמנואל עדי טורומן         |
| 052-2756047 | פתח תקווה יעקב בן אליהו   |
| 053-2466221 | קרית עקרון אבישי משה      |
| 052-5002090 | ראש העין הראל             |
| 054-3371560 | ראשון לציון דניאל יעקובוב |
| 054-2390447 | רחובות איתן אזולאי        |
| 052-5094474 | רמלה אמיר חגי             |
| 053-3139506 | רמת גן וקרית אונו עמרם    |
| 053-2239377 | רעננה איתי שוורץ          |
| 050-4535354 | שוהם גיא בן עמי           |
| 053-3145436 | תל אביב מאיר              |
| 050-5990055 | דרום תל אביב דודי         |
| 050-3564444 | תל ציון (כוכב יעקב) עמית  |

## צפון הארץ

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 054-9203184 | אור עקיבא דניאל חיים        |
| 055-9191732 | בית שאן חגי                 |
| 054-5557248 | בנימינה אופק שמעוני         |
| 054-2399998 | הקריית והסביבה מרדכי אודיון |
| 058-3297724 | חדרה                        |
| 058-3888899 | חיפה אהרון חזן              |

סך עלות חוברת אחת שמקרכת עוד יהודי לקב"ה בסה"כ 1 ש"ח בלבד  
המעוניין לתרום וליטול חלק בזיכוי הרבים. יפנה לאהרון - 052-9695044

## גיליון שפ"ג - פרשת מטות-מסעי

|   |                                             |
|---|---------------------------------------------|
| ד | קללות שנתקלל הגבר                           |
| ד | השבת ממתקת את הדינים                        |
| ו | משבח אני את השמחה                           |
| ז | לפי גודל הניסיון כך גודל האור               |
| ח | יצר הרע בא בערב שבת                         |
| ח | סיפורים אישיים מחזקים                       |
| ח | השגות והצלחות בזכות השמירה על קדושת העיניים |
| י | סיפורי צדיקים                               |
| י | רבי אלעזר אבוחצירא                          |

### אמונה וביטחון

## שמחה ביום השבת

בנים" זה כמשמעו הפשוט, חבלי הלידה הנוראים והכאבים העצומים. "ואל אישך תשוקתך" אישה משתוקקת לבעלה, במיוחד בשעה שהוא יוצא לדרך והיא נשארת לבדה. "והוא ימשול בך" מלמד שהאישה תובעת את רצונה בלב, ואילו האיש תובע בפה, וזוהי מידה יפה בנשים. כשרב דימי הגיע מארץ ישראל לכבל, הוא הוסיף עוד ואמר שחיה נתקללה עוד בשלושה דברים: שהיא עטופה כאכל, חבושה בכית האסורים, ומנודה מכל אדם.

הגמרא לא באה סתם לספר היסטוריה, היא מגלה לנו את האסונות הגדולים ביותר שירדו לעולם בעקבות הטעות הנוראה של חטא אדם הראשון.

הגמרא במסכת עירובין (דף ק.) מביאה מאמר שאמר רבי יצחק ברב דמי. הוא מפרט שם את 10 הקללות שבהן נתקללה חיה אחרי חטא עץ הדעת, כמו שנאמר: "הרכה ארכה עצבונך והרונך, בעצב תלדי בנים, ואל אישך תשוקתך והוא ימשול בך" (בראשית ג, טז).

הגמרא מסבירה שמה שנאמר "הרכה ארכה" אלו שתי טיפות דמים של צער שמלוות את האישה בחייה, דם נידה ודם כתולים, שמביאים איתם קושי וצער.

המילה "עצבונך" מכוונת לצער של גידול בנים, כל הדאגות והמאמץ שכרוכים בלגדל ילדים. "הרונך" זה צער העיבור, חודשי ההריון, החולשה, הכחילות והמשקל הכבד. "בעצב תלדי

והמדרש מונה שם עוד קללות קשות על הגבר: זיעה מרובה בעבודה, גלות ונדודים, ימים קצרים וקצובים, הכנים שלו יגלו מארצם, יהיה מסור לפחד מחיה רעה, שיהיה נידון תמיד בכתי דינים ויבואו עליו ייסורים ומחלות.

אלו עשר הקללות של האדם, ויחד עם עשר הקללות של הנחש ותשע הקללות של האדמה קיבלנו שלושים ותשע קללות קשות ששינו את פני ההיסטוריה, הפכו את העולם למקום של עבודה מפרכת, והביאו דינים, צרות, עצבות ומרירות בלתי פוסקות.

אבל ה', רחמיו מלאים תמיד, ואין מכה בעולם שהוא כורא בלי לברוא לה רפואה קודם לכן (מגילה ג:), כמו שאנחנו יודעים היטב מהפסוקים שכולנו מכירים: "כי רופא חולי עמו ישראל". השם ידע מראש שעתיד אדם הראשון לחטוא, והוא לא השאיר אותנו חסרי אונים. הוא הכין רפואה מראש לכל 39 הקללות האלה, הוא נתן לנו את השבת! בשבת יש לנו בדיוק 39 מלאכות אסורות, ארבעים חסר אחת. ל"ט מלאכות שבת באו כנגד ולבטל את ל"ט הקללות של ימי החול.

המלאכות האלה של לחרוש, לזרוע, לקצור, לדרוש, לאפות, לטוות, הן הקללה והעמל שנכפו עלינו בגלל החטא.

כשיהודי מגיע לשבת, משמר אותה כהלכתה ועוצר מכל 39 המלאכות, נותנים לו מהשמים נחלה בלי מצרים (שבת קיח): וכל הקללות בטלות באותה שעה. כמה שאדם שומר את השבת טוב יותר ומדויק יותר, ככה כל הצרות והקללות של ימי החול מסתלקות והולכות לסטרא אחרא.

### השבת ממתקת את הדינים

כאן מגיע החידוש העצום והנפלא של

39 קללות קשות ירדו לעולם באותה שעה שאדם וחוה אכלו מעץ הדעת. 39 הקללות האלה התחלקו בדיוק בין כוחות הכריאה: 10 ניתנו לנשים, 10 לגברים, 10 קללות לנחש שהסית, 9 קללות לאדמה שהתקללה בעבורם. ביחד 39.

10 קילל ה' את חוה אחרי שנתנה לאדם הראשון לאכול מעץ הדעת, וטראו מה קורה במציאות של הנשים בעולם. דם נידות: כל חודש ההורמונים משתנים אצלה, היא חווה צער, כאבים, שינויים גופניים ונפשיים קשים. צער לידה: זה עונש ישיר מחטא עץ הדעת.

דם בתולים: סבל גדול. צער ההריון זה עוד קללה קבועה. בחילות, הקאות, כאבי גב, חוסר ברזל, אנמיה, שמירת הריון, ריצות לרופאים, פחדים ותרופות. והצער של הלידה עצמה "כעצב תלדי בנים", כאבים נוראים, צירי לידה שקורעים את הגוף.

### קללות שנתקלל הגבר

לעומת זאת, יש 10 קללות שבהן נתקלל הגבר. בפרקי דרבי אליעזר כתוב שהשם קילל את האדם ב10 קללות קשות, והראשונה והמרכזית שבהן היא שיאכל את לחמו בצער ובקושי גדול. כל פעם שאתה בא לאכול, יבוא לך צער. ורכנו נחמן מברסלב מסביר בליקוטי מוהר"ן (תניינא, סימן ב) על מאמר חז"ל "כל יום קללתו מרובה משל חברו" (סוטה מה:).

שמתם לב לזה פעם? כל פעם שכן אדם מתיישב לאכול ארוחה טובה, פתאום בא לו צער, פתאום עולה לו איזה מחשבה רעה, פתאום מגיעה שיחת טלפון שמביאה עוגמת נפש, נזכרים בחוב או צרה... זו הקללה הקדמונית של עץ הדעת שמפריעה לאדם ליהנות מהעולם.

האות ו', ואפשר לקרוא אותה "לדר תם". מה הפירוש של המילה הזו? אדם שזוכה לשמור שבת באמת, נותן דירה לשבת, הוא שומר על הדירה שלו נקייה ומוכנה בשביל לקלוט את קדושת השבת. ומה זו הדירה הזו שחייבים לשמור עליה? הלב של האדם! צריך לשמור על הלב היטב ש"לא אתקדיח תמן עצבותא וכעס", שלא תיכנס לתוך הלב שום עצבות, שום דאגה וכעס בשבת. אדם צריך להציב שומרים על הלב שלו בשבת, שלא ייכנס בו שום כעס, שום מרה שחורה ושום מרמור של ימי החול, של העסקים והבעיות. ועל זה נאמר בפסוק: "לא תבערו אש בכל מושבותיכם ביום השבת" (שמות לז, ג) חז"ל אומרים שזו לא רק אש גשמית, זו האש של גיהנום, אש הכעס! כל מי שכועס ונתעצב ביום השבת, הוא בעצמו מבעיר את אש הגיהנום בכית שלו וכנפש שלו, ושורף את כל הברכה והקדושה של השבוע.

רואים מזה באופן ברור שעיקר שמירת השבת זה לא רק ב'שב אל תעשה', כלומר אל תעשה מלאכות ואל תדליק אור, אלא ב'קום עשה' - בשמחה הגדולה שאדם מכניס לעצמו בכוח בתוך השבת. אנחנו מבקשים מהשם בתפילת ליל שבת: אל תהי צרה ויגון ביום מנוחתנו.

יש כאן שאלה חזקה: וכי ביום ראשון או ביום שני זה בסדר שיהיה לנו צרה ויגון? למה אנחנו מודגשים את זה דווקא בשבת? אלא אומר הבעל שם טוב הקדוש: אם לא יהיה לך שום יגון ועצבות ביום שבת, אני מבטיח לך שלא תהיה לך שום צרה וכעיה במשך כל ששת ימי החול! הצרות של ימי החול, הבעיות בעסקים, הכריאות והפרנסה, מגיעות רק בגלל שאדם נופל לעצבות בשבת. הוא כועס על הילד שלו, על אשתו, מתרגז

הכן איש חי, הוא כותב יסוד שחובה לחרוט על הלב: עיקר שמירת השבת זה בשמחת הלב של האדם!

שמירת שבת זה לא רק עניין טכני של איסורים. הכן איש חי מביא את המדרש המפורסם (בראשית רבה יא, ח) שאמרה השבת לפני ה' בזמן הבריאה: רכוננו של עולם, לכל יום מימי השבוע יש בן זוג קבוע. יום ראשון הולך עם יום שני, יום שלישי עם יום רביעי, יום חמישי עם יום שישי ורק לי אין בן זוג, אני נשארת לבדי! אמר לה השם: אל דאגה, כנסת ישראל תהיה בן זוגך.

נמצא שהקשר בין עם ישראל ליום השבת הוא ממש כמו קשר של איש ואישה, חתן וכלה. ואנחנו יודעים את הכלל: אם זכו - שכינה ביניהם, ואם לא - אש אוכלתם (סוטה יז).

חילול שבת, או אפילו שמירת שבת מתוך עצבות, פוגם בחיבור ובזיווג הרוחני העליון הזה, ואז אש הדינים אוכלת כל חלקה טובה. מאיפה באים לאדם כל האסונות, הבעיות והצרות כל השבוע? מחוסר שמירה אמיתית של שבת. לשבת יש כוח עצום ומטורף למתק לבן אדם את כל הדינים שלו, להפוך את הכל לטובה, כמו שאומרים בתפילת שבת: "ישמחו במלכותך שומרי שבת וקוראי עונג".

חז"ל מבטיחים שאפילו אדם שעבד עבודה זרה כדור אנוש, שזה החטא הכי חמור שיש, אם הוא משמר שבת כהלכתה מוחלים לו כל עוונותיו (שבת קיח:). אבל בתנאי שתהיה לו שמחה עצומה בשבת, שמחה שפורצת את כל הגבולות.

הכן איש חי מסביר שעיקר שמירת השבת, כמו שאומר הזוהר על הפסוק "ושמרו בני ישראל את השבת לעשות את השבת לדורותם" (שמות לא, טז) המילה "לדורותם" כתובה בתורה חסר, כלי

"וקיבלתי מפי רבותי, שהשמחה של שבת מזככת את האדם יותר מהדמעות של יום חול!". תחשבו על זה, אדם יכול לבכות, להודיר דמעות, לעשות תעניות בימי החול כדי לבקש סליחה ולתקן את הנפש שלו, אבל אדם שמצליח להיות שמח בשבת, שר שירים, מוחא כפיים, מחייך לכולם, שמח בחלקו, אוכל ושותה לכבוד המצווה, רואה את כולם בעין טובה, מפרגן לכל העולם ולא עוקץ אף אחד, השמחה הזו של שבת מנקה את הנפש שלו יותר מכל הדמעות והבכיות של ימי החול.

מתי אדם נהיה ביקורתי וכועס על אחרים? כשהוא ממורמר פנימית, כשהלב שלו מלא מרירות.

בפסוק כתוב "שורש פורה ראש ולענה" (דברים כט, יז) לענה זה דבר מז. כשאדם מז בפנים, הוא מפיץ מרירות לאנשים מסביבו ומעיד לכולם: "למה לא באת?", "מה אתה עושה?". כשאדם שמח באמת, הכל משתנה, העין נהיית טובה, הלב נפתח. כל 39 הקללות של חטא אדם הראשון מתבטלות לאדם כשזוכה להיות בשמחה של שבת.

רבנו נחמן מברסלב כותב בליקוטי מוהר"ן (חלק א, סימן קפא) דבר מדהים: מעלת עונג שבת גבוהה בהרבה מהצומות של כל ימי החול! אדם יכול לצום תעניות כל השבוע אבל אם הוא לא ישמח בשבת הוא לא תיקן כלום.

ואדם אחר אכל כל השבוע אבל היה שמח, רוקד ומאושר בשבת, השמחה שלו שווה ועולה על כל הצומות של ימי החול. הוא שמח, שר שירים, מוחא כפיים וצוחק. ניסו להרגיז אותו? הוא לא נתן לזה להיכנס אליו, נשאר קר רוח, רגוע לחלוטין.

דע לך, אומר רבנו הקדוש, שהצום כימי

על הגבאי בבית הכנסת או כועס על החזן שמאריך בתפילה ומעכב את הסעודה. כשאדם כועס ועצבני בשבת, הוא פותח את הדלת לצרות שיכואו אליו במשך השבוע. לכן העבודה הכי קשה והכי חשובה בשבת היא להיות שמח בכל מחיר. זה נקרא באמת מענג את השבת, ומי שזוכה לזה נותנים לו נחלה בלי מצרים ואין לו שום צרות.

## משבח אני את השמחה

רבי משה קוורדוביור, הרמ"ק, משבח את השמחה הזו בצורה מופלאה בספרו תומד דבורה (פרק יב) וכותב מילים שצריך לשנן: "ושבח אני את השמחה, דא חדותא דמלכא קדישא, והיא שלטה בשבתא".

השמחה הזו היא השמחה של המלך הקדוש, של ה', והיא שולטת ביום השבת. הוא מסביר שבמשך ימי החול השמחה האמיתית נעלמת ומסתדרת כי יש הרבה כוחות של הסטרא אחרא והרבה מתנגדים ומקטרגים שמפריעים לאדם לשמוח, אבל בשבתות ובימים טובים נפתח שער שמחה עצום בשמיים והאור שלו מאיר ישירות למטה לעולם הזה.

מי שמתעצב בשבת ונופל למרה שחורה, פוגם ישירות בשער השמימי הזה! פתאום הוא מתרגז על אשתו, פתאום מתרגז על הילד, פתאום צועק על מי שמפריע לו באמצע בית הכנסת או עושה פרצוף כועס, הוא סוגר כמו ידיו את שער השמחה הזה בשמיים! לכן מכל המעשים והמצוות שהאדם עושה, אין דבר טוב ורצוי יותר לפני ה' מאשר השמחה המוחלטת של שבת.

כותב בעל שומר אמונים במאמר השבת שלו יסוד חריף שקיבל מרבותיו:

בכל הכוח להסיח את הדעת, לא לחשוב על המחלה, לא לחשוב על הצרות... גניח יש לאדם ניתוח קשה כיום ראשון בבוקר, וזה דורש חצי שנה של החלמה במיטה, והוא מודאג, הראש שלו מפוצץ במחשבות: "וואי, חצי שנה אצטרך לשכב במיטה, מה יהיה עם העבודה". אם מגיעה השבת שלפני הניתוח והוא מצליח להכריח את המחשבה הזו ורק שר לכבוד השבת, אומר ה': בגלל שכיכדת את השבת ולא דאגת, אבטל ממך את הגזרה והניתוח יעבור בשלום!

אם נסתכל על התמונה המלאה, כל הקללות שבעולם, המחלות והבעיות באו מחטא אדם הראשון, וההצלה היחידה וההגנה מהן היא יום שבת. אבל מה ה' רוצה ממך בשבת? לא שתהיה כבד ועצוב, אלא שמח! עיקר עבודת ה' בשבת היא השמחה, שאתה שמח, מחייך וטוב לבב. הכן שלך לא רוצה לבוא להתפלל? שיקום או שלא יקום, אל תצעק עליו, תחשוב: אני לא באתי לעולם כדי לגרום לו להתפלל בכוח, אלא להיות שמח בשבת! זה הג'וב שלי!

תחשבו על המשל הבא: הביאו אותך למפעל גדול, שילמו לך הון כדי להשגיח על מכונה יקרת ערך שלא תתקלקל, ואתה עוזב את המכונה והולך לאסוף ניירות מהרצפה. בעל הבית יגיד לך: כל הכבוד על הניקיון, אבל לא ביקשתי את זה, ביקשתי לשמור על המכונה!

למה הבאתי אותך לפה, אומר ה'? כדי שתהיה שמח בשבת. משהו מנסה להביא אותך לעצבות? עוזב הכל, אל תתעסק עם זה, רק תהיה שמח בשבת, בלי עצבות וכלי דאגה.

"וירבה בכל תענוגי שבת", במה שאתה יכול להתענג, במאכלים טובים, בפיצוחים, כמתוקים, וכמלכודשים יפים,

חול רק משכית את האויב ומכניעים אותו זמנית, אבל בעונג שבת אדם זוכה לדרגה גבוהה בהרבה, הוא זוכה שאויביו מתהפכים לאוהביו! כשאתה עושה עונג שבת מתוך שמחה ואהבה, אתה הופך את כוחות הדין לכוחות של רחמים, אתה הופך את האויב לאוהב. אשתך לא סובלת אותך? יש לכם מריבות בבית? תעשה עונג שבת כמו שצריך, תהיה שמח, תחייך, ותראה איך הכל מתהפך והיא תתחיל לאהוב ולהעריך אותך.

## לפי גודל הניסיון כך גודל האור

תדעו כלל ברזל: לפי גודל השכר והאור, ככה בדיוק גודל הניסיון שהאדם יעבור. היצר הרע יודע שאם בני ישראל ישמחו בשבת הם ירוויחו המון, יבטלו את הגזרות ויביאו גאולה, אז הוא עושה את כל המאמצים כדי להעכיר את האווירה של שבת בבית. אדם צריך להיות חכם ולקדם פני רעה. אומר רבנו הקדוש שעיקר מצוות כיבוד שבת הוא השמחה הפנימית. זה לא תלוי רק בכגדים היפים, החידוש האמיתי הוא שתהיה שמח בתוך הלב שלך! תהיה שמח, אומר השם, בלי שמץ עצבות וכלי דאגה, שום דבר בעולם לא שווה את העצבות שלך בשבת.

האדמו"ר מסוכטשוב מביא בספר "ישמח ישראל" (פרשת שמות) בשם אביו בעל ה"אבני נזר" הבטחה מדהימה שצריך לפרסם: אדם נהיה חולה, השם ישמור, אם הוא יעבור את יום השבת בלי לחשוב בכלל על המחלה שלו וכלי להצטער עליה - אני מבטיח לו שבמוצאי שבת הוא יהיה בריא ושלם!

הוא מבטיח את זה באחריות! הכוח העצום שבזה מגיע מהכלל שקבעו חז"ל ש"שבת היא מלזעוק ורפואה קרובה לבוא" (שבת יב.). אם ביום שבת התאמצת

כי השבת כולה קודש, רוחניות ואלוקות

### יצר הרע בא בערב שבת

מה קורה במציאות בערב שבת בזמן מנחה - כמה יצר הרע יש בתוך הבית! הבית הפוך, הילדים עוד לא התקלחו, האוכל עוד לא מוכן, ויצר הרע עושה הכל שתכנים שבת מתוך מריבות. אשתך מתעצבנת על הילד, או נזכרת באיזה ויכוח ישן: "למה שלשום אמרת לי ככה? אני לא מעריכה אותך". מה אתה עושה במצב כזה? אומר הבן איש חי: תדע לך שזה לא היא מדברת, זה השטן שנכנס בה כדי להרוס לך את השבת! אל תעשה כלום, אל תענה, רק תחייך באהבה. כל אדם ידע שבעלות מנחה של ערב שבת לא יקפיד בשום אופן על בני ביתו, כי אלו אינם בני ביתו באותה שעה, אלא כוחות היצר שכאו לעשות בלגן ולגנוב את אור השבת.

גם הבעל לפעמים חוטף קריזה וצועק על הילדים: "למה הבית לא נקי?". את, האישה, אל תעני לו, עכשיו זה לא בעלך האמיתי, זה הס"מ שמדבר מהגרון שלו כדי להרוס את שלום הבית.

הזוהר הקדוש אומר (ח"ב קמד): יסוד עצום על האישה: אישה שמצליחה להדליק

נרות שבת מתוך שמחה אמיתית... היא לא באה לנרות שבת מתוך עצבות וקושי, ואומרת "נמאס לי כבר, אני בלי כוחות, כמה אני עובדת בבית הזה".

תפסיקי להתככיין! תדליקי נרות בשמחה! והזוהר מבטיח: מי שמדליקה בשמחה, לא יקרה שום אסון בבית במשך השבוע! לא כאבי שיניים, מיגרנות, לא מחלות, האקמולים יישארו בארון. לא כאיס להדליק נרות שבת מתוך עייפות "אין לי כוח כבר, יאללה נדליק ונסיים". מה פתאום, תרקדי! תגידי לעצמך: זכיתי, אני מדליקה נרות לכבוד המלך!

אומר הזוהר דבר מדהים מפרשת המנורה: "ועשית מנורת זהב טהור" (שמות כה, לא), בפרשת תרומה לאורך הפסוקים שמפרטים את מעשה המנורה, אין אפילו פעם אחת את אות ס'.! בעל הטורים מסביר שזה בא ללמד שמי שמדליקה נרות שבת בשמחה אין שטן אצלם בבית! השטן מתחיל באות ס', והוא כורח מהבית הזה, אין לו אחיזה במקום שיש שמחה של מצווה. תדליקי נרות בשמחה, תשירי בקול: "לכה דודי לקראת כלה, פני שבת נקבלה. בואי בשלום עטרת בעלה, גם בשמחה ובצהלה, תוך אמוני עם סגולה, בואי כלה, בואי כלה".

## סיפורים אישיים מחזקים

יש לכם סיפור אישי? שתפו אותנו ונפרסם. במייל d0545314210@gmail.com בוואצאפ: 052-9695044

השגות והצלחות בזכות השמירה על קדושת העיניים

שח הגאון רבי מאיר צוויבל שליט"א: סיפר לי ידידי מעשה נפלא, שיש ללמוד מוסר השכל: ידידי הלז משמש מזה שנים כמלמד באחד הכיתות הגבוהות בתלמוד תורה, כדרך העולם יש לו בכל שנה תלמידים מכל הסוגים, יש שזכו לראש חזק וכשרונות ברוכים, ולעומתם יש את

חלושי ההכנה שצריך לכאר להם כל דבר בהמחשות וכצידורים, וכיניהם ישנם את הכינונים. "והנה בתחלת שנת הלימודים באותה שנה קיבל תלמיד מיוחד ביותר, הלה היה מבקש גדול, בעל מידות טובות ומתמיד עצום, אך כגודל התמדתו כך חולשת כשרונותיו, כמה שהתייגע ללמוד ולחזור הצליח בקושי להכין את דברי הגמרא, וגם זאת רק אחר שהמלמד הסביר לו במתינות כמה פעמים והמחיש בצידורים ובאופנים שונים, אולם גם כשכבר זכה להכין את הגמרא לא נתקיים לימודו בידו, וכצל עובר פרחו מראשו כל ההסברים וכל הצידורים. וכשעת הבחינה בכתב כאשר כולם השיבו בכרירות, החזיר הוא את הבחינה כשהוא מלא למחצה לשליש ולרביע.

"בכל שבוע נשנה המחזה הזה, הילד יושב ולומד ומתאמץ ואינו מצליח לקצור את פירות עמלו, המלמד ניסה להתחשב בו ככל יכלתו אך עם כל הרצון הטוב לא הגיע לכדי מחצית מן התלמידים האחרים, במקום זאת חיזקו בדברים וחזר בפניו תמיד שבשמים אין מחשבים את הידיעות, אלא את העמל והיגיעה שהשקיעו בלימוד, ולפום צערא אגרא, וכו' וכו', אך גם הוא ייחל והתפלל תמיד שכבר יפתחו לו לתלמיד שערי בינה בתורה ויזכה לראות סימן ברכה בלימודו.

"והנה כמה שבועות לאחר פסח כאשר בדק המלמד את הבחינות החדשות ראה לפליאתו שהבחינה של אותו תלמיד מלאה בתשובות, מה שלא קרה מתחילת השנה, בתחילה היה בטוח שמדובר בתשובות בעלמא אך כאשר בדק את התשובות נוכח לראות שהתשובות ברורות וטובות, כתובות בבהירות דבר דבור על אפניו, הוא בדק פעם ופעמיים אם לא טעה ולקח בחינה של תלמיד אחר, אך לא, הבחינה היא של אותו תלמיד.

"לאחר מחשבה חסיק המלמד את המסקנא המתבקשת שהילד העתיק לעצמו תשובות מתלמיד אחר, המלמד החליט לבדוק הדבר, בשבוע הבא כאשר חילק את הבחינה הסתכל ובדק אחר התלמיד הלו, הוא ציפה לראות אותו כשהוא פונה לצדדים אך למרבה הפתעתו ראה את התלמיד יושב וכותב כמרץ ובחשק בלא הפסקה, תוך זמן קצר קם הלה ממקומו והחזיר לו את הבחינה כשהוא כתובה במלואה, המלמד בדק את התשובות וראה אותן ברורות וטובות, משיב כהלכה, אילולא ראה בעצמו את הכותב היה משייך את התשובות לגאון שבחבורה.

"הפליאה התעצמה מרגע לרגע, כיצד אירע המהפך הזה, ממש מן הקצה אל הקצה, מן החלוש שבכתה לחריף שבחבורה, כמה ימים הסתובב המלמד כשהפליאה מנקרת במוחו עד שהחליט לשאול את פי התלמיד בעצמו, בהזדמנות הראויה קרא המלמד את הילד לחדרו ונכנס עמו בדברים על דא ועל הא, לבסוף שאל לו את השאלה הבערת: 'ראיתי לאחרונה שברוך ה' אתה מחזיר בחינות מלאות וטובות ותשובותיך מיוחדות במינן, גם בלימוד ניכר שיפור לטובה ואתה מגלה הכנה בחירה ועמוקה, אמור נא לי שמא אתה יודע כיצד אירע שינוי מופלג כזה, בזכות מה זכית לדבר זה?'

"השיב התלמיד בתמימות: 'בטרם יצאנו לבין הזמנים של פסח דיבר המלמד על הענין של שמירת עינים, ואמר שאם האדם עומד בנסיון ושומר על עיניו אזי הוא חשוב מאוד בשמים ויכול לפעול בתפילתו מה שהוא רוצה, והנה נגד המקום שאני עומד ומחכה תמיד לבאס (=אוטובוס) ישנו בית ספר של גויים, ולאחר ששמעתי את דברי המלמד התחלתי לשמור על עיני ולהשגיח לא להכשל אפילו בטעות, וכך בכך התפללתי אל ה' שיאיר את עיני בתורתו ויתן לי לב מבין להבין ולזכור את מה שאני לומד, ואכן מאז אני זוכה להכין את הגמרא בקלות ובמהירות וגם נחקקים הם על לוח לבי לזכרון תמיד ואני רואה סימן ברכה בלימודי...".

## סיפורי צדיקים

### רבי אלעזר אבוחצירא - כ"ז תמוז:

בכ"ז בתמוז ה'תשע"א רעשה הארץ; נשמתו של המקובל האלוקי, רבי אלעזר אבוחצירא זצ"ל, הידוע בכינויו "הבאבא אלעזר", עלתה בסערה השמימה לאחר שנרצח בביתו על ידי אחד ממבקשי עצתו. רבי אלעזר, נכדו של הבאבא סאלי הקדוש וכנו של רבי מאיר אבוחצירא זצ"ל, הותיר אחריו מורשת רוחנית כבירה של פרישות, צניעות, שקידה עצומה בתורה ואהבת ישראל שאין לה קץ. כמאמר זה ננסה לגעת במקצת משולי גלימתו של האריה דבי עילאי.

לידה מתוך חזון קדוש: סיפור מופלא עבר במשפחת אבוחצירא על נסיבות קריאת שם הצדיק. סבו, הבבא סאלי, ראה בחזון הלילה את רבי שמעון בר יוחאי, שתהה מדוע אין במשפחת המקובלים ילד הנקרא על שם בנו, התנא רבי אלעזר. הבבא סאלי הכטיח בחלום כי הנכד הבא שייוולד ייקרא על שמו. ואכן, כשרבי אלעזר בשנת ה'תש"ח בריסאני שבמרקו, קרא עליו סבו הקדוש במעמד הכרית את הפסוק "עין לא ראתה אלוקים זולתך", אשר ראשי התיבות שלו יוצרים את השם "אלעזר". מילדותו ניכרו בו סימני קדושה וטהרה, והוא סומן כממשיך שושלת המקובלים המפוארת של המשפחה.

פרישות מוחלטת ושמירת עיניים: עוד מצעירותו, נודע רבי אלעזר כעובד ה' בדרגות שאינן שייכות לדורנו. הוא חי חיי סגפנות קיצוניים, נהג לצום תכופות, ועל פי עדויות מקורביו נהג כמשך שנים רבות לצום ממוצאי שבת ועד כניסתה השבועית מבלי לטעום דבר. פרישותו מחיי העולם הזה ומכל הבליו הייתה מוחלטת, והוא נודע במיוחד בהקפדתו הפלאית על שמירת העיניים. כדי שלא להיחשף למראות הרחוב ההומה ולא לבטל אף רגע אחד מלימודו התורני, נחפרה מנהרה תת-קרקעית שחיברה בין ביתו להיכל בית הכנסת שבו התפלל בכאר שבע. הקפיד להתעטף תמיד בגלימה שחורה שכיסתה את רוב פניו ועיניו, וסירב בתוקף להצטלם, להסריט עצמו או להופיע באירועים ציבוריים מחוץ לד' אמותיו.

פועל ישועות ומחזיק תורה: למרות הסתגרותו הרבה בביתו, שמעו של הצדיק יצא למרחוק ועבר מפה לאוזן ברחבי העולם כולו. רבבות אלפי ישראל מכל השכבות, העדות והמגזרים, רבנים גאונים, פוליטיקאים בכירים, אנשי עסקים עשירים לצד קשי יום ועמך בית ישראל, נהרו מדי יום לביתו בכאר שבע כדי לזכות בכרכתו, ליהנות מעצתו המחכימה ולהיוושע מרוח הקודש הגלויה שנחה עליו. למרבה הפלא, אף שקיבל רבבות אנשים לאורך עשרות השנים, ניחן רבי אלעזר בזיכרון פנומנלי ונדיר, והיה מסוגל לשלוף ולזכור פרטים של אנשים שביקרו אצלו עשורים קודם לכן. את המשאבים הכספיים הרבים שזרמו לחצרו מצד חסידיו ואוהביו לא שמר לעצמו כלל; הוא חי בצניעות מרודה ובסגפנות, וניתב את כל תרומות העתק הללו להחזקת אימפריה אדירה של מוסדות תורה, כוללים לאברכים מצטיינים, מעשי חסד מופלאים כסתר ובתי תמחוי שהזינו מדי יום מאות נזקים.

זכרו לברכה ולעזר הלבבות: הסתלקותו הפתאומית, המזעזעת והטראגית בכ"ז בתמוז הותירה חלל עצום בלבוותיהם של רבבות מאמינים בארץ ובעולם, פצע שטרם הגליר. עבורנו, קוראי העלון השבועי, דמותו של הבאבא אלעזר היא תזכורת חיה ונוקבת לכך שגם בדורות יתומים וטכנולוגיים אלו, ניתן להעפיל לפסגות עצומות של קדושה, פרוש וצניעות, תוך התמסרות מוחלטת לעם ישראל ודאגה לכל יהודי באשר הוא.

# חוגגים שבת חתן?

מתחשק לכם לחוות  
שבת מרוממת עם הרב?

נעים להכיר  
קומפלקס הלינה החדש שלנו  
"כאייל תערוג"  
במתחם בית הכנסת בהר חומה.

14 חדרי לינה מפוארים

שירותים פרטיים בכל חדר

פינות ישיבה מעוצבות

אולם אירוח יוקרתי

שף פרטי ומנות גורמה

מתחם תפילה פרטי

וכמובן שיעורים ותפילות  
עם הרב אייל עמרמי שליט"א.

שבת  
של חוויה  
נשמה  
והתעלות

לפרטים:

052-270-1187



בואו להיות

# שנותפים מלאים

של הרב אייל עמרמי.

במוסדות

## כאייל תערוג



תלמוד תורה



סמינר



הפצת אמונה



מסעדת חלוקה לנזקקים



מספרה בחינם



חלוקה לחיילים



ישיבה לחוזרים בתשובה



כולל אברכים



כולל חצות

בתרומה של

# 100 ש"ח לחודש

תזכו לשותפות אמיתית!

תקבלו שי מדהים לבחירה:



ספרו של הרב אמונה וביטחון



תמונת זכוכית של הרב

לפרטים:

 0506785912

מוסדות

## כאייל תערוג

תורה וחסד במקום אחד