

זמני השבת

| ר"ת     | יציאה | כניסה |
|---------|-------|-------|
| ירושלים | 18:06 | 17:14 |
| תל אביב | 18:04 | 17:12 |
| חיפה    | 18:04 | 17:14 |
| באר שבע | 18:06 | 17:14 |

הפטרה - "וידו נתן" (מלכים א, ח)

העלון מוקדש לעילוי נשמות הטוהרה של מין שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבונו מן האון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. ולהצלת: דוד בן שמחה ו"ב ולרפואת: יניב בן אהובה לעילוי נשמות: מרדכי בן שמחה | גיר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה  
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

## חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסיה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת תרומה | גיליון 677 | ג' אדר תשפ"ו

### יום הצרה - יום הישועה

בעולם, וכל מה שקורה לאדם זה ממנו יתברך - והכל בהשגחה פרטית, והכל לטובה והכי טוב שיש, הוא יכול להפוך כל צרה לישועה הכי גדולה שיש.

שאדם מבין שאין דבר כזה טעות - אין עוול בעולם, הכל מנוהל בצורה הכי טובה שיש, שיש דברים שלפעמים לא מבינים, אבל יש לדעת שיש סדר אלוקי, יש סדר שהוא לא של בן אדם אלא של ה' יתברך, הקב"ה יודע כל אדם ואדם מה התיקון שלו ומה הוא עשה בגלגולים הקודמים שלו, ולשם מה הוא בא לעולם הזה. וכשמגיע הניסיונות והצרה לאדם, והוא מקבל באהבה ובשמחה, הוא מבין שעכשיו הנשמה שלו מגיעה לשלמות שלה, ליעוד שלה, לתיקון שלה, הוא לוקח את יום המיתה והופך אותה ליום הלידה.

כל המהות של חג הפורים הוא - ונהפוך הוא. להפוך את הצרה לישועה הכי גדולה. להבין שהצרה זה הישועה הכי גדולה.

כותב רבי יהונתן איבשיץ בספרו 'יערות דבש': "תדע לך, אין בכל החודשים רע לישראל כמזל דגים, וכמזל אריה, כי בטבע הגדול טורף את הקטן ויעקב הוא קטן ודל ולכן משה שנולד באדר - דגים, ואהרן באב-אריה". אומר הרב שאין חודש רע לישראל כמו חודש אדר, כי מזלו דגים, ובים מי שגדול בולע את הקטן, ככה זה - מי שיותר חזק מצליח. ויעקב הוא תמיד הדל והחלש, ולכן המן שמח שנפל לו על חודש אדר.

וזה לא מסתדר אם איך שאנחנו שרים: 'מי שנכנס אדר מרבים בשמחה', אז איך יכול להיות? אלא התשובה היא 'ונהפך להם החודש מעצבות לשמחה ומאבל ליום טוב!' שיהודי משנה את ההסתכלות שלו ומבין שאם אשתו רוצה להתגרש ממנו הוא לוקח את היום הזה והופך אותו לשמחה הכי גדולה שלו, לוקח את היום הזה שבא לו להיכנס לדיכאון ועצבות, ושמח ורוקד ומוחא כפיים, הוא הופך את היום הזה לישועה הכי גדולה שלו. הקב"ה יקח לו את הצרה הזו ויהפוך אותה לדבר הכי טוב שקרה לו בחיים. לכן בחודש הזה צריכים להתחזק הרבה באמונה ובשמחה בה' יתברך.

**שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.**

נכנסו בס"ד לחודש אדר השמח. והגמ' במגילה מספרת על המן שבחר את העיתוי להשמיד ח"ו את היהודים בחודש אדר על ידי גורלות. ולכאורה זה תמוה מאוד, העיתוי הוא דבר חשוב מאוד, והיה צריך להתייעץ על כך עם אנשי צבא וכדו', מדוע על ידי גורל הוא עשה זאת? ויותר מכך - כל החג נקרא על הגורל הזה - פורים. בדרך כלל החגים נקראים על שם ההצלה, פסח - על שפסח ה' על בתי בני ישראל, סוכות - בסוכות הושבתי את בני ישראל, חנוכה - חנוכה - חנוכה וכו'.

ובאו חז"ל ואומרים שהפרט הכי מרכזי בחג הזה, הוא הפור - הגורל שהטיל המן. הגורל נפל לו על חודש אדר, והוא שמח שמחה גדולה, כי בחודש הזה מת משה רבנו, ומשה רבנו שקול כמו כל עם ישראל, כמו שחז"ל אומרים: "אישה אחת ילדה במצרים 60 ריבוא", וכי אישה יכולה ללדת 600.000? אלא עונים חז"ל שזו יוכבד שילדה את משה רבנו ששקול 600 ריבוא.

ואם כך אמר המן: אם נפטר אבא או אמא של אדם הוא צריך לצום ביום האזכרה שלו, אז בטח איזה יום רע זה לעם ישראל שמשה רבנו רבם מת ביום הזה, והיה בטוח שהוא יצליח במצימה שלו. אבל אומרת הגמ' שהמן לא יודע שמשה רבנו גם נולד בחודש הזה, באותו יום שהוא נפטר הוא נולד, וכדאי הוא יום הלידה שיכפר על יום המיתה. אם כן מה רצו לומר לנו חז"ל בכל הפרטים האלו?

אלא אומרים תלמידי הבעל שם טוב הקדוש שיש פה מסר לכל יהודי שעומד לפני בעיה קיומית. בא רופא ואומר לו שהוא עומד למות - יש לו מחלה נוראית שמתחילה להתפשט בגוף. או שח"ו יש לאדם איזו צרה שיכולה לאבד אותו מהחיים, מגיעה אשתו ואומרת לו שנמאס לה ממנו והיא רוצה לפתוח תיק ברבנות ולהתגרש, מהי הדרך שאדם צריך לנהוג?

כדאי הוא יום הלידה שיכפר על יום המיתה - היום של הצרה זה היום של הכי ישועה. הצרה שהקב"ה שולח לאדם, והוא הופך את הצרה לשמחה, זה יהיה ההצלה הכי גדולה בשבילו.

אם אדם יודע שהקב"ה מנהל את העולם, ואין שום טעות



2

**בראי הפרשה**

מצוות לשם שמיים



2

**בריאות ותזונה**

**שוקולד**



3

**סיפור לשבת**

**המסע אל לב הדממה**



4

**גדולי ישראל**

**רבי אליהו הכהן**

**מאיזמיר זצ"ל**

## שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

15:30 מנחה מנצח צ"צ  
16:00 שיעור מרפ"י, סעודה שלישית עם מר"י  
לאחר השיעור בבית התבשיל  
17:35 שיעור בתלמוד  
18:05 ערבית של מוצ"ש  
18:40 אבות ובנים

17:05 (כ-30 דק' לפני השקיעה)

05:10 (כ-65 דק' לפני נץ החמה)

07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)

07:30

08:45

15:00 מפי מר"ר שליט"א

מנחה ערב שבת  
הרשה ממור"ר וערבית של שבת  
שחרית נץ החמה  
שיעור בהלכות אישות  
שחרית מנצח ראשי  
מניין נערים (בישיבה למטה)  
שיעור לנשים

# בראי הפרשה

## מצוות לשם שמים



הדבר. אך כשהמחשבה היא זכה ונקייה – 'לשמה' – לשם שמים, אין המחשבה מזיקה כלל.  
לפי זה נפתח לנו פתח להבנת דברי רש"י: התורה ביקשה להבטיח שתורת המשכן תתקיים ותצא אל הפועל במלוא הדרתה. כדי שלא יועילו מחשבות התורמים להשביית את מלאכת הקודש, ציוותה התורה: "ויקחו לי – לשמי". ברגע שהנתינה והתכנון הם לשם שמיים בלבד, שוב אין כוח למחשבת האדם לעכב את הבנייה, וכפי שנאמר: "רבות מחשבות בלב איש – ועצת ה' (איך להגדיל כבוד שמיים) היא תקום".  
נמצאנו למדים, כי הדרישה "לי – לשמי" היא עצה נפלאה להצלת המעשה מכוח המחשבה המבטלת. וכך כותב הרמב"ם רבי יואל מסאטמר זצ"ל, שזהו עומק ציווי ה' למשה: "דבר אל בני ישראל" – תן להם את העצה הזו, שיכוונו לשמי, ועל ידי המחשבה לשם שמיים לא יהיה להם שום הפסד. אולם, כיצד זוכה האדם לעשות זאת בפועל? על כך מוסיף מרן 'הבן איש חי' יסוד עמוק המבוסס על דברי הזוהר הקדוש (פרשת תזריע). הזוהר מלמד שכל הבונה בית, עליו להוציא בשפתיו שהוא בונה "לשמה קדישא" (לשם הקודש), ובכך הוא מסיר את קטרוג של הסטרא אחרא.  
בדרך רמז נפלא מבאר הב"ח את הפסוק: "כי תבנה בית חדש ועשית מצעקה לגגך". "מצעקה" הוא לשון שמירה. "לגגך" – האות ל' משמשת במקום "את", והמילה גגך עולה בגימטריה 26 (ג=3, ב=2, ו=6), כמניין שם הוי"ה ברוך הוא. כלומר: עשה שמירה לביתך על ידי שתזכיר עליו את שם הוי"ה ותקדישו לשמיים. על ידי כך "יפול הנופל ממנו" – יתבטל כוח הקליפה והחיסרון, והבית יהיה נשמר בקדושה.  
זוהי העצה המעשית המובאת בספרים הקדושים: להרגיל את הלשון לומר לפני כל מעשה: "לשם ייחוד קודשא בריך הוא". באמירה זו האדם מזהיר כי כל כוונתו היא לגדל ולקדש שם שמיים בבריאה. ההקדשה בפה הופכת ל"מצעקה" המגן על המעשה, ומבטיחה ששום מניעה או מחשבה זרה לא יוכלו לשלוט בו.  
כך הופכים להיות כל מעשיו של האדם, בין אם בלימוד תורה ובין אם בעסקי העולם הזה – להיות לשם שמים, על מנת לגדל ולקדש את שמו יתברך בכל העולמות כולם.

בפתח פרשתנו מצווה התורה: "ויקחו לי תרומה", ורש"י מדייק: "לי – לשמי". לכאורה, וכי לא ידענו כי בניית המשכן צריכה להיות לשם שמיים? מה בא רש"י להוסיף בדבריו הקצרים?  
ביאור נפלא לעניין עולה מתוך דברי הגמ' (סנהדרין כו:), שם מובא בשם עולא: "מחשבה מועלת... אפילו לדבר תורה". רש"י שם מפרש ב'לישנא אחרינא', שאם אדם מחשב ומצייר בליבו כיצד יעשה דבר מה, אותה מחשבה עולה "להשביית" את הדבר ולגרום לך שלא יצא אל הפועל.  
מרן 'הבן איש חי' זצ"ל, בספרו 'כתר מלכות' (סימן א'), מעמיק ביסוד זה ומזהיר את 'האדם הפיקח' שלא להעמיק במחשבות ודמיונות על רווחים עתידיים והצלחות, שכן עצם הציור השכלי של הדבר בטרם נעשה, עלול לבטלו. בדרשותיו ('עוד יוסף חי', כי תצא), מדגיש הרב שעצה זו נחוצה הן בענייני משא ומתן והן בעסק התורה, וכותב על כך: "וגם אני העבד בכלל... שיעזור לי ה' להיזהר בעצה זו".  
אולם, בתוך דברי הגמרא מונח גם הפתרון: "אמר רבא: אם עסוקים בה לשמה – אינה מועלת". כלומר, הכוח של המחשבה "להשביית" ולבטל את המעשה קיים רק כאשר המחשבה נגועה בנגיעות אישיות, ברצון לכבוד, בעושר או בפרסום עצמי. כאשר אדם מתכנן תוכניות כדי שיצא לו שם של למדן או 'רב מפורסם', המחשבה הזו מזיקה לקיום



## בריאות ותזונה

### שוקולד

ומכיל פנילאטילאמין – חומר המופרש במוח כשאנחנו מאוהבים. מחקרים קליניים הצביעו על כך שצריכה מתונה משפרת התפקוד הקוגניטיבי בקרב מבוגרים ומסייעת הויכרון.  
**מלכות הסוכר והחלב**  
כאן מגיע ה"אבל" הגדול. לא כל השוקולדים נולדו שווים. שוקולד חלב ושוקולד לבן מכילים כמויות גבוהות של סוכר, שומן רווי ומוצקי חלב, המאפילים על יתרונות הקקאו. סוכר מוסף הוא הגורם העיקרי לדלקתיות, השמנה וסוכרת – בדיוק ההפך מהשפעת הקקאו הטהור. ככל שאחוז הקקאו יורד, כך עולה כמות ה"קלוריות הריקות".  
**איך לבחור נכון?**  
כדי ליהנות מהיתרונות הרפואיים מבלי לשלם מחיר בריאותי, כדאי לאמץ שלושה כללים:  
• אחוז קקאו גבוה: בחרו שוקולד המכיל לפחות 70% מוצקי קקאו. ככל שהאחוז גבוה יותר, כמות הסוכר נמוכה יותר וריכוז נוגדי החמצון גבוה יותר.  
• רשימת מרכיבים קצרה: חפשו מוצרים שבהם עיסת קקאו היא הראשון, ולא סוכר. הימנעו משומנים צמחיים מוקשים (שומן טראנס).  
• מתינות היא שם המשחק: למרות יתרונותיו, שוקולד הוא עדיין צפוף קלורית.  
ההמלצה המקובלת היא לצרוך כ-20-30 גרם ביום (כ-2-3 קוביות). לסיכום, שוקולד מריר איכותי הוא הרבה יותר מקינוח – הוא "מזון על" (Superfood) שיכול להוות חלק מתזונה מאוזנת. הוא מגן על הלב, מחדד את המחשבה ומשפר את מצב הרוח. אז בפעם הבאה שמתחשק לכם משהו מתוק, לכו על המריר, תיהנו מכל ביס, ותדעו שהגוף שלכם מודה לכם.

נכנסו לחודש אדר המהודר, וכולנו כבר בהתרגשות לקראת ימי הפורים שיבואו עלינו לטובה בע"ה.  
אחד ממצוות החג הוא משלוח מנות, וכשאומרים משלוח מנות איך אם לא עולה לנו בראש- שוקולד. כן השוקולד לצערנו או לשמחתנו הוא מרכיב מאוד 'שכיח' במשלוחי המנות שאנחנו מקבלים ושולחים. אז בואו נראה כמה דברים שאולי יפתיעו אותנו על השוקולד:  
**הסוד טמון בפולי הקקאו**  
המרכיב המרכזי בשוקולד האיכותי הוא הקקאו, והוא המקור לכל היתרונות הבריאותיים. פולי הקקאו עשירים בפלבנואידים – נוגדי חמצון עוצמתיים ממשפחת הפוליפנולים. תפקידם של אלו הוא להילחם ברדיקלים חופשיים, המזיקים לתאי הגוף ומאיצים תהליכי הזדקנות ומחלות.  
**שומר הסף של הלב**  
אחד התחומים שבהם השוקולד המריר מצטיין הוא בריאות הלב וכלי הדם. מחקרים מראים כי צריכת שוקולד מריר מסייעת להרפיית עורקים ולשיפור זרימת הדם. הפלבנואידים מעודדים ייצור של תחמוצת חנקנית (Nitric Oxide), חומר הגורם להתרחבות כלי הדם ובכך תורם להורדת לחץ דם. בנוסף, נמצא כי הוא מסייע בהפחתת רמות ה-LDL ("הכולסטרול הרע") ומניעת חמצונו, מה שמקטין את הסיכון לחסימות בעורקים.  
**מזון למוח ולנשמה**  
מעבר לגוף, השוקולד משפיע ישירות על הנפש והקוגניציה. הוא מכיל תרכובות כמו תאוברומין ומעט קפאין, המעניקים דחיפת אנרגיה עדינה ומשפרים את הריכוז. אך ההשפעה המפורסמת ביותר היא על מצב הרוח: השוקולד מעודד שחרור של אנדורפינים וסרוטונין, "הורמוני האושר",

## סעודה שלישית מפוארת בשעה 16:30

"רעוא דרעוין": שם זה משמעו "רצון הרצונות"  
ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות יכולות להתקבל ברצון.





## סיפור לשבת

### המסע אל לב הדממה

רואה את לבבך הטוב ואת עמלך. תתברך בפרנסה בשפע, בבריאות איתנה ובנחת רוח. ובעיקר, אל תזלזל בעבודתך.

דבריו של החיד"א נגזרו בליבו של יוסף. הוא ציפה לברכה חגיגית ומליצית, וקיבל דברי חיזוק עמוקים שהעניקו משמעות לחייו הפשוטים. הוא יצא מהישיבה בתחושת התעלות רוחנית שטרם הכיר.

לפתע, נשמעו צעקות בחוץ. רעש פרסות סוסים וקולות טורקיים גסים. חיילים עות'מאנים פרצו לסמטה. הם היו ידועים לשמצה בקשיחותם ובעריצותם כלפי האוכלוסייה היהודית. הם חיפשו צעיר יהודי שהיה חייב כסף למושל המקומי.

החיילים החלו להכות את היהודים שנקרו בדרכם. יוסף, שרק יצא מבית המדרש, נלכד בין ההמון המבוהל. אחד החיילים תפס בזרועו בכוח. "זה אתה! אתה הבורח!"

יוסף ניסה להסביר שאינו האיש המבוקש, אך החייל לא הקשיב. הוא החל לגרור את יוסף אל מחוץ לרובע, שם המתין המושל בכעס.

מתוך ישיבת "בית אל" יצא החיד"א שוב. השמועה על המעצר הגיעה לאוזניו. הוא ראה את יוסף המבוהל ואת החייל הגס. מבלי להסס, ניגש אל המושל הטורקי שעמד על סוסו.

"אפנדי, האיש הזה חף מפשע!" אמר החיד"א בטורקית רהוטה ובטון סמכותי. המושל, אדם גס רוח אך מכיר בכוחם של המנהיגים הרוחניים, הביט ברב הצעיר. "מי אתה, שאתה מעז לדבר אליי? האיש הזה חייב לי כסף!"

"האיש הזה הוא אדם ישר, נושא מים המסייע לכל עניי העיר. הוא לא האיש שאתה מחפש," חזר החיד"א. הוא הוציא מטבעות זהב מכיסו – כסף שנועד כנראה להדפסת ספריו – והושיט אותם למושל. "קח את הכסף הזה כערכו, ואם יתברר שהוא החייב, הכסף שלך. אך אני ערב לו בנפשי."

המושל, שראה את הזהב ואת הנחישות בעיניו של הרב, השתכנע. הוא הורה לחייל לשחרר את יוסף. "קח את הכסף, חכם, והאיש שלך," רטן.

יוסף, רועד כולו, ניגש אל החיד"א. דמעות הציפו את עיניו. "רבי, הצלת את חיי! איך אוכל להחזיר לך?"

החיד"א חיך חיוך רחב ומלא חסד. "בני, שום דבר אינו מקרה בעולם. הברכה שברכתי אותך לפני רגע התקיימה מיד. עמלך למען הזולת הוא שהגן עליך. עכשיו, לך לדרכך בשלום. המשיך לשאת את המים באמונה, ובשכר זה תזכה לראות ברכה בפרנסתך ובכל מעשי ידיך." יוסף חזר לעבודתו באמונה מחודשת. הוא לא הפך לעשיר בין לילה, אך חייו השתנו. תחושת הכבוד העצמי והמשמעות שקיבל מהרב הקדוש ליוותה אותו תמיד. ואכן, פרנסתו השתפרה, הוא הצליח לפרנס את משפחתו בכבוד, והשקט חזר לביטו. הסיפור הקטן הזה על נושא המים הפשוט והרב העצום הפך לאגדה ירושלמית קטנה, זיכרון למפגש בין גדול בתורה לאדם פשוט, שהחיד"א ראה בו מלך.



השנה הייתה ה'תק"י (1750 למניין הכללי). ירושלים העתיקה הייתה אז כור היתוך של קדושה, עוני מחפיר ומתח פוליטי תמידי תחת השלטון העות'מאני. בתי האבן היו דחוסים, הסמטאות צרות ומפותלות, והאוויר היה ספוג בריח של תבלינים, עשן עצים ותפילה עתיקה.

אל עיר הקודש הגיע עול ימים, תלמיד חכם צעיר, נצר למשפחת רבנים מפוארת, ששמו יצא למרחוק: רבי חיים יוסף דוד אזולאי, הלא הוא החיד"א (פטירתו י"א אדר). הוא היה אז רק בן 26, אך כבר נודע כגאון עצום, בקיא בכל מכמני התורה, הנגלה והנסתר, וכבר החל לכתוב את ספריו הרבים שיאירו את העולם היהודי לדורות.

יוסף, צעיר ירושלמי כבן עשרים, עני מרוד ובעל נפש פשוטה, שמע רבות על הרב הצעיר והנערץ. יוסף עבד כנושא מים, עבודה קשה ושוחקת, ופרנסתו הייתה דחוקה. הוא לא היה למדן גדול, אך יראת השמים שלו הייתה טהורה וכנה. משאלת לבו היחידה הייתה לזכות לברכה מהחיד"א.

יום אחד, לאחר שסיים את סבב חלוקת המים היומי שלו, אזור יוסף אומץ ופנה לעבר חצר "בית אל", ישיבת המקובלים המפורסמת ששכנה ברובע היהודי, שם שהה החיד"א לעיתים קרובות.

השומר בכניסה, אדם קפדן שראה ביוסף הפשוט מטריד, ניסה לגרשו בבוז. "מה לך, נושא מים פשוט, אצל מוריני ורבינו הקדוש? הוא שקוע בלימוד סודות התורה, אין לו פנאי לבטל זמן על הבלים!" אך יוסף לא ויתר. "אנא, רק ברכה אחת," התחנן בקול נשבר.

לפתע, דלת העץ הכבדה נפתחה. החיד"א כבדו ובעצמו הופיע בפתח. פניו היו מאירות, עיניו החכמות סרקו את יוסף ואת השומר. "הנח לו להיכנס, בני," אמר החיד"א לשומר בנחת. "כל נשמה הבאה בשערי התורה יקרה היא בעיני השם."

הוא הכניס את יוסף לחדר קטן, מואר בעששיות. החדר היה עמוס בספרי קודש מכל עבר – כתבי יד עתיקים, ספרי קבלה בלויים, וספרי הלכה כרוכים בעור. ריח טהור עדינה ודיו נישא באוויר.

יוסף, נרגש עד דמעות, השתחוה בכבוד. "רבי, אני יוסף, נושא המים. אין לי זכויות רבות, לא זכיתי ללמוד תורה כראוי, אך אני מנסה לקיים מצוות באמונה. פרנסתי דחוקה מאוד, ורציתי לבקש את ברכתך."

החיד"א התבונן ביוסף בחיבה. הוא ראה בנשמתו של הצעיר את היושר והפשטות שהיו יקרים מפז בעיניו של הקב"ה. הוא הניח את ידו הקדושה על ראשו של יוסף ואמר: "דע לך, בני יוסף, כי מלאכתך היא מלאכת קודש. התורה נמשלה למים. כמאמר חז"ל: 'מה מים הולכים ממקום גבוה למקום נמוך, אף תורה הולכת ממקום גבוה למקום נמוך'. אתה, שאתה נושא את המים אל פתחי הבתים, אתה מסייע לקיום העולם. זכור זאת. הקב"ה



## ארוחות בוקר מפוארות כל בוקר לאחר תפילת הנץ



## תספורת חינם!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

16:00 - 19:00

ביום שלישי הקרוב ז' אדר 24 ידרוש מורנו הרב ב:

אבן יהודה 20:00 | ביכנ"ס "המייסדים" | רח' המייסדים 64 | 052-3331660  
הוד השרון 21:30 | ביכנ"ס הספרדי "פגי ירון" | רח' המגן 30 | 052-3576043

ביום חמישי הקרוב ט' אדר 26.2

ידרוש מורנו הרב ב:

אשקלון 21:30 | מרכז קהילתי אלוני ציון  
רח' גדעון 21 | 08-8660034



לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437

מספרי המוסר הנפוצים ביותר בעולם היהודי, ותורגם לשפות רבות (ביניהן יידיש ולאדינו). הספר מורכב מ-52 פרקים (כמניין "בן"), ובו פורס רבי אליהו את משנתו בדבר זיכון הנפש, חובת האדם בעולמו והדרכים להתעלות רוחנית. הייחודיות של הספר טמונה בשילוב שבין הפחדה מהחטא לבין אהבת ה' עצומה ותקווה לתיקון. מלבד "שבט מוסר", חיבר עשרות ספרים נוספים המקיפים את כל תחומי התורה:

- \* **"מדרש תלפיות"**: אנציקלופדיה למדרשים וקבלה המסודרת לפי ערכים, המהווה עד היום כלי עזר ראשון במעלה ללומדי המדרש.
- \* **"מעיל צדקה"**: חיבור הלכתי ומוסרי העוסק במעלת הצדקה וגמילות חסדים.
- \* **"מדרש אליהו"**: קובץ דרשות על התורה.
- \* **"אגדת אליהו"**: פירוש על אגדות חז"ל.

#### הנהגתו הציבורית ומידותיו

רבי אליהו היה ידוע במידת החסד יוצאת הדופן שלו. הוא פעל ללא לאות למען עניי עירו, אלמנות ויתומים, ולא הסתפק בדרשות אלא עסק בגיוס כספים בפועל. מספרים עליו שהיה מחלק את כל כספו לצדקה עד שלא נותר בביתו דבר. חייו היו רצופים פשטות ופרישות, והוא נמנע מליהנות מכבוד התורה.

בשנת ה'תפ"ג (1723) פרצה שריפה גדולה באיזמיר שכלתה רבים מכתבי ידו. רבי אליהו קיבל את הדין באהבה, ואף ראה בכך רמז משמים שעליו לשחזר ולזכר את דבריו. חוסנו הרוחני מול תלאות הזמן הפך לשם דבר.

#### חתימת חייו ומורשתו

רבי אליהו הכהן נפטר ב"ג באדר ה'תפ"ט ונטמן באיזמיר. ציונו הפך למוקד עלייה לרגל עבור יהודי טורקיה והסביבה. השפעתו נמשכה דורות אחריו; גדולי החסידות והמוסר באירופה ציטטו מספריו בחרדת קודש, וספרו "שבט מוסר" ממשיך להילמד עד היום בבתי מדרשות ובקהילות רבות.

רבי אליהו הכהן מאיזמיר (נפטר בשנת ה'תפ"ט, 1729) היה מגדולי חכמי טורקיה, מקובל אלוקי, דרשן בחדר עליון ואחד מיוצרי הספרות המוסרית המשפיעים ביותר בתולדות עם ישראל. דמותו משלבת למדנות הלכתית עמוקה יחד עם השקפה מחשבתית ומוסרית שחדרה לכל תפוצות הגולה.

#### שנותיו המוקדמות וצמיחתו בתורה

רבי אליהו נולד בעיר איזמיר שבטורקיה, שהייתה באותה עת מרכז רוחני תוסס.

אביו, רבי אברהם הכהן, היה מחכמי העיר. בצעירותו למד אצל גדולי חכמי איזמיר, ובראשם רבי חייא פונטרימולי. כבר בנעוריו ניכר בהתמדתו העצומה ובבקיאותו הפנומנלית בכל חלקי הפרד"ס (פשט, רמז, דרוש וסוד). הוא נודע כמי שאינו פוסק פומיה מגירסא, וזכה להערכה עצומה מצד בני דורו, שראו בו סמכות רוחנית עליונה למרות ענוותנותו הרבה.

#### הדרשן של איזמיר

עיקר פרסומו הציבורי של רבי אליהו הגיע בזכות דרשותיו. הוא כיהן כדרשן הרשמי של הקהילה היהודית באיזמיר, ותחת שבט פיו התאספו המונים לשמוע את דברי התוכחה והמוסר שלו. דרשותיו לא היו רק דברי כיבושין, אלא מארג מופלא של מובאות מהגמרא, המדרשים וספרות הקבלה, כשהם מוגשים בשפה השווה לכל נפש אך עמוקה מני ים. הוא ראה בדרשה כלי לתיקון חברתי ורוחני, ונלחם בעוז נגד עוולות חברתיות, הקפדה על מצוות שבין אדם לחברו וחיזוק האמונה בביאת המשיח.

#### יצירתו הספרותית: "שבט מוסר"

גולת הכותרת של יצירתו היא הספר "שבט מוסר". ספר זה הפך לאחד



## חידון הפרשה

1. ה' אומר למשה לבנות לו משכן. מהו המשפט המפורסם שמסביר איפה ה' ישכון? ("ועשו לי מקדש...").
2. ארון הברית היה מצופה זהב גם מבפנים וגם מבחוץ. מה לומדים מזה על תלמיד חכם? (תוכו כ...).
3. מעל הכפורת שעל הארון היו שני כרובים (דמויות מלאכים עם כנפיים). לאן היו פניהם מופנים?
4. המנורה הייתה עשויה מכיכר זהב אחת שלמה. איך עשו אותה? (האם הרכיבו חלקים או דפקו בפטיש?).
5. איזה עץ מיוחד שימש לבניית קרשי המשכן, ומאיפה היה לבני ישראל עצים במדבר? (לפי רש"י).

## סיפור מהפרשה

הווארט: "וְעָשׂוּ לִי מִקְדָּשׁ וְשִׁכְנָתִי בְּתוֹכָם"  
שימי שאל: "סבא, למה כתוב 'וְעָשׂוּ לִי מִקְדָּשׁ וְשִׁכְנָתִי בְּתוֹכָם'? הרי היה צריך להיות כתוב 'וְשִׁכְנָתִי בְּתוֹכָם' (בתוך המקדש)!"  
סבא חיך, ליטף את ראשו של שימי וענה: "זו בדיוק הנקודה, שימי. הקב"ה לא מחפש רק בניין יפה של עצים ואבנים. הוא רוצה לגור בתוך הלב של כל יהודי ויהודי! תחשוב על זה: כמו שבמשכן היו זהב וכסף, גם בלב שלנו יש 'אוצרות'. הזהב הוא האהבה הבוררת לה', והכסף הוא הכיסופים (הגעגועים) להיות טובים יותר. בכל פעם שאתה מתגבר על כעס, מוותר לחבר או מברך בכוונה - אתה בעצם בונה עוד 'קיר' במשכן הפרטי שלך ומדליק בו את המנורה. הצדיקים אומרים שיהודי הוא 'משכן מהלך'. לא משנה לאן תלך - אם הלב שלך נקי וקדוש, הקב"ה נמצא שם איתך, ממש כמו בקודש הקודשים!"

## תשובות החידון

1. "ושכנתי בתוכם" (בתוך הלב של כל אחד, ולא רק "בתוכו").
2. תוכו כברו (הפנימיות שלו צריכה להיות זהב כמו החיצונית - ישר ואמיתי).
3. איש אל אחיו (זה לזה - כשעשו רצון ה').
4. או לבית (כשלמטה לא עשו רצונו).
5. מקשה אחת (גוש זהב אחד שדפקו עליו בפטיש עד שיצאה הצורה, או שמשה זרק לאש והיא יצאה מאליה בנס).
6. עצי שטים. יעקב אבינו שתל אותם במצרים וציווה שיקחו אותם איתם כשיצאו לגאולה.

## לומדים פרקי אבות

### "איזהו עשיר? השמח בחלקו"

בפרשה כתוב "כל איש אשר ידבנו ליבו". התורה לא מחפשת את הכיס שלנו, אלא את הלב שלנו! העושר האמיתי הוא לא כמה משחקים, קלפים או כסף יש לי בתיק. העושר הוא ההרגשה בלב. ילד יכול שיהיו לו את כל המשחקים בעולם, אבל הוא יהיה עצוב כי הוא רוצה עוד. לעומתו, ילד שיש לו רק משחק אחד אבל הוא שמח ומודה לה' עליו - הוא העשיר הכי גדול בעולם, החלטתי להסתכל על מה שיש לי ולומר: "תודה ה', זה בדיוק החלק שלי, ואני הכי שמח בו!"

המשימה של שימי לשבת: השבת, אבחר משחק אחד אהוב שכבר יש לי, אחבק אותו ואגיד לה': "תודה רבה! זה בדיוק החלק שלי, ואני הכי שמח בו בעולם!"

## זמני תפילות ושיעורים

### בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

#### תפילות לימות החול

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| שחרית נץ החמה | 05:30 (כ-45 דק' קודם נץ החמה) |
| שחרית מגין ב' | 07:30 (בישיבה הודו 7:45)      |
| שחרית מגין ג' | 08:15                         |
| מנחה גדולה    | 12:45                         |
| מנחה          | 17:15 (20 דקות לפי שקיעה)     |
| ערבית מגין א' | סמוך למנחה                    |
| ערבית מגין ב' | בתום השיעור המרכזי            |

#### שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| יום ראשון | עין יעקב - עיון באגדות חז"ל       |
| יום שני   | אמונה ובטחון                      |
| יום שלישי | פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא   |
| יום רביעי | ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב |
| יום חמישי | הלכות שבת / מועדים                |

#### פעילויות לנשים

|           |                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|
| יום שלישי | 21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|

#### פעילויות לילדים

|       |                                                                                                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ב, ה' | 18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים. |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### תפילות ושיעורים בשבת קודש

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| מנחה ערב שבת                    | 17:05 (כ-30 דק' לפני שקיעה)     |
| שחרית נץ החמה                   | 05:10 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)   |
| שיעור בהלכות אישות              | 07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית) |
| שחרית מגין ראשי                 | 07:30                           |
| שחרית מגין נערים                | 08:45 (בישיבה למטה)             |
| שיעור לנשים                     | 15:00 מפי מו"ר שליט"א           |
| מנחה מגין א'                    | 15:30                           |
| שיעור מרכזי, סעודה שלישית       | 16:00                           |
| עם מו"ר לאחר השיעור בבית התבשיל |                                 |
| שיעור בהלכה                     | 17:35                           |
| ערבית של מוצ"ש                  | 18:05 (עם צאת השבת)             |
| אבות ובנים (פרסים והפתעות)      | 18:40 (כחצי שעה אחר צאת השבת)   |

## רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

#### מוצ"ש

20:45 אולמי "הרמוזו" רח' השדרה המרכזית 16, מודיעין

#### ראשון

21:00 ביהכ"נ "ספרא" רח' שמואל יפה פסגת זאב, ירושלים

#### שני

17:30 ביהכ"נ "מוסיקה" רח' יואל, ירושלים

#### שלישי/חמישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי פרסום באתר ובקבוצות הוצאפ

#### רביעי

18:00 ביהכ"נ בורכוב רח' פישל, ירושלים

#### רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבוגן 8, ירושלים (אחת לשבועיים)

#### א'-ה'

19:30 שיעור ביהכ"נ "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4, ירושלים

מלגה  
מכובדת  
למתאימים

## בשורה משמחת!

## בעז"ה ייפתח כולל חצות

## לימודים בין בשעות 00:00 - עד לאחר הנץ

## למעוניינים נא לפנות לרב ישירות לאחר התפילה

## הלכות שבת

בס"ד

**הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת-  
האם מותר לערות מים חמים על כוס פלסטיק  
של שתייה קלה??**



מרן ה"שולחן ערוך" (סימן שי"ח, סעיף א') מדבר אתנו על אחת מליט מלאכות האסורות בשבת והיא מלאכת מבשל. מלאכת מבשל נעשתה במשכן כשבישלו את הצבעים של יריעות המשכן, כמו שהמשנה ברורה מסביר (בשם הרמב"ם) שמלאכת מבשל זה לא רק במאכלים אלא גם בחפצים כגון: אדם שמחמם את המתכת עד שתעשה גחלת או לחילופין הוא ממס את המתכת עד שנהיית נוזלית, אם כן גם במקרים האלו הוא חייב משום מלאכת מבשל, זאת אומרת שכאשר אדם שם על מקור חום מתכת והופך אותה מרך לקשה או מקשה לרך אז גם זה בגדר של בישול בשבת. לפי זה כותב ה"שמיטת שבת כהלכתה" שאם אדם לוקח חמאה או מרגרינה שמבושלת כל צורכה ומרכך אותה על ידי החום אז הוא עובר על מלאכת מבשל מכיוון שכמו שלמדנו אחת הצורות לבישול היא ריכוך הגוף הקשה על ידי חום, אבל מרן הראשון"צ הרב עובדיה זצוק"ל לא מסכים עם ה"שמיטת שבת כהלכתה" ומסביר שמה שכתב הרמב"ם שאסור לרכך את הגוף הקשה ולהקשות את הגוף הרך, זה נאמר רק בחפצים כגון מתכות, אבל במאכלים אין את העניין הזה בגלל שבמאכלים המהות שלהם זה להתבשל מבלי קשר אם הם מתרככים או מתקשים, ולכן לפי מרן הרב עובדיה מותר לקחת חמאה שהיא מבושלת ולשים אותה על מקור חום מכיוון שאין בישול אחר בישול ואין בזה מלאכת מבשל.

בעל ה"שבות יצחק" כותב שאסור לאדם לקחת מים חמים ולערוך אותם לתוך כוס פלסטיק (שמיזעדת לשתייה קלה) מכיוון שהמציאות היא שהכוס מתעוותת וממילא לפי הגדרת הרמב"ם אסור להתיך חפץ על ידי מקור חום, גם על זה חולק מרן הרב עובדיה יוסף ואומר שזה נכון שהאדם מרכך על ידי המים החמים את הגוף הקשה (כוס הפלסטיק) אבל מכיוון שזה נעשה רק על ידי עירוי שהיא לא הצורה הנורמטיבית של בישול (הבישול המקובל הוא בדרך כלל ששמים את הדבר המתבשל על גבי האש) וממילא שאדם רק מערה מים חמים אז יורד לאיסור מבשל מדרבנן, ובמקרה שלנו האדם לא מתכוון לעוות את הכוס (ההיפך הוא רוצה שהכוס תישאר כמו שהיא) אם כן זה בגדר של דבר שאינו מתכוון מדרבנן מותר, ולכן יהיה מותר לערות מים חמים על גבי כוס פלסטיק בשבת!

## חדש בשכונה אולם אירועים ברמה גבוהה

מתאים לבריתות, בר/ת מצוות, אזכרות

קייטרינג של המקום  
במחירים מעולים  
בהשגחת הרב מחפוד

עם רחבת ריקודים

מבצע בריתות  
החל מ-100 ש"ח  
למנה  
עם מינימום 100 מנות

052-728-7543 | שמחה 054-525-3702  
050-678-5912



**חלוקה יומיומית, לא מפסיקים לרגע ומגיעים לכל מקום.  
בואו ותהיו שותפים ...**



**מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912**

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין



אנחנו מודים ל-

על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות



אנחנו מודים ל-

על תרומתם הנדיבה של הנקניקיות

פזרים עם מוהנו הרב איזל צמחני שליט"א



## זמני תפילות וקריאת מגילה

17:15 - מנחה ולאחר מכן תפילת ערבית עם החזן נחמן עמרמי  
וקריאת מגילה עם

**החזן העולמי משה חבושה הי"ו**

05:15 - שחרית עם החזן אלחנן משמרתי בנץ

ולאחר מכן קריאת מגילה

**החזן העולמי משה חבושה הי"ו**

## משנכנס אדר מברכין על השקלים

זכר למחצית השקל ומתנות לאביונים  
86 ש' לנפש ניתן להניח בקופה על השולחן של הרב  
או בהעברה בנקאית בנק מזרחי טפחות  
סניף 458 | חשבון 445404.  
למוסד סעיף 46 לפי פקודת מס הכנסה.



# רבי אלימלך מליזענסק פועל הישועות



**הנסיעה המסורתית  
עם מורנו הרב אייל עמרמי  
לר' אלימלך מליזענסק**



**מחיר  
\$ 1,350  
לאדם**

## יום שלישי

לאחר ארוחת הבוקר בשעה 09:30 - תינתן אפשרות  
ליציאה לקניון (למעוניינים).

בשעה 11:30 נצא לקברו של אביו של בעל ההילולא,  
הרה"ק רבי אלימלך מליזענסק זי"ע.

בשעה 13:00 יציאה לעיר לנצוט לציון הרה"ק  
מרופשיץ זי"ע.

בשעה 15:00 יציאה לרימנוב לציון הרה"ק רבי  
מנחם מנדל מרימנוב זי"ע.

ברימנוב נדליק נר לזכות נשמתו של הצדיק, כפי  
שהבטיח שמי שידליק נר לכבודו ביום זה יפעל  
ישועה עבורו.  
נאמר יחד פרשת המן במקום.  
ארוחת ערב תוגש במקום.

בשעה 19:00 יציאה לקרקוב לקראת טיסת החזור.  
**טיסה מספר 6H 740 של חברת ישראייר.**  
נחיתה בישראל בשעה 03:40 לפנות בוקר.

**יהי רצון שנזכה למסע קדוש ומרומם,  
מלא התעוררות וישועות לכל המשתתפים.**

**כ' אדר - כ"א אדר**

**09/03/26**

**10/03/26**



## יום שני - יום היציאה

בשעה 08:30 בבוקר נתכנס בשדה התעופה בן  
גוריון לקראת טיסתנו לקרקוב.

טיסה מספר 6H 739 של חברת ישראייר,  
**המראה בשעה 12:55 (שעון ישראל).**

נחיתה בקרקוב בשעה 15:50\* (שעון פולין).  
לאחר ביקורת דרכונים ואיסוף מזוודות ימתינו  
לנו האוטובוסים, ומשם נצא לעיר ליזענסק לציון  
קדשו של בעל ההילולא קדישא, הרה"ק רבי ר'  
אלימלך מליזענסק זי"ע.

הגעה משוערת לציון בשעה 19:00.

תפילת ערבית ואמירת תהילים בציון הקדוש.  
בשעה 22:00 תתקיים סעודת הילולא מפוארת.

בשעה 24:00 (12:00 בלילה) יציאה למלון.

הגעה משוערת למלון בשעה 01:00 לפנות בוקר.