

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	18:26	17:35
תל אביב	18:25	17:33
חיפה	18:26	17:34
באר שבע	18:26	17:34

הפטרה - "עם זר" (ישעיה מ"ה)

העלון מוקדש לעילוי נשמות הטוהרה של מין שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבונו מן האון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו ולהצלת: דוד בן שמחה וז"ל ולרפואת יניב בן אהובה לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | גיר אלקן בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה

בראשות מורנו הרב"ג אייל עמרמי שליט"א

חדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסניה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת ויקרא | גיליון 681 | ב' ניסן תשפ"ו

לדבר דיבורים טובים

איזה שירות נדיב, איזה בעל הבית נחמד? יחפש מה לדבר טוב תמיד. אותו דבר אדם משפץ את הבית שלו, הזמין סחורה בשביל השיפוץ. הסחורה הגיעה, אבל חלק מהריצוף הגיע שבור, וחלק בכלל לא מה שהוא הזמין. אפשר לומר: 'איזה חברה גרועה, אסור להם להתעסק עם לקוחות, אין להם שירות, הם לא מקצועיים', ולומר דברים לא טובים. אבל אדם שרוצה גאולה - יחפש מה לדבר טוב, 'איזה יופי שהסכימו להחליף לי את הסחורה, תודה להם שהם זיכו אותי בכסף'. יחפש תמיד לדבר דברים טובים, לא לומר אף פעם דברי גנאי על שום דבר שבועלם.

ולכן כותב הבן איש חי: 'הדיבור הוא מעשרה דברים שנותן הקב"ה באדם, ואינו מן החמישה שנותנים לו אביו ואמו ולכן נאמר על הדיבור שהוא שלו יתברך. וידוע שבזמנים בני אדם עם ספר יצירה בדיבור, לכן מתייחס הדיבור אל ה'. וידוע שהאדם מקבל טובות מרובות מה' יתברך ומה יביא לה' טובות כנגד הטובות? אין לו להביא אלא הודאות ותשבחות שיש בדיבור'.

מכיוון שהדיבור של האדם מתייחס לבזר יתברך, הוא צריך להיות דיבור של רק דברים טובים, רק דברי שבח הודיה והלל.

ואומר הרב שהתשלום שלנו להקב"ה על כל הטובות שהוא מביא לנו, על כל הניסים והנפלאות שבכל רגע ורגע, הוא רק על ידי השירים והתשבחות שלנו להקב"ה. אין לישראל לשלם לאביהם שבשמים אלא הודיה בלבד.

ואם התשלום שלנו להקב"ה הוא רק על ידי שבחים והודיה, איך אדם יכול להוציא מפיו דברים לא טובים? אלא שצריך לדעת לא להוציא שום דברים מגונים מהפה, לא על בני אדם, לא על מעשי ה', ולא על הדברים העוברים עליו. תמיד רק לשבח את ה', לשבח את הברואים שלו, לשבח את כל מה שעובר עליו בחיים. להבין שהכל זה מאתו יתברך, וממנו לא יצא רעות רק טוב. וממילא אדם תמיד רק יודה, יהלל וישבח למי שאמר והיה העולם. זוהי הגאולה של מצרים, שאדם רואה ומדבר רק דיבורים טובים.

שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.



בס"ד נכנסו לימי חודש ניסן, וימי חג הפסח מתקרבים אלינו. המשנה הראשונה במסכת פסחים פותחת במילים: 'אור לארבעה עשר בודקין את החמץ לאור הנר'. הגמרא מיד שואלת מדוע התנא השתמש במילה 'אור' כשבפועל הכוונה היא ללילה (שהרי בודקים חמץ בלילה).

ועונה הגמרא: 'לעולם יספר אדם בלשון נקייה'. מלמדת אותנו הגמרא שאדם צריך להיזהר לא להוציא מהפה שלו דיבורים לא טובים. היא מביאה דוגמאות מכך מהתורה, ובין היתר מפרשת נח, שם התורה מאריכה במילים וכותבת 'ומן הבהמה אשר איננה טהורה' במקום לומר פשוט 'הטמאה', וכל זה כדי לא להוציא דבר מגונה מהפה.

בהמשך הגמרא מובא מעשה בשלושה כהנים שהיו עומדים ומדברים על חלקם בלחם הפנים (שכידוע היה מתחלק בין הכהנים): הראשון אמר: 'הגיעני כפול' (כמדת פול קטן). השני אמר: 'הגיעני כזית'.

השלישי אמר: 'הגיעני כונב הלטאה'. כל אחד מהכהנים סיפר כמה הוא קיבל מלחם הפנים.

חכמים ששמעו את הכהן השלישי משתמש בדימוי של שרץ (לטאה) כדי לתאר את לחם הקודש, הבינו מיד שיש פגם בפנימיותו. הם בדקו אחריו וגילו שהוא כהן פסול.

חג הפסח מסמל לנו את נקיות הפה. המילה 'פסח' היא - פה סח, והקליפה כנגד הפה שסח ומדבר דיבורים טובים, הוא 'פרעה' - פה רע. כל הגאולה של האדם תלויה בפה שלו. אדם צריך להגיע לכך שמהפה שלו יצא רק שבחים, רק פרגונים, מילים טובות. הפך מהפה רע שיוצא ממנו גינוים, ביקורות, עלבונות. לא מדברים על קללות ולשון הרע, זה ודאי שאסור, אלו הלכות מפורשות בתורה. אלא מדובר על הפה של האדם שצריך שיצא ממנו רק דיבורים טובים ושבח והודיה.

אדם מגיע למסעדה, והאוכל לא כמו שהוא ציפה. הוא יכול להגיד: 'איזה מסעדה, חבל על הכסף, פשוט בושח, סלטים לא אכילים, הלחם קשה כמו אבן'. אבל אלו משפטים של גלות, דיבורים לא טובים. אדם צריך לצאת מהגלות, ולהיכנס לגאולה - משפטים של גאולה, שהפה של האדם ידבר רק דברים טובים: 'איזה מוזיקה טובה יש במסעדה,

הודעה חשובה!

השיעור באמונה של מוצאי שבת עם הרב אייל עמרמי חוזר בכתובת אחרת באופן זמני עקב המצב (פרטים בעמ' 5) 'אולמי תאטרו' רחוב יוסף לישנסקי 27, ראשון לציון, מרחב מוגן במקום.

שבת בבית הכנסת "חדי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

15:30 מנחת מפני צ"צ
16:00 שיעור מרפז, סעודה שלישית עם מורי
לצאת השיעור בבית התפילה
17:55 שיעור בתפילה
עריכת של מוצ"ש
18:25 (עם צאת השבת)
18:55 (פחצי שעה אחר צאת השבת)
אבות תפלים

17:25 (30 דק לפני השקיעה)
04:35 (65 דק לפני תחילת)
07:00 (30 דק לפני תפילת שחרית)
07:30
08:45
15:00 מפני מורי שליט"א

מנחת ערב שבת
דרשה ממורי ותרפית של שבת
שתרית נץ תתחיל
שיעור בהלכות שבת
שחרית מפני ראשי
מניין נערים (בישיבה למטה)
שיעור לנשים



כתוב בפרשה: "ויקרא אל משה וידבר ה' אליו מאהל מועד לאמר". רבותינו במדרש תנחומא אמרו, שהיה משה רבינו עומד חוץ לאהל מועד, מפני שהיה מתירא לבוא אל אוהל מועד, שהרי שכן עליו הענן. אמר הקדוש ברוך הוא: אינו דין שיהא משה עומד בחוץ! מיד, "ויקרא אל משה". ופירש רש"י:

ש"קריאה" היא לשון חיבה, כמו שנאמר לגבי מלאכי השרת "וקרא זה אל זה". כלומר, חיבה ה' יתברך את משה, ולכן קרא לו בלשון חיבה, שיכנס לאהל מועד. וזהו שנאמר "ויקרא" אל משה.

המילה "ויקרא" כתובה בספר התורה עם האות א' קטנה. ויש לשאול, מדוע כתב משה את האות "א" קטנה?

משיבים על כך רבותינו, שהקדוש ברוך הוא צוה את משה רבינו, שיכתוב "ויקרא", ומשה רבינו ידע שכאשר הקדוש ברוך הוא "קורא" למישהו, הרי זו לשון חיבה, ובגלל ענוותנותו של משה, לא רצה לכתוב מילה של חיבה כזו, שיראו כולם שה' יתברך "קורא" לו, לכן כתב את האות "א" קטנה, שאינה ניכרת כל כך, ונראה כאילו נאמר "ויקרא אל משה" שהיא לשון פחותה, כמו שכתוב אצל בלעם הרשע – "ויקרא אל בלעם", "ויקרא" – לשון מקרה, ולא שקרא לו באופן מיוחד בלשון חיבה.

ועל פי זה נוכל להסביר את דברי המדרש (שמות רבה פרשה מז הלכה ו), על הפסוק "ויהי בפרדת משה מהר סיני וישני לחת העדת ביד משה בפרדתו מן ההר, ומשה לא ידע כי קרן עור פניו וכו', וירא אהרן וכל בני ישראל את משה ואתה קרן עור פניו, ויראו מן השמים אלהים". (שעם ישראל פחד לגשת אל משה מפני האור הקורן מפניו). ושאלו במדרש, ומנין קרנו פניו של משה? והסבירו, שנשאר מעט דיו לאחר סיום כתיבת התורה, ואת עודף הדיו שנשאר מן הקנה של משה – משה ה' על פני משה, ונעשו לו קרני ההוד.

ודברי המדרש קשים, שהרי הקדוש ברוך הוא בכבודו ובעצמו נתן למשה את הדיו והקולמוס והקלף לכתוב את ספר התורה, ואיך נישאר דיו?

בדרך העולם, כשממלאים את הקנה דיו לצורך כתיבה, נשאר לפעמים דיו עודף, או נחסר מעט דיו, לפני שהאדם סיים את מה שרצה לכתוב. אך אצל ה' יתברך, הרי הוא יודע כמה דיו צריך בדיוק לכתיבת התורה, והיה הדיו אמור להגמר מיד כשמה סיים כתיבת התורה. אלא שהקדוש ברוך הוא נתן למשה דיו באופן שיוכל לכתוב "ויקרא", ומפני שמשה רבינו כתב "ויקרא" עם אלף קטנה, נותר מעט דיו, וראה ה' יתברך את מעשי משה, שעשה כן מחמת ענוותנותו, לפיכך האיר את פניו מן הדיו הנותר. נמצא שה' השיב לו כמדתו, כפי ענוותנותו לשבחו. אמרו רבותינו: "כל הבורח מהכבוד, הכבוד רודף אחריו, והרודף אחר הכבוד, הכבוד בורח ממנו". שאל פעם תלמידו של החפץ חיים את רבו, אם שניהם, הבורח מן הכבוד וגם הרודף אחר הכבוד, נותרים הם בלא כבוד, הרי מה ההבדל ביניהם? אמר לו החפץ חיים, ההבדל הוא, בשעת פטירת האדם, כשאנו יכול לברוח עוד מן הכבוד, אז הכבוד משיגו. (מעובד על פי דרשותיו של מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל).



בריאית ותזונה

תסמיני עיכול: נפיחות בבטן, גזים, כאבי בטן, שלשולים או עצירות.

תסמינים חוץ-מערכתיים: עייפות כרונית, "ערפול מוחי".

(קושי בריכוז), כאבי ראש ומיגרנות, כאבי מפרקים ואף פריחות בעור.

אבחון וטיפול

אבחון של רגישות לגלוטן מתחיל לרוב בשלילת צליאק באמצעות בדיקות דם לנוגדנים (כמו TTG-IgA). אם הבדיקות שליליות אך התסמינים נמשכים, הרופא עשוי להמליץ על ביופסיה או על "דיאטת אלימינציה" – הסרה מוחלטת של גלוטן מהתפריט למשך מספר שבועות ובחינת השיפור במצב הבריאותי. הטיפול היחיד היעיל כיום הוא הימנעות מגלוטן. בעוד שחולי צליאק חייבים להקפיד על אפס חשיפה מחשש לנוק מצטבר, בעלי רגישות (NCGS) עשויים לעיתים לסבול רמות נמוכות מאוד של גלוטן, אם כי רובם מעדיפים להימנע ממנו לחלוטין כדי למנוע את חזרת התסמינים.

המנגמה העולמית והשפעתה

כיום, כ-10% מהאוכלוסייה מדווחים על רגישות כלשהי לגלוטן. המודעות הגוברת הובילה למהפכה על מדפי המרכולים, עם שפע של תחליפים נטולי גלוטן המבוססים על קמחי תירס, אורז, שקדים וקטניות. עם זאת, מומחים מדגישים כי הימנעות מגלוטן ללא צורך רפואי אינה בהכרח בריאה יותר, שכן מוצרים מעובדים ללא גלוטן עשויים להכיל יותר סוכר ושומן כדי לפצות על מרקם החלבון החסר.

לסיכום: רגישות לגלוטן היא מצב רפואי ממשי הדורש הקשבה לגוף ואבחון מקצועי. המעבר לתזונה ללא גלוטן יכול לשפר דרמטית את איכות החיים של הרגישים, אך מומלץ לעשות זאת בליווי דיאטנית כדי להבטיח שהתפריט נותר מאוזן ומספק את כל רכיבי התזונה הנדרשים.

רגישות לגלוטן

הג הפסח קרב ובא, ואנחנו יודעים שהמצווה העיקרית בליל הסדר הוא אכילת המצה, את המצה ניתן להכין מחמשת מיני דגן (חיטה, שעורה, שיפון, שיבולת שועל, כוסמין).

ישנם אנשים שרגישים לגלוטן, ולכן הפתרון שלהם הוא לאכול מצה שעושה משיבולת שועל, שכן היא היחידה מכל חמשת מיני דגן שהיא ללא גלוטן. בואו ונראה כמה דברים הקשורים לרגישים לגלוטן:

מהו גלוטן?

גלוטן הוא חלבון המצוי בדגנים מסוימים, בעיקר חיטה, שעורה ושיפון. תפקידו המרכזי במזון הוא לשמש כ"דבק" (Gluten מלשון Glue) המעניק לבצק את גמישותו ומאפשר ללחם ולמאפים לשמור על צורתם ותפוחתם. עבור רוב האנשים, גלוטן הוא חלבון תמים שמתעכל בקלות, אך עבור אחרים הוא מהווה גורם למצוקה גופנית משמעותית.

ההבדל בין צליאק לרגישות לגלוטן שאינה צליאק (NCGS)

חשוב להבחין בין שני מצבים מרכזיים הקשורים לצריכת גלוטן: מחלת הצליאק (Celiac Disease): זוהי מחלה אוטואימונית כרונית. כאשר חולה צליאק צורך גלוטן, מערכת החיסון שלו תוקפת את דפנות המעי הדק, מה שגורם להשטחת ה"סיסים" (הבליטות האחראיות על ספיגת המזון). מצב זה עלול להוביל לתת-תזונה, אנמיה וסיבוכים רפואיים ארוכי טווח.

רגישות לגלוטן שאינה צליאק (Non-Celiac Gluten Sensitivity - NCGS): מצב בו אנשים חווים תסמינים דומים לאלו של צליאק לאחר אכילת גלוטן, אך בבדיקות דם או בביופסיה של המעי לא נמצאים המדדים האופייניים למחלה. למרות שאין נזק קבוע למעי, איכות החיים נפגעת משמעותית.

תסמינים נפוצים

התסמינים של רגישות לגלוטן אינם מוגבלים רק למערכת העיכול, וזהו אחד האתגרים הגדולים באבחון:

קמחא דפסחא

שליט"א

אייל עמרמי הרב

השליח שלכם



ניתן להניח בקופה על השולחן של הרב או בהעברה בנקאית

בנק מזרחי טפחות סניף 458 | השבון 445404.

למוסד סעיף 46 לפי פקודת מס הכנסה.

היו שותפים בחסד הגדול ובהפצת התורה





סיפור לשבת

האם תוכל בבקשה לעשות לי קידוש?

שכבר אין לו כוח, הוא עצר לנוח, ולאחר אגירת הכוחות טיפס עוד שתי קומות. בדרך כלל אדם שעולה במדרגות וקשה לו – עצור לנוח בתום כל קומה, אך הרב היה כל כך תשוש שהיה עליו לעצור לנוח כמעט בכל מדרגה. לבסוף, בחסדי שמים סיעוהו להגיע אל הקומה הנכספת.

עד כאן החלק האופטימי של הסיפור... מדוע? כיון שהרב הביט ממדרגות החירום שמחוץ לבניין אל דלת הקומה ה-17 ותמה לעצמו: "היכן הידית של הדלת?" הוא הבין שאת הדלת החירום המיוחדת אפשר לפתוח רק... מבפנים! מה עושים עכשיו? הרב לא התייאש, וקיווה שימצא דרך להיכנס אל בית החולים. הוא התפלל ל-ה' ונח על המדרגות. לאחר המתנה ארוכה, הוא חשב שאולי כך רצון ה', ולכן הוא עמד כדי להתחיל לרדת חזרה למטה.

ומה קרה בדיוק באותו רגע? גוי שדיבר בפלאפון באותה קומה רצה לדבר בקול רם, ללא שיעירו לו על כך, ולכן הוא יצא אל המדרגות החיצוניות תוך כדי השיחה.

הרב פרידמן שמע את קולו של הגוי בטלפון, את הדלת שנפתחה, ובאינסטינקט של רגע החל לצעוק בהתלהבות: "אאה! מיסטר... חכה! חכה רגע..." מידוענו הגוי היה מרוכז בשיחה הטלפונית.

לאחר שיצא בשעת לילה מאוחרת ממסדרון מואר כולו אל החושך שבמדרגות החירום החיצוניות, ופתאום הוא רואה מולו אדם לבוש שחורים, רץ לכיוונו וצועק עליו במבטא זרי: מה היתה תגובתו? הוא עזב את הדלת ונכנס פנימה...

הרב רץ בכל כוחו ובחסד ה' תפס את הדלת שנייה אחת לפני שהיא נטרקה על האצבעות שלו. מלא סיפוק הוא נכנס, לקח את היין אל הגברת היהודייה.

כעת לרדת כבר היה הרבה יותר קל, אפילו משמח. הרב ירד לאט ובקצב שלו, הגיע אל האישא ועשה עבורה קידוש בנעימה – "יום השישי... בורא פרי הגפן... אשר קידשנו במצוותיו... ברוך אתה ה' מקדש השבת" ושתה.

האישא היהודייה התרגשה עד דמעות בזמן הקידוש, ובסימומ אמרה לרב בגרון חנוק מדמעות: "רבי! דע לך שלא שמעתי קידוש כבר חמישים שנה!". הרב התפלא

לשמעו על כך והסתקן לדעת את גיל האישא. הוא רק ראה שהיא התנהגה כמו גייה, נראתה כמו גייה, ורק כאשר היא ראתה ישרא-שמים היא נזכרה במילים הבודדות שידעה בעברית:

"שבת שלום", ובקידוש – אותו לא שמעה זה עשרות שנים. הרב שמח ושאל באיזה קומה וחדר היא נמצאת, כדי שיוכל לעשות עבורה קידוש גם למחרת בבוקר, וכך הם נפרדו לבדיקות הרפואיות ולשינת הלילה.

בבוקר, לאחר התפילה, הרב פסע בשמחה עם בקבוק יין אל עבר הקומה, המחלקה והחדר של הגברת, אך לדאבון ליבו לא מצא אותה. הוא בדק עם הצוות הרפואי האם זו מחלקה פלוגית וזהו חדר מספר כן וכך, ומשענה בחיוב שאל: "אם כן, היכן הגברת שהייתה כאן אתמול בלילה?" – "צר לנו להודיע לך", הסבירו לו בפנים מנומסות, "אך האישא הזאת – נפטרה הלילה...". איזו מצווה הוא זכה לקיים! ממש לשם-שמים, שהרי אמנם כבוד גדול הוא לא קיבל על העלילה במדרגות, אבל הוא זכה להפיח חיים ולו להרגע לאשה גלמודה ומסכנה, וזיכה אותה לאחר שנים של סבל להפטר מתוך דבר מצווה, ולהחזיר את נשמתה לכור מחצבתה לאחר שזכתה לקדש את ה'.

בישוב רכסים מתגורר יהודי בשם הרב פרידמן. פעם אחת הרב הוצרך להתלוות אל קרוב משפחתו, עבור ניתוח שיערך בבית חולים בעיר בוסטון שבארצות הברית. במהלך הטיסה פנה החולה אל הרב וביקש ממנו שלא ישאיר אותו לבד בשום מצב, כיון שהנוכחות שלו עוזרת מאוד ומרגיעה אותו. בהגיעם אל בית החולים הם נוכחו לדעת שהינו גדול ממדים בקנה מידה בינלאומי, ושכל בניין מכיל מספר רב של קומות. לאחר מספר בירורים הם הופנו אל חדרי ההמתנה במחלקה המתאימה להם.

הניתוח שנערך ביום רביעי ארך מספר שעות, ולאחר מכן החולה עבר אל חדר ההתאוששות אשר נמצא בקומה השבע עשרה. בליל שבת, הרופאים הגויים הגיעו והודיעו לרב שכעת צריכים לעשות לחולה צילום רנטגן, כדי שיוכלו להעריך את מצבו. הרב הסכים ושאל: "היכן חדר הצילום?", והאחראי ענה "בקומה מינוס שתיים". הרב פרידמן חשב לעצמו: "הרי שבת היום! אולם לחולה ודאי מותר לרדת במעלית כיון שהוא חולה מסוכן, אך האם לי מותר להצטרף אליו? החולה זקוק לתמיכתו, והגוי ילחץ על הכפתור...". וכך לאחר דיון הלכתי לא קצר, הרב הסיק שמוטב לו לרדת בעצמו עם החולה במעלית.

לאחר שהם ירדו מקומה 17 אל קומה -2, הרב רואה שלא מיד מכניסים אותם לחדר הצילום, אלא יש טור של מיטות, מיטה אחת מיטה (להבדיל כמו שמכונות מסודרות בתחת דלק), והתור מתקדם לאט לאט.

במהלך ההמתנה הרב פרידמן שוחח עם קרוב המשפחה שלו, והנה, בזווית עינו הוא מבחין שליידם באחת המיטות, היתה אשה מבוגרת שפונה אליו ואומרת בעברית: "שבת שלום!"

הרב הופתע: "מה? את יהודייה?", שאל. "כן, אני יהודייה, תאמר לי בבקשה מהיכן אתה?"

"מארץ ישראל", ענה הרב. כך הם המשיכו בשיחה כאשר האישא מתעניינת אודות הרב שהשיב לה במאור פנים.

לפתע ביקשה ממנו האישא המבוגרת: "האם תוכל בבקשה לעשות לי קידוש? לא שמעתי קידוש!" – "ודאי, בשמחה!", ענה הרב. מצווה גדולה נפלה בחיקו, היתה רק בעיה אחת, בקבוק היין נמצא בחדר שבקומה 17! והם נמצאים כרגע בקומה מינוס 2, וכעת כבר אין לרב שום היתר לעלות במעלית... מה יעשה? בינתיים יצר הרע התערב בנעשה ולחש: "הרב לא צריך להתאמץ כל כך, הלא כבוד יום שבת עדיף מכבוד ליל שבת! מה הלחץ? תעשה לה קידוש מחר בבוקר..."

בסופו של דבר הרב התגבר והחליט שהוא יעלה 19 קומות במדרגות, אחר כך ירד 19 קומות, ויעשה קידוש ליהודייה הקשישה. הוא בירר היכן המדרגות, והצוות הפנה אותו אל מדרגות-החירום החיצוניות לבניין. כעת נותר לו "רק" לעלות תשע-עשרה קומות. אתגר שכזה הוא דבר קשה אפילו לאדם צעיר שנמצא בכוסר, כל שכן לרב השוקד באוהלה של תורה ולא עוסק בעשיית כושר...

הרב התחיל לעלות במדרגות האינסופיות, ולאחר 6 קומות הוא הרגיש שהדבר כבר נהיה קשה מאוד עבורו. אולם מה יעשה? זו מצווה! הרב המשיך לעלות עד שבקומה ה-13 הוא הרגיש

מכירת המץ בבית הכנסת אחרי תפילת שחרית או השיעור בלילה כל יום על השולחן של הרב

ארוחות בוקר מפוארות כל בוקר לאחר תפילת הניץ

ביום שלישי הקרוב ו' ניסן 24.3 ידרוש מורנו הרב ב:

עכו 20:00 | ביכנ"ס "אהבה ואחוה" | רח' רמח"ל | 053533455

קריית חיים 21:30 | ביכנ"ס "אור אבנר" | רח' אח"י אילת 55 | 0545270833

ביום חמישי הקרוב ח' ניסן 26.3

ידרוש מורנו הרב ב:

מודיעין 21:30 | בית ספר אמ"ת

רח' עמק זבולון 4 | 0547332354





ראה בשימור אוצרות הרוח של עם ישראל ערך עליון, והשקיע הון רב בהצלת כתבים נדירים מכל רחבי העולם היהודי. ספריתו המפורסמת שימשה חוקרים ותלמידי חכמים רבים, והלקים ממנה מצויים כיום בספריות הלאומיות.

מורשתו לדורות

רבי שלמה נפטר בירושלים בשנת תרפ"ב ונטמן בהר הזיתים. הוא הותיר אחריו משפחה ענפה שהמשיכה את דרכו בבניין הארץ ובתמיכה בעולם התורה והתרבות. עד היום, "בית כנסת מוסאיוף" בשכונת הבוכרים מהווה מוקד של תפילה ולימוד מסביב לשעון, הממשיך את צוואתו הרוחנית - שילוב של קדושה, חסד ובניין הארץ.

מסירותו המפלאה לתורת הנסתר

מעבר להיותו איש עסקים ונדבן, רבי שלמה היה קשור בנפשו לעולם הקבלה. הוא לא הסתפק בתמיכה כספית במוסדות, אלא הקים בתוך חצר ביתו את ישיבת "רחובות הנהר" - ישיבה ייחודית שיועדה ללימוד תורת הנסתר עבור חכמי ירושלים המקובלים. הוא ראה בלימוד זה את הדרך לקירוב הגאולה ושמירה רוחנית על ירושלים.

ספרית כתבי היד - אוצר בלום

החשוקה שלו לספר העברי הייתה לשם דבר. הוא שלח שליחים למקומות מרוחקים - מתימן ועד אירופה - כדי לרכוש כתבי יד עתיקים ונדירים, במיוחד כאלו שעסקו בתורת הקבלה ובפירושי התורה של חכמי ספרד והמזרח. האוסף שלו נחשב בזמנו לאחד האוספים הפרטיים החשובים בעולם היהודי, והוא הציל מאבדון חיבורים תורניים שאלמלא הוא, היו נשכחים לנצח.

"בית הכנסת מוסאיוף" - לב פועם של תפילה

בית הכנסת שהקים בשכונת הבוכרים הפך למוסד ייחודי בירושלים. רבי שלמה הנהיג בו סדר תפילות ולימוד מסביב לשעון ("שטיבלאך" ספרדי), מנהג שנמשך עד עצם היום הזה. הוא רצה שכל יהודי, עני כעשיר, יוכל למצוא מקום לתפילה בכל שעה ביום. עד היום, בית הכנסת מוסאיוף הוא אחד המקומות המבוקשים ביותר לתפילה בירושלים בזכות האווירה המיוחדת וההמשכיות ההיסטורית.

ענווה לצד עושר

למרות עושרו האגדי והשפעתו הרבה, רבי שלמה נודע בצניעותו. הוא התהלך כאחד האדם בין תושבי השכונה, דלת ביתו הייתה פתוחה לכל נזקק, והוא הקפיד לכבד כל תלמיד חכם, ללא קשר למעמדו או לעדו. זיע"א.

רבי שלמה נולד בעיר בוכרה (באוזבקיסטן של היום) למשפחה ששורשיה נטועים עמוק במסורת היהודית המפוארת של יהדות אסיה המרכזית. כבר בצעירותו התגלה כבעל מעוף עסקי יוצא דופן ועסק בסחר בבדים ובאבנים טובות. למרות עושרו הרב, לבו היה נתון תמיד לארץ הקודש ולעיר הקודש ירושלים. בשנת תרמ"ח (1888), מתוך כיסופים עזים לבניין הארץ, עלה רבי שלמה לירושלים עם משפחתו. הוא לא בא לירושלים כדי לנוח על זרי הדפנה, אלא כדי להפוך לאחד מבוגריה המרכזיים.

מייסד שכונת הבוכרים

גולת הכותרת של פעילותו הציבורית הייתה הקמת שכונת "רחובות" (המוכרת כיום כשכונת הבוכרים). רבי שלמה היה הרוח החיה מאחורי הקמת השכונה, שהייתה בשעתו המפוארת והחדשנית ביותר בירושלים שמחוץ לחומות. הוא רכש אדמות רבות ובנה עליהן בתים רחבי ידיים, רחובות ישרים ומבני ציבור, מתוך חזון ליישב את בני עדתו בתנאי מחיה מכובדים המכבדים את לומדי התורה. במרכז השכונה הקים את מתחם "חצר מוסאיוף", שהפך למוקד רוחני ותורני תוסס. בחצר זו הקים בתי כנסת, תלמודי תורה וישיבות, ובה התגורר בעצמו עד יום מותו.

תמיכה בעולם התורה וגמילות חסדים

רבי שלמה מוסאיוף נודע כ"אבי העניים" וכפטרון של עולם הישיבות. הוא הקדיש חלק ניכר מהונו לתמיכה בתלמידי חכמים, ללא הבדל עדה או מוצא. בביתו התארחו גדולי הדור, והוא היה מקורב מאוד לרבנים הספרדים והאשכנזים כאחד.

חסדו לא הצטמצם רק למתן ממן. הוא דאג להקמת מוסדות חינוך שהעניקו לילדי ירושלים חינוך תורני שורשי, וסייע רבות להעלאת יהודי בוכרה הנוספים וקליטתם בארץ.

אספן כתבי יד וספרים

פן ייחודי בדמותו היה אהבתו העצומה לכתבי יד עתיקים. רבי שלמה צבר במהלך חייו את אחד האוספים החשובים והנדירים ביותר של כתבי יד בקבלה ובספרות חז"ל. הוא

סעודה שלישית מפוארת בשעה 16:30

"רעוא דרעיון": שם זה משמעו "רצון הרצונות"

ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות

יכולות להתקבל ברצון.

חידון הפרשה

1. איך נקרא החומש השלישי שאנחנו מתחילים לקרוא השבת? (יש לו שני שמות).
2. איזו אות כתובה בצורה זעירה (קטנה מאוד) במילה הראשונה של הפרשה?
3. מה הפירוש של המילה "קרבן" - מה המטרה הפנימית שלו?
4. אילו שני דברים התורה אוסרת להקטיר (לשרוף) על המזבח עם הקרבנות?
5. איזה דבר חובה להוסיף לכל קרבן שמביאים למזבח? ("על כל קרבנך תקריב...")

סיפור מהפרשה

שימי שאל: "סבא, פרשת ויקרא פותחת את תורת הקרבנות. התורה אומרת 'אִם כִּי יִקְרִיב מִכֶּם קָרְבָן לַיהוָה'. למה כתוב 'מִכֶּם'? הרי את הקרבן היו מביאים מהכבשים לא מהאדם עצמו!"

סבא: "שימי, שאלת שאלה עצומה. בעל התניא מסביר שהתורה טומנת כאן סוד לעבודת המידות שלנו. 'יקריב מִכֶּם' פירושו שהקב"ה מבקש שנקריב משהו מתוך עצמנו! בתוך כל אחד מאיתנו יש 'נפש בהמית' - אותו קול פנימי שמושר אותנו לכעוס, להתעצל, להיעלב בקלות או לחשוב רק על עצמנו. כשאנחנו מצליחים להתגבר על הטבע שלנו, למשל כשמוותרים לחבר למרות שזה קשה, או כשקמים להתפלל גם כשמאוד עייפים - אנחנו בעצם מקריבים את ה'בהמה' הפנימית שלנו. המילה 'קרבן' היא מלשון קריבה. העבודה הפנימית הזו, הניצחון הקטן הזה על ההרגל שלנו, הוא מה שבאמת מקרב אותנו לקב"ה!"

תשובות החידון

1. חומש ויקרא / תורת כהנים.
2. האות א' במילה "וַיִּקְרָא".
3. מלשון קריבה - להתקרב לקב"ה על ידי זיכרון המידות.
4. שאר (חמץ) ודבש.
5. מלח (מלח ברית ה').

לומדים פרקי אבות

"מֵאֵד מֵאֵד הָיוּ שֹׁפְלֵי רוּחַ" (פרק ד', משנה ד').

בגיל שלנו, יש לפעמים תחרות סמויה - מי חכם יותר, מי מקבל ציונים טובים יותר או מי שולט במשחק בהפסקה. היצר הרע מנסה לגרום לנו להתגאות ולהרגיש מעל כולם. אבל המשנה מלמדת אותנו שענווה אמיתית היא לא לחשוב שאני "כלום", אלא לדעת שכל הכישרונות שלי הם מתנה מה'. כשאני לא מחפש לנקר עיניים או להשוויץ בהצלחות שלי, אלא נותן מקום וכבוד גם להצלחות של החברים שסביבי - ונותן את הכבוד המלא להשם יתברך

המשימה לשבת: כשאצליח במשהו מיוחד, אשמח בלב ואגיד תודה לה', אבל אשמור על צניעות ולא אשתמש בהצלחה שלי כדי להקטין אחרים.



רשימת השיעורים של הרב אייל עמרמי שליט"א

יום ראשון

בית הכנסת "חסדי שמואל" - רח' מן החר 4, ירושלים	19:30
בית הכנסת "ספרא" - רח' שמואל יפה, פסגת זאב	21:00

יום שני

בית הכנסת "מוסיוף" - ירושלים	17:30
בית הכנסת "חסדי שמואל" - רח' מן החר 4, ירושלים	19:30

יום שלישי

בית כנסת אהבה ואחוה, רח' רמח"ל, עכו	20:00
בית כנסת אור אבנר, רח' אח"י אילת 55, קריית חיים	21:30

יום רביעי

בית הכנסת "בורכוב" - רח' פישל, ירושלים	18:00
בית הכנסת "חסדי שמואל" - רח' מן החר 4, ירושלים	19:30
בית כנסת משכן ניסים איובי רח' דגן, גילה ירושלים (אחת לשבועיים)	21:30

יום חמישי

בית הכנסת "חסדי שמואל" - רח' מן החר 4, ירושלים	19:30
בית ספר אמ"ת רח' עמק זבולון 4, מודיעין	21:30

מוצ"ש

השיעור של מוצ"ש עובר באופן זמני עקב המצב ל"אולמי תאטרון" רחוב יוסף לישנסקי 27, ראשון לציון מרחב מוגן במקום	20:45
--	-------

לקבוצות הווצאפ:

052-4430999

כניסה חופשית, עזרת נשים פתוחה.

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	04:55 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מגין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מגין ג'	08:15
מנחה גדולה	12:45
מנחה	17:35 (20 דקות לפי שקיעה)
ערבית מגין א'	סמוך למנחה
ערבית מגין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	17:25 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	04:35 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות שבת	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מגין ראשי	07:30
שחרית מגין נערים	08:45 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	15:00 מפי מו"ר שליט"א
מנחה מגין א'	15:30
שיעור מרכזי, סעודה שלישית	16:00
עם מו"ר לאחר השיעור בבית התבשיל	
שיעור בהלכה	17:55
ערבית של מוצ"ש	18:25 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	18:55 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

כרמל
הרה

יוני מרקט

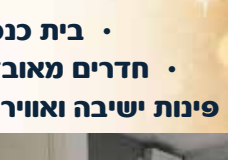
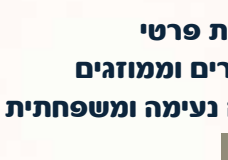
על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

התורה
והברכה ל

הלכות שבת

חדש! חדש! חדש!

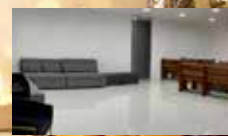
**בבית הכנסת חסדי שמואל
נפתח מתחם
חדרי אירוח לשבתות
ולכל מטרה - ברמה גבוהה.**



• **בית כנסת פרטי**
• **חדרים מאובזרים וממוזגים**
• **פינות ישיבה ואווירה נעימה ומשפחתית**

**מתאים במיוחד לשבתות חתן,
אירוח משפחתי וקבוצות.**

**לפרטים והתרשמות:
איתי 054-4422450**



**הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת-
האישה טעתה והוסיפה מים לסיר החמין בשבת, האם מותר לכני
הבית לאכול מהחמין הזה???**



למדנו בשבוע שעבר שאם אישה הוסיפה בשוגג מים לחמין בשבת אז יהיה אסור לה ולאחרים ליהנות מהחמין הזה עד למוצ"ש בגלל שהיא עברה על מלאכת מבשל בשבת, אלא שאם האישה הזאת לקחה מים חמים מהמחמם והוסיפה אותם לחמין בשבת אז למרות שלהלכה האישה הזאת עברה אסור של מבשל בשבת (שכאשר מזגה את המים מהמחמם לסיר החמין, המים נהפכו להיות בדרך ככלי שני, ואז הם מתבשלים בחזרה בתוך סיר החמין) אבל בגלל שיש חולקים על דין זה (כמו הרמב"ם) שטוענים שאם המים נתבשלו מערב שבת אז אין בישול נוסף מכיוון שלדעתם אין בישול אחר בישול בלח או בגלל המחלוקת שבדבר, חכמים ויתרו על הגזירה שאסור ליהנות מהמלאכה, ויהיה מותר להקל בדבר ולאכול את החמין הזה בשבת. לסיכום העניין: אם האישה הוסיפה לחמין מים מהברז, אז לכולי עלמא אסור ליהנות מהחמין הזה בשבת אבל אם הוסיפה את המים מהמחמם אז למרות שהיא עברה על אסור, יהיה מותר ליהנות מהחמין הזה בשבת מכיוון שישנה מחלוקת בזה.

ה- "כתב סופר" אומר שלמרות שההלכה קובעת (לפי מרן ה- "שולחן ערוך") שכאשר יהודי עושה במזיד מלאכה האסורה בשבת אז יהיה מותר לחברו ליהנות מאותה מלאכה במוצאי השבת, זה רק כאשר הוא עשה את זה באופן חד פעמי אבל אם יש יהודי שרגיל לעשות מלאכה בשבת, כגון: שבכל שבת הוא קוטר את הפירות מהשדה שלו ומוכר אותם ביום ראשון בשוק, אז בזה אומר ה- "כתב סופר" שלמרות שלפי ההלכה מותר ליהנות מהפירות הללו אחרי השבת, כאן בגלל שזה נעשה במזיד ובקביעות אז יהיה אסור לקנות ממנו את הפירות ביום ראשון, ובאמת פוסק "כף החיים" שנהגו ישראל שלא לקנות פירות ביום ראשון מהחשש הזה. אם כן לפי ה- "כתב סופר" הזה אם יש תחנת דלק שממלאה את המצבורים שלה בקביעות בשבת אז יהיה אסור ליהודי למלא בה דלק מכיוון שזה נעשה במזיד. חשוב לציין שאם המקום פתוח בשבת כגון: גן חיות, בריכה עירונית וכדו' אז מותר ללכת למקומות האלו בימות החול מכיוון שהם פועלים בשבת אבל הבן אדם לא נהנה מזה בימות החול אבל אם יוצא שהוא נהנה ממלאכה שנעשתה בשבת אז על זה אומר ה- "כתב סופר" שיהיה אסור, ולכן הלכה למעשה מותר לאחרים ליהנות במוצאי שבת ממלאכה שנעשתה בשבת אפילו שזה נעשה במזיד, אבל אם האדם הזה עושה את המלאכה האסורה במזיד ובאופן קבוע, אז כדאי לחשוש לדעת ה- "כתב סופר" שלא ליהנות מהמלאכה הזאת!!
ה- "כתב סופר" שלא ליהנות מהמלאכה הזאת!!

אירוע מושלם מתחיל במקום הנכון...



מזמינים אתכם לחגוג בסטייל, באווירה יוקרתית ובלתי נשכחת



- רחבת ריקודים מרווחת ומושקעת
- פינוק ישיבה מעוצבת ונוחות
- אולם מפואר בעיצוב יוקרתי ומרשים
- מרפסת נעימה ומרווחת
- נגישות
- עמדת DJ

אצילינו כל אירוע הופך לחוויה מרגשת ובלתי נשכחת...

**בר/בת מצווה | חתונות | ימי הולדת | בריתות
אירועים פרטיים | חתונות**



**מהרו לשריין תאריך- המקומות מוגבלים!
אור 050-9188904**

חדש ובלעדי!
של וקצת עם מנות אירוח
ברמה גבוהה במיוחד
"הקישור" המודרני של
הרב מנחם

נס"ד

טליה

איתך בדמיון פורח

עיצוב בלוניס לכל אירוע

- **בר/בת מצווה**
- **חידות**
- **בריתות**
- **חאלקה**
- **ימי הולדת**



לפרטים והזמנות

טליה: 054-8418779



חלוקה יומימית,

לא מפסיקים לרגע ומגיעים לכל מקום, בואו ותהיו שותפים ...



מעוניינים לתרום? צרו קשר:
050-678-5912



אז: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין



אנחנו מודים ל-

על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקות

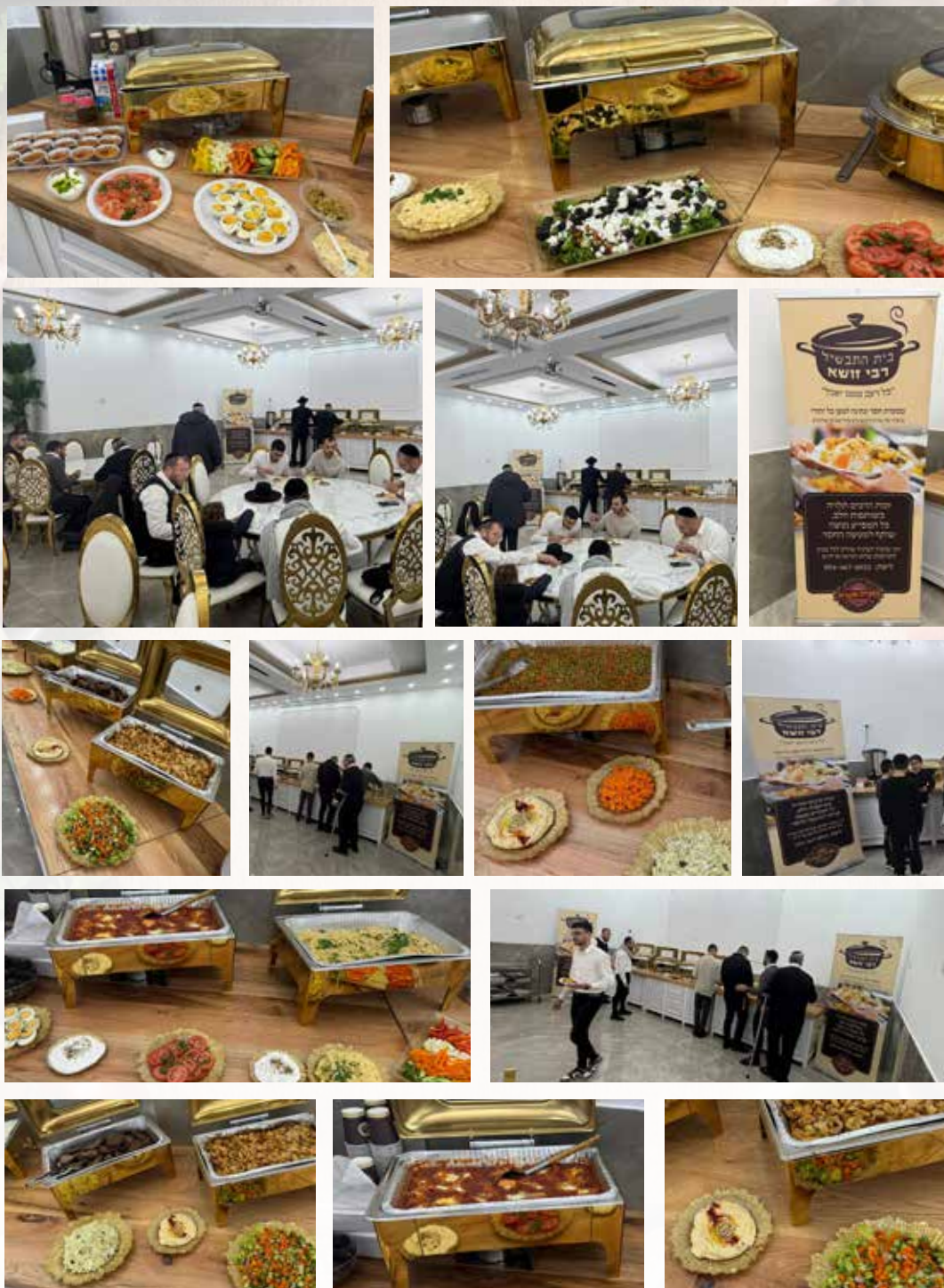


אנחנו מודים ל-

על תרומתם הנדיבה של הנקניקות



בית התבשיל



ארוחות בוקר בבית התבשיל לכל המעוניין מתקיימות כל יום בין השעות 07:00-10:00
ארוחות צהריים בבית התבשיל לכל המעוניין מתקיימות כל יום בין השעות 13:00-15:00