

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה	
21:05	20:09	19:18	ירושלים
20:02	20:08	19:17	תל אביב
21:06	20:11	19:20	חיפה
21:02	20:08	19:17	באר שבע

הפטרה - "ויהי איש" (שופטים י"ג)

העלון מוקדש לעילוי נשמות המהורה של מורנו ורבינו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. ולהצלת דוד בן שמחה ונצ"ל ולרפואת יצחק בן אהובה לעילוי נשמתו מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית | חיים בן תמר | חיים בן כרמלה | מרגלית בת לאה | אליעזר בן מלכה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרב"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסניה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת נשא | חג שבועות | גיליון 688 | ו' סיוון תשפ"ו

מצות חג השבועות

בס"ד הגענו לחג שבועות- חג מתן תורתנו הקדושה. חג השבועות זהו חג שאין לו תאריך בתורה. התורה אומרת לנו לספור 50 יום לאחר חג הפסח ולאחר מכן לחגוג את חג השבועות. זהו החג היחיד שאין לו מצווה שתלויה אליו. כל חג יש לו איזה מצווה: בפסח יש את המצות, בסוכות יש את הסוכה, את הלולב. בראש השנה יש לנו שופר, חנוכה יש את הנרות, פורים יש את המשתה, מגילה וכו'. חג שבועות אין שום מצווה. אם כך נשאלת השאלה מה הקב"ה רוצה מאתנו בחג השבועות? אומר רבנו הבעל שם טוב, שההילולה שלו זה ביום שבועות, זכותו יגן עלינו: חג שבועות זה לא חג של מצוות. חג שבועות זה "סיסטם". האם אתה מבין שהקב"ה מנהל פה את כל העולם. זהו קבלת מלכות שמיים לפני קבלת עול מצוות. לפני שאתה מניח תפילין, לפני שאתה מנשק את המזוזה, לפני שאתה שם ציצית, לפני שאתה אוכל מצה ומדליק חנוכה - אתה צריך לדעת שכל מה שקורה פה בעולם זה רק אלוקים. זה ה'. קבלת עול מלכות זה לדעת שמרמת המיקרו עד רמת המאקרו הכל זה ה'.

הכל - גם יתוש שאיזו צרעה אוכלת אותו, ה' אמר לה: 'יתוש, תיכנס לפה של הצרעה'. וכל דג שנכנס לפה של הלווייתן: ה' אמר לו: 'אתה תיכנס לפה שלו'. כל ערבי שזורק אבן - זה ה' זורק את האבן - לא ערבי זורק. כל טיל שמגיע מתימן ומאיראן - זה ה' זורק את הטיל. המתן תורה זה שאתה יודע שהכל זה ה', שהכל מידי שמיים, שה' הוא אדון כל המעשים.

כמו שכותב רבנו החיד"א: "ונתפרסם לעין כל, שאין לעלות בדעת שהוא מאמין שימצא איזה פעולה קטנה או גדולה שהייתה על ידי מקרה, אלא הכל בהשגחה עלינו. ולא בהשגחה מכוחות המלאכים או מהספירות, אלא הכל בסוד השגחת האינסוף ברוך הוא התעלה, היודע הטוב והרע, והוא פועל כרצונו הטוב להעניש ולתת שכר. הכל לפי החשבון, לא יוסיף ולא יפחית נקודה, חס ושלום".

אומר ה': אל תעשה לי מצוות לפני שאתה מבין מי מנהל פה את העולם. הגמרא אומרת: מפני מה קדמה "שמע" ל"ויהיה אם שמעו"? למה אנחנו קוראים שמע ישראל ואחר כך מתחילים והיה אם שמעו. כי קודם כל אתה צריך להבין שה' אחד, הוא מנהל פה את הכל ואז 'ועשיתם את כל מצוותי'. כשהשקן צעק עליך, אתה מאמין שאני שלחתי אותו לצעוק עליך? אתה מאמין? או שאתה אומר: "לא, אני אראה לו מה זה לכלב הזה"? אם לא - אל תעשה לי מצוות אומר ה'. אם אתה לא מבין שאני מנהל פה את הבריאה הזו, מה אתה עושה לי מצוות? חג שבועות זה כל הקופה כולה. זה לא פרט, זה לא איזה מצווה. זהו להבין שאין עוד מלבדו.

רבי יהונתן אייבשיץ זצ"ל כותב בספרו מוסר נוקב ומעורר מחשבה: "וזה



2

בראי הפרשה וכל העם רואים את הקולות



2

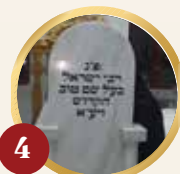
בריאנות ותזונה חלב



3

סיפור לשבת

2 סיפורים על הבעל שם טוב



4

גדולי ישראל הבעל שם טוב הקדוש

חג שמח שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מוריני הרב אייל עמרמי שליט"א

17:30	מנחה מניין א'
18:15	שיעור מרפז
18:45	סעודה שלישית עם מוריני פניית התפסיל
18:45	מנחה מניין ב'
19:40	שיעור בהלכה
20:10 (עם צאת השבת)	עריכת של מוצ"ש
20:40 (כחצי שעה אחר צאת השבת)	אבות ובנים

19:05 (פ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה ערב שבת
04:30 (פ-65 דק' לפני פני החמה)	דרשה ממוריני ועריכת של שבת
07:00 (30 דק' לפני הפילת שחרית)	שחרית פני החמה
07:30	שיעור בהלכות בשר וחלב
09:00	שחרית מניין ראשי
17:00 מפי מוריני שליט"א	מניין שלישי
	שיעור למשיח



במעמד הר סיני התרחש פלא עצום עליו מעידה התורה: "וְכָל הָעָם רְאוּ אֵת הַקּוֹלֹת". רבי חיים מוולוז'ין זצ"ל מסביר כי במעמד זה זכו בני ישראל לראות בעיניהם שכל מה שמתרחש בעולם – החל מהאירועים הגדולים ביותר ועד לעלה קטן הנזר מהעץ – אינו קורה בגלל פגעי הטבע או הרוח, אלא מתוך

פקודה ישירה ודיבור של הקדוש ברוך הוא.

הקולות ששמעו בני ישראל היו גילויי הנהגתו של הבורא: "קול ה' בכוח", "קול ה' בחדר", "קול ה' שובר ארזים". הכל הוא קולו ודיבורו של השם יתברך.

היסוד הזה משנה לחלוטין את מבטנו על החיים: אם עובד בעסק תובע אותך או משמיץ אותך, האמת היא שאין לו שום כוח מעצמו. הקדוש ברוך הוא הוא זה שנתן לו את הפקודה והכוח לעשות זאת. במתן תורה לא רק "למדנו" את המושג הזה כתיאוריה – אלא ראינו אותו בחוש.

המשימה הגדולה של כל יהודי בעולם הזה היא לזכך את מבטו עד שיחזור לראות את המציאות הזו בבירור, כפי שנאמר: "וְנִגְלָה כְּבוֹד ה' וְיָרָא כָּל בָּשָׂר יְהוָה פִּי ה' דִּבֶּר".

רבי חיים מוולוז'ין כותב כי עלינו לשאוף "שתזדכך השגתנו, עד שנזכה להשיג ולראות בעין הבשר התפשטות דיבורו יתברך בכל דבר בעולם". אם פרצו למחסן ונגנבה סחורה יקרה, הטבע האנושי יאשים את השומר ששכח לנעול את הברית. אך יהודי מאמין יודע שהגזירה יצאה מאת השם, והוא זה שפקד שהסחורה תילקח.

הגמרא מספרת שרבי שמעון בר יוחאי ישב שלוש עשרה שנה במערה. כשעמד לצאת, ראה צייד הפורש רשת לציפורים. הוא שמע בת קול מהשמים המכריזה על ציפור אחת "דימוס" (פטורה ומחולה) – והציפור ניצלה, ועל ציפור אחרת נגזר אחרת – והיא נלכדה.

האם רשבי הגדול לא ידע זאת קודם לכן? בוודאי שידע, הרי כל תינוק של בית רבן יודע שאין ציפור נלכדת בלי גזירה מלמעלה. אלא שבמערה הוא זכה לראות את הדבר בעין בשר. כשרואים את המציאות בצורה כזאת, כל החיים משתנים. לפני שניתנה התורה לישראל, פנה הקדוש ברוך הוא לאומות העולם והציע להן לקבל את האמונה והתורה. התורה מתארת זאת במילים: "ה' מְסִינֵי בְּאֵרֶץ מִשְׁעָר לְמוֹ" – השם פנה תחילה לבני עשו ולאומות הנוספות.

האומות השיבו כי אין להן בעיה עקרונית עם מעשים מנומסים או מצוות מעשיות, אך הן אינן מסוגלות לקבל את חובת האמונה המוחלטת הזו. "על הרבה תחיה" – תפיסת עולמן בנויה על כוח, טבע, נקמה ודם. הן אינן מסוגלות לקבל את התפיסה שאם אדם פגע בהן או גנב מהן, הדבר נגזר מאת השם ואין מקום לנקמה בבשר ודם.

כאשר פנה הקדוש ברוך הוא לעם ישראל, הם קראו מיד: "נעשה ונשמע!" בני ישראל הצהירו שהם מוכנים למסור את נפשם על האמונה התמימה והמוחלטת בבורא, מתוך ידיעה ברורה ושלמה שהקדוש ברוך הוא אוהב אותם וכל גזירותיו הן לטובתם הנצחית.

חז"ל מלמדים שבמעמד הר סיני התרחש נס עצום וכל החולים, העיוורים, החרשים והאלמים ששררו בעם – נרפאו לחלוטין. הכל התחדש והתרפא. מדוע זכו לרפואה כה שלמה באותו מעמד? מפני ששם הם קיבלו עליהם את עול האמונה האמיתית. ברגע שיהודי משליך מעצמו את חשבונות הטבע, מתנער מהאשמות כלפי הסביבה ומקבל על עצמו אמונה שלמה וטהורה – הכל מתחדש אצלו לטובה. המבט המאמין משליך לאחור את כל קשיי העבר, ופוחת שעים חדשים של בריאות, פרנסה שופעת, שלום בית ושמוחה אמיתית.

בריאות ותזונה

חלב

חג השבועות, חג מתן תורה, מביא עימו שמחה רוחנית עצומה לצד מנהג אבות עתיק וטעים: אכילת מאכלי חלב. המנהג המפואר הזה, המבוסס על שלל טעמים עמוקים (כגון היותה של התורה נמשלת לחלב, ככתוב: "דְּבַשׁ וְחֶלֶב תַּחַת לְשׁוֹנֶךָ"), מעמיד במרכז שולחן החג את תוצרת החלב המגוונת.

כאשר אנו ניגשים לחגוג את ימי האור הללו, חובה עלינו לזכור את הציווי התורני האלוני: "וְנִשְׁמְרָתֶם מֵאֵד לְנִפְשֵׁיכֶם". גוף האדם הוא פיקדון קדוש שניתן לנו מאת הבורא יתברך, והשמירה על חיוניותו, בריאותו וכושר תפקודו היא חלק בלתי נפרד מעבודת השם הנדרשת מאיתנו, כדי שנוכל לעמוד בתורה ולקיים מצוות מתוך יישוב הדעת וגוף איתן. לפיכך, מן הראוי לנצל את הפינה הנוכחית כדי להעמיק בהשפעות הבריאותיות של החלב, להבין כיצד לצרוך אותו בתבונה, וללמוד איך לעבור את סעודת החג בצורה המיטיבה ביותר עם הגוף ועם הנפש.

הערך התזונתי של החלב ומוצרי

חלב הפרה, וחלב הצאן לסוגיו, מהווים מאז ומתמיד נדבך משמעותי בתזונה האנושית. מבחינה תזונתית-מדעית, החלב נחשב למזון עשיר במיוחד המכיל מגוון רחב של רכיבים חיוניים הזמינים לספיגה מהירה ויעילה בגוף:

- **הסידן ובניית העצם:** החלב הוא אחד המקורות הזמינים והמוכרים ביותר למינרל הסידן. הסידן מהווה את אבן הבניין המרכזית של השלד ומערכת השרירים. הסידן רפואיים קליניים רבים מראים כי צריכה מאוזנת של סידן, במיוחד בגילאי הילדות וההתבגרות, קרישית להשגת שיא מסת עצם ומסייעת במניעת תופעות של דלדול העצם (אוסטיאופורוזיס) בשלבים מאוחרים יותר של החיים. יתרה מכך, הזמינות הביולוגית של הסידן בחלב היא גבוהה, בזכות נוכחותם של רכיבים המעודדים את ספיגתו במעי.

- **חלבון איכותי בעל ערך ביולוגי גבוה:** מוצרי החלב מספקים לגוף חלבון מלא. חלבון זה מכיל את כל חומצות האמינו החיוניות שהגוף אינו יודע לייצר בעצמו. החלבונים נחוצים לבניית השרירים, לשיקום רקמות, לייצור הורמונים ולתפקוד תקין של מערכת החיסון.

- **ויטמינים ומינרלים נוספים:** מעבר לסידן, החלב עשיר בוויטמינים מקבוצת B (ובמיוחד ויטמין B12 החיוני למערכת העצבים וליצירת כדוריות דם אדומות), ויטמין A, אשלגן, אבץ ומגנזיום. חלבים רבים מועשרים כיום באופן יזום גם בוויטמין D, המסייע באופן ישיר להטמעת הסידן בעצמות.

- **"חלב בתבונה": ניווט נכון בין השומנים והקלוריות** ישנם שאוכלים בליל החג מאכלי חלב, אז הנה כמה עצות בשבילם: לצד היתרונות הרבים, שולחן חג השבועות המודרני מציב בפנינו אתגר בריאותי לא פשוט. מאכלים מסורתיים כמו פשטידות עשירות, קישים, בלינצ'ס מטוגנים ועוגות גבינה מפוארות, נוטים להכיל כמויות גבוהות מאוד של שומן רווי, כולסטרול, מלח (נתרן) וסוכר לבן ומעובד.

- **עודף של שומן רווי וכולסטרול עלול, לאורך זמן, להכביד על מערכת כלי הדם והלב.** כמו כן, צריכה קלורית עודפת בימי החג מובילה לתחושת

כשם שהתורה ניתנה לנו כדי לזכך את הנפש ולרומם את הרוח, כך ציווה לנו הבורא לנהוג בתבונה, במתינות ובאחריות עם ענייני הגוף. אכילת מאכלי החלב בחג השבועות היא הזדמנות נפלאה ליהנות ממתנות הטבע והבריאה שהעניק לנו הקדוש ברוך הוא, מתוך שמחה והודיה.

אם נשכיל לבחור במוצרים האיכותיים, נמעיט במאכלים מעובדים ועתירי שומן מזיק, ונשלב שפע של ירקות ופירות העשירים בסיבים, נוכל לקיים את מנהג החג בשלמותו – גוף בריא, קליל ומלא מרץ לעבודת הבורא וללימוד תורתו הקדושה.

חג שבועות שמח, בריא ומרומם לכל בית ישראל!



סיכום: נפש בריאה בגוף בריא

כשם שהתורה ניתנה לנו כדי לזכך את הנפש ולרומם את הרוח, כך ציווה לנו הבורא לנהוג בתבונה, במתינות ובאחריות עם ענייני הגוף. אכילת מאכלי החלב בחג השבועות היא הזדמנות נפלאה ליהנות ממתנות הטבע והבריאה שהעניק לנו הקדוש ברוך הוא, מתוך שמחה והודיה.



סיפור 1:

בשנים טרם התגלה בפומבי וייסד את התנועה החסידית, נהג רבי ישראל שהתפרסם כ'בעל שם טוב' לטייל תכופות באזורים הכפריים, שבהם חיו יהודי מזרח אירופה בכפרים קטנים ומבודדים או בפונדקי דרכים נידחים. רבי ישראל היה מתרועע עם יהודים אלו, שזאב השראה מאמונתם הפשוטה ומעודד את רוחם.

יום אחד הגיע הבעש"ט לפונדק קטן שעמד בצומת דרכים מרחק מילין רבים מן הקהילה היהודית הסמוכה. הוא הוזמן פנימה בחום ומשפחת בעל הפונדק הגישה לו מיני טעימה. "היכן אביכם?" שאל את הילדים. "מתפלל", השיבו לו, ורבי ישראל התיישב להמתין למארחו.

חלפה שעה, חלפו שעותיים. כשהגיע בעל הפונדק מחדרו הייתה כבר שעת אחר-צהריים מאוחרת. לאחר שבייך את אורחו לשלום, התנצל על העיזרתו הממושכת. "אני יהודי בור ועם הארץ", הסביר כשבושה מכסה את פניו. "אני בקושי מצליח לבטא את מלות התפילה מן הסידור, ולפענח את ההנחיות הכתובות ללא ניקוד זו משימה שמעבר ליכולתי. לכן, אין לי ברירה אלא לקרוא כל יום את כל הסידור, מתחילתו ועד סופו".

"אולי אוכל לעזור לך", אמר רבי ישראל. במשך השעה הקרובה הוא ישב עם בעל הפונדק והנחה אותו בסבלנות כיצד להשתמש בסידור. רבי ישראל כתב לו ביידיש פשוטה על פיסות נייר קטנות, "תפילת שחרית", "תוספת מיוחדת לימי שני וחמישי", "ברכה אחרי הסעודה",

"תפילת מנחה", "תפילת ערבית", "לשבת", "לראש חודש", "לראש השנה" וכן הלאה, ותחב אותן במקומות הנכונים בסידור של בעל הפונדק. "תודה רבה", אמר בעל הפונדק כשנפרד רבי ישראל לשלום כדי להמשיך במסעו. "עכשיו אוכל להתחיל להתפלל כמו יהודי הגון".

אך שמחתו של בעל הפונדק לא האריכה ימים, אפילו לא שעות! כמה שעות לאחר שיצא הבעל שם טוב את הפונדק, נפל הסידור באופן בלתי מוסבר ממדפו, וכל פתקי הנייר שתחב בו הבעש"ט התעופפו מבין דפיו. "אבוי לי!" בכה בעל הפונדק. "מי יודע כמה חודשים יחלפו בטרם יגיע שוב יהודי תלמיד-חכם לפונדקי?"

נחוש בדעתו שלא להניח להזדמנות זו להתחיל להתפלל כיאות לחמק ממנו, תפס את הסידור ואת הפתקים ורץ לכיוון שאליו צעד האורח.

מקץ כמה מילין של הלילה נמרצת זיהה סוף סוף את הבעש"ט במרחקים, וראה אותו מגיע לנהר. "איך הוא יחצה את הנהר?" תהה בעל הפונדק. "בעונה זו המים בנהר עמוקים ושוצפים. לא ניתן לחצות את הנהר". הוא עמד לצעוק לו כדי להזהירו, אך אז ראה את רבי ישראל פורש את ממחטתו על המים, צועד עליה כאילו הייתה רפסודה חזקה, מחליק על פני המים ונעלם ביערות שעל גדת הנהר השנייה.

כהרף עין ניצב בעל הפונדק על שפת המים. הוא פרש את ממחטתו על המים, דרך עליה והופס! גם ממחטתו עמדה כמו רפסודה חזקה. הוא רץ לאורך השביל שבו צעד רבי ישראל. "חכה, רבי!" הוא קרא. "חכה! אל תלך עד שתסמן שוב את סידור התפילות שלי! כל הפתקים שלך נפלו!"

מששמע את האיש קורא לו, עצר רבי ישראל ופנה לאחור, וראה את מארחו מן הלילה הקודם רץ לקראתו, אווז בחוזקה את הסידור ביד אחת ואת פתקי הנייר ביד השנייה. "איך הגעת לכאן?" שאל רבי ישראל בפליאה. "איך חצית את הנהר?"

"עם הממחטה שלי, בדיוק כמון", השיב היהודי הפשוט. "דרך אגב, יש לך טריק אדיר. אף פעם לא חשבתי שאפשר לעשות את זה כך".

"אני חושב שאלוקים מרוצה ביותר מתפילותיך כמות שהן" אמר הבעל שם טוב לאישו. "אולי מוטב שתמשיך להתפלל בדיוק כמו שהתפללת עד עכשיו".

סיפור 2:

"סע לכפר מסויים" נאמר לרבי ישראל הבעל שם טוב מן השמיים, "שם תוכל לראות מהו ביטחון אמיתי בבורא העולם".

קרא הבעל שם טוב לתלמידיו וציווה עליהם להתכונן לנסיעה. הם הגיעו אל הכפר והתארחו אצל בעל האכסניה המקומית שקיבל אותם בסבר פנים יפות והגיש להם ארוחה משובה.

למחרת בבוקר, באמצע תפילת שחרית, נכנס שוטר אל האכסניה כשבדו מקל. הוא דפק במקלו על השולחן שלוש פעמים ויצא מן הבית.

תלמידי הבעל שם טוב לא הבינו מה קרה אך לא אמרו מאום.

התפילה הסתיימה ובעל הבית ערך ארוחת בוקר על השולחן לכבוד האורחים. עוד בטרם הספיקו ליטול את ידיהם לסעודה, הופיע השוטר.

שוב דפק השוטר במקלו שלוש פעמים על השולחן והסתלק מן הבית ללא לומר דבר.

"מה עשה השוטר?" התעניין הבעל שם טוב לדעת.

"השוטר הוא שליחו של הפריץ ממנו אני חוכר את האכסניה" הסביר הלה ברוגע מופנ. "היום הוא היום האחרון לתשלום דמי השכירות השנתיים אותם טרם שילמתי. הנקישות על השולחן מסמלות את אזהרות הפריץ; השוטר מופיע בבית שלוש פעמים כדי להזכיר לי שאשלם את החוב. אם לא אעשה זאת לאחר האזהרה השלישית, השוטר יופיע שוב כדי להשליך אותי ואת משפחתי אל הכלא".

"ניכר שאתה רגוע ושלי, כלומר שיש לך את הסכום המבוקש" אמר רבי ישראל. "מדוע שלא תיגש אל הפריץ לשלם את חובך, ולאחר-מכן נסב כולנו לאכול בשלווה?"

"אודה על האמת: אין לי בכיסי ולו פרוטה אחת. אך איני דואג, אני בטוח שבורא העולם יעזור לי" השיב בעל האכסניה והמשיך, "הבה נסב לאכול כעת. נותרו עוד שלוש שעות עד שהשוטר יופיע שוב".

התלמידים הביטו בו בהשתאות אך לא אמרו דבר. הם ישבו לאכול ארוחת בוקר כשבעל הבית מדבר בדברי תורה ושמוח על ההזדמנות לארח אורחים חשובים כל-כך.

בתום הארוחה הופיע השוטר בפעם השלישית. כשהסתלק, סיים בעל הבית לסעוד את ארוחתו בנחת, בירך ברכת המזון ככוונה, לבש בגדים נאים ועמד לצאת מן הבית.

"להיכן אתה הולך?" תמה הבעל שם טוב.

- "אני ניגש אל הפריץ לשלם את חובי".

- "האם כבר השגת את הסכום הדרוש?"

- "לא. אך אני שם את מבטחי בבורא העולם".

הבעל שם טוב ותלמידיו עקבו אחרי בעל האכסניה שעשה את דרכו במעלה הגבעה אל ביתו של הפריץ.

דמותו של בעל האכסניה התרחקה עוד ועוד, כשלפתע הופיעה עגלה בעיקול הדרך ונעצרה לידו. מן העגלה יצא אדם לבוש בהידור, החליף עמו כמה דברים בתומם שב אל העגלה והמשיך בדרכו. לאחר רגעים אחדים העגלה שבה לכיוון בעל האכסניה, האדם שיצא מתוכה מנה לידיו של בעל האכסניה סכום כסף והם נפרדו בלחיצת ידיים.

התלמידים היו סקרנים לדעת מה אירע. הם עצרו את האדם וביררו אצלו: "מדוע נתת לבעל האכסניה סכום כסף?" "בעל האכסניה מפיך שיכר משוכה, וביקשתי לרכוש ממנו את תוצרת השיכר בשנה הקרובה. הוא ביקש סכום מסויים אך אני ביקשתי לשלם סכום נמוך מכך ולפיכך נפרדנו לשלום. אחרי כמה רגעים הגעתי למסקנה שמוטב לי לעשות עסקים עמו שכן הוא ידוע כאדם ישר, ולפיכך סיכמנו על העסקה והענקתי לו את הסכום שביקש" סיפר.

פנה הבעל שם טוב לתלמידיו: "רואים אתם עד כמה גדול כוח הביטחון בבורא העולם!"



סעודה שלישית מפוארת בשעה 18:45

"רעוא דרעוין": שם זה משמעו "רצון הרצונות"

ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות

יכולות להתקבל ברצון.

חדש חדש חדש!

ניתן להשיג אותנו גם בנדריים פלוס!!

חפשו אותנו הרב אייל עמרמי כאייל תערוה



הוא נהג להסתובב בין אותם יהודים תמימים, לשוחח אתם, לשאול לשלומם ולעודד אותם לומר "ברוך השם" ו"ברוך הוא וברוך שמו". הוא גילה לתלמידיו כי אמירת "ברוך השם" פשוטה ותמימה שיוצאת מעומק ליבו של יהודי עמל, מתוך הודיה אמתית לבורא, מרעשה עולמות עליונים ומסבה נחת רוח לקדוש ברוך הוא לא פחות מפילפול התורה של גדולי הדור. הבעש"ט הטביע את החובה של אהבת ישראל ללא תנאי. הוא לימד כי כל יהודי נושא בקרבו "חלק אלוך ממעל ממש", ובכל אחד חבי יהלום קדוש. תפקידו אינו להביט בחסרונות של הזולת, אלא לחפש ולמצוא את נקודת השוב והקדושה שבו.

יסוד שלישי: עבודת השם בשמחה וברוממות

"עבדו את ה' בשמחה!" – פסוק זה הפך לאחד מעמודי התווך של תנועת החסידות. הבעל שם טוב יצא חוצץ נגד תפיסות שהדגישו סיגופים עצמיים, עצבות ומרה שחורה כדרך לתשובה. הוא הסביר כי העצבות היא אחד הכלים המרכזיים של היצר הרע כדי להפיל את האדם ולנתק אותו מהבורא. השמחה, לעומת זאת, פותחת את הלב ומאפשרת לאדם להתחבר לאלוקות. כאשר יהודי יגיש לקיים מצווה – בין אם זו תפילה, צדקה, או אכילת סעודת שבת – מתוך שמחה והתרגשות על כך שזכה להיות עבד של מלך מלכי המלכים, המצווה מקבלת כנפיים ועולה מעלה מעלה. השמחה משחררת את הנפש מכבלי הדאגות ומאפשרת לה לחוות את מתיקות הקדושה.

צוואת הבעש"ט: מתי יבוא משיח?

באחת מאיגרותיו המפורסמות (איגרת הקודש), מספר הבעל שם טוב על עליית נשמה שערך בראש השנה להיכלו של משיח צדקנו. הבעש"ט שאל את המשיח: "אימתי קאתי מר?" (מתי יבוא אדוני?). והשב לו המשיח תשובה המהווה את המצפן לדורותינו: "בזאת תדע, בעת שיפוצו מעיינותיך חוצה". כאשר הלימוד הפנימי, האמונה התמימה, השמחה ואהבת ישראל שהנחיל הבעש"ט יגיעו לכל מקום ויחלחלו ללב כל יהודי – אז יבשילו התנאים לגאולה השלמה.

סיכום

מורשתו של הבעל שם טוב הקדוש אינה פרק היסטורי בעבר, אלא דרך חיים ומחייבת עבורנו בכל יום מחדש. היא קוראת לנו להביט על העולם בעיניים מלאות אמונה, למצוא את השוב שבכל יהודי, לעבוד את השם בשמחה ולדעת שאין שום רגע ושום מקום הפני מנוכחותו האוהבת של אבינו שבשמים. זכותו הגדולה והקדושה תגן עלינו ועל כל עם ישראל, אמן!

בי"ח באלול, שנת נח"ח (1698), הפציע בעולם אור חדש שעתיד היה לשנות את פני ההיסטוריה היהודית ולהשיב את החיות והנשמה ללבבות עמך בית ישראל. באותו יום נולד רבי ישראל בן אליעזר, המוכר לדורות כבעל שם טוב הקדוש (הבעש"ט). בתקופה שבה היהדות האירופית הייתה שרויה במשבר רוחני ונפשי עמוק – הן בשל גזירות קשות ותלאות החומר, והן בשל פער הולך וגדל בין תלמידי החכמים המופלגים לבין המוני העם הפשוטים שלא זכו ללמוד – הביא הבעל שם טוב הקדוש גישה מהפכנית. הוא לא שינה קוץ אחד מן ההלכה, אלא נפח נשמת חיים חדשה, פנימית ומאירה,



בתוך קיום המצוות היומיומי.

יסוד ראשון: "מלאו כל הארץ כבודו" – אין עוד מלבדו

אחת התרומות הגדולות ביותר של הבעל שם טוב לעולם המחשבה היהודי היא הדגשת הנוכחות התמידית של הבורא בכל רגע ובכל מקום. על פי משנתו, הקדוש ברוך הוא אינו נמצא רק בבתי מדרשות או ברגעים של תפילה עילאית, אלא הוא "מחיה את כלם" ממש בכל שנייה. הבעש"ט לימד כי כל מחשבה, דיבור או מעשה שיהודי נתקל בהם ביומיום – אינם יד המקרה. אם אדם צועד ברחוב ושומע שיחה בין שני עובדי אורח, או רואה מאורע מסוים, עליו לדעת שההשגחה הפרטית הביאה אותו לשם כדי שילמד מכך רמז לעבודת השם שלו. העולם כולו לבוש ברוחניות אלוקית, ותפקידו של היהודי הוא "לפשוט את הלבוש" ולמצוא את השם יתברך בתוך ענייני החומר, המסחר והטבע.

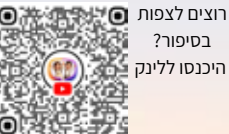
יסוד שני: מעלתם של פשוטי העם ואהבת ישראל

לפני התגלות החסידות, חשו יהודים פשוטים רבים – עובדי אדמה, סנדלרים וחייטים שלא ידעו להעמיק בדפי הגמרא – דחויים ונחותים מבחינה רוחנית. הבעל שם טוב שינה זאת מן היסוד.

ארוחות בוקר מפוארות כל בוקר לאחר תפילת הניץ

דרך חוויתית ומוחשית
ללמוד מושגי חסידות
ומידות טובות
מהפרשה

שימי ושרה לומדים מהפרשה



רוצים לצפות
בסרט?
היכנסו ללינק



בפרשה שלנו, כל נשיאי השבטים הביאו קורבנות שנראים בדיוק אותו דבר מבחוץ. אבל השם פירט על כולם בתורה! כי השם אוהב את הנשמה ואת המחשבה הייחודית שנמצאת בתוך המעשה!



היי שרה, למה הדמעות באסרו-חג? שמעתי מה קרה, ואנחנו חייבים לפתוח כאן חקירה של כך זכות! בפרשת נשא יש בדיוק את התשובה שבשילך.



אוי ליבי... כל כך השקעתי בסלסילת העובדות הזו לסבתא, ופתאום אני רואה שהנחת בדיוק אותו דבר! עכשיו המתנה שלי כבר לא מיוחדת...



הבנת את הסוד? חז"ל קוראים לזה: 'זה' מעשה שלי וזה מעשה שלו'. השם מעריך את הלב האיש של כל אחת מכן... היא הכי מיוחדת בעולם!



וליבי חשבה על סבתא שלה ועל המצווה שלה! מבחוץ הסלסילאות נראות דומות, אבל מבפנים – לכל אחת מכן יש כוונה אחרת



את מבינה? כשאת יושבת וסידרת את הפרחים, חשבת על סבתא שלך באהבה, והשקעת את כל הלב שלך. המעשה הזה הוא לגמרי שלך ואי אפשר להעתיק אותו!

מה למדנו היום?

השם מסתכל על הלב: למדנו שהערך של המעשים שלנו לא נקבע לפי כמה הם נראים "מיוחדים" או שונים מבחוץ, אלא לפי כמות האהבה, המאמץ והכוונה הטהורה שהשקענו בהם בפנים.

לשמוח בלי להשוות: למדנו שאין שום סיבה לקנא או להתאכזב כשחבר עושה מעשה דומה לשלנו. לכל אחד יש את האור הייחודי שלו אצל השם.



רשימת השיעורים של
הרב אייל עמרמי
שליט"א

יום ראשון

עקב נסיעה של כבוד הרב
לא יתקיימו שיעורים

יום שני

עקב נסיעה של כבוד הרב
לא יתקיימו שיעורים

יום שלישי

עקב נסיעה של כבוד הרב
לא יתקיימו שיעורים

יום רביעי

עקב נסיעה של כבוד הרב
לא יתקיימו שיעורים

יום חמישי

עקב נסיעה של כבוד הרב
לא יתקיימו שיעורים

מוצ"א"ש

עקב נסיעה של כבוד הרב
לא יתקיימו שיעורים

לקבוצות הווצאפ:

052-4430999

כניסה חופשית, עזרת נשים פתוחה.

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	04:50 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מגין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מגין ג'	08:15
מנחה גדולה	13:30
מנחה	19:20 (20 דקות לפי שקיעה)
ערבית מגין א'	סמוך למנחה
ערבית מגין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	19:05 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	04:30 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות בשר וחלב	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מגין ראשי	07:30
שחרית מגין שלישי	09:00 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	17:00 מפ"ר מו"ר שליט"א
מנחה מגין א'	17:30
שיעור מרכזי	18:15
סעודה שלישית עם מו"ר בבית התבשיל	18:45
מנחה מגין ב'	18:45
שיעור בהלכה	19:40
ערבית של מוצ"ש	20:10 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	20:40 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

מראשית
הרה

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל" תערוג

התורה
והברכה ל

הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת

האם מותר למזוג מים רותחים ישירות על כוס שהיא רטובה מהשטיפה שלה??

(המשך דיני בישול בשבת- סימן שי"ח) למדנו שאם אישה הניחה סיר רותח על שיש שנמצא עליו מעט מים או שהיא הכניסה מצקת ששטפו אותה לפני כמה דקות ויש עליה זרזיפי מים לתוך הסיר הרותח, אז בזה היא מבשלת את המים הלא מבושלים הללו, כל זה לפי רוב הפוסקים: כגון ה"בן איש חי", "כף החיים", "אור לציון", "מנוחת אהבה" וכו'. אלא שבא מרן הראש"ל צ"ח הרב עובדיה יוסף זצוק"ל בספרו "יביע אומר" (חלק ד') ששם הוא דן בכל ההסתעפויות שיש בבישול באור ובתולדות האור, ושם הוא מביא שאלה ששאל אותו גבאי באחד בתי הכנסת בירושלים על זה שהוא מכין כוסות תה לכל הציבור בשירת הבקשות שמתקיימת כליל שבת לפנות בוקר לפני תפילת שחרית, ושם הוא מספר שאחרי שעשה את הנגלה הראשונה של כוסות התה, הוא שוּטף את הכוסות ורוצה למזוג בהם את המים ישירות מכיוון שאם יתחיל לנגב כל אחת מהכוסות אז הוא יסיים לחלק את כוסות התה בתפילת מוסף, אבל מה לעשות עם טיפות המים הלא מבושלות שיש בכוס לאחר השטיפה תחת הברז? והרב עובדיה מצא לגבאי הזה פתח של היתר: ידוע שלכל איסור בתורה יש שיעור מסוים, כגון אדם שאכל כית חזיר אז הוא חייב מלקות, אבל אם הוא אכל פחות אז זה עדיין איסור תורה אולם הוא לא חייב על זה מלקות או אדם שאכל ביום הכיפורים, אם הוא אכל ככותבת הגסה (גודל תמורה- כשני שליש ביצה) אז הוא חייב כרת, אבל אם הוא אכל פחות אז זה גם כן איסור תורה אבל הוא כבר לא חייב כרת, וכן על זה הדרך. אז שואל הרב מה השיעור שיתחייב סקילה באיסור מבשל בשבת? והתשובה היא: כדי רחיצת איבר קטן, כלומר אם אדם מבשל כמות מים שניתן לרחוץ בה את הזרת הקטנה שלו אז הוא חייב סקילה, אבל אם הוא בישל בכמות קטנה יותר אז הוא עשה איסור כי "חצי שיעור אסור מן התורה" אבל הוא לא חייב על זה סקילה, ואז מביא מרן הרב עובדיה את חכם צבי (אביו של היעב"ץ) שהיה גאון גדול שכתב חידוש גדול שבכל האיסורים חצי שיעור אסור מן התורה אבל במלאכת מבשל אם בישל בפחות מכדי רחיצת איבר קטן אז זה רק איסור דרבנן, ושם הוא מביא ראיות לדבר. אם כן אומר הרב עובדיה שלפי זה אם אדם לקח מצקת שיש בה זרזיפי מים והכניס לתוך סיר המרק הרותח או שלוקח כוס שיש עליה טיפות קטנות של מים ומזוג לתוכה מים ישירות מהמבחן אז זה רק איסור דרבנן לפי החכם צבי מכיוון שלא ניתן לשטוף בטיפות האלו שעל הכוס או המצקת איבר כמו זרת, ויש לנו כלל שדבר שאינו מתכוון מדרבנן מותר, אז הוא התיר לגבאי למזוג את המים ישירות מהמבחן על גבי הכוסות הרטובים במים שלא נתבשלו. באים כל הפוסקים שהבאנו לעיל ("בן איש חי", "כף החיים", "אור לציון", "מנוחת אהבה" וכו') ואומרים והרי חכם צבי הוא רק פוסק אחד אל מול כל שאר הפוסקים שאומרים שגם חצי שיעור בבישול זה אסור דאורייתא, ולכן לדעתם לא ניתן להקל בדבר, וממילא צריך לנגב את הכוס לפני שמערים עליו מים חמים מהמבחן, לנגב את השיש לפני שמניחים עליו סיר, וכמו כן צריך לנגב את המצקת לפני שמכניסים אותה לסיר הרותח.

הלכה למעשה: למעשה ההיתר שכתב מרן הראש"ל צ"ח הרב עובדיה יוסף זצוק"ל הוא לגבאי שמכין מאות כוסות תה למתפללים, אבל אנחנו בבית שמכנים כוסות תה בודדים כדאי מאוד להחמיר כמו רוב הפוסקים ולנגב את המים שיש על הכוס, המצקת או השיש לפני השימוש!!!



תספורת חינם!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

16:00 - 19:00

אתי בפעם האחרונה
הסתייגות בחינם?

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4

רוצים לקחת חלק במיזם של חסד?
נפתחת חנות פלאפל חינם לכל דורש
בהובלת מורנו הרב אייל עמרמי שליט"א

מחפשים שותף שיסייע
בהוצאות השכירות והארנונה
ויזכה לשותפות נצח בזכויות הרוחניות

לפרטים: נא לפנות לכבוד הרב או
בנייד: 050-6785912

"יהוה אל כביר לא ימאס תפילה רבים"

הודעה חשובה לכל תלמידי הרב

במוצאי שבת הקרוב-פרשת נשא, תתקיים תפילה מיוחדת בכותל המערבי

בהצות לילה - 00:30 במערת הכותל

עם מורנו הרב **אייל עמרמי** שליט"א.

התפילה היא לרפואת כל החולים

ולרפואת הרב דב הכהן בן שושנה מטבריה הצדיק המקובל

ולרפואת חברנו היקר ר' יהושע לוי בן סרה

ולרפואת איתמר בן יעל

הציבור הקדוש מוזמן.

השתתפות חינם | נשים וגברים בהפרדה | כולם מוזמנים



אנחנו מודים ל- נחמה
על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות

חלוקה יומיומית,
לא מפסיקים לרגע
ומגיעים לכל מקום,
בואו ותהיו שותפים ...



מעוניינים לתרום? צרו קשר:

050-678-5912

אז: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

בית התבשיל

חדש חדש חדש

הפעילות של בית התבשיל מתרחבת

בזכות התרומות שלכם

אנו ממשיכים להפיץ את מפעל החסד.

בימי שני ורביעי בערב יוגש לכל המשתתפים המבורגר

ונקניקיות על האש מיד לאחר השיעור של הרב.



בואו תהיו שותפים בהגדלת מפעל החסד

054-467-8932

ארוחות בוקר בבית התבשיל לכל המעוניין מתקיימות כל יום בין השעות 07:00-10:00

ארוחות צהריים בבית התבשיל לכל המעוניין מתקיימות כל יום בין השעות 13:00-15:00



אולמי ROYA EVENT

שני אולמות מפוארים לכל סוגי האירועים.



מנות שף



עיצוב מדהים



כשרות
מהודרת מחפוד



שירות ואיכות
ברמה הכי גבוהה.



לפרטים:

050-9188904

האולמות במתחם בית הכנסת 'כאייל תערוג',
רח' הרב מן ההר 4, הר חומה, ירושלים.



חוגגים שבת חתן?

מתחשק לכם לחוות
שבת מרוממת עם הרב?



נעים להכיר קומפלקס הלינה החדש שלנו "כאייל תערוג"

במתחם בית הכנסת בהר חומה.

14 חדרי לינה מפוארים

שירותים פרטיים בכל חדר

פינות ישיבה מעוצבות

אולם אירוח יוקרתי

שף פרטי ומנות גורמה

מתחם תפילה פרטי

וכמובן שיעורים ותפילות
עם הרב אייל עמרמי שליט"א.



שבת
של חוויה
נשמה
והתעלות

לפרטים:

052-270-1187

זמני תפילות חג שבועות

ערב שבועות

לא לשכוח עירוב תבשילים ביום חמישי
לפני כניסת החג

לימוד ערב שבועות: 22:30
כיבוד עשיר יוגש במהלך הלימוד

חג שבועות

מניין ראשון בנץ: 04:30

מניין שני: 08:30

יום שיש

שיעור ב-18:00

מנחה של ערב שבת וקבלת שבת: 18:45



פרשת חייק של קבלת התורה ואהבת ישראל

עם הרב הראשי לישראל והראשון לציון

נשיא בית הדין הגדול

דוד יוסף שליט"א

