

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	19:05	18:05
תל אביב	19:13	18:24
חיפה	19:17	18:25
באר שבע	19:17	18:25

הפטרה "שובה ישראל"
(הושע יד, ב, ג, ז-ח)

העלון מוקדש לעילוי נשמות השואה של מורנו הרב ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה נתן עלינו. ולהצלת דוד בן שמחה וכלל ולחפזא: יניב בן אהובה | כרמלה סמירה בת כוכבא לעילוי נשמות: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמור | חיים בן כרמלה | מרגלית בת לאה | אליעזר בן מלכה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאיל תערוג" הר חומה

בראשות מורנו הרב"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאר ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il



פרשת האזינו | שבת תשובה | גיליון 705 | ז' תשרי תשפ"ז

2

בראי הפרשה

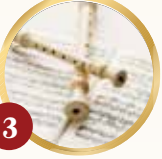
עדות לבני ישראל



2

בריאות ותזונה

מתכונים נכון לצום



3

סיפור לשבת

החליל של יום הכיפורים



4

גדולי ישראל

המגיד מקו"נץ

רבי ישראל הופשטיין



5

עולם הילד

התוכניות פתוחות - זה הזמן לבצע שינוי

ולא מקפיד ורב עם אף אחד, כי הוא מבין שהכל זה השם יתברך.

וזה נוגע במיוחד לימים האלה. השולחן ערוך פוסק בהלכות יום הכיפורים: "אין יום הכיפורים מכפר עד שיפייסנו". אדם יכול להגיע ליום הקדוש, לצום, להתפלל, לבכות ולבקש סליחה מהקב"ה - אבל אם פגע בחברו ולא ריצה אותו, אין יום הכיפורים מכפר על העוון שבין אדם לחברו. אבל יש כאן עומק גדול: כאשר אדם מתחזק באמונה שהכול מאת השם, הרבה מאוד מההקפדות שלו על אחרים נעלמות מאליהן. אם אני מאמין באמת שהקב"ה מנהיג אותי, אני פחות עסוק בשאלה מי פגע בי, מי לקח לי ומי קלקל לי. אני מתחיל לראות שגם בתוך הדברים שהכאיבו לי הייתה השגחה פרטית ומדוקדקת בשמים. לכן העבודה של הימים האלה היא לא רק לקבל על עצמנו עוד קבלה. לפעמים אדם מתקן את הפרטים - שבת, כשרות, צניעות ושאר ענייני עבודת ה' - אבל השורש עדיין חלש. והשורש הוא האמונה. "צדיק באמונתו יחיה". כששורש האמונה מתחזק, גם הקבלות של יום הכיפורים מקבלות קיום אחר, וכל עבודת השם מקבל צורה אחרת לגמרי.

וזה גם מה שמביא את האדם לאהבת ישראל. בעל המאור ושמש כותב שעיקר גדול משורשי עבודת ה' ופתח התשובה הוא "להתקשר בעבותות אהבת חברים, ולהביט בחברו רק במעלותיו, ולא תתבונן בחסרונותיו". אם אני מבין שאין אדם נגדי, אלא שהכול בהשגחה, אין לי צורך לשמור בלב טינה על אף אחד.

לקראת יום הכיפורים, זו עבודה גדולה: להסתכל על האדם שפגע בי, על הדבר שהכעיס אותי, ולומר לעצמי: אין נגדך - הכול השגחה. הקב"ה הוא שמנהל את המציאות, וגם מה שנראה לי כשמאל - יכול להיות בעצם חלק מימינו שמחבק אותי. וכשזוכים לראות כך, נכנסים ליום הקדוש עם פחות כעס והקפדה, ועם הרבה יותר אמונה, אהבה ושלוש.

שנה טובה וגמר חתימה טובה!

אין נגדך - הכול השגחה



נמצאים אנו בשבת תשובה, שבת שלפני יום הכיפורים, היום הגדול והקדוש ביותר שיש בשנה. כל אדם צריך לקבל עליו קבלה חזקה וגדולה שאינה היא יכנס ליום הנורא הזה. ואין קבלה יותר גדולה מאשר להתחזק באמונה. כל אדם צריך להתחזק באמונה, שהיא תכלית חייו ואוויר לנשמתו. רבנו הבעל שם טוב הקדוש מבאר את הפסוק: "שיויתי ה' לנגדי תמיד, כי מימיני כל אמוני, לכן שמח ליבי ויגל כבודי, אף בשירי ישכון לבטח". "שיויתי" - גם את מה שנראה שהוא נגדנו, את הצד של הדין והשמאל, אני משווה לשם ה'. גם כאשר אדם מרגיש שמישהו עומד מולו, פגע בו או עשה לו עוול, עליו לדעת שגם שם נמצא הקב"ה. זהו הסוד של "שמאלו תחת לראשי וימינו תחבנקני". לפעמים אדם מרגיש שהוא קיבל סטירה, אבל האמת היא שזו יכולה להיות ידו של הקב"ה שמחבנקת אותו. אישה שמחכה שנים לגט, אדם שעבודתו צומצמה ממשרה מלאה לשבעים אחוז - ברגע הראשון הוא רואה רק הפסד וצער. אבל מי שמאמין בהשגחה פרטית יודע: דווקא דרך הדבר שנראה לי רע, הקב"ה מוביל אותי לטובה שאינני רואה עדיין.

וכשאדם באמת חי כך, הוא מגיע למדרגה נוספת: הוא כבר לא שונא את מי שפגע בו. הוא אומר: הוא לא עשה לי רע, הוא עשה לי טוב. הוא היה רק שליח. אם השם יתברך לא היה רוצה שהדבר יקרה, הוא לא היה יכול לקרות. גם אם האדם שפגע בי לא התכוון לטובה, הקב"ה בוודאי יכול להוציא מתוך הדבר טובה גדולה.

לפעמים אנחנו מסתכלים על אדם מסוים ואומרים: "הוא הרס לי", "הוא לקח לי", "הוא גרם לי הפסד". אבל אם יש אמונה, האדם מבין: אין אדם נוגע במוכן לחברו. מה ששייך לי - הקב"ה ייתן לי, ומה שנלקח ממני - כנראה לא היה צריך להיות שלי באותו רגע. כך האדם משתחרר מהכעס, מהקנאה ומההקפדה, היא לא רואה בני אדם

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

17:30	מנחה מנין א'
18:15	שיעור מרכזי
18:45	סעודה שלישית עם מו"ר בבית התבשיל
19:15	ערבית של מוצ"ש (עם צאת השבת)
19:40	אבות ובנים (כחצי שעה אחר צאת השבת)

18:10 (כ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה ערב שבת
05:20 (כ-65 דק' לפני נץ החמה)	דרשה ממו"ר וערבית של שבת
07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שחרית נץ החמה
07:30	שיעור בהלכות בשר וחלב
09:00	שחרית מנין ראשי
17:00 מפי מו"ר שליט"א	מניין שליש
	שיעור לנשים



נמצאים אנחנו בפרשת האזינו, בשבת הראשונה של שנת תשפ"ז. שירת האזינו היא אחת הפרשיות המיוחדות ביותר בתורה. היא כוללת בסך הכול חמישים ושניים פסוקים, אך בתוך הפסוקים המעטים הללו

טמון עולם שלם. הרמב"ן כותב בסוף השירה דברים נפלאים על גודל עניינה, ומבאר שהיא כוללת את כל המאורעות שעברו על עם ישראל – החסדים שעשה עמנו הקב"ה, יציאת מצרים, המדבר, הכניסה לארץ, החטאים והעונשים, הגלות, הגאולה העתידה והטוב הצפון לצדיקים. חז"ל אמרו על שירה זו שיש בה עבר, הווה ועתיד, העולם הזה והעולם הבא. השירה נאמרה על ידי משה רבנו ביום האחרון לחייו. הקב"ה אומר לו: "ועתה כתבו לכם את השירה הזאת ולמדה את בני ישראל שימה בפייהם, למען תהיה לי השירה הזאת לעד בבני ישראל".

מדוע דווקא עכשיו, בסוף ימיו של משה רבנו, צריך לכתוב שירה שתלווה את עם ישראל לדורות? התשובה נמצאת במילים: "למען תהיה לי השירה הזאת לעד בבני ישראל". הקב"ה ידע את כל מה שעתיד לעבור על עם ישראל. הוא ידע שיהיו עליות וירידות, תקופות של הצלחה ותקופות של קושי, רגעים שבהם עם ישראל ירגיש את קרבת

ה' ורגעים שבהם תהיה הסתר פנים. לכן הקב"ה נותן לנו שירה שתהיה עדות. כשיבואו ימים קשים, אל תשכחו את הסיפור. תזכרו מי הוציא אתכם ממצרים, מי הוליך אתכם במדבר, מי נתן לכם את הארץ, וגם תזכרו שהכול חלק מהנהגה אלוקית אחת.

וזה דבר שאנחנו צריכים לקחת איתנו גם ליום הכיפורים. יום הכיפורים הוא היום הקדוש והנורא ביותר בשנה. ביום הזה אנחנו מתעלים מעל החיים הרגילים. אנחנו צמים, לא אוכלים ולא שותים, לובשים לבן, ונוהגים במנהגי מלאכים. אפילו את הפסוק "ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד", שאותו אומרים בדרך כלל בלחש, אנחנו אומרים ביום הכיפורים בקול רם, כמלאכי השרת.

אבל מה בעצם אנחנו עושים ביום הזה? אנחנו חוזרים לסיפור שלנו. אנחנו עומדים לפני הקב"ה ואומרים: רבנו של עולם, עברנו שנה. היו לנו הצלחות, היו לנו כישלונות, היו דברים שרצינו והיו דברים שלא הבנו. אבל עכשיו אנחנו חוזרים אליך.

וזה בדיוק עניינה של שירת האזינו. היא מלמדת את האדם להסתכל על כל החיים כמכלול אחד. לא לקחת רק את הרגע הקשה ולומר "למה זה קרה לי?", אלא להסתכל על כל הדרך ולראות את יד ה'. לראות גם את העתיד וגם העבר ברגע אחד, לדעת שבסוף תמיד יהיה טוב, וגם אם עכשיו יש קושי, הוא יעבור ויהיה יותר טוב ורק טוב ועוד יותר טוב. להתחזק בזה הרבה.

בשבת הראשונה של שנת תשפ"ז, כשאנחנו שומעים את משה רבנו אומר "האזינו השמים ואדברה", כדאי שנקשיב לא רק למילים, אלא גם למסר: לזכור את הדרך, לזכור את החסדים, להכיר במה שצריך לתקן, ובעיקר להיכנס ליום הכיפורים מתוך אמונה שהקב"ה רוצה בתשובתנו ומחכה שנשוב אליו, ממש כמו אבא שמתגעגע לבן שלו.

בריאות ותזונה

מתכונים נכון לצום

בסעודה המפסקת – לאכול חכם

הסעודה המפסקת אינה תחרות. המטרה היא לאכול ארוחה שתספק אנרגיה ותשאיר את הגוף שבע ונינוח. כדאי לבחור מזון פשוט ומוכר, הכולל פחמימה, חלבון וירקות.

מ ו מ ל ץ להימנע ממזונות מלוחים מאוד, שכן מלח עלול להגביר את תחושת הצמא. גם מאכלים חריפים, מטוגנים או כבדים במיוחד אינם הבחירה הטובה ביותר לפני צום ממושך. כדאי לאכול בנחת ולא במהירות, ולשתות מים בצורה מסודרת לצד הארוחה.

ומה עושים במהלך הצום?

במהלך הצום חשוב להקשיב לגוף. מנוחה היא חלק מהעניין, ולכן אין צורך להפוך את יום הכיפורים ליום של מאמץ גופני. הליכה ארוכה בשמש או פעילות גופנית מאומצת עלולות להכביד ולהגביר את איבוד הנוזלים.

תחושת רעב, צמא ועייפות הן תופעות צפויות במהלך צום. עם זאת, אם מופיעים סימנים חריגים כמו בלבול, עיילפון, חולשה קיצונית או מצב רפואי מדאיג – אין להתעלם מהם.

לא כולם צריכים לצום באותה צורה

חשוב לזכור: צום אינו מתאים לכל אדם מבחינה רפואית. אנשים עם מחלות כרוניות, נשים בהיריון או לאחר לידה, קשישים, ילדים ואנשים הנוטלים תרופות קבועות צריכים לברר מראש עם רופא ורב כיצד עליהם לנהוג. לעיתים ההלכה עצמה מחייבת אכילה או שתייה בשיעורים, ואין בכך שום קולא – אלא קיום רצון התורה לשמור על הבריאות.

הכנה נכונה מאפשרת לנו להגיע ליום הכיפורים רגועים יותר, כשהגוף מוכן והראש פנוי לעבודת היום. וכמו שאנחנו מכינים את הלב לתשובה ולתפילה, כך ראוי להכין גם את הגוף לקראת היום הקדוש.



יום הכיפורים הוא יום קדוש ונשגב, אבל לצד ההכנה הרוחנית חשוב להכין גם את הגוף. צום של יממה כמעט, ללא אוכל וללא שתייה, דורש מהגוף להיערך מראש. הכנה נכונה יכולה להקל מאוד על תחושת הרעב, הצמא, כאבי הראש והחולשה במהלך הצום.

ההכנה מתחילה כבר ביום שלפני

הטעות הנפוצה היא לחשוב שכדאי "לצבור כוחות" באמצעות ארוחה כבדה לפני הצום. למעשה, ארוחה גדולה ושומנית עלולה לגרום לכבדות, לצמא ולאיינוחות. עדיף לאכול במהלך היום ארוחות רגילות ומאוזנות, ולא לדלג על ארוחות כדי להגיע לסעודה המפסקת מורעבים. כדאי לשלב בארוחות פחמימות מורכבות כמו אורז, תפוחי אדמה, בטטה, פסטה או לחם מלא, יחד עם מקור חלבון כמו ביצים, עוף, דגים או קטניות. השילוב הזה מספק אנרגיה ומשביע לאורך זמן. כדאי להוסיף גם ירקות ופירות, אך להימנע מהעמסה של מזון שעלול לגרום לנפיחות או אינוחות במערכת העיכול.

הדבר החשוב ביותר – שתייה

הצמא הוא בדרך כלל אחד הקשיים הגדולים בצום, ולכן חשוב להגיע אליו כשאנחנו רוויים בנוזלים. לא צריך לשתות כמות עצומה בבת אחת. עדיף לשתות מים באופן מסודר לאורך היום, החל מהבוקר ועד לסעודה המפסקת.

משקאות מתוקים אינם תחליף טוב למים, וגם שתייה מרובה של קפה או משקאות המכילים קפאין אינה מומלצת. אדם שרגיל לשתות כמה כוסות קפה ביום עלול לסבול מכאב ראש במהלך הצום אם יפסיק בבת אחת. לכן, אם רוצים להפחית קפאין לקראת הצום, עדיף לעשות זאת בהדרגה בימים שלפניו.

נעלי הר חומה
הלבשה והנעלה לכל המשפחה

מבחר ניובאלנס לילדים
מידות 25-35

מגוון דגמים וצבעים!
סדרות 9060 ו-530
(18 דגמים)

סדרת 9060 ילדים
סדרת 530 ילדים
סדרת 530 ילדים

נעלי אוקספורד
נעלי אוקספורד
חוקסין
סניקרס
סניקרס

חולצות מותגים
חולצות פרימיום
חולצות/מכנסים/פשתן
מכופתר/חולצות פשתן
חולצות 100% כותנה אל קמט
מרסט

נעליים חדשים בגיזון

לנשים יש חולצות
חולצות alo
ופולו קצר ו 1/4
חללי מוגבל

מבצע חיסול ענק!
נעלי נשים/גברים/ילדים - 99 ש"ב בלבד!
טרקטורים, עקבים וחגורים
(עד גמר החלאי...)

אצלנו תמצאו: מגוון לכל הגילאים
נעלי מותגים, נעלי עור אורתופדיות, מקסין
מגיל 49 - 19
צעד ראשון של פאפיה
יצחק כדורי 4 (צמוד לטושי)

0506462122



סיפור לשבת

החליל של יום הכיפורים

בכל שנה, כשהגיעו הימים הנוראים, היה יהודי כפרי אחד עוזב את ביתו ונוסע לעיר מזיכרון, לבית מדרשו של הבעל שם טוב הקדוש. הוא היה רגיל לעמוד שם בתפילות הימים הנוראים, לשמוע את קול השופר, את ניגוני התפילה ואת קול הציבור, ולהתפלל יחד עם החסידים. לאותו יהודי היה בן. ילד פשוט, שלא ידע לקרוא ולא ידע להתפלל. אפילו את צורת האותיות לא הכיר. הוא היה מבלה את רוב זמנו בשדות, עם הצאן והעגלים, והדבר היחיד שידע לעשות היטב היה לחלל בחליל קטן שהיה ברשותו. במשך השנים האב לא היה לוקח את הילד עמו לימים הנוראים. הוא חשש שהילד, שאינו יודע לקרוא ואינו מבין את סדרי התפילה, יפריע למתפללים. אבל כשהגיע הילד לגיל בר מצווה, החליט האב לקחת אותו עמו ביום הכיפורים. הוא רצה שהבן יהיה לידו במשך היום הקדוש, וגם רצה להשגיח עליו שלא יאכל או ישנה מתוך חוסר הבנה. האב והבן הגיעו למזיכרון, ונכנסו לבית מדרשו של הבעל שם טוב. הילד התיישב לצד אביו. סביבו עמדו מאות יהודים עטופים בטליתות, והאוויר בבית המדרש היה מלא קדושה. המתפללים אמרו את התפילות בכוונה גדולה, בקול חרישי ובבכי. הילד הביט סביבו ולא הבין דבר. הוא פותחים את המחוזורים, קוראים אך הוא לא ידע אפילו מילה בסיס בגדו הסתתר החליל שלו. אביו לא ידע שהוא אותה השעות עברו. תפילת הסתיימה, והגיע זמן מוסף. ישב ליד אביו עוד זמן רב, שעבר היום, כך גברה בתוכו שלא ידע להסביר. הוא התקרב אל "אבא..." "מה?"



"החליל שלי איתי. אני רוצה לחלל בו." האב נבהל. "חלילה לך! היום יום הכיפורים. תיזהר שלא תעשה דבר כזה בבית המדרש." הילד השתתק. הוא חזר לשבת במקומו. התפילה נמשכה. עברו עוד שעות, והגיע זמן תפילת מנחה. שוב הביט הילד באביו ואמר: "אבא, בבקשה. תן לי לחלל קצת בחלילי." האב כעס הפעם יותר. "אני מזהיר אותך! אל תוציא את החליל!" הילד הוריד את ראשו ולא אמר דבר. אחר כך התחילו להתכונן לתפילת נעילה. היום הקדוש התקרב לסימונו. בית המדרש היה מלא במתפללים. כולם עמדו דרוכים, עטופים בטליתות, פניהם רציניות ולבבותיהם נשברים בתפילה. הילד עמד ליד אביו. כל היום הוא ראה אנשים מתפללים, בוכים ומתחננים. הוא רצה גם הוא לעשות משהו. אבל הוא לא ידע לקרוא, לא ידע את המילים, ולא ידע כיצד מתפללים. רק דבר אחד ידע. לחלל בחליל. האב הרגיש שבנו עומד לנסות שוב. הוא שאל אותו: "איפה החלילי?" הילד הצביע על כיס בגדו. האב הניח את ידו על הכיס והחזיק בו בחוזקה. "תן לי לשמור עליו." כך עמד האב במשך תפילת נעילה, ידו אוחזת בכיסו של בנו. התפילה נמשכה. קולו של שליח הציבור עלה וירד. המתפללים התייפחו. בבית המדרש שררה אווירה שאי אפשר לתאר במילים. והילד עמד שם. הוא כבר לא הצליח להתאפק. לפתע, בתנועה מהירה, משך את החליל מתוך הכיס. אביו ניסה לעצור אותו, אבל הילד היה חזק ממנו. הוא הצמיד את החליל לפיו. ובכל כוחו – השמיע קול גדול. קול החליל נשמע בכל בית המדרש. המתפללים נבהלו. כמה מהם הסתובבו בכעס לעבר הילד. אחרים הביטו באביו בתדהמה. האב עצמו עמד מבוש וניסה להבין כיצד קרה הדבר. אבל הבעל שם טוב הקדוש לא כעס. הוא המשיך בתפילות. לאחר זמן קצר הסתיימה תפילת נעילה. המתפללים יצאו מבית המדרש, והאב נשאר עם בנו, נבוך ומבוהל. לאחר התפילה אמר הבעל שם טוב לתלמידיו שהקול שהשמיע הילד בחליל לא היה קול רגיל. הוא סיפר להם שהילד לא ידע להתפלל ולא ידע לומר דבר. במשך כל היום הקדוש הוא ראה ושמע את תפילות ישראל. הוא רצה גם הוא לתת קול לפני הקב"ה, אבל לא ידע כיצד. הוא לא ידע לקרוא את המילים. לא ידע לומר את הנוסח. לא ידע אפילו איך מתפללים. אבל בלבו בערה תשוקה גדולה. ולכן, כשלא היה לו שום דבר אחר לתת, הוא נתן את הדבר היחיד שהיה בידו. את החליל. הבעל שם טוב אמר לתלמידיו שהקול הפשוט והטהור שיצא מעומק לבו של אותו ילד עלה לפני הקב"ה. הילד עצמו לא ידע להסביר מה עשה. הוא רק ידע שהוא רוצה להתפלל. והחליל שהיה מונח כל היום בכיסו, הפך ברגע אחד לדרך היחידה שבה ידע לבטא את מה שהיה בלבו. מאוחר יותר, כששאלו את הבעל שם טוב על אותו קול, הוא אמר שהקול של הנער הקל עליו את תפילת נעילה. והילד? הוא נשאר ילד פשוט, שלא ידע לקרוא אפילו את האותיות. אבל את יום הכיפורים ההוא הוא לא שכח לעולם.

ביום שלישי הקרוב י"א תשרי 22.9 ידרוש מורנו הרב ב:

מרכז שפירא | ביכנ"ס "הספרדי" 20:00
0505887712

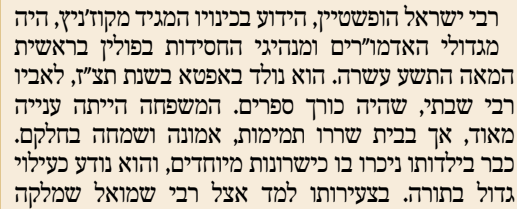
מושב אמונים | ביכנ"ס "המרכזי" 21:30
0509647998

ביום חמישי הקרוב י"ג תשרי 24.9 ידרוש מורנו הרב ב:

ביתר עלית | ביכנ"ס "תורת חיים" 21:30
רח' הרב שך 36 | 0515547417



לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א
בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437



לאחר שנים של לימוד ועבודת ה', עבר רבי ישראל לקו'ניץ שבפולין. שם נעשה למגיד מישרים, ודרשותיו משכו אליו המונים. דבריו היו מעוררים את הלבבות, והוא נודע בכינוי המגיד מקו'ניץ על שם דרשותיו הרבות. במשך קרוב לחמישים שנה הרכיץ תורה והעמיד תלמידים רבים. למרות חולשת גופו ומחלות שפקדו אותו במשך רוב ימיו, היה רבי ישראל מתגבר כארי בעבודת ה'. מסופר שכאשר שאלוהו כיצד הוא מסוגל להתמודד עם ייסוריו, השיב בתשובה שהפכה לאחד הסיפורים המפורסמים עליו: "וכי מה יש לי לסבול? את הרגע שעבר – כבר עבר; את הרגע שיהיה – עדיין לא הגיע. אין לי אלא הרגע הזה. רגע אחד – איני יכול לסבול?" רבי ישראל היה קשור בידידות גדולה עם גדולי ההסידות בדורו, ובהם החוזה מלובלין ורבי מנחם מנדל פרימנב. גדולי תורה העריכו מאוד גם את גאונותו והעצומה. מסופר בשם רבי חיים מוולוז'ין, שפגש את רבי ישראל בקו'ניץ ולמד עמו במשך יום שלם, כי מצא אותו בקי בבבלי כולו בעל פה, כולל לשון התוספות, נוסף על בקיאותו בירושלמי, בראשונים ובאחרונים.

בשנותיו האחרונות המשיך רבי ישראל בעבודתו למרות חולשתו הגדולה. הוא הסתלק מן העולם ביום י"ד בתשרי תקע"ה, ערב חג הסוכות, לאחר עשרות שנים שבהן האיר את דרכם של אלפים. את מקומו בקונוצין מילא בנו, רבי משה אליקים הופשטיין.

דווקא העובדה שיום הסתלקותו חל בערב טוכות מעניקה מקום מיוחד לזכרו. הוא נפטר לאחר שהגיעו ימי הרחמים והסליחות לשיאם, ומיד לאחר יום הכיפורים נכנס עם ישראל לחג הסוכות – חג האמונה והשמחה. דמותו של המגיד מקו'נ'ץ, שחי באמונה ובדבקות למרות ייסורים וחולשת הגוף, נשארה לדורות כחלק מהאור הגדול של גדולי החסידות.



שימי ושרה לומדים מהפרשה

דרך חוויתית ומוחשית
ללמוד מושגי חסידות
ומידות טובות
מהפרשה



מה למדנו היום?

- דווקא הדברים שהכי קשה לנו לקבל - כמו משחק שהפסדנו, טיול שבטל, או חבר שעבר דירה - הם המקום שבו השם מכין לנו את היציאה הבאה.
- כמו כל הזמן שהפך את הסדר לחלק מהימיוש בקפסלה, גם הקשי שלנו יכול להפוך בדיקת נקודה שהופכת אותנו לפרטים ויחידים יותר. אז בפעם הבאה שתחמק בקשי שאתה לא מבין - בנה לחשך בו את הזמן שלך, וזמן זה הפסדו לשיטתו של דניאל.





התוכניות פתוחות

זה הזמן לבצע שינוי

אם היינו יכולים לשפר משהו משמעותי בחיים שלנו בקלות ודאי שהיינו עושים זאת, אם היה לנו את היכולות הידע ואולי גם העזרה לא היינו מהססים.

כולנו רוצים להשתנות, לשפר, להתעדכן, לבנות, יש זמנים שהשינויים יכולים לבוא יותר בקלות.

האם אפשר להזיז לשנות לשפר תוכניות גדולות כל-כך בקלות?

מסופר על אברך שהתגורר בדירה צפופה בירושלים עם משפחה ברוכת ילדים.

כבר שנים אשתו מבקשת: "להרחיב את המטבח בעוד מספר מטרים". אני צריכה מקום לבשל בנחת, לשטוף כלים, להפריד בשרי וחלבי, לארח בשבתות ובחגים. בכל שנה האברך דוחה את הבקשה שאין ביכולתו אפשרות כלכלית לבצע את השיפוץ. הזמן עובר והמשפחה ממשיכה לגדול...

עד שאישתו אמרה זהו "הגיעו מים עד נפש" השנה חייבים לעשות שיפוץ להגדלת המטבח.

האברך התקשר לחבר שכבר לא מזמן גם ביצע שיפוץ להרחבת המטבח, "אין טוב כבעל ניסיון".

חברו סיפר שקיבל שלוש הצעות: שנעו בין 60-90 אלף שקלים. "למה כל-כך יקר?" שאל האברך. שמעון הסביר: בכדי להרחיב את המטבח יש פעולות מקדימות שצריך לעשות: צריך לפרק את המטבח הקיים, להרוס, לפנות, להזיז נקודות מים ובויב, חשמל ותאורה – ורק לאחר הכנת התשתיות אפשר להזמין את הנגר למדידות את האיש שיש והקרמיקה החשמל וכמובן האינסטלציה ושאר בעלי המקצוע.

האברך התקשר לחבר נוסף, שגם הוא לפני מספר שנים הרחיב את המטבח. "כמה עלה לך להרחיב את המטבח?" שאל. "500 שקלים", ענה חברו. האברך היה בטוח שלא שמע נכון.

חברו הסביר: "אנחנו פנינו לקבלן עוד לפני שהוא התחיל בבניה, הקבלן הפנה אותנו לאדריכלית. ישבנו איתה שעתיים, הזזנו את המטבח בתוכנית, עדכנו צנרת, חשמל ותאורה – ושילמנו רק על שעתיים עבודה. כל השינוי היה עדיין על הנייר."

האדריכל

עצמו

הוא

שמבצע,

אבל

אנחנו

אלו

שמביאים

את

הצרכים

והרצונות

”

בדיוק כך גם אצלנו בחיים.

הימים הללו לפני יום הכיפורים - עשרת ימי תשובה הם זמן מיוחד שבו הכל עוד פתוח.

התוכניות של השנה הבאה עדיין לא נסגרו. זה הזמן לבקש, לשנות, לתקן ולהתחיל מחדש.

נכון, תמיד אפשר לחזור בתשובה, אבל דווקא עכשיו השערים פתוחים יותר, הלב קרוב יותר, וההשפעה גדולה יותר.

גם בבית שלנו, עם הילדים – זה הזמן לעצור ולחשוב: אולי צריך לשנות משהו בדרך, אולי את הדיבור- השפה, הטון, האמירות... אולי להזיז קצת את הציפיות?

אולי לתת עוד מקום, עוד אמון, עוד הקשבה? שינוי קטן עכשיו – יכול לחולל שינוי גדול בהמשך. אנחנו כהורים מובילים את התהליך – אבל חשוב לזכור, זה לא חד-צדדי.

כמו באדריכלות, האדריכל אמנם הוא שמבצע, אבל אנחנו אלו שמביאים את הצרכים והרצונות.

כך גם הילדים – הם שותפים. חשוב שנדבר איתם, נשמע אותם, נבין מה הם היו רוצים לשנות, ונעזור להם לרצות להשתפר בעצמם.

ילד שמקשיב, מוכן לשינוי, ומתאמץ יחד עם ההורים – בונה לעצמו שנה טובה יותר, ממש כמו בית שנבנה נכון מהיסוד והרבה יותר בקלות.

חשוב לנו לזכור שאחרי שהקבלן מתחיל לבנות הבקשה לשינוי הרבה יותר מורכבת, יקרה, וארוכה.

השנה עוד לא נבנתה,

התוכניות פתוחות...

זה הזמן – לבקש, לשנות, לבנות טוב יותר,

עם הילדים שלנו ועם עצמנו.

ירון קרמר, מאמן אישי לילדים ונוער בתחום הפרעות קשב וריכוז ADHD, העצמה אישית, מיומנויות חברתיות

יש לכם שאלות? תרצו שאכתוב על נושא מסוים? פנו אליי: 052-6010131

או במייל: KREMERYARON@GMAIL.COM



**"כל מי שלא ראה שמחה
בית השואבה
לא ראה שמחה מימיו"**

19:00

יום רביעי

חול המועד סוכות

**עם מורנו
הרב אייל עמרמי שליט"א**

ועם ה-DJ שרון אבילחק

שמחה וריקודים וכו'

כל הציבור מוזמן!

**שתיה וכיכר
קא בסוכה**

הלכות שבת



**הרב אייל עמרמי שליט"א:
האם מותר להוסיף תבלין לתוך סיר מרק שהורד
מהפלטה ומונח על השיש??**



ה-"שולחן ערוך" (סימן שי"ח, סעיף ט') כותב כך: "כלי ראשון (פי' הכלי שמשמש בו על האש) אפלו לאחר שהעבירוהו מעל האש מבשל, כל זמן שהיד סולדת בו. לפיכך אסור לתן לתוכו תבלין, אבל מלח מתר לתן לתוכו פיון שהעבירו מעל האש, דצריכא מלחא בשולא כבישרא דתורא. ויש מי שאוסר לתן לתוך כלי זה בשר מליח, אפלו הוא של שור". המשנה במסכת שבת אומרת שאם אישה בישלה סיר מרק לשבת, ושמה את הסיר הזה כמו שצריך על הפלטה מערב שבת, ועכשיו בשבת היא מורידה את סיר המרק מפלטה, שמה אותו על השיש ומתחילה למזוג את המרק לבני הבית, ראשון היא מוזגת כמובן לבעלה, והוא טועם ואומר לה שחסר פפריקה או פלפל שחור במרק, האם מותר לה שהסיר כבר לא על מקור חום אלא על השיש להוסיף תבלין בתוך סיר המרק הזה? אומר מרן שזה

אסור. את כוח הבישול למרות שהסיר אינו על מקור אש, אלא על הפלטה, האם אפשר לעשות? האשה תמזוג המרק לצלחות של בני הבית, והצלחות הם כבר כלי שני ויהיה מותר לכל אחד תבלין לעצמו בצלחת. ה-"משנה ברורה" על זה שאכן מותר להוסיף תבלין בצלחת אבל רק אם זה מרק צלול, וממילא אם יש גוש של תפוח אדמה, דלעת וכדו' אז עליהם יהיה אסור לשים את התבלין מכיוון שלדעת ה-"משנה ברורה" כלי שני לא מבשל רק אם הדפנות שלו מצננות אותו אבל גוש שהדפנות לא מקררות אותו אז יש לו כוח בישול ולא ניתן לשים עליו דבר שאינו מבושל כמו תבלין, ולכן הפתרון של ה-"משנה ברורה" וכך פוסק גם ה-"בן איש חי" זה לחכות עד שהמרק עם הירקות או הבשר יתקררו בצלחת מחום של יד סולדת בו ואז יוכל לפזר עליהם את התבלין החסר. בא מרן הראשון"צ הרב עובדיה יוסף זצוק"ל ומביא הוכחה ממסכת חולין (הבאנו אותה בעבר) שגוש אינו מבשל, וממילא לדעתו נוכל לשים תבלין בצלחת גם על המרק וגם על הירקות אפילו שהם בחום של יד סולדת בו, וכך ההלכה לנו הספרדים!!!



"ותשובה ותפילה

וצדקה מעבירין את

רוע הגזרה"

פדיון כפרות

**את פדיון הכפרות יערוך גדול מורנו
הרב אייל עמרמי שליט"א
בערב יום הכיפורים**

יש להעביר את השמות

סך 35 ש"ח לנפש



**ניתן להעביר את פדיון הכפרות ל: בנק מזרחי טפחות סניף 458 | חשבון 445404
עש מקור חיים גבע בנימין | למוסד יש סעיף 46 לפי פק' מס' הכנסה**

20.9-26.9

לו"ז שיעורים לשבוע הקרוב

הרב **אייל עמרמי שליט"א**



20.9

יום ראשון
ט' תשרי
תשפ"ז

ערב יום הכיפורים

21.9

יום שני
י' תשרי
תשפ"ז

יום הכיפורים

22.9

יום שלישי
י"א תשרי
תשפ"ז

ביכנ"ס "הספרדי" **מרכז שפירא**

20:00

ביכנ"ס "המרכזי", **מושב אמונים**

21:15

23.9

יום רביעי
י"ב תשרי
תשפ"ז

ביכנ"ס "בורכוב - רח' פישל, **ירושלים**

18:00

ביכנ"ס "חסדי שמואל" - רח' מן ההר 4, **ירושלים**

19:30

24.9

יום חמישי
י"ג תשרי
תשפ"ז

ביכנ"ס "תורת חיים" - רחוב הרב שך 36, **ביתר עלית**

21:00

26.9

מוצ"ש
ט"ו תשרי
תשפ"ז

אולמי "הרמוזו" - רח' השדרה המרכזית 16, **מודיעין**

21:45

מתחם אירועים "טזורו" רח' משה סנה 199, **רמת השרון**

23:30

שיעורים משתנים

שיעורים קבועים

לקבוצות הוואצאפ
052-4430999



עזרת נשים פתוחה

כניסה חופשית

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	05:40 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מנין ג'	08:15
מנחה גדולה	13:30
מנחה	18:20 (20 דקות לפני שקיעה)
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי 21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות

פעילויות לילדים

ג', ה' 18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	18:10 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	05:20 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות בשר וחלב	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מניין שלישי	09:00 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	17:00 מפ"ר מו"ר שליט"א
מנחה מנין א'	17:30
שיעור מרכזי	18:15
סעודה שלישית עם מו"ר בבית התבשיל	18:45
ערבית של מוצ"ש	19:15 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	19:40 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

ברכה
הרה

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל" תערוג

התורה
והברכה ל

זמנים לימים נוראים וחגי תשרי

ימי חול המועד

ישראל אמסלם	05:20	יום ראשון
נחמן עמרמי	05:20	יום שני
יהודה רפול	05:20	יום שלישי
נחמן עמרמי	05:20	יום רביעי
	19:00	שמחת בית השואבה (רביעי)
אלחנן משמרת	05:20	יום חמישי
	22:30	ליל הושענא רבה (חמישי בלילה עד הנץ)

ישראל אמסלם	05:20	יום שישי
		שמחת תורה
נחמן עמרמי	17:50	מנחה
בנימין בנימין		ערבית
		הקפות ראשונות
	07:30	שחרית
		מוסף
		סעודת חתנים
	16:00	מנחה
	16:30	הקפות שניות
		ערבית של צאת החג

יום כיפור

מנחה ערב יוה"כ	14:00	נחמן עמרמי
ערבית - לך א-לי	18:15	יהודה רפול
שחרית	06:30	נחמן עמרמי
מוסף		יהודה רפול
מנחה	15:30	ישראל אמסלם
נעילה		כבוד הרב שליט"א
ערבית צאת כיפור		בנימין בנימין

חג סוכות

ערבית	18:00	נחמן עמרמי
שחרית	07:30	נחמן עמרמי
מנחה	17:30	נחמן עמרמי
דרשה לסוכות	18:30	
ערבית מוצש		

גמר חתימה טובה וחג שמחה



**חלוקה יומיומית, לא מפסיקים לרגע
ומגיעים לכל מקום, בואו ותהיו
שותפים ...**



מאפייט
נחמה
2014

אנחנו מודים ל-
על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות

מעוניינים לתרום? צרו קשר:
050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404
קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין



בית התבשיל

הפעילות של בית התבשיל מתרחבת

בזכות התרומות שלכם

אנו ממשיכים להפיץ את מפעל החסד.
בימי שני ורביעי בערב יוגש לכל המשתתפים
המבורגר ונקניקיות על האש מיד לאחר השיעור של הרב.



בואו תהיו שותפים בהגדלת מפעל החסד
054-467-8932

ארוחות בוקר בבית התבשיל לכל המעוניין מתקיימות כל יום בין השעות 07:00-10:00
ארוחות צהריים בבית התבשיל לכל המעוניין מתקיימות כל יום בין השעות 13:00-15:00

מאפייט
נחמה
2014

אנחנו מודים ל-
על תרומתם הנדיבה של המאפים

מתחם
"כאייל תערוג"

חסדי שמואל

מזמין אתכם לחוויה
מרגשת במיוחד ביום הגדול של השנה

יום הכיפורים

עם הרב אייל עמרמי שליט"א

יום ראשון-שני, ט'-י' תשרי, 20-21/9



תפילות
מרגשות



מקווה
צמוד



חדרים חדשים
ומרווחים



כשרות
מחפוד



שירות
מלצרים מלא



סעודה
מפסקת

מבוגר מגיל 12 -
1300 ש"ח

ילד גיל 4-12 -
600 ש"ח

ילד עד גיל 4 -
ללא עלות

חלק מההכנסות קודש לפעילות המוסדות.

☎ **052-270-1187**

"ולקחתם לכם ביום הראשון פרי עץ הדר...וערבי זהל"

**הציבור הרחב מוזמן
למכירה הגדולה של**

ארבעת המינים

**בהשגחתו הקפדנית של הרה"ג אייל עמרמי שליט"א
אתרוגים א.א. מהודרים
בהכשר המהודר של "הרב מחפוד"**

**המכירה החל מיום חמישי ו' תשרי ועד יום שישי י"ד תשרי ערב חג סוכות
ברחבת בית הכנסת "חסדי שמואל" רח' מן ההר 4**

כל ההכנסות קודש עבור כולל האברכים והישיבה

מספר אתרוגים
מרוקאיים
בהידור מובחר
קובסא מתנה



ככה מתחילים את בראשית!

שבת שכולה אמונה ושמחה עם הרב
אייל עמרמי שליט"א



במלון המפואר
חוף גיא טבריה



כניסה חופשית
לספא ובריכה
מחוממת
(בשעות נפרדות)



שלוש סעודות
שבת מפנקות
בכשרות
הרב מחפוד



עונג שבת
מיוחד עם הרב
(שאלות ותשובות)



שיעורים
מיוחדים
של הרב



מתנה מדהימה
לכל חדר



קפה ועוגה
לאורך השבת



פינוקים
וחטיפים



תפילות, שמחה
וריקודים בליווי
החזן נחמן עמרמי

שבת בראשית

שישי-שבת | 9-10/10 | כ"ה תשרי

להרשמה:

0506785912 (גם בווצאפ)

052-7123490 (בשעה 13:00)

02-5331920/3

אפשרות
ליום
חמישי

מיועד למשפחות,
זוגות,
רווקים/ת

2,590

ש בלבד!

מכירה מוקדמת
עד 24/9

לאחר מכן
ש 2,890



זמן לבית ירושלמי בהר חומה

בית ירושלמי BY, קבוצת הנדל"ן החזקה בירושלים,
מביאה את סטנדרט מגורי היוקרה להר חומה.

שני פרויקטים בוטיק הכוללים דירות 3-6 חדרים ופנטהאוזים.

מסעור שעות

הדמיית למחשה בלבד



| רחוב בנא סאלי

| רחוב המהר"ל



***5924**

20% והיתרה
באכלוס פטור
ממכר

*כפוף להלוואת קבלן

BY
בית ירושלמי
מעל ומעבר



עם מורנו כבוד הרב
אייל עמרמי שליט"א

תוכנית מסע הקודש לאומן ומזיבז

ד' - י"א בחשוון תשפ"ז | 18-22/10/2026

תוכנית המסע

מחיר
\$1790

לפי המסורת, רבים נוהגים להגיע למקום זה כסגולה לרפואה ולבריאות הגוף והנפש, ומתפללים שכל החולים יזכו לרפואה שלמה בתוך שאר חולי ישראל. לאחר מכן: ביקור בבית הכנסת העתיק של הבעל שם טוב, שיעור תורה והתחזקות.
14:00 - ארוחה קלה, מנוחת צהריים וזמן חופשי.
17:30 - תפילת מנחה וערבית, ארוחת ערב מוקדמת, מנוחה מוקדמת לקראת היציאה לפנות בוקר.

יום חמישי - י"א בחשוון תשפ"ז | 22/10/2026

04:00 - יציאה ממזיבז לעבר שדה התעופה בקישינב.
13:30 - הגעה לשדה התעופה, סידורי טיסה ובידוק.
16:20 - המראה לישראל מספר טיסה 517 4V.
19:20 - נחיתה בארץ הקודש בעזרת ה'.

דגשים חשובים!

יש להצטייד בדרכון בתוקף.
מזג האוויר בתקופה זו קריר, ולכן מומלץ להצטייד בלבוש חם ונוח.
סדר הזמנים עשוי להשתנות בהתאם לתנאי הדרך, מזג האוויר ולוחות הזמנים של הטיסות.
במהלך כל המסע נשמור על אווירה של קדושה, אחדות, כבוד הדדי ושמחה, ונשתדל שכל אחד ישוב לביתו מחוזק ברוחו ובאמונתו.

יהי רצון שנזכה שכל התפילות שנאמר על ציון הצדיקים הקדושים יתקבלו ברחמים וברצון, ונזכה כאלו לבריאות איתנה, לשלום, לפרנסה טובה,

לשום בית לנחת, ולכל יוצאי חלציו
ולגאולה השלמה באהרה בימינו, אמן.

עם החזן והפייטן
ישראל אמסלם
וליווי קלידן



יום ראשון - ז' בחשוון תשפ"ז | 18/10/2026

16:30 - מפגש בנתיב.
לאחר סידורי הבידוק נצא יחד לשער היציאה.
20:00 - המראה בעז' מספר טיסה 518 4V.
23:05 - נחיתה בקישינב.
תפילת ערבית בשדה התעופה התארגנות ויציאה לדרך.
00:20 - נסיעה לאומן, במהלך הנסיעה יערכו עצירות התרעננות לפי הצורך.

יום שני - ח' בחשוון תשפ"ז | 19/10/2026

08:00 - הגעה לאומן, תפילת שחרית.
קבלת חדרים, ארוחת בוקר. מנוחת בוקר לאחר הנסיעה.
ארוחה קלה בצהריים,
זמן חופשי לתפילה, התבודדות וביקור בציון הקדוש.
17:30 - תפילת מנחה בציון רבי נחמן מברסלב זיע"א.
לאחר המנחה יתקיים שיעור תורה והתחזקות.
19:00 - תפילת ערבית.
20:00 - ארוחת ערב חגיגית, דברי תורה, שירה וריקודים מתוך שמחה של מצווה, לינה באומן.

יום שלישי - ט' בחשוון תשפ"ז | 20/10/2026

06:30 - תפילת שחרית בנך החמה.
11:00 - ארוחת בוקר, יציאה לציונו של רבי נתן מברסלב זיע"א.
13:30 - הגעה לציון, זמן לתפילה אישית, אמירת תהילים ובקשות.
14:30 - יציאה למזיבז - עירו הקדושה של הבעל שם טוב.
17:00 - הגעה למזיבז, קבלת חדרים, התארגנות.
18:00 - תפילת מנחה.
לאחר מכן עליה לציונו הקדוש של הבעל שם טוב זיע"א.
19:30 - תפילת ערבית, ארוחת ערב, לינה במזיבז.

יום רביעי - י' בחשוון תשפ"ז | 21/10/2026

תפילת שחרית, ארוחת בוקר.
12:00 - יציאה למעיין הבעל שם טוב הקדוש.

לפרטים והרשמה אשר ברקוביץ:

058-7695295

