זמני השבת

	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	19:26	20:17	21:15
תל אביב	19:25	20:15	21:12
חיפה	19:26	20:20	21:16
באר שבע	19:25	20:16	21:11

הפטרה -"וישלח יהושע" (יהושע ב)

העלון מוקדש לעילוי נשמתו הטהורה של
מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי
עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו.
ולהצלחת: דוד בן שמחה וב"ב **ולרפואת:** יניב בן אהובה
לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית
| חיים בן תמר | חיים בן כרמלה | מרגלית בת לאה |
אליעזר בן מלכה

עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51
לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com
www.ayal-taarog.co.il

פרשת שלח לך | גיליון 690 | כ' סיון תשפ"ו

תשמור את השבת באמונה

בפרשת השבוע אנו קוראים על חטא המרגלים. הקדוש ברוך הוא מבטיח לעם ישראל ארץ טובה ורחבה, ארץ זבת חלב ודבש, אך המרגלים חוזרים ומפילים את העם לעצבות ולייאוש. במקום לראות את ההבטחה האלוקית, הם רואים רק את הקשיים. במקום להתחזק באמונה, הם נותנים לצער ולפחד להיכנס ללב. מכאן נלמד יסוד גדול בעבודת ה': לא לתת לעצבות להשתלט על האדם, ובפרט ביום השבת. חז"ל מלמדים בגמרא במסכת עירובין שלאחר חטא אדם הראשון ירדו לעולם שלושים ותשע קללות. עשר קללות נתקללה חווה, עשר קללות נתקלל אדם הראשון, עשר קללות נתקלל הנחש ותשע קללות נתקללה האדמה. הגמרא מונה את הקללות שניתנו לחווה: דם נידה, דם בתולים, צער ההיריון, צער הלידה, התשוקה לבעל, ועוד. כל אלו הם תוצאות של חטא עץ הדעת. כמו כן גם האדם נתקלל שיאכל את לחמו בצער, שיעברו עליו ייסורים וטרדות שונות במשך חייו. אולם הקדוש ברוך הוא, שאין דרכו להביא מכה בלי רפואה, כבר הכין את התרופה לאותן שלושים ותשע קללות. כנגד שלושים ותשע הקללות נתן לישראל את השבת, שיש בה שלושים ותשע מלאכות. מי שמשמר שבת כהלכתה זוכה למתק את הדינים ולבטל מעליו את השפעת הקללות.

אלא שכאן מגלה לנו הבן איש חי יסוד עצום. עיקר שמירת השבת אינה רק בהימנעות ממלאכה, עיקר השמירה היא שמחת הלב. חז"ל אומרים שהשבת אמרה לפני הקדוש ברוך הוא: לכל יום יש בן זוג ולי אין בן זוג. אמר לה הקדוש ברוך הוא: כנסת ישראל תהיה בן זוגך. נמצא שישראל והשבת הם כדוגמת איש ואישה שזכו שכינה ביניהם. לכן מלמד הזוהר הקדוש על הפסוק: "ושמרו בני ישראל את השבת לעשות את השבת לדורתם". "לדורותם" כתוב חסר ו', ודרשו חז"ל: "לדר תם". מהו אותו "דר"? זו הדירה של האדם, הלב של האדם. השומר את השבת באמת הוא מי ששומר את ליבו בשבת שלא ייכנסו אליו עצבות, כעס, מרירות ויגון. על כך נאמר: "לא תבערו אש בכל מושבותיכם ביום השבת". מסביר הזוהר שאין זו רק אש גשמית, אלא גם אש הכעס והעצבות. אדם שכועס ומתעצב בשבת, כאילו מבעיר אש בתוך נשמתו. לכן העבודה הגדולה של שבת היא לא לתת לצער להיכנס. אנו מתפללים: "אל תהי צרה ויגון ביום מנוחתנו". הבעל שם טוב שואל וכי רק ביום שבת שא יהיה צרה? אלא מבאר שאם אדם נזהר שלא יהיה לו יגון בשבת, השבת מגינה עליו במשך כל השבוע כולו שלא יהיה לו צרה ויגון. כמה פעמים אדם מגיע לשבת עם דאגות, עסק שלא מצליח, בעיה רפואית, ילד שמטריד אותו, חובות, משפטים, מריבות. אבל השבת דורשת מהאדם לעשות ניתוק מוחלט מכל זה. רבי משה קורדובירו כותב שאין דבר גדול יותר מן השמחה של שבת. בימות החול יש הרבה כוחות שמפריעים לשמחה, אבל בשבת נפתח שער השמחה העליון. כאשר אדם מתעצב בשבת הוא פוגם באותו שער, וכאשר הוא שמח הוא ממשיך עליו שפע גדול. בעל שומר אמונים אמר שקיבל מרבותיו שהשמחה של שבת מזככת את האדם יותר מהדמעות של ימות החול.לכן אדם צריך להשתדל להיות שמח. לשיר, להאיר פנים, לפרגן לאחרים, לא לחפש חסרונות ולא לעקוץ אנשים. כי אדם ממורמר נעשה ביקורתי כלפי כל הסובבים אותו, ואילו אדם שמח רואה טוב בכל אדם. רבנו הקדוש, רבי נחמן מברסלב, מלמד שעונג שבת מתוך שמחה גדול יותר מתעניות רבות של ימות החול. הצום מכניע את האויבים של האדם, אבל עונג שבת מתוך שמחה הופך את האויבים עצמם לאוהבים. לפי גודל השכר כך גודל הניסיון. לכן היצר הרע עושה הכול כדי לקלקל את השבת. אדם כועס על אשתו, על הילדים, על החזן, על הגבאי, על כל דבר קטן. היצר יודע שאם תהיה שמחה אמיתית בשבת, האדם ירוויח רווח רוחני עצום. האדמו"ר מסוכטשוב מביא יסוד נפלא. אם יש לאדם צרה, מחלה או דאגה, והוא מצליח במשך השבת שלא לחשוב עליה ולא להצטער ממנה, אלא להיות דבוק בשמחת השבת, יש בכך כוח גדול להביא לו רפואה וישועה. לכן חז"ל אמרו: "שבת היא מלזעוק ורפואה קרובה לבוא". כאשר אדם מוסר את דאגותיו לקדוש ברוך הוא ומפסיק לעסוק בהן בשבת, הוא נותן לשבת לפעול את פעולתה. גם בערב שבת עצמו יש מלחמה גדולה, פעמים רבות דווקא לפני כניסת השבת פורצות מריבות בבית, פתאום כולם לחוצים, פתאום מתעוררים כעסים ישנים. הבן איש חי כותב שבאותן שעות אדם צריך להיזהר מאוד שלא להקפיד על בני ביתו. היצר הרע יודע מה גודל האור של השבת, ולכן הוא מנסה לקלקל את האווירה לפני כניסתה. הזוהר הקדוש מדגיש במיוחד את מעלת הדלקת נרות שבת מתוך שמחה. אישה שמדליקה נרות שבת בשמחת הלב ממשיכה ברכה גדולה לביתה. הזוהר מבטיח שלום, ברכה, שמירה וסייעתא דשמיא למי שמקיימת מצווה זו מתוך חדוות הלב. וכן בקידוש וכן בסעודות השבת. רבי שמעון בר יוחאי מלמד שכל ענייני השבת צריכים להיעשות מתוך שמחה ורצון הלב. לא כמי שמבקש לסיים חובה, אלא כמי שיושב עם המלך. כאשר אדם שר זמירות שבת, שמח בקידוש, שמח בסעודות, מוחק מליבו את הדאגות ומתחבר לקדושת היום, הוא מגלה את כוח הרפואה הגדול שטמון בשבת. זהו גם המסר העולה מפרשת שלח לך. המרגלים ראו קשיים ונפלו לעצבות. יהושע וכלב ראו את אותם קשיים, אך נשארו מחוברים לאמונה. גם אנחנו פוגשים קשיים וניסיונות. לכל אדם יש סיבות להיות עצוב. אבל האדם צריך לזכור שהעצבות אינה פותרת בעיות. השמחה היא שמביאה ישועה. לכן כאשר מגיעה שבת, צריך האדם לעשות "סוויץ'" בלב. אין עסקים, אין דאגות, אין חשבונות. עכשיו אני עם הקדוש ברוך הוא. זהו עיקר כבוד השבת, להיות שמח, להיות רגוע, לא לתת לצער להיכנס. ובזכות שמחת השבת נזכה שיתבטלו מעלינו כל הדינים, כל הגזירות וכל הצרות, ונזכה לראות ישועות גדולות, אמן.

שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.

2
בראי הפרשה
להיזהר ממידת הגאווה

2
בריאות ותזונה
דובדבן

3
סיפור לשבת
"הוא מכונה לאזר לנדא"

4
גדולי ישראל
הרב מיכל יהודה
ליפקוביץ זצ"ל
כ"ו סיון

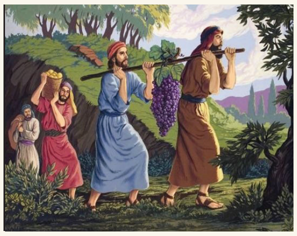
עיצוב גרפי: סטודיו יפה חיים | 054-3120746 | yaffa630@gmail.com

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

מנחה ערב שבת	19:15 (כ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה מנין א'	17:30
דרשה ממו"ר וערבית של שבת		שיעור מרכזי	18:15
שחרית נץ החמה	04:30 (כ-65 דק' לפני נץ החמה)	סעודה שלישית עם מו"ר בבית התבשיל	18:45
שיעור בהלכות בשר וחלב	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	מנחה מנין ב'	18:45
שחרית מנין ראשי	07:30	שיעור בהלכה	19:45
מניין שלישי	09:00	ערבית של מוצ"ש	20:15 (עם צאת השבת)
שיעור לנשים	17:00 מפי מו"ר שליט"א	אבות ובנים	20:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

בראי הפרשה

להיזהר ממידת הגאווה



לכאורה, כאשר אנו מתבוננים במעשה המרגלים, יש להבין כיצד אנשים שהיו "ראשי בני ישראל" חטאו בצורה כה גדולה. בספרי החסידות [ראו למשל קדושת לוי, פרשת שלח] מצינו ביאור עמוק בדעת המרגלים, לפיו הם הגיעו להשגה רוחנית עמוקה והבינו כי נגזר על עם ישראל לשהות במדבר ארבעים שנה. הרי הדבר רמוז ומקופל בצירופי אותיות התורה, שנכתבה אלפיים שנה קודם שנברא העולם. מתוך כך סברו המרגלים שאין זה חטא כלל אם יגרמו לעם להישאר במדבר, שהרי ממילא יש להם תפקיד רוחני עצום לפעול ולתקן במשך ארבעים שנה של מסעות במדבר. יתירה מזאת, הם חשבו שעל ידי השארת העם במדבר, יזכו להמשיך לחסות תחת הנהגתו המרוממת של רבם משה רבנו עוד כ-39 שנים נוספות (עד השלמת ארבעים השנים), וימנעו את הסתלקותו המוקדמת, שהרי ידעו כי משה לא יכנס לארץ ישראל [כדאיתא בספרי וברש"י דברים א, לז].

ברם, התביעה עליהם הייתה קשה: אפילו אם ההשגה הרוחנית שלכם נכונה, מי שמכם לקבוע כי הדבר צריך להיעשות על ידיכם ובאמצעות הוצאת דיבה על הארץ הטובה שחמד ה'?

אמנם נחלקו המפרשים בביאור פרטי הטעויות של המרגלים, אך שורש הדברים ועומקם מובא בזוהר הקדוש [חלק ג, קנח ע"א], שם מגלה לנו התנא האלוקי את המניע הנסתר שבלבבם. המרגלים נגועים היו בפגם הגאווה. הם ידעו והבינו בדעתם כי כל זמן שעם ישראל שוהה במדבר, הם משמשים כנשיאי העדה וראשי השבטים, אולם מיד עם הכניסה לארץ ישראל, יתחלף הממשל ויתמנו נשיאים אחרים תחתיהם. ברגע שנכנסה בליבם נגיעה אישית קטנה זו של רדיפת השררה, מיד נסתמאה דעתם. מאותו רגע ואילך, החלו לעטוף את המניע הפסול הזה באלף עטיפות תורניות ורעיוניות נשגבות, כגון הרצון לשבת במדבר וללמוד תורה מתוך מנוחה בלי עול כרמים וזיתים, או הרצון להישאר במחיצת משה רבנו. אך כל אלו לא היו אלא לבושים חיצוניים. בפנימיות הנפש, בנקודה האמיתית והעמוקה ביותר, מה שהניע את כל המהלך המעוות הזה היה נגיעה עצמית שמקורה בפגם הגאווה. בכך לימדונו חז"ל כי הגאווה היא שורש כל העבירות כולן [ראו חובות הלבבות, שער הכניעה], והיא מסוגלת להפוך אפילו אנשים גדולים ורמי מעלה למחטיאי הרבים גדולים.

מכאן חובה עלינו להתבונן כיצד ניתן לבטל כוח פסול זה של גבהות הלב. המענה לכך נמצא אך ורק בהשגת מידת הענווה והביטול לחלוטין. גילוי סוד בעניין זה מצינו בדברי המקובל הגדול רבנו שמשון מאסטרופולי הי"ד, המבאר ברוח קודשו את הכתוב בפרשתנו: "וישלח אתם משה... והימים ימי בכורי ענבים" [במדבר יג, יז-כ]. כאשר נדייק במילה 'ענבים' כפי קריאתה בכתיב חסר (כאשר האות יו"ד אינה נכתבת כיוון שהיא נבלעת בחיריק של האות בי"ת), הרי אותיותיה הן: ע' נ' ב' ם'. והנה, המקרא מדגיש כי היו אלו ימי 'ביכורי' ענבים. מהו גדר ביכורים? אותן האותיות הראשונות והקודמות להן בסדר האלפא-ביתא. נבוא ונחשב את האותיות הקודמות לאותיות 'ענבם'. האות הקודמת לאות ע' היא – ס'. האות הקודמת לאות נ' היא – מ'. האות הקודמת לאות ב' היא – א'. האות הקודמת לאות מ' היא – ל'. נקבל את השם 'סמאל', שהוא שמו של ראש קליפת הטומאה- פלא פלאים! בזה רמזה לנו התורה הקדושה, כי במסעם של המרגלים נתעוררה כנגדם אותה קליפה קשה המשחררת את כוח הגאווה והקטרוג בעולם.

בריאות ותזונה

דובדבן

פרשתנו מספרת על המרגלים שנכנסו לארץ. ארץ ישראל שלנו מלאה בפירות טובים ומתוקים מדבש שאין באף מקום בעולם, ועוד שהפירות שגדלים בארצנו הם פירות קדושים ומועילים מאוד לרוחניות ולעבודת ה'. המרגלים לצערנו הוציאו דיבת הארץ ודיברו על כך שהפירות גדולים מאוד, ובמקום לשבח יצאו מתלוננים. כמה אנו צריכים להתרחק מהדיבורים הלא טובים האלו שנקראים תלונות. אז אם פרשתנו מדברת על הפירות, בואו ונראה כמה דברים על פרי קיצי טעים ועסיסי- הדובדבן:

המאפיין הבולט ביותר של הדובדבן הוא צבעו האדום העמוק. צבע זה נובע מריכוז גבוה במיוחד של אנתוציאנינים – פיגמנטים טבעיים ממשפחת הפוליפנולים, המהווים נוגדי חמצון עוצמתיים ביותר. נוגדי חמצון אלו נלחמים ברדיקלים חופשיים, מולקולות מזיקות הנוצרות בגוף כתוצאה מזיהום אוויר, תזונה לקויה, עישון וסטרס, וגורמות להזדקנות תאים מואצת ולמחלות כרוניות.

בנוסף, מחקרים קליניים הראו כי צריכת דובדבנים (ובמיוחד מיץ דובדבנים חמוצים) מסייעת בהפחתת סמני דלקת בגוף. ההשפעה האנטי-דלקתית של הדובדבן חזקה עד כדי כך שהיא משתווה לעיתים לפעולתן של תרופות פופולריות לשיכוך כאבים. תכונה זו הופכת את הדובדבנים ליעילים במיוחד עבור אנשים הסובלים מדלקות מפרקים (ארתריטיס) ומחלת גאוט (שגדון). מחקרים מצאו כי אכילת דובדבנים מפחיתה בצורה משמעותית את רמות חומצת השתן בדם, ובכך מונעת את התקפי הכאב המשותקים המאפיינים את מחלת הגאוט.

תרופת ההרגעה והשינה של הטבע

בעולם המודרני, שבו אנשים רבים סובלים מנדודי שינה ומאיכות שינה ירודה, הדובדבן מציע פתרון טבעי וייחודי. דובדבנים, ובמיוחד הזנים החמוצים, הם בין המקורות הטבעיים הבודדים העשירים במלטונין – ההורמון האחראי על ויסות השעון הביולוגי של הגוף ואותות השינה.

שתיית כוס מיץ דובדבנים חמוצים בבוקר ובערב נמצאה במחקרים כמשפרת את משך השינה ואת איכותה אצל מבוגרים הסובלים מנדודי שינה (אינסומניה). המלטונין שבדובדבנים נספג ביעילות בגוף ומסייע להירדמות מהירה יותר, לשינה רציפה ולתחושת רעננות מוגברת בבוקר שלמחרת, כל זאת ללא תופעות הלוואי הנלוות לעיתים קרובות לכדורי שינה סינתטיים.

שומר הסף של הלב וכלי הדם

הדובדבנים מהווים מקור מצוין לאשלגן, מינרל חיוני השומר על תפקוד תקין של שריר הלב. לאשלגן תפקיד מרכזי באיזון רמות הנוזלים בגוף ובהפחתת השפעות הנתרן (המלח), דבר התורם ישירות להורדת לחץ דם גבוה ולמניעת מחלות לב ושבץ מוחי.

לצד האשלגן, נוגדי החמצון הרבים בפרי מונעים את חמצון הכולסטרול "הרע" (LDL). חמצון הכולסטרול הוא השלב הראשוני והמסוכן שמוביל להצטברות פלאק בעורקים (טרשת עורקים) ולחסימתם. צריכה קבועה של הפרי מסייעת לשמור על גמישות כלי הדם ועל זרימת דם תקינה לכל חלקי הגוף.

החבר הטוב ביותר של הספורטאים

אם אתם עוסקים בפעילות גופנית, כדאי שתכירו את יתרונות הדובדבן להתאוששות שרירים. במהלך אימון אינטנסיבי, נוצרים בשרירים קרעים מיקרוסקופיים, המובילים לדלקת מקומית ולכאבי שרירים מאוחרים (DOMS). תרכובות האנתוציאנינים וויטמין C שבדובדבנים מאיצים את תהליך ההחלמה של השריר.

ספורטאים רבים, כולל רצי מרתון ורוכבי אופניים מקצועיים, משלבים מיץ דובדבנים בתפריט האימונים שלהם. המחקרים מראים כי אלו שצרכו דובדבנים לפני ואחרי מאמץ גופני חוו פחות כאבי שרירים, אובדן כוח מופחת והתאוששות מהירה יותר של רקמות השריר בהשוואה לאלו שלא צרכו את הפרי.

תמיכה בירידה במשקל ובאיזון סוכר

למרות מתיקותם, לדובדבנים יש אינדקס גליקמי נמוך (סביב 22), מה שאינו גורם לקפיצות חדות ברמות הסוכר והאינסולין בדם. עובדה זו הופכת אותם לנשנוש בטוח ומומלץ גם עבור חולי סוכרת או אנשים הנמצאים במצב של טרום-סוכרת, כל עוד הם נצרכים במתינות.

בנוסף, דובדבנים עשירים בסיבים תזונתיים ובמים, התורמים לתחושת שובע ממושכת. כוס דובדבנים מכילה כ-90 קלוריות בלבד, מה שהופך אותם לחלופה מושלמת ובריאה למתוקים מעובדים, ומסייע לניהול משקל תקין ושמירה על בריאות מערכת העיכול.

סיכום: שילוב מנצח של טעם ובריאות

הדובדבן מוכיח שהטבע מעניק לנו את התרופות הטובות ביותר בצורה של מזון טעים ומפתה. בין אם אתם מעדיפים אותם טריים, קפואים בשייק, או כמיץ טבעי, שילוב של דובדבנים בתזונה היומית יספק לגוף הגנה חזקה מפני דלקות, ישפר את השינה שלכם, יגן על הלב ויעזור לכם להרגיש חיוניים ואנרגטיים יותר. נצלו את עונת הקיץ הקצרה כדי ליהנות מהפרי המופלא הזה ולהעניק לגופכם זריקת בריאות טבעית ועוצמתית.

סיפור לשבת

"הוא מכונה לאזר לנדא"

ד"ר יצחק קיסטר כבר פנה לצאת מהחדר, כששמע את קולו של הרבי מהר"א מבעלזא מדבר אליו ואומר לו משפט סתום, שאת פשרו לא הבין: "הוא מכונה לאזר לנדא".

הימים ימי מלחמת העולם השנייה. אירופה בוערת ושואת העם היהודי בשיאה. רבי אהרון מבעלז מצליח לחמוק בניסי-ניסים מציפורני הנאצים, ועולה לארץ ישראל. חסידיו מפצירים בו להתגורר בירושלים או בבני-ברק, ואולם הוא בוחר לקבוע את משכנו בתל-אביב, ושם הוא מתחיל לכונן מחדש את חסידות בעלז.

יום אחד הופיע בביתו הד"ר יצחק קיסטר, יהודי שומר תורה ומצוות, שמונה עוד בימי המנדט הבריטי לשופט. שמו של האדמו"ר מבעלז נישא למרחקים. ברכותיו הקדושות וסיפורי המופת שהתרחשו אצלו כבדרך קבע, התפרסמו בציבור. הד"ר קיסטר ביקש גם הוא לקבל את ברכתו.

הרבי בירכו ולאחר מכן החל לומר: "בגטו בוכניה היה עימי יהודי ושמו אליעזר לנדא. היהודי הזה עשה לי ולעוד יהודים רבים טובות רבות, והציל את חייהם של רבים. בקשתי אליך כי תשתדל גם אתה לעשות לו טובה". הד"ר קיסטר האזין לדברים רוב קשב, אך לא הבין איך יוכל לעשות טובה ליהודי שאינו נמצא כלל בארץ. כשפנה לצאת, בעומדו סמוך לדלת, קרא לו הרבי וציין כי כינויו של היהודי הוא 'לאזר לנדא'. השם הזה נחרט בליבו של קיסטר, אם כי הבקשה נותרה כתעלומה בעיניו.

ר' אליעזר לנדא (נפ' ט"ז ניסן תשמ"ט) היה עסקן פעיל בעיירה בוכניה, הממוקמת מדרום-מזרח לקרקוב שבפולין. הוא הצליח לקשור קשרים עם ראשי הגסטאפו במחנה. הללו היו מקבלים ממנו כסף ומצרכי מזון נחשקים, וכך הצליח להציל יהודים רבים.

כאשר הרבי מבעלז ואחיו, הרב מבילגוריי, הגיעו למחנה בוכניה, נודע לר' אליעזר כי עומדת להיערך 'אקציה', שבה ישולחו אלפי יהודים למחנה ההשמדה בלז'ץ. לרבי מבעלז ולאחיו לא היו תעודות המאשרות כי הם עובדים במפעלים חיוניים, ולכן היו מועמדים להישלח להשמדה.

ר' אליעזר ארגן מבצע הצלה מסועף, שבו דחס עשרות יהודים חסרי תעודות עובד לתוך משאית, והעביר אותם לגטו קרקוב. בין ניצולי המשאית היו האחים מבעלז. בינתיים הזמין ר' אליעזר את קציני הגסטאפו לארוחה דשנה בביתו, והשקה אותם במשקאות משובחים. במהלך הסעודה הפצירו ר' אליעזר ואשתו בקצינים להפסיק את ה'אקציה'. כטוב ליבם ביין נעתרו, ובמקום כמה אלפי יהודים שהיו אמורים להישלח למחנה ההשמדה, שולחו לשם כאלף בלבד, וחיי אלפים אחרים ניצלו.

בעזרת קשריו עם הגרמנים הציל ר' אליעזר יהודים רבים. לשם כך בזבז את כל רכושו, וכשלא נשאר לו כסף, היה מבקש כסף, תכשיטים ומצרכי מזון מאת היהודים שנתבקש להציל. בעזרת אלה היה משחד את מלאכי החבלה ומטפח את קשריו עימם, לטובת אחיו.

ואולם קשריו עם הנאצים עוררו גם רינונים עליו. לא הכול הכירו את מעשי ההצלה המופלאים שעשה ואת מסירותו למען היהודים. הללו גם לא ידעו כי נותר בלי פרוטה, וסברו כי הוא דורש תשלום לטובת עצמו. ר' אליעזר היה מהנעלבים ואינם עולבים, וקיבל את הייסורים באהבה.

גם לאחר שהצליח להינצל בעור שיניו ממלתעות הרשע ועלה לארץ, סבל רדיפות מאנשים שכעסו עליו על שלא הציל את יקיריהם.

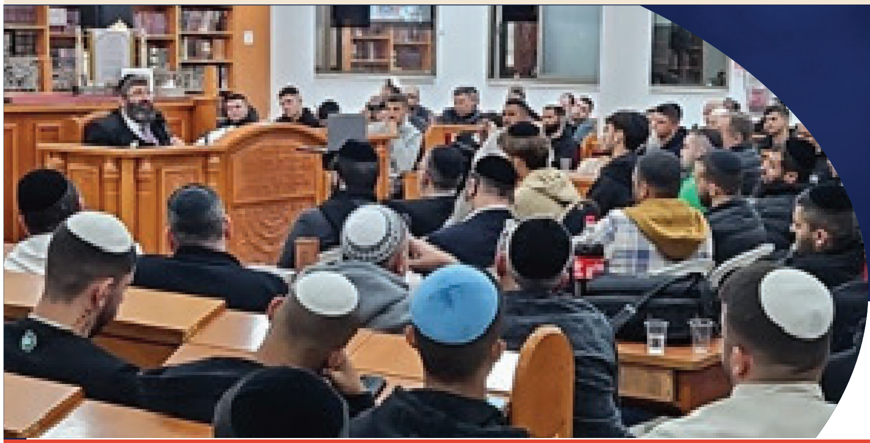
בבית הכנסת שבו התפלל היה יהודי מבוכניה, שבתחילת המלחמה נמלט לרוסיה, בתקווה שיצליח להבריח לשם גם את אשתו וילדיו, אבל נתיב ההצלה נסגר ובני משפחתו נשארו בגטו. היהודי עלה לארץ, ומכיוון שלא שמע דבר על גורל אשתו וילדיו, היה בטוח שנספו בשואה.

כשראה את ר' אליעזר בבית הכנסת בתל-אביב הטיח בו את זעמו על שלא הציל את יקיריו. הוא לא רצה כלל לשמוע את תשובתו, סירב לדבר עימו והציק לו בכל הזדמנות. לא עברו הימים והאישה וילדיה הגיעו לארץ והמשפחה התאחדה. או-אז התברר לאותו יהודי שיקיריו ניצלו בזכות ר' אליעזר, והוא בא ובכה לפניו בבקשה שיסלח לו על שחשד בו על לא עוול בכפו.

השנים עברו. השופט קיסטר לא ידע היכן הוא אותו 'לאזר לנדא', וכיצד יוכל לעזור לו. אבל זכר את בקשתו של הרבי מבעלז.

יום אחד נודע לו במסדרונות בית המשפט כי עומד להתקיים משפט של יהודי הנחשד בשיתוף פעולה עם הנאצים. מתברר שהיו שהתלוננו עליו והאשימו אותו באשמה החמורה. השופט התעניין בפרטי הדברים וליבו עצר פעימה כשגילה שכינויו של האיש הוא – 'לאזר לנדא'.

השופט הבין כי למצב הזה כוונו דברי הרבי מבעלז. הוא ביקש להופיע כעד במשפטו של ר' אליעזר לנדא, ובעדותו מסר את הדברים ששמע מפי הרבי מבעלז שנים רבות קודם לכן. העדות הזאת הכריעה לדחיית החשדות נגד ר' אליעזר, והוא זוכה מכל אשמה.



ביום שני הקרוב כ"ג סיון 8.6 ידרוש מורנו הרב ב:
נתניה 22:00 | ביכנ"ס "אהל יצחק"
רח' חטיבת הראל 10

ביום שלישי הקרוב כ"ד סיון 9.6 ידרוש מורנו הרב ב:
בת ים 19:30 | ביכנ"ס "אוהל אברהם"
רח' הצנחנים 9 | 0504523525

ביום חמישי הקרוב כ"ו סיון 11.6
ידרוש מורנו הרב ב:
מושב יציץ 21:45 | ביכנ"ס "כתר תורה אור"
רח' התמר 55 | 0548333281

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437

גדולי ישראל

הרב מיכל יהודה ליפקוביץ זצ"ל- כ"ו סיון

הרב ליפקוביץ (תרע"ד - כ"ו סיוון תשע"א) היה ראש ישיבת פוניבז לצעירים וחבר מועצת גדולי התורה של דגל התורה.

להלן כמה סיפורי הוד, המספרים יותר מכל את גדלותו הענקית באהבת ישראל, ובדבקותו הבלתי מתפשרת בדרכו של אהרן הכהן 'אוהב את הבריות ומקרבן לתורה'.

1. גדול הדור חזר לרכב ואמר 'שלום' לבן החמש: כאשר שב רבי מיכל יהודה מברית מילה, ואחד המשתתפים התנדב להשיבו ברכבו. הנהג צירף לנסיעה גם את בנו בן החמש שישב במושב האחורי, שהתבשם מהנסיעה במחיצת הרב, וחקק בלבו הרך דמות מרוממת של גדול בישראל.

משהגיעו למחוז חפצם, העתיר רבי מיכל יהודה כדרכו ברכות ותודות על הנהג, ופנה לביתו. אך פסע פסיעות אחדות, סב על עקביו ושב אל הרכב, כשמפניו ניכר כי הוא מוטרד משהו. לתדהמת הנהג, פתח רבי מיכל יהודה את הדלת ופנה אל הדרדק שישב במושב האחורי, והתנצל על ששכח לומר לו שלום, העתיר גם עליו ברכות לבביות, ובברכת שלום פנה לביתו.

2. חזר לבית ונפרד מבנו של בעל הבית: מעשה דומה מספר אדם שזכה להיות מקורב לרב ליפקוביץ זצ"ל. "לפני שנים רבות אבי זכה להכניס ספר תורה, ורבי מיכל יהודה בא להשתתף בשמחה", הוא מספר. "הייתי אז אברך צעיר ולא היתה לי שום היכרות מוקדמת עם רבי מיכל יהודה. עם כניסתו, נתתי לו את ידי לשלום וברכה, והצגתי את עצמי כבנו של בעל השמחה.

"רבי מיכל יהודה התיישב לכתיבת האותיות, ברך את הנוכחים בחום, פנה לדרכו ויצא מן הבית. לאחר דקות אחדות, חזר לבית. להפתעת הנוכחים, שמיד התעניינו על מה ולמה. והוא השיב בפשטות, כי הוא מחפש אותי,–י כאשר יצא מן הבית לא הבחין בי ולא נפרד ממני. כי אכן, בעת שעזב את הבית שהיתי באחד החדרים.

"רבי מיכל יהודה זכר את נתינת היד החפוזה של בן בעל השמחה בכניסתו, ונזכר כי לא נפרד מאותו אברך צעיר בצאתו, וטרח לעלות שוב אל הבית, חיפש אותו במיוחד כדי לתת לו שלום.

3. אמירת 'שבת שלום' שהרנינה לב שבור: אווירת השבת השלווה נסוכה על רחובות בני ברק. רבי מיכל יהודה שב מן התפילה בישיבת 'תפארת ציון', כשטליתו הלבנה מוסיפה הוד לפניו המאירות. שקוע במחשבות של תורה, אך דעתו אינה מוסחת מהעוברים והשבים. והנה צועד מולו איש פשוט למראה, צעדיו כבדים ועיניו כבויות.

רבי מיכל יהודה מרים את עיניו, במאור פנים ובקול ענוג ורך מאחל לו: "שבתא טבא ר' יהודי, גוט שבת!" האיש תמה לרגע, האמנם אליו כוונה הקריאה?! הוא סבב לאחור, בהיותו סבור כי לבטח אל האיש שמאחוריו נועד האיחול. אך לא, איש לא נראה בכל הרחוב מלבדו.

משהבין כי רבי מיכל יהודה התייחס אליו אישית, פנה נרגש כולו ואמר: "כבוד הרב, אני לא מאמין שאתה אומר לי 'שבת שלום!'", והחל שופך את לבו ומספר את קורות חייו: "אוד מוצל מאש אנכי, מברנוביץ עיר מולדתי. שם הייתי אדם מוכר, אבי עליו השלום היה מנכבדי העיר, וכולם היו מכבדים אותי. וכאן איש אינו מכיר אותי, איש אינו מתייחס אלי. אתה, הרב, הראשון שמאחל לי שבת שלום".

4. זהירות מכל משמר כדי לא לזלזל במתנה: כשבידה עציץ פורח, עמדה האשה קשת הלב בפתח הבית. הרבנית מכניסה אותה במאור פנים, היא מכירה אותה זה זמן רב, אשה זו מגיעה תדיר לשפוך את לבה בפניה, והרבנית מאזינה לה ברוב קשב, מבינה ללבה, מייעצת לה ומטיפה אגלי נוחם לנפשה. עתה מצאה הזדמנות להשיב מעט לרבנית, ולהביע את הערכתה בעציץ זה לקראת שבת הקרבה.

הרבנית בלבה הרחב, הכניסה את האשה אל החדר הפנימי, המפה הלבנה כבר פרוסה היתה על השולחן לכבוד השבת, וכשהיא מודה לה על התשורה הנפלאה, הציבה הרבנית את העציץ במרכז השולחן.

לבה השבור של האשה התרחב מרוב אושר, אור עלה בעיניה, למראה החשיבות שהרבנית מייחסת למתנתה.

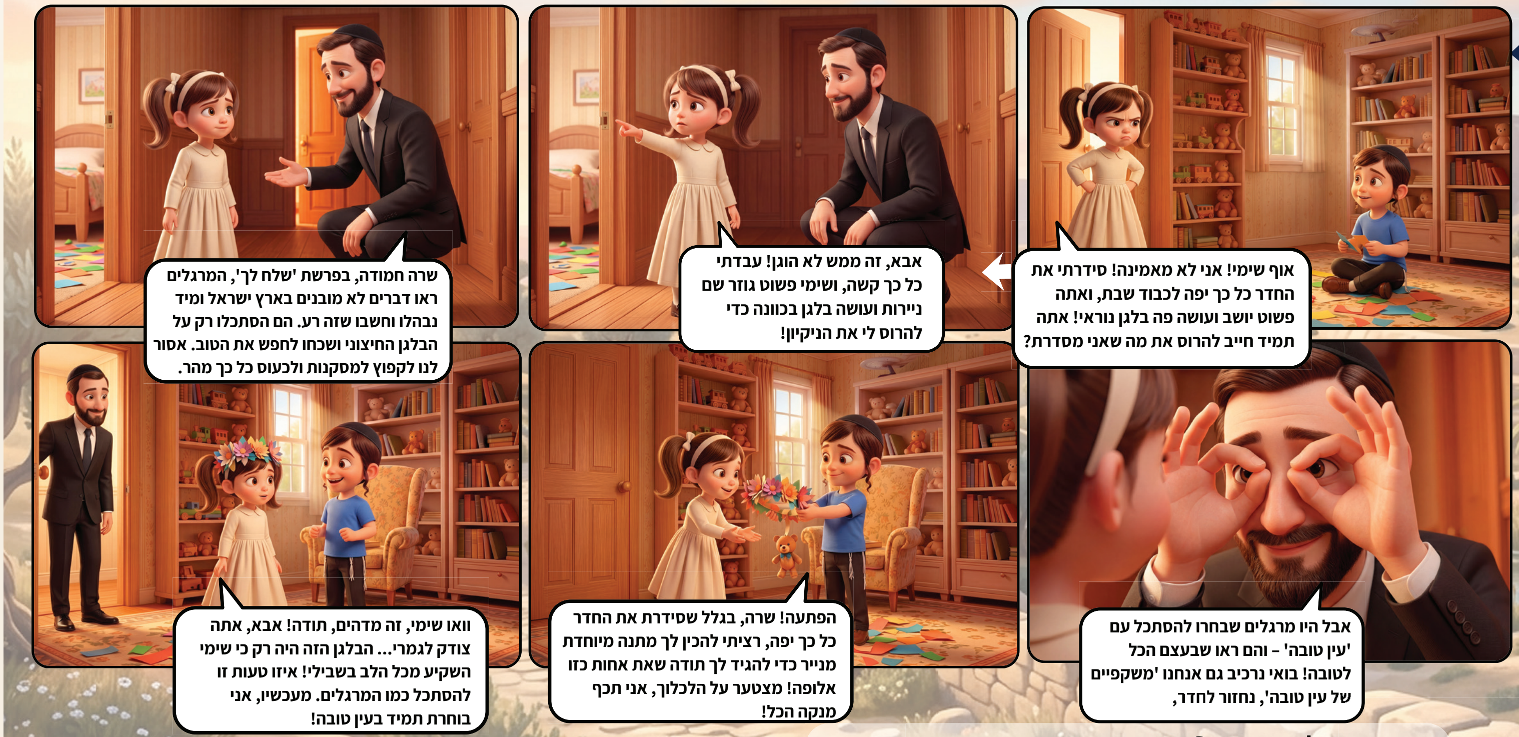
אך יצאה האשה מן הבית, נכנס רבי מיכל יהודה אל החדר וראה את העציץ על השולחן, שיבח את המתנה, אך העיר: "אבל מה נעשה בשבת? הרי אסור להסירו מעל השולחן, איך נאכל כך?" מנגד, להוריד את העציץ, לא יעלה על הדעת. "הרי אם היא תכנס ותראה שהורדנו את המתנה הכל כך יקרה בעיניה, היא עלולה להיפגע. מה הפתרון? מה נעשה?" שאל גדול הדור, ספק את עצמו ספק את הרבנית.

והרבנית משיבה כנגדו: "עציץ אפשר להניח גם על הרצפה, בפינת החדר. זה דבר מקובל ומכובד בהחלט". "האמנם כן? אכן בטוח שכך מקובל?", ביקש רבי מיכל יהודה לוודא. "אין ספק", השיבה הרבנית, "בטוחני בלא כל ספק, שהיא תשמח גם כשתראה את העציץ על הרצפה". רק לאחר שהתברר כי אין כאן כל חשש וסרך של פגיעה, רווח לו, והסכים להצעה להניח את העציץ בפינת החדר.

דרך חוויתית ומוחשית
ללמוד מושגי חסידות
ומידות טובות
מהפרשה

שימי ושרה לומדים מהפרשה

רוצים לצפות
בסיפור?
היכנסו ללינק


אוף שימי! אני לא מאמינה! סידרתי את החדר כל כך יפה לכבוד שבת, ואתה פשוט יושב ועושה פה בלגן נוראי! אתה תמיד חייב להרוס את מה שאני מסדרת?
אבא, זה ממש לא הוגן! עבדתי כל כך קשה, ושימי פשוט גוזר שם ניירות ועושה בלגן בכוונה כדי להרוס לי את הניקיון!
שרה חמודה, בפרשת 'שלח לך', המרגלים ראו דברים לא מובנים בארץ ישראל ומיד נבהלו וחשבו שזה רע. הם הסתכלו רק על הבלגן החיצוני ושכחו לחפש את הטוב. אסור לנו לקפוץ למסקנות ולכעוס כל כך מהר.
אבל היו מרגלים שבחרו להסתכל עם 'עין טובה' – והם ראו שבעצם הכל לטובה! בואי נרכיב גם אנחנו 'משקפיים של עין טובה', נחזור לחדר,
הפתעה! שרה, בגלל שסידרת את החדר כל כך יפה, רציתי להכין לך מתנה מיוחדת מנייר כדי להגיד לך תודה שאת אחות כזו אלופה! מצטער על הלכלוך, אני תכף מנקה הכל!
וואו שימי, זה מדהים, תודה! אבא, אתה צודק לגמרי... הבלגן הזה היה רק כי שימי השקיע מכל הלב בשבילי! איזו טעות זו להסתכל כמו המרגלים. מעכשיו, אני בוחרת תמיד בעין טובה!

מה למדנו היום?

- **הכוח של עין טובה:** בדיוק כמו המרגלים שבחרו לראות את הטוב בארץ ישראל, גם אנחנו יכולים לבחור "להרכיב משקפיים של עין טובה" ולראות את הזהב שמתחבא בכל אחד.
- **לא לשפוט במבט ראשון:** למדנו שלפעמים אנחנו רואים "בלגן" או התנהגות של חבר שנראית לנו לא טובה, אבל אם רק נעצור רגע ולא נכעס מיד, נגלה שמסתתרת שם כוונה טובה ואפילו הפתעה משמחת.

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	04:45 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מנין ג'	08:15
מנחה גדולה	13:30
מנחה	19:25 (20 דקות לפי שקיעה)
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות

פעילויות לילדים

ג', ה'	18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	19:15 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	04:30 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות בשר וחלב	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מניין שלישי	09:00 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	17:00 מפי מו"ר שליט"א
מנחה מנין א'	17:30
שיעור מרכזי	18:15
סעודה שלישית עם מו"ר בבית התבשיל	18:45
מנחה מנין ב'	18:45
שיעור בהלכה	19:45
ערבית של מוצ"ש	20:15 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	20:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

בס"ד

רשימת השיעורים של
הרב **אייל עמרמי** שליט"א

יום ראשון

19:30 ביכנ"ס "חסדי שמואל"- רח' מן ההר 4, ירושלים
21:00 ביכנ"ס "ספרא" - רח' שמואל יפה, פסגת זאב

יום שני

17:30 ביכנ"ס "מוסיוף" - ירושלים
19:30 ביכנ"ס "חסדי שמואל" - רח' מן ההר 4, ירושלים
22:00 ביכנ"ס "אהל יצחק" - רח', חטיבת הראל 10 נתניה

יום שלישי

19:30 ביכנ"ס "אוהל אברהם" רח' הצנחנים 9, בת ים

יום רביעי

18:00 ביכנ"ס "בורכוב" -רח' פישל, ירושלים
19:30 ביכנ"ס "חסדי שמואל" -רח' מן ההר 4, ירושלים

יום חמישי

21:45 ביכנ"ס "כתר תורה אור" רח' התמר 55, מושב יציץ

מוצא"ש

22:30 אולמי "הרמוזו" רח' השדרה המרכזית 16, מודיעין

לקבוצות הווצאפ:
052-4430999

כניסה חופשית, עזרת נשים פתוחה.

התורה והברכה ל
יוני מרקט
בהמלצת הרב
על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל" תערוג"

הלכות שבת

בס"ד

הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת - מרתק!!
האם יש איסור טומן במים שנכנסים לדוד שמש??

למדנו בשבוע שעבר שמרן הראשל"צ הרב עובדיה יוסף זצוק"ל מתיר להשתמש בשבת במים שהוחמו על ידי הקולטים של הדוד שמש (לא על ידי הבוילר) מכיוון שאיסור תולדות חמה זאת רק גזירה של חכמים כדי שלא יבואו להשתמש בתולדות האור (שזה איסור דאורייתא), וממילא יוצא שאם האדם פותח את הברז בשבת זה דבר שאינו מתכוון (לא מתכוון להכניס מים קרים לדוד שמש) באיסור דרבנן וזה מותר. חשוב לדעת שדין זה לא מוסכם על כל הפוסקים כמו ה-"שמירת שבת כהלכתה", הרב בן ציון אבא שאול, "משנה ברורה" וכו', וממילא כותב בעל ה-"שמירת שבת כהלכתה" שהוא לא מבין את הפסק של הרב עובדיה מכיוון שכל גזירת בישול בתולדות חמה זה כדי שלא יבוא האדם ויחליף ויבשל בתולדות האור (אנשים לא ידעו להבדיל בין תולדה כזאת לתולדה אחרת), אם כן אומר הרב שכמעט בכל דוד שמש יש גם כוח חשמלי שניתן לחמם בחשמל וגם קולטים שניתן לחמם את המים על ידי השמש, ולכן אם נתיר שלאנשים להשתמש בדוד שמש על ידי הקולטים, אז הם יטעו ויבואו חלילה להשתמש בדוד החשמלי, וזה כל גזירת חז"ל כדי שלא יחליפו, ובאמת לפי האשכנזים אסור לפתוח את הברז של המים החמים כלל ועיקר בשבת. ובנוסף אומר בעל ה-"שמירת שבת כהלכתה" שבכל דודי שמש לנו יש צמר, וממילא אם מכניס מים חדשים לדוד על ידי זה שהוא פותח את הברז בבית אז יוצא שהוא עובר על טומן בשבת מכיוון שאסור להטמין בשבת דבר שלא היה טמון מערב שבת, זה ממש כמו שאסור לאדם לכסות איזה תבשיל שנמצא על הפלטה (ולא היה מכוסה מערב שבת) כי בזה הוא עובר על איסור מטמין, כך יוצא שהאדם מטמין את המים שנכנסים לדוד שמש על ידי הצמר שיש בו. מרן הרב עובדיה עונה לבעל "שמירת שבת כהלכתה" ואומר שבאמת יש כאן איסור הטמנה בדוד שמש אבל זה רק איסור מדרבנן שמא יחתה בגחלים או יטמין ברמץ, וממילא האדם לא מתכוון להטמין את המים אלא רק רוצה לרחוץ את התינוק וכדו', אם כן יוצא לנו שוב דבר שאינו מתכוון מדרבנן, וזה מותר!!

שיעור חדש לנשים בצרפתית

Nouveau à Har Homa.

Sous l'égide de
Rav Eyal Amrami chlita.

Spécialement pour vous femmes et jeunes filles
Avec Mme Ayache.

La Matinale: Achira Lah

Tous les jeudis à
20h30.

- Un Cycle de cours :
- Etude sur texte (Nâh).
- Cours Thème :
- Emouna Oubitahon / Pnimiyout Hatorah.

Renseignements.

☎ Tel 0557770871

סעודה שלישית מפוארת בשעה 18:45

"רעוא דרעוין": שם זה משמעו "רצון הרצונות"
ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות
יכולות להתקבל ברצון.

ארוחות בוקר מפוארות כל בוקר
לאחר תפילת הנץ

חדש חדש חדש!

ניתן להשיג אותנו גם בנדרים פלוס!!

חפשו אותנו הרב אייל עמרמי כאייל תערוג

רוצים לקחת חלק במיזם של חסד?

נפתחת חנות פלאפל חינם לכל דורש
בהובלת מורנו הרב אייל עמרמי שליט״א

מחפשים שותף שיסייע
בהוצאות השכירות והארנונה
ויזכה לשותפות נצח בזכויות הרוחניות

לפרטים: נא לפנות לכבוד הרב או
בנייד: 050-6785912

נקניקיה
לנחמה
בחינם!

חלוקה יומיומית,
לא מפסיקים לרגע
ומגיעים לכל מקום,
בואו ותהיו שותפים ...

אנחנו מודים ל- מאפית נחמה
על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות

מעוניינים לתרום? צרו קשר:
050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו״ק: 07028 ע״ש מקור חיים גבע בנימין

בית התבשיל

חדש חדש חדש

הפעילות של בית התבשיל מתרחבת

בזכות התרומות שלכם

אנו ממשיכים להפיץ את מפעל החסד.
בימי שני ורביעי בערב יוגש לכל המשתתפים המבורגר
ונקניקיות על האש מיד לאחר השיעור של הרב.

בואו תהיו שותפים בהגדלת מפעל החסד

054-467-8932

ארוחות בוקר בבית התבשיל לכל המעונין מתקיימות כל יום בין השעות 07:00-10:00
ארוחות צהריים בבית התבשיל לכל המעונין מתקיימות כל יום בין השעות 13:00-15:00

תלמוד תורה וגני ילדים
בראשות המרא דאתרא
הרה"ג רבי **אייל עמרמי** שליט"א
כאייל תערוג
שע"י קהילת ביהכ"נ חסדי שמואל
רח' הרב מן ההר 4, הר חומה
בית ספר לבנות בית יעקב

חוגגים
שבת חתן?

מתחשק לכם לחוות
שבת מרוממת עם הרב?

נעים להכיר
קומפלקס הלינה החדש שלנו

"כאייל תערוג"

במתחם בית הכנסת בהר חומה.

- 14 חדרי לינה מפוארים
- שירותים פרטיים בכל חדר
- פינות ישיבה מעוצבות
- אולם אירוח יוקרתי
- שף פרטי ומנות גורמה
- מתחם תפילה פרטי
- וכמובן שיעורים ותפילות
  עם הרב אייל עמרמי שליט"א.

שבת
של חוויה
נשמה
והתעלות

לפרטים:
052-270-1187

אולמי
ROYA EVENT

שני אולמות מפוארים לכל סוגי האירועים.

- שירות ואיכות
  ברמה הכי גבוהה.
- כשרות
  מהודרת מחפוד
- עיצוב מדהים
- מנות שף

לפרטים:
050-9188904

האולמות במתחם בית הכנסת 'כאייל תערוג',
רח' הרב מן ההר 4, הר חומה, ירושלים.

מי בפעם האחרונה
הסתפרת בחינם?

תספורת חינם!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

16:00 - 19:00

רחבת בית הכנסת
"חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4

בואו להיות

שותפים מלאים

של הרב אייל עמרמי.

במוסדות

כאייל תערוג

- מסעדת חלוקה לנזקקים
- הפצת אמונה
- סמינר
- תלמוד תורה
- כולל חצות
- כולל אברכים
- ישיבה לחוזרים בתשובה
- חלוקה לחיילים
- מספרה בחינם

תקבלו שי מדהים לבחירה:

תמונת זכוכית של הרב

או

ספרו של הרב
אמונה וביטחון

בתרומה של
100 ש"ח
לחודש

תזכו לשותפות אמיתית!

לפרטים:
0506785912

מוסדות
כאייל תערוג
תורה וחסד במקום אחד

״והן אל כביר לא ימאס תפילת רבים״

תפילה בכותל

חזק
על המדף!

ספריו המחזקים של

הרב אייל עמרמי שליט"א.

מחזקים באמונה ונותנים כלים
להתמודד עם אתגרי החיים.

- חוברות כיס
- משלי
- פרשת שבוע
- חובות הלבבות
- ליקוטי מוהר"ן
- אמונה ובטחון

ניתן לרכישה
גם באתר:
https://ayal-taarog.org.il

ניתן להשיג
במוסדות
"כאייל תערוג"
רח' הרב מן ההר 4,
ירושלים.

להזמנות:
0542944949
ניתן לקבל עם משלוח עד הבית.

בס"ד

מתחילים שבוע עם כוחות מחודשים

הרמוזו
אירועים בלב היער

מוסדות
כאייל תערוג

כל מוצאי שבת
מקום חדש ומרווח

הגאון הגדול מזכה הרבים

הרב אייל עמרמי שליט"א

שיעור אמונה מחזק בכל מוצ"ש מלווה בכלי נגינה

*כניסה חופשית לכולם

אולמי הרמוזו

רח' השדרה המרכזית 16, מודעין

בשעה 22:15

מקומות מסודרים לנשים/גברים (בהפרדה)

לפרטים נוספים - 054-7332354

POPODIGITAL