

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	17:02	17:54
תל אביב	17:00	17:52
חיפה	17:00	17:52
באר שבע	17:02	17:54

הפטרה - "בשנת מות" (ישעיה ו')

העלון מוקדש לעילוי נשמות הטוהרה של מין שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבונו מן האגון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. ולהצלת: דוד בן שמחה וב"ב ולרפואת: יניב בן אהובה לעילוי נשמות: מורדכי בן שמחה | גיר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרב"ג אייל עמרמי שליט"א

חסידי שמואל

ע"ש סמי סויאר ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת יתרו | גיליון 675 | י"ט שבט תשפ"ו

חוסר המתנה

להיטהר מסייעים בידו, איך מסייעים בידו? משל לאדם שהיה מוכר נפט ואפרסמון (בשמים) והגיע אליו אדם ורצה לקנות ממנו נפט, המוכר אמר לו תיקח, תמזוג לבד זה שם בפניה, כי המוכר לא רוצה להסריח, שיתפס בו ריח רע של נפט, אבל אם יבוא משהו לקנות אפרסמון המוכר אומר לו 'המתן', תחכה אני ימזוג לך שנתבשם אני ואתה'. אומר רבנו שכל הטהרה של האדם שהוא בא להיטהר 'אומרים לו המתן', תחכה, הישועה שלך תבוא, הבעיה שלך תפטר, ה' יסדר לך את הכל. אומר רבנו שהשם הכי קדוש בתורה הוא 'נחל' שהוא ר"ת נפשנו חתה לה'. תחכה וכל העזרה שלך תגיע, אבל ה' רוצה לראות את האדם מחכה.

רבנו צעק בקול גדול: 'אין שום יאוש בעולם כלל', אסור להתיאש, רק צריך לחכות וה' יפתור את הכל, לא צריך לעשות כלום בעולם הזה חוץ מלהתפלל ולחכות, רק לבקש את ה' ולחכות לו. יש זמן מסוים שה' יושיע את האדם, צריך לחכות לזמן הזה. אבל היצר הרע אומר לו: 'עכשיו, עכשיו'.

כותב הרמב"ם לבניו בצוואה שלו: "תכירו במעלת הסבל, והייתם קדושים בעיני אויבכם, ויתחרטו מזיקכם ותגדלו נפשכם בעיניהם, ותתיקרו נפשכם בעיניהם וישיבו וישיבו לבם אם הם אנשי לבב, ותמלכו עליהם בכתר המוסר".

שאדם יודע שצריך לפעמים לסבול, והוא מוכן להכיל את זה, הוא מתקדש ונהיה קדוש בעיני כולם, בעיני האויבים שלו, בעיני המזיקים שלו והמחפשים לעשות לו רע, אם הוא יכיר בסבל, הוא עוד ימלוך עליהם.

הגיע אלי אדם ואמר לי שאשתו כל היום צועקת והילדים שלו כבר בטראומה מרוב שהיא צועקת, הוא שואל אותי מה לעשות, אמרתי לו: 'אתה תתפלל להקב"ה שישנה אותה, שיתן לה רוגע נפשי, ואתה תראה שה' ישנה אותה, תכיר במעלת הסבל, תבין שיש דברים שלא תמיד נעימים לך, אבל אל תצא לפעולות פזיזות בלי שכל, ה' יעשה לך כבר את הכל, רק תתפלל אליו ותצפה לו'.

לכן החלק הכי חשוב בתפילה, הוא בסוף, איפה שאנשים לא שמים לב אליו, ואיפה שאומרים אותו לפעמים בדרך החוצה מהבית כנסת, זה החלק שאומרים בעלינו לשבת - "על כן נקווה לך", שאדם מחכה, מקווה ומצפה להקב"ה, זוהי הקדושה הכי גדולה של האדם. **שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.**

בפרשה שלנו מתואר מעמד הר סיני, שבו משה רבנו עולה אל ההר על מנת לקבל את התורה.

על פי חז"ל השורש לחטא העגל (שבו נקרא בע"ה בפרשת כי תשא) שקרה לאחר מתן תורה בסוף זמן הארבעים יום שבו עלה משה רבנו לשמים על מנת להוריד את התורה, נעוץ בחוסר הסבלנות של העם להמתנה למשה שבושש לרדת מההר. שורש חטא זה כבר נבע מחטא אדם הראשון, שאכל מעץ הדעת לפני שבת, שאם היה ממתין ליום השבת היה מותר לו לאכול ממנו והעולם היה מגיע לתיקונו, לא היה צריך את כל הייסורים של הששת אלפים שנה האלו.

לכן צריך לדעת שחוסר ההמתנה הוא כח גדול של יצר הרע בלב האדם, שאדם לא מוכן להמתין ולחכות. מכעיסים אותו הוא ישר רוצה לצעוק, גונבים איתו הוא ישר רוצה לריב. אדם צריך לדעת לחכות, לא לשבור את הכלים מיד, לא כל מה שהוא מבקש שיהיה כאן ועכשיו.

הטומאה של האדם מגיעה מחוסר ההמתנה, מהמהירות והפזיזות, ולא סתם אומרים העולם: "הפזיזות מהשטן".

כל המהות של הסיטרא אחרא זה לא לחכות, לקבל עכשיו ומיד. יש אדם שנחה עליו רוח ממרום וב"ה הוא חזר בתשובה, אבל אשתו עדיין לא חזרה בתשובה, והוא רוצה להתגרש ממנה, הוא טוען כל מיני טענות שהיא לא מתפללת, ולא שמה כיסוי ראש, ולא מברכת. צריך לדעת שיש להמתין, לחכות, ה' ישנה אותה, ה' יעשה את הכל, צריך לבקש מה', אבל להמתין.

סיפר לנו פעם הרב אורי זוהר זצ"ל שהוא חזר בתשובה, אשתו עדיין לא הייתה מוכנה לשמוע על שום דבר שקשור לדת, היה לו מטבח משלו ולה היה מטבח משלה, אבל הוא חיכה והמתין לה, הוא ידע שהקב"ה ישנה אותה, וב"ה אחרי שלוש שנים, היא חזרה בתשובה, נהייתה צדקת אמיתית - היא הייתה שמה משקפים שחורות בשביל שלא יראו לה את העיניים הכחולות שלה, הייתה כזו צנועה.

יש אדם שהבן שלו היה בחור ישיבה, והוא כבר לא הולך לישיבה, הוא לא מתפלל במניין, בקושי מניח תפילין. צריך להתפלל עליו לבקש מהקב"ה שיקרב אותו חזרה אליו, אבל לחכות ולהמתין, לא לשבור את הכלים ולעשות מעשים שאחר כך יתחרט עליהם.

הגמרא במסכת יומא אומרת שהבא לטמא פותחים לו, והבא



2 **בראי הפרשה מה יתרו שמע?**



2 **בריאות ותזונה מטוגנים**



3 **סיפור לשבת אני לא מבין עברית, רק אידיש**



4 **גדולי ישראל רבי יעקב גלינסקי זצ"ל**

שבת בבית הכנסת "חסידי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

15:30

מפתח מניין צ"א

16:00

שיעור מרפא, סעודה שלישית עם מו"ר
לאחר השיעור בפתח התפארת

17:25

שיעור פתלת

17:55 (עם צאת השבת)

ערבית של מוצ"ש

18:30 (פתחי שעה אחר צאת השבת)

אבות ופנים

16:50 (פ-30 דק לפני השקיעה)

מפתח ערב שבת

05:20 (פ-65 דק לפני מץ התפארת)

הרשה ממו"ר ופתחת של שבת

07:00 (30 דק לפני תפילת שחרית)

שחרית מץ התפארת

07:30

שיעור פתלת צאצאות

08:45

שחרית מנין ראשי

15:00 מפי מו"ר שליט"א

מניין נערים (בישיבה למטה)

שיעור לנשים



בראי הפרשה

מה יתרו שמעו?



גילית שהשם הוא המלך – תתחיל לזוז לכיוונו. תראו איזה פלא, התורה ניתנת דווקא בפרשה של גר, של אדם שהיה עובד עבודה זרה. למה? כדי ללמד אותי ואותך – אין יהודי אבוד! לפעמים אדם אומר לעצמו: "הרב, אני כבר רחוק, עשיתי שטויות, אני לא שייך לבית המדרש". באה פרשת יתרו ואומרת לך: יתרו היה בשיא הטומאה, והוא הפך להיות היועץ של משה רבנו. הקדוש ברוך הוא לא מחפש את אלה שנולדו צדיקים, הוא מחפש את אלה שנלחמים על האמת שלהם. כשיתרו אומר "עתה ידעתי כי גדול ה' מכל האלוהים", הוא מביא לקדוש ברוך הוא נחת רוח ששום מלאך לא יכול להביא. למה? כי הוא בא מהחוץ, כשאדם שנמצא בקשיים, בנסיונות, בבלבול, ואומר למרות הכל: "ריבונו של עולם, אני יודע שאתה אבא שלי ואני רוצה להתקרב", הוא מרעיד את כל העולמות.

במרכז הפרשה אנחנו קוראים את "אנכי ה' אלוהיך". אמונה זה לא רק כשיש תזמורת וריקודים. אמונה זה כשקשה. הדיבר הראשון הוא הבסיס להכל: "אשר הוצאתיך מארץ מצרים". הקדוש ברוך הוא אומר לך – אני זה שהוצאתי אותך מהצרות שלך בעבר, ואני זה שאוציא אותך מהצרות שלך עכשיו.

למה כתוב "אלוהיך" בלשון יחיד? כי התורה פונה לכל אחד ואחד באופן אישי. השם הוא האלוהים שלך. הוא דואג לך למשכורת, הוא דואג לך לשידוך, הוא נמצא איתך בתוך הכאב הכי גדול. כשאדם חי בגישה של "הכל מאיתו יתברך", הוא לא נכנס ללחץ ולמתח. הוא יודע שהמנהל בעבודה הוא רק שליח, שהרופא הוא רק שליח, והבעל הבית האמיתי זה רק הוא יתברך. אין עוד מלבדו!

פרשת יתרו קוראת לנו להתעורר. אל תהיו מאלה שרק "שומעים" – תהיו מאלה ש"באים".

פרשת השבוע שלנו, פרשת יתרו, היא הפרשה המרכזית ביותר בתורה. בתוכה נמצא המעמד הנשגב של מתן תורה, "עשרת הדיברות", הרגע שבו השמיים נפתחו והקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו ירד על הר סיני. אבל לפני שאנחנו מגיעים לקולות ולברקים, התורה עוצרת ומספרת לנו על אדם

אחד – יתרו.

חז"ל שואלים שאלה מפורסמת: "מה שמועה שמעו ובא?". הרי כל העולם שמע על קריעת ים סוף, כל העולם רעד כשעמלק הובס. "שמעו עמים ירגזון". אז למה רק יתרו קם ועזב הכל? למה רק הוא זכה שפרשה כזו תיקרא על שמו?

התשובה פשוטה ומטלטלת: יתרו היה אדם של אמת. בעולם שלנו כולם שומעים חדשות, כולם רואים ניסים, אבל רוב האנשים ממשיכים הלאה. "שמעת מה קרה?", "כן, מדהים", וחוזרים לאכול את ארוחת הצהריים. יתרו לא היה כזה. כשהוא שמע על הניסים של עם ישראל, הוא לא רק התפעל – הוא עשה חשבון נפש.

הוא היה כוחן מדין, האיש הכי מכובד בעולם העבודה הזרה. היה לו כסף, היה לו כבוד, היו לו משרתים. אבל ברגע שהוא הבין שהאמת נמצאת אצל משה רבנו במדבר, הוא לא עשה חשבונות של "מה גידו" או "איך אני אסתדר בלי הפנסיה". הוא קם ועזב הכל. זה המסר הראשון לכל יהודי: האמונה היא לא רק בראש, היא ברגליים. אם

בריאות ותזונה

מטוגנים

מחקרים חדשים מהשנים האחרונות שופכים אור על זווית חדשה: בריאות המעי. מסתבר כי צריכה תכופה של שמן מטוגן משנה לרעה את הרכב חיידקי המעי (המיקרוביום). שינוי זה גורם לעלייה בחלבונים מעודדי דלקת בדם (CRP), מה שמסביר מדוע צרכני מזון מטוגן נוטים לסבול יותר ממחלות דלקתיות כרוניות, לא רק במערכת העיכול אלא בכל הגוף.

בנוסף, המזון המטוגן עשיר ב-AGEs (Advanced Glycation End-products). אלו הן מולקולות הנוצרות בחיבור בין סוכר לחלבון בחום גבוה. ה-AGEs נצברים ברקמות הגוף ומאיצים תהליכי הזדקנות ופגיעה בתפקוד האינסולין, מה שמוביל ישירות לעלייה בסיכון לסוכרת מסוג 2.

האם יש "טיגון בריא"?

התשובה הקצרה היא – לא ממש, אבל יש "פחות מזיק". איכות השמן היא קריטית:

- שמן זית כתית מעולה: בניגוד למיתוס, שמן זית יציב יחסית בטיגון ביתי קצר בזכות נוגדי החמצון שבו.
- הימנעות משמנים צמחיים מזוקקים: שמני קנולה, תירס וסויה נוטים להתחמצן מהר יותר בטמפרטורות גבוהות ולייצר רדיקלים חופשיים.
- טיגון באוויר (Air Fryer): זוהי המהפכה האמיתית. המכשיר משתמש בסירקולציה של אוויר חם עם כמות מזערית של שמן (עד 80% פחות), מה שמפחית דרמטית את כמות הקלוריות והשומן המחומצן מבלי לוותר על המרקם.

סיכום והמלצות

מזון מטוגן הוא ללא ספק אחד המאכלים המגרים ביותר בגלל השילוב של שומן ומרקם קריספי, אך המחיר הבריאותי שלו מצטבר. צריכה מזדמנת (פעם בשבועיים-שלושה) כנראה לא תגרום נזק בלתי הפיך, אך הפיכתו לחלק קבוע מהתפריט היא הימור על הבריאות לטווח הארוך.

המלצות מעשיות:

- העדיפו אפייה בתנור בחום גבוה עם התזה קלה של שמן זית.
- במסעדות, העדיפו מנות צליות או מבושלות על פני מטוגנות.
- לעולם אל תשתמשו בשמן טיגון פעם שנייה בבית.

מתחת לפני השטח הפריך והזהוב של המזון המטוגן, מסתתרת מציאות בריאותית מורכבת שחוקרים ברחבי העולם ממשיכים לחשוף. בשנים האחרונות, עם הצטברות נתונים ממחקרי ענק ארוכי טווח, התמונה הופכת ברורה יותר: הטיגון הוא הרבה יותר משיטת בישול – הוא תהליך כימי שמשנה את הרכב המזון והופך אותו למחולל מחלות במערכות הגוף השונות.

הכימיה שמאחורי הפריכות: מה קורה לשמן בטיגון?

כאשר אנחנו מטגנים מזון, השמן נחשף לטמפרטורות גבוהות מאוד בנוכחות חמצן. תהליך זה גורם לחמצון ולפירוק של חומצות השומן. כתוצאה מכך, נוצרים תוצרי לוואי רעילים כמו אלדהידים ופולימרים.

אחת הבעיות המרכזיות בטיגון תעשייתי או בשימוש חוזר בשמן היא היווצרות שומני טראנס. שומנים אלו אינם מוכרים לגוף האדם בצורה טבעית, והם נחשבים לאחד הגורמים המרכזיים לסתימת עורקים. בנוסף, במזונות עמילניים כמו תפוחי אדמה, הטיגון בטמפרטורה גבוהה יוצר אקרילאמיד – תרכובת המוגדרת על ידי ארגוני בריאות כחומר שעלול להיות מסרטן לבני אדם.

ההשלכות על מערכת הלב וכלי הדם הקשר בין טיגון למחלות לב הוא הישיר והמתועד ביותר. מחקר מטא-אנליזה נרחב הראה כי אנשים שצורכים מזון מטוגן לפחות פעם בשבוע נמצאים בסיכון גבוה משמעותית לאי ספיקת לב ולמחלות לב כליליות.

הסיבה לכך כפולה:

- פגיעה בפרופיל השומנים: המזון המטוגן מעלה את רמות ה-LDL (הכולסטרול ה"רע") ומוריד את ה-HDL (הכולסטרול ה"טוב").
- לחץ דם: מזונות מטוגנים, במיוחד אלו הנקנים בחוץ, עשירים בנתרן (מלח) המשולב בשומן הרווי, שילוב קטלני שמעלה את לחץ הדם ומקשיח את העורקים.
- המהפכה במחקר: הקשר למיקרוביום ולדלקות

סעודה שלישית מפוארת בשעה 16:30

"רעוא דרעוין": שם זה משמעו "רצון הרצונות"

ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות

יכולות להתקבל ברצון.



סיפור לשבת

אני לא מבין עברית, רק אידיש

הצדיק רבי יעקב גלינסקי היה נואם בחסד. הוא היה נמוך וקטן בגוף, אך ראש ענק היה לו, חריף וגאונני עם המון המון חוש הומור וטחכום יהודי שורשי.

את הסיפור הבא הוא סיפר בעצמו: היה זה בתקופת קום המדינה. המוני יהודים הגיעו אז לארץ הקודש מכל רחבי העולם, ובכלל זה גם מארצות המזרח. ממרוקו ותוניסיה, מחלב שבסוריה ומטריפולי שבלוב, מתנים וממצרים.

יהודים אלו שוכנו במעברות שבהן פטרלו שומרים, כביכול כדי להגן עליהם מפני גניבות ומעשי שוד וביזה. הם נשלחו לעבוד בסלילת כבישים ונטיעת עצי תפוחים, והשכר שקיבלו היה זעום כל כך, שהספיק להם בקושי לחם ומים, כך שכסף לנסיעה למקומות אחרים בוודאי לא היה להם.

אחוז נכבד מאותם יהודים, רצו להעניק לילדיהם חינוך תורני. אבל אדוני הארץ באותם ימים היו בני הקיבוצים ואנשי השמאל המנותק מהיהדות.

הללו קבעו כי מי שישלח את ילדיו לחינוך תורני, לא ישובץ לעבודה בסלילת כבישים או בכל מלאכה אחרת. המשמעות: גזר דין מות!

בלית ברירה נאלצו ההורים לשלוח את ילדיהם לחינוך הממלכתי שבו דאגו לגזוז את פאות ראשם, הסבירו להם שהכיפה שייכת לחיים הגלותיים ולא ליהודים גאים בארץ ישראל, ושהציצית היא בכלל בגד מיושן שכיום אין בו שום צורך.

מנהיגי היהדות החרדית באותם ימים ניסו לפעול להצלחת הרוחנית של הילדים שהוריהם רצו עבורם חינוך תורני. הם שמעו על מה שקורה שם, במעברות ובקיבוצים, ודרשו לדעת למה הממשלה אינה שולחת את הילדים הדתיים לחינוך התורני.

התשובה שהתקבלה היתה "אין דרישה". אף אחד לא ביקש לשלוח את ילדיו לחינוך התורני... כמובן שהיתה זו תשובה שקרית, וברור היה שרבים מההורים כן רוצים חינוך תורני לילדיהם, למרות שאיימו עליהם שהם לא יקבלו עבודה ויצטרכו לרעוב לחם.

מה עושים? רבי אברהם ישעיה קרליץ, שהיה גדול הדור באותה העת, שיגר כמה מתלמידיו לסירי באחת המעברות, ולערוך רישום מדויק של הילדים שהוריהם רוצים לשלוח אותם לחינוך תורני.

בין חברי הקבוצה הייתי גם אני, יענקלה גלינסקי הנמוך והצנוע.

אחרי נסעה בת מספר שעות הגענו לשער המעברה, שם עצרו אותנו קיבוצניקים חסונים, שהסבירו לנו בפנים זועמות כי אין לנו מה לחפש במקום, וכי אנחנו סתם באים להטריד ולהתסיס את האווירה השלווה במעברה.

הלכנו, כך לפחות חשבו השומרים... בפועל רק התרחקנו קצת, עשינו סיבוב והגענו מכיוון אחר, במטרה לחזור פנימה בלי הסכמת השומרים...

גדר תיל אימתנית הקיפה את המתחם, אבל אנחנו לא אמרנו נואש. התחלנו לחפור קצת, מצאנו מוט ברזל ובאמצעותו הרמנו את התיל, וכך נוצר מעבר קטן וצר אל מעבר לגדר.

נו?? מי נכנס?? כולם מסתכלים עלי. אני הכי קטן בחבורה, וברור שרק אני יכול להידחק במעבר הקטנטן הזה. וכי ברירה אחרת יש לי? אני יכול לאכזב את כל החברים? לא נשכחתי על הקרקע והתחלתי להזדחל לאישי אל מעבר לגדר...

כמובן שאני צריך להיזהר שלא להידחק מהתיל, ושהבגדים שלי לא ייתפסו בו. זה לקח זמן מה, ובעודי מצליח לתחוב את ראשי אל מעבר לגדר ומנסה להשלים את המעבר, הבחינו בנו השומרים...



הם התקברו במהירות, תפסו אותי ומשכו אותי פנימה. החברים ניסו לעזור לי, אבל כמובן שלא יכלו לעשות דבר, ולכן הם מיהרו להימלט, לחזור לבני ברק ולספר לרב ששלח אותנו, החזון איש, על כך שאני נמצא במצב בעייתי מאוד ושצריך למצוא דרך איך לחלץ אותי מהשבי... בדקות הראשונות הם בכלל לא דיברו, רק חבטו בי וגררו אותי אל המשרד של הנהלת המקום.

בדרך ניסיתי לחשוב על תחבולה... איך אני יכול להיחלץ מהמקום? מה אני יכול להגיד להם שיגרום להם לשחרר אותי? ואז מצאתי רעיון. אני אעמיד פנים כאילו אני יודע לדבר עברית, וכך הם יחשבו שאני בכלל לא מנסה לסייע לתושבי המקום לשלוח את ילדיהם ללימוד במוסד תורני. איך אפשר לשכנע את בני עדות המזרח באידיש???

אחרי שהם נרגעו קצת, התחילו להמסיר אלי שאלות: מי שלח אותך, למה באת? מה אתה מתכנן להגיד לתושבים המתגוררים כאן? למה אתם חושבים שהם רוצים בכלל חינוך דתי?? לכל השאלות השבתי רק במילה אחת: אידיש! סימנתי להם עם הידיים והרגליים שאני לא מבין עברית, ואם הם רוצים לדבר איתי, שינסו לעשות זאת באידיש.

אבל הם לא ידעו אידיש. בני הקיבוצים, צברים מלידה שאבותיהם היו החלוצים הראשונים של העליות הציוניות. הלכו לחפש מישוהו שיתרגם ובסוף מצאו אחד שידע אידיש. כשהביאו אותו לתרגם, אורו איני...

הכרתי אותו. אחרי מלחמת העולם השנייה, שחררו אותו מסיביר בה הייתי עצור והעבירו אותי לפולין. בדרך עצרנו בסמוקנד שם היתה קבוצה של יהודים, והצלחתי לארגן לעצמי קצת אוכל... צלחת עם אטריות!! רגע לפני שאני מברך ואוכל, נכנס לאוהל אדם ואומר לי "אני מאוד רעב, בבקשה תביא לי את האטריות". הבטתי בו בתימהון ואמרתי לו: "גם אני רעב". הוא אמר לי בתשובה שאני נמצא בנסיעה, מחר אני אכל למקום אחר, ושם אולי יהיה לי אוכל. אבל הוא נשאר כאן, אין לו לאיפה ללכת, וכאן בטוח אין אוכל... קיבלתי את טענתו ונתתי לו את צלחת האטריות. הוא בלע אותה בשקיקה בתוך זמן קצר מאוד, ונפרדנו לשלום. ועכשיו הוא האיש שבא לתרגם ביני לבין הצעירים שאינם יודעים אידיש... הוא פונה אלי בשפת האם שלנו, אידיש, ואומר לי, אני רוצה לעזור לך, אבל אני צריך שתתן לי רעיון, מה אני יכול לומר להם??

במחוי נצנץ רעיון... אמרתי לו תגיד להם שאני מראשי המנסים לגייס ילדים לחינוך הדתי, וכעונש אתה תעבור איתי בכל האוהלים הפחונים במעברה, ותציג אותי לראווה בפני העולים, שם תסביר להם שלא כדאי להם לדבר איתי או עם אנשים כמוני.

כמובן שהוא העמיד פנים כאילו הוא צועק עלי, כדי שהם יאמינו למשחק שלנו, ולאחר שהציע את ההצעה שלי בפניהם, הם חשבו קצת ואמרו שהם מקבלים אותה. עברנו מאוהל לאוהל, כשהוא שומר עלי וכביכול דואג להכות אותי מדי פעם.

בתוך האוהל כבר דיברתי עברית צחה... שאלתי אותם "מי רוצה להכין לנו אוכל?". תורני... מילאתי רשימה, וכעבור זמן לא רב יצאתי מהמתחם כשבידי שמותיהם של 60 ילדים... חזרתי אל החזון איש. בסמוך לביתו פגשתי את החברים שלי שהיו נסערים: "תגיד לנו איך הצלחתם לעבוד עליהם? איזו הצגה עשית להם?!"

אני נדהמת... מי אמר להם שעשיתי הצגה?

הם סיפרו לי, שכשהגיעו לרב וסיפרו לי שהקבוצניקים תפסו אותי וכלאו אותי אצלם במשרד, הוא השיב להם בחיוך: "הם חושבים שהם תפסו את יענקלה, אבל האמת היא שיענקלה תפס אותם!!". נראה ברוח הקודש שלו הוא כבר ידע מה קורה שם בתוך המעברה...



רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4

מי בפסח האחרונה
הסיפורת בחינה?

תספורת חינם!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

16:00 - 19:00

ביום שלישי הקרוב כ"ג שבט 10.2 י'דרוש מורנו הרב ב:

קריית באיליק 20:00 | ביכנ"ס "תלמוד תורה" | רח' עצמאות 27 | 050-7306662

שירת הכרמל 21:30 | ביכנ"ס "נחלת צבי" | רח' העונן 17 | 054-8123697

ביום חמישי הקרוב כ"ה שבט 12.2

י'דרוש מורנו הרב ב:

קריית גת 21:30 | בית כנסת "ברית שלום"

רח' נחל זויתן | 052-5977184



לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437



גדולי ישראל

רבי יעקב גלינסקי זצ"ל



העולם היהודי. בסגנונו הייחודי, ששילב אידיש עסיסית עם עברית צחה, ידע להלך בין טיפות המוסר הנוקב לבין הומור דק ומשלים שובי לב. הוא נדד בין מושבים, עיירות פיתוח וישיבות יוקרתיות, כשבכל מקום הוא "מעורר את הישנים" ומחזק את האמונה הפשוטה.

במשך עשרות שנים הרביץ תורה ומוסר, ושיחותיו קובצו לסדרת הספרים הפופולרית "והגדת", שהפכה לנכס צאן ברזל בכל בית יהודי. למרות הייסורים שעבר בחייו, כולל פטירת שניים מבניו עוד בחייו, שמר תמיד על מאור פנים ושמחה פנימית קורנת.

הסתלקותו

ביום כ"ב בשבט תשע"ד, כשהוא בן 93 שנים, עלתה נשמתו הטהורה השמימה. מסע הלוייתו בבני ברק ליווה רבבות שהגיעו לחלוק כבוד אחרון לאדם שהיה גשר חי בין עולם הישיבות של פולין לדורות החדשים בארץ ישראל.

כשעלה רבי יעקב לארץ בשנת תש"ט, הוא הגיע לביתו של החזון איש כשהוא שבור ורצוף מתלאות סיביר ומאימת השואה. הוא הרגיש שאין לו כוח להנהיג או לדרוש, וביקש למצוא עבודה פשוטה לפרנסתו.

החזון איש הביט בו ואמר לו: "רבי יעקב, הקדוש ברוך הוא חנן אותך בכוח הדיבור. עליך לצאת אל העם ולעורר אותם!"

רבי יעקב היסס וענה בענווה: "אבל מי אני? מה כוחי מול גדולי הדור?" נענה החזון איש ואמר לו משפט שליווה אותו כל חייו: "יעקב, דע לך שיש פעמים שדברי תוכחה ומוסר של יהודי שעבר את סיביר עם אמונה בלב, פועלים בשמיים ובארץ הרבה יותר מפלפולים עמוקים!"

באותה פגישה, החזון איש ביקש ממנו לספר לו סיפור אחד מסיביר. רבי יעקב סיפר כיצד הקפידו הבחורים לברך 'ברכת המזון' מתוך סידור קרוע גם כשלא היה להם כמעט מה לאכול. כשסיים, ראה שעניו של החזון איש זולגות דמעות. החזון איש קם, לחץ את ידו ואמר: "עם הסיפורים האלו אתה תבנה את עולם התורה מחדש".

רבי יעקב היה אומר לימים: "החזון איש לא רק נתן לי עצה, הוא נתן לי את ה'נשמה' של הדרשות שלי. הוא לימד אותי שהסיפור האישי והאמונה הפשוטה הם המפתחות ללבבות של עם ישראל".

רבי יעקב יצחק גלינסקי נולד בט' בשבט תרפ"א בעיירה קריניק שבפולין. כבר בצעירותו ניכרו בו כישוריו הברוכים, ובשנת תר"צ עבר ללמוד בישיבת "בית יוסף" – גובהרדוק בביאליסטוק, תחת הנהגת הגאון רבי אברהם יפה'ן זצ"ל. שם, בתוך כור ההיתוך של תנועת המוסר, עוצבה דמותו כעובד ה' ללא פשרות, חדור אמונה תמימה וביטחון מוחלט בבורא.

עם פרוץ מלחמת העולם השנייה בשנת תרצ"ט, נמלט רבי יעקב יחד עם קבוצה של כמאה מבחורי הישיבה לעומק רוסיה. אולם, השלטונות הסובייטיים תפסו את הבחורים והגלו אותם למחנות הכפייה הקפואים בסיביר. תקופה זו, שאותה כינה לא פעם "האונגברסיטה של החיים", הפכה למעיין בלתי נדלה של סיפורים ומשלים ששימשו אותו בדרשותיו בעתיד. בסיביר עמד בניסיונות קשים של רעב, כפור ועבודת פרך, אך שמר על קלה כבחמורה ומסר את נפשו על לימוד התורה.

הקמת הבית והעלייה לארץ הקודש

לאחר המלחמה, בשנת תש"ו לערך, שהה במחנות העקורים בגרמניה ופעל שם לחיזוק שארית הפליטה. בתקופה זו נשא לאישה את מרת צביה ע"ה, בתו של החסיד רבי חיים בנימין ברוד זצ"ל, מחשובי חסידי ברסלב.

בשנת תש"ט עלה לארץ הקודש והתיישב בבני ברק. עם בואו נכנס אל מרן החזון איש זצ"ל, אשר הבחין בכוחו הגדול והמליץ לו לעסוק בחינוך ובדרשנות לציבור הרחב. בראשית שנות המדינה כיהן כראש ישיבת "גובהרדוק" בחדרה, ובהמשך עבר להתגורר בבני ברק, שם הפך לאחד מעמודי התווך של הקהילה.

זקן מגידי המישרים

רבי יעקב נודע בכינויו "המגיד", ודרשותיו הפכו לשם דבר בכל רחבי

חידון הפרשה

- מהם שני הדברים העיקריים ששמע יתרו ובגללם הגיע למדבר?
- מדוע נקרא שמו של חותן משה "יתרו" (מלשון יתר/תוספת)?
- "ויסן שם יִשְׂרָאֵל" (לשון יחיד) – מה לומד מכך רש"י על מצב העם?
- איזה נס קרה לחושים של בני ישראל בזמן מתן תורה ("וְכָל הָעָם... אֶת הַקּוֹלֹת")?
- איזו מצווה מופיעה בדיבר החמישי בעשרת הדיברות?
- התורה אוסרת להניף כלי ברזל על המזבח. מה הסיבה?

סיפור מהפרשה

כשבני ישראל הגיעו להר סיני, התורה משתמשת במילה מעניינת: "ויסן שם יִשְׂרָאֵל". רגע, "ויסן" זה לשון יחיד (הוא חנה). היו שם מיליוני אנשים! היה צריך להיות כתוב "ויסנו" (הם חנו)! רש"י מגלה לנו סוד עצום: כשהם הגיעו לקבל את התורה, הם היו כל כך מאוחדים, שהם הרגישו כמו "איש אחד בלב אחד". בלי מריבות, בלי קנאה וכלי שנאה. כולם אהבו זה את זה. רק כשיש אהבת חינום ואחדות בינינו – הקב"ה יכול לתת לנו את התורה. התורה לא יכולה לשכון במקום שיש בו פירוד.

מה סבא מלמד אותנו? רוצים שניזכה לגאולה? הסוד הוא לא רק להיות חכמים, אלא להיות חברים. לוותר, לאהוב, ולהרגיש שכל עם ישראל הוא גוף אחד גדול.

תשובות החידון

- קרעת ים סוף ומלחמת עמלק.
- כי ייתר (הוסיף) פרשה בתורה (עצת מינוי השופטים).
- שהיו מאוחדים לגמרי – "כאיש אחד בלב אחד".
- רואים את הקולות (ראו בעיניים את מה ששומעים באוזניים).
- כיבוד אב ואם.
- כי המזבח נועד להאריך חיים, והברזל נועד לקצר חיים (חרב).

לומדים פרקי אבות

"אֵיךְוָה חָכֵם? הַלּוֹמֵד מִכָּל אָדָם"

ההסיפור של שימי: שיחקתי כדורגל עם החברים הגדולים, ופתאום הכדור נתקע גבוה על העץ. ניסינו לזרוק אבנים, לקפוץ, לנער – כלום לא עזר. פתאום ילד קטן מכיתה א', שכולם מתעלמים ממנו בדרך כלל, משך לי בחולצה ואמר: "שימי, אולי תנסו לזרוק כדור אחר עליו?". החבר'ה צחקו: "מה הקטן הזה מבין?". אבל אני מזכיר במשה רבינו ויתרו. אמרתי: "רגע, בואו ננסה!". זרקנו כדור שני, והופ – שניהם נפלו למטה! הבנתי שחוכמה יכולה להגיע מכל אחד, אפילו ממישהו קטן ממני.

משימת שבת: ללמוד משהו חדש ממישהו צעיר ממני! (אח קטן או חבר לכיתה). לשאול אותו: "מה דעתך?" ולהקשיב באמת.

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	05:40 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מגין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מגין ג'	08:15
מנחה גדולה	12:45
מנחה	17:05 (20 דקות לפני שקיעה)
ערבית מגין א'	סמוך למנחה
ערבית מגין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:50 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	05:20 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות אישות	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מגין ראשי	07:30
שחרית מגין נערים	08:45 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	15:00 מפי מו"ר שליט"א
מנחה מגין א'	15:30
שיעור מרכזי, סעודה שלישית	16:00
עם מו"ר לאחר השיעור בבית התבשיל	
שיעור בהלכה	17:25
ערבית של מוצ"ש	17:55 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	18:30 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

20:45 אולמי "הרמוזו" רח' השדרה המרכזית 16, מודיעין

ראשון

21:00 ביהכ"נ "ספרא" רח' שמואל יפה פסגת זאב, ירושלים

שני

17:30 ביהכ"נ "מוסיקה" רח' יואל, ירושלים

שלישי/חמישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי פרסום באתר ובקבוצות הוצאפ

רביעי

18:00 ביהכ"נ בורכוב רח' פישל, ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבוגן 8, ירושלים (אחת לשבועיים)

א'-ה'

19:30 שיעור ביהכ"נ "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4, ירושלים

מלגה
מכובדת
למתאימים

בשורה משמחת!

בעז"ה ייפתח כולל חצות

לימודים בין בשעות 00:00 - עד לאחר הנץ

למעוניינים נא לפנות לרב ישירות לאחר התפילה



הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת

הגעתי בשחרית של שבת לבית הכנסת וגיליתי שחוטי הטלית שלי מסובכים אחד בשני, האם מותר לי להתיר אותם??



ה-"בן איש חי" אומר שיש הלכה בהלכות ציצית שאם הציציות מסובכות אחת עם השנייה אז הציצית או הטלית פסולה, ולכן כדי שהציצית תהיה כשרה אז צריך האדם לפני שמברך עליה להפריד את הציציות (החושים) שלה. ורבותינו נתנו בזה רמז יפה שראשי תיבות של המילה "ציצית" הוא "צדיק יפריד ציציותיו תמיד", וממילא חייב האדם להעביר את ידיו על חוטי הציצית ולסרוק אותם

כדי לוודא שהם מופרדים, ואם לא עשה את זה אז יכול לעבור חס ושלום על ברכה לבטלה. אז אומר ה-"בן איש חי" שאם אדם בא לבית הכנסת לתפילת שחרית בבוקר וגילה שחוטי הטלית שלו מסובכים אחד בשני, ועכשיו הוא רוצה להעביר את ידיו בין חוטי הציציות כדי להתיר את הסיבוכים, אז אסור לו לעשות את זה מכיוון שהוא עובר על איסור של מתקן מנה, וה-"בן איש חי" מסביר שלפני שהאדם הזה רצה להתיר את הסיבוכים הזה בחוטי ציציותיו אז לא הייתה בכלל מצוות ציצית, ועכשיו אם הוא יעשה את זה אז תהיה מצווה, כלומר הוא בעצם תיקן את המצווה כמו שיצר כביכול ציצית חדשה לגמרי. אם כן מה נשאר לאדם הזה לעשות? שיקש מגבאי בית הכנסת ציצית ראויה בהשאלה, וכך יוכל לברך ולהתעטף בה. מן הראשול"צ הרב עובדיה יוסף צוק"ל חולק על ה-"בן איש חי" ומביא ראייה חזקה ממוכין שנפלו מהכנסת, ששם אם הכנסת הייתה עם מוכין בתוכה, אז גם נפל המוכין בשבת אז מותר להחזירה בשבת, אם כן אומר הרב עובדיה שהוא הדין גם בטלית או הציצית קטן הזה, שהרי בהתחלה הציציות היו מופרדות וכשרות, ועכשיו שהם מסובכות אז יהיה מותר להתיר אותם עם היד ולהחזיר למצב הראשוני, ולכן פוסק מרן הרב עובדיה יוסף צוק"ל שאין כאן איסור של מתקן מנה. מה באמת הסברה של ה-"בן איש חי" שפוסק שזה איסור תורה? אומר ה-"בן איש חי" שהטלית הזאת שחוטי הציציות סובכים בה זה כמו איזה סמרטוט שאין סיכוי שהוא ישים אותה בכלל (כלומר כל מה שאדם שם את הטלית זה כדי שיהיה לו מצווה) ולכן ברגע שהסתבכו חוטי הציצית אין בכלל מצווה, והאדם בזה שמפריד בידייו את הציציות יוצר מצווה, וממילא זה בכלל מתקן מנה. הלכה למעשה: יש לנו כאן מחלוקת קיצונית מאוד מכיוון שהשולחן ערוך כותב (סימן ש"ז) שאיסור מתקן מנה או מכה בפטיש זה איסור מן התורה, אם כן לפי ה-"בן איש חי" זה איסור דאורייתא אבל לפי מרן הרב עובדיה זה מותר לגמרי!! ולכן מי שרוצה לסמוך על מרן הרב עובדיה אז בוודאי שהוא יכול אבל בגלל שיש לנו כאן חשש של איסור דאורייתא לפי ה-"בן איש חי" הקדוש, אז כדאי מאוד להחמיר בדין הזה!!!

חדש בשכונה אולם אירועים ברמה גבוהה

מתאים לבריתות, בר/ת מצוות, אזכרות

קייטרינג של המקום
במחירים מעולים
בהשגחת הרב מחפוד

עם רחבת ריקודים

מבצע בריתות
החל מ-100 ש"ח
למנה
עם מירי 100 מנות

בית כנסת חסדי שמואל | רח' הרב מן החר 4
054-525-3702 שמחה | 052-728-7543 מיכל

חלוקה יומיומית, לא מפסיקים לדג ומגיעים לכל מקום. בואו ותהיו שותפים ...



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

אז: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

אנחנו מודים ל-
 על תרומתם הנדיבה של הנקניקות

אנחנו מודים ל-
 על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקות

נחמן עמרמי

תקליטן דתי לאירועים שמחים

חלוקות • בר מצוה • אזולסין • בריתות

הגברה ותאורה
מחירים נוחים

לפרטים נוספים
052-3169922

תענית דיבור בציון הסידנא בבא סאלי

יום אחרון של השובבי"ם כ"ה בשבט (12/2/26)

תיקון השובבי"ם של רבי יצחק אלפייה זצ"ל השקול ל-65,400 תעניות

בהשתתפות הרבנים שליט"א

**הרב אייל עמרמי | הרב המקובל יעקב עדס
האדמו"ר הרב יעקב ישראל איפרגאן שליטא**

09:30 התכנסות בציון קבר הבבא סאלי

09:45 אמירת הוידי המיוחד של רבי יצחק אלפייה

10:00 התחלת התיקון בתענית דיבור

16:00 תפילת מנחה וערבית עם המקובל הרב יעקב עדס

18:00 ארוחת ערב בשרית ועשירה עם נגנים וזמרים באולם "לוריא" נתיבות

ינעים את הערב הפייטן והזמר אבי קדוש ולהקתו

דמי השתתפות מסובסדים 200 ₪ בלבד

הצטרפו למסע הרוחני

מס' המקומות מוגבל!

חובה להירשם מראש: 02-5331923 אייל סדון: 055-6638719 בוואטסאפ בלבד



שבת של אמונה כזו עוד לא היתה!!!

הרב אייל עמרמי שליט"א

בשבת אחת מרוממת ומחזקת!
בבית המלון המפואר "עץ הזית" בירושלים

מס' המקומות
מוגבל!!
מחיר:
2,490 ₪ לזוג

השבת מיועדת
לזוגות ומשפחות

פרשת משפטים
שבת שקלים
שישי שבת
כו'-כז' שבט
13-14/2

פייטן ילווה
את השבת

עם החזן
נחמן עמרמי

חדרים מפוארים,
שי לכל חדר

עונג שבת משמח, פינוקים,
שירים וריקודים.

סעודות כיד המלך בפנסיון מלא.
כשרות בדף הרב מחפוד

לפרטים (אפשרי גם) : 02-6591401 | לפרטים נתי (050-6785912) בלבד



ארוחות בוקר מבוארות כל בוקר לאחר תפילת הנץ

רבי אלימלך מליזענסק פועל הישועות

הנסיעה המסורתית עם מורנו הרב אייל עמרמי לר' אלימלך מליזענסק

מחיר
\$ 1,350
לאדם

כ' אדר - כא' אדר
09/03/26
10/03/26