

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	17:47	16:56
תל אביב	17:45	16:54
חיפה	17:46	16:54
באר שבע	17:48	16:56

הפטרה - "ותשר דבורה" (שופטים ה')

העלון מוקדש לעילוי נשמות הטוהרה של מין שר התורה פוסק הדור, מורנו ורבונו מן האון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו ולהצלתה דוד בן שמחה וכו' ולרפואת יניב בן אהובה לעילוי נשמת מרדכי בן שמחה | גיר אלקן בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה

בראשות מורנו הרב"ג אייל עמרמי שליט"א

חדי שמואל

ע"ש סמי סויאר ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת בשלה | גיליון 674 | י"ב שבט תשפ"ו

להתרחק מן הגאווה

אומר הרב שהקפידות שאדם מקפיד גומר לו את כל בריאות הגוף והנשמה. ודבר נוסף גורם הקפידות שגלל שאדם מקפיד כך גם יקפידו איתו בשמים, על כל עבירה שהוא עשה, על כל לשון הרע שהוא דיבר, וכל דבר הכי קטן שהוא יעשה שלא במקום, יתנהגו איתו במידת הדין. אבל אדם שמעביר על מידותיו, לא עושה סיפור מכל דבר, מבליג וסולח, כך גם בשמים יתנהגו איתו במידת הרחמים.

אנשים חושבים שגאווה זה אדם שהולך עם חזה נפוח ואומר "אני ואני", הגאווה היא במחשבה כמו שכותב הרמח"ל, שאדם חושב שהוא יכול להעביר ביקורות על בני אדם. כל אחד מאתנו עושה זאת מאות פעמים ביום, והיצר הרע תוקף אותנו בלי הפסקה, והקב"ה רוצה לראות שאנחנו נלחמים בו. הגמ' (עירובין סה.) כותבת: "כל המפיק מגן בשעת גאווה סוגרים וחותרים צרות בעדו".

מבאר רבנו הב"ח מה הכוונה של הכפילות 'סוגרים וחותרים', ומסביר שסוגרים לו את צרות הגוף וחותרים לו את צרות הנפש. אדם שנלחם בגאווה שלו- לא יראה רופא ולא חובות בבנק. הסימפטום השני של הגאווה שכותב חובת הלבבות הוא אדם שלא מסופק ולא מרוצה, וכך לשונו: "כי מי שנכנס לו גאווה והגדולה, אין כל העולם הזה וכל אשר בו מספיק לו כדי לכלתו לגובה לבו, ולבזותו מה שהגיע לחלקו ממנו".

אדם מתלונן: "איזה אוכל קיבלתי, מה זה האוכל הזה שמגשים לי, איזה מין שירות יש במסעדה הזו", מתלונן על האוטו שלו, מתלונן על אשתו, מתלונן על המנהל שלו בעבודה, מתלונן על הבית כנסת. מה שלא יתנו לו הוא תמיד יתלונן ויבזה, קונים לו בגדים הוא יגיד: "מה זה הבגדים האלו", יביאו לו כיסא לשבת הוא יגיד: "מה זה הכיסא הלא נוח הזה", ידליקו מזגן הוא יגיד: "מה זה החום הזה", יכבו את המזגן "מה זה הקור הזה", לא משנה מה- תמיד יהיה לו מה להגיד ולהתלונן. אבל אדם עם כניעה, הוא מבין שלא מגיע לו כלום, הכל במתנת חינוך וחסד גמור מהקב"ה. כי אם הוא יחשוב על כל העוונות שהוא עושה בכל יום ויום, הוא יבין איזה חסד וטובה הקב"ה עושה איתו. הוא יבין שהוא רק צריך לומר תודה ולשבח את הקב"ה כל היום!

שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.

בסוף פרשתנו לאחר שהקב"ה קרע לנו את הים והטביע את המצרים, כל האומות שמעו על הנס הגדול שהקב"ה עשה לנו כמו שכתוב: "שמעו עמים ירגזון חיל אחז יושבי פלשת", ופחדו מאוד מעם ישראל, עד שהגיע עמלק והעז להילחם איתנו ללא שום התגרות מוקדמת.

כותב רבנו הבעל שם טוב הקדוש שהגימ' של 'עמלק' (240) הוא 'רם' (240). כל העניין של עמלק הוא 'רם לבבך ושחכת את ה' אלהיך'. הגבהות והגאווה שיש באדם הוא מעמלק שהוא יצר הרע. ליצר הרע יש הרבה נשקים שבהם הוא תוקף את האדם, אבל יש לו נשק אחד שזהו הנשק הכי קשה שלו שאם הוא מצליח לפגוע באדם נאמר עליו "אין אני והוא יכולים לדור בעולם", הקב"ה לא יכול להיות עם אדם כזה ביחד, ומה הדבר הזה? זהו אדם שיש לו גסות הרוח וגאווה.

כל העבירות שאדם יעשה הקב"ה יהיה איתו, שנאמר: "השוכן איתם בתוך טומאתם", אבל

אדם שיש לו גאווה- הקב"ה לא יכול להיות איתו. "תועבת ה' כל גבה לב"- הוא נמסר ביד יצרו כי אין עזר ה' עמו. וכותב חובת הלבבות שיש שתי סימפטומים איך אדם ידע שהיצר הרע תוקף אותו בגאווה:

הסימפטום הראשון- יש לאדם קפידה על אנשים, הוא לא אומר להם כלום, אבל הוא מקפיד בלב שלו. הוא מגיע לבית כנסת והחזן קצת מאריך, והוא בלב שלו מקפיד ואומר לעצמו: "למה החזן הזה מתפלל כזה לאט, יאללה איזה כבוד שייסיים כבר". אדם מגיע בערב מהעבודה אחרי יום קשה ורואה את הבית מלוכלך והוא אומר בלב שלו: "מה אשתי עושה כל היום, לא עובדת, והבית ככה מלוכלך". יורד לחניה ברחוב ורואה את הרכב של השכן מחנה עקום ואומר בלב שלו: "למה השכן החנה את האוטו שלו ככה עקום, לא אכפת לו לתפוס שתי חניות". כשמגיע לאדם קפידה בלב ידע שהיצר הרע עכשיו יורה עליו טילים של גאווה.

וכך כותב רבי יעקב אבוחצירא זיע"א: "והקפדה היא ענף מן הגאווה מנפש ועד בשר יתכלה, ומאבות יצאו תולדות שגומר לבוא לידי שנאה ותחרות ומחלוקת ולשון הרע וכהנה רבות ורעות, ומאן דקפיד מן השמים קופדים בהא, כל דבר פשע מקפידים עליו וכל המעביר על מידותיו מעבירים לו על כל פשעיו ובשרו ישכון לבטח".

שבת בבית הכנסת "חדי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

16:45 (8-30 דק' לפני השקיעה)

מנחה ערב שבת

הרשה ממור"ר וערכיית של שבת

05:25 (5-65 דק' לפני נץ החמה)

שחרית נץ החמה

07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)

שיעור בהלכות אישות

07:30

שחרית מנין ראשי

08:45

מניין נערים (בישיבה למטה)

15:00 מפי מור"ר שליט"א

שיעור לנשים

15:30

מנחה מפני צ"צ

16:00

שיעור מרפז, סעודה שלישית עם מור"ר

לאחר השיעור בפתח התבשיל

17:15

שיעור בהלכה

17:50 (עם צאת השבת)

ערכית של מוצ"ש

18:20 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

אבות ובנים



בפרשת הנושא והעיקרי של הפרשה הוא קריעת ים סוף. מאורע יוצא דופן שמלווה אותנו רבות בעבודת ה' שלנו, אם זה בשירת הים כל יום שאנחנו אומרים בתפילת שחרית (סגולה להצלחה לומר אותו בשירה), ואם זה בכל המימרות בגמ': "קשה זיווגו של אדם כקריעת ים סוף, קשה פרנסתו של אדם כקריעת ים סוף" וכדו'. מה מיוחד בקריעת ים סוף? לאחר שפרעה מקבל את עשרת המכות, ומכת בכורות זו המכה שהפילה אותו, הוא הסכים בעל כורחו לשחרר את עם ישראל. עם ישראל יוצאים ממצרים כמו מלכים, כל אחד לוקח איתו שמונים חמורים של זהב, צאן רב, בקר לרוב, ושפע גדול ממצרים. הם יוצאים לכיוון ארץ ישראל, ופרעה מתעשת לאחר המכות שקיבל ומחליט שהוא רוצה חזרה את בני ישראל בארצו. הוא מכין את הצבא שלו, את הסוסים והרכבים, ורודף אחרי בני ישראל להחזיר אותם.

בני ישראל ממשיכים בדרכם והוא שומעים מאחוריהם קולות של סוסים ורכבים, הם קולטים שפרעה והצבא שלו בדרך אליהם, הם מסתכלים קדימה הם רואים ים, מסתכלים אחורה רואים צבא רב עם כלי נשק, ולא יודעים מה לעשות. משה רבנו מבין את המצב ומתפלל להקב"ה שיתן לו עצה מה לעשות, מה ניתן עוד לעשות חוץ מלהתפלל? אבל הקב"ה אומר למשה רבנו זה לא עכשיו הזמן להתפלל - "ויאמר ה' אל משה מה תצעק אלי, דבר אל בני ישראל ויסעו, רש"י מפרש: "למדנו שהיה משה עומד ומתפלל אמר לו הקב"ה לא עת עתה להאריך בתפלה שישראל נתונים

בצרה". כל אחד שקורא את זה בתורה שואל את עצמו - מה הקב"ה אומר למשה לא להתפלל בשעת צרה כזו, הרי כל המהות של היהודי זה התפילה, מה יהודי יכול לעשות בשעת צרה וסכנה כה גדולה אם לא להתפלל להקב"ה? אבל התורה לימדה אותנו פה יסוד גדול, כך כותב הזוהר הקדוש וגם מביא אותו 'אור החיים' הקדוש, התורה מלמדת אותנו שיש דבר יותר גדול מתפילה. מה הדבר היותר גדול מתפילה? תפילה זה לב ליבו של היהדות, מה יכול להיות יותר גדול מתפילה?

כותב אור החיים הקדוש: "קשה, ולמול מי יצעק, אם לא לה' אלהיו, ובפרט בעת צרה, דכתיב (תהלים קיח ה): מן המצר קראתי יה. ואם לצד שהרבה להתפלל, הלא כל עוד שלא נענה מהעונה בצר לו, לא ירף מתפילה... ואמר אליו דבר אל בני ישראל, פירוש, זאת העצה היעוצה, להגביר צד החסד והרחמים, דבר אל בני ישראל ויתעצמו באמונה בכל ליבם, ויסעו אל הים קודם שייחלק, על סמך הביטחון כי אני עושה להם נס, ובאמצעות זה תתגבר הרחמים".

כותב אור החיים הקדוש שהדבר היותר גדול מתפילה זה האמונה והביטחון! כן כן, האמונה והביטחון! עם ישראל אם כל הגדולה שלו, לא היה להם זכות לנס כמו קריעת ים סוף. התפילות לא היו עוזרות, צד הדין הסטה יותר מדי לחובה, עם ישראל היו חייבים פה נשק לא קונבנציונלי, מה זה הנשק הלא חוקי הזה שהוא יכול להרוג כל מקטרג וכל משטין? איזה נשק יש לעם ישראל מול מידת הדין שרוצה לתת את עם ישראל בידי המצרים? הנשק הכי חזק בעולם הוא מידת הביטחון שהוא פרי האמונה. בזכות הביטחון - "דבר אל בני ישראל ויסעו", תמשיכו הלאה, אני כבר יעשה לכם נס, תאמינו בי, תבטחו בי אומר ה', אתם תראו שאתם תקבלו פה מופע היסטורי, משהו שכל העולם ידברו עליו - "אז נבנה לו אלופי אדם אילי מואב יאחזמו רעד, נמלגו כל ישיבי כנען". בזכות האמונה והביטחון של עם ישראל נקרע ים סוף, עברו ביבשה בתוך הים. שיהיה לנו היהודים אמונה וביטחון כל העולם יפחד מאתנו, אנחנו יכולים לעשות מה שאנחנו רוצים - בלי שום דין וחשבון לאף אחד. וזה הנשק הכי גדול שיש לנו!

בריאות ותזונה

גזר

ידידו הטוב של הלב. הוא מכיל סיבים תזונתיים מסיסים המסייעים בספיחת הכולסטרול המזיק והרחקתו מהגוף. בנוסף, האשלגן הרב המצוי בו מסייע לאיזון לחץ הדם ולהרפיית כלי הדם.

השמירה על הלב היא מצווה גדולה, שהרי הלב הוא המנוע של עבודת השם. גוף בריא מאפשר לאדם לעמוד בתורה ובגמילות חסדים מתוך יישוב הדעת ושמחה, מבלי שתכביד עליו חולשת הגוף.

סוד הבישול והשמן

כאן טמון פלא לימודי מרתק: דווקא הגזר, בניגוד לירקות רבים אחרים, אינו מאבד את סגולותיו בבישול - אדרבה, הוא משתבח. בישול קצר מרכז את הדפנות התאיים של הגזר ומאפשר לגוף לספוג את הבטא-קרופן בצורה יעילה הרבה יותר.

יתרה מכך, חכמי הרפואה מציינים כי מכיוון שוויטמין A מסיס בשומן, הדרך הטובה ביותר לצרוך גזר היא בשילוב מעט שמן זית או טחינה. זהו רמז נאה לכך שהכל בעולם זקוק לחיבור: כשם שהגוף זקוק לשמן כדי לקלוט את טובו של הגזר, כך זקוק האדם למצוות ולמעשים טובים כדי לקלוט את השפע הרוחני היורד לעולם.

סיכום ותפילה

כשאנו מברכים "בורא פרי האדמה" על הגזר, עלינו לזכור שהברכה אינה רק על הטעם, אלא על החיות והמפא שהשמן הבורא בתוך הירק הכתום הזה.

יהי רצון שנוזה לשמור על גופנו בבריאות איתנה, כפי שציוונו הרמב"ם: "היות הגוף בריא ושלם מדרכי השם הוא", ונשתמש בכוחות המחודשים לעבודתו יתברך באהבה וברירה.

טיפ בריאותי מעשי:

מומלץ לשלב גזר בתפריט היומי בכל צורה: מגורד בסלט עם מעט מיץ לימון ושמן זית, מבושל במרק, או כמיץ טרי. גם אכילת גזר חי בין הארוחות מסייעת לניקוי השיניים ולתחושת שובע בזכות הסיבים הרבים שבו.

מבין כל גידולי השדה שחנן בהם הקדוש ברוך הוא את עולמו, בולט הגזר ביופיו העז ובסגולותיו המופלאות. חז"ל לימדנו כי "כל מה שברא הקדוש ברוך הוא בעולמו, לא ברא דבר אחד לבטלה", וכשתבוננים בערכו התזונתי של הגזר, רואים עין בעין כיצד הטמין הבורא רפואה שלמה בתוך מאכל פשוט וזמין בכל בית.

מנורת המאור - לשמירת הראייה

הסגולה הידועה ביותר של הגזר היא תרומתו למאור העיניים. הגזר עשיר ב'בטא-קרופן', רכיב שהופך בגוף לוויטמין A. ויטמין זה הוא היסוד לתפקוד תקין של הרשתית. אדם המקפיד על אכילת גזר מחזק את יכולת הראייה שלו, ובמיוחד את "ראיית הלילה".



בעולם המודרני, שבו אנו שוהים שעות רבות מול מסכים ואור מלאכותי המעייפים את העיניים, הגזר משמש כ"תריס בפני הפורענות". נוגדי החמצון שבו, ובראשם הלוטאין, מגנים על העין מפני נזקי הגיל ושומרים על הראייה צלולה וזכה לעבודת הבורא וללימוד התורה.

חוסן הגוף וחיוזק המערכת החיסונית

הגזר אינו דווקא רק לעיניים, אלא משמש כ"שומר חומות" לכלל מערכות הגוף. ויטמין A חיוני לשמירה על שלמות הריריות אותן שכבות הגנה פנימיות בגרון, בריאות ובמערכת העיכול. כאשר שכבות אלו חזקות, הגוף עמיד יותר בפני נגיפים ומזהמים.

בתקופות של חילופי עונות, כאשר הצינון והחולשה שכיחים, אכילת גזר (חי או מבושל) מעניקה לגוף את הכלים הדרושים לו כדי להתמודד עם חולי הזמן. זוהי עדות חיה לכך שהבורא הקדים תרופה למכה, ושתל באדמה ירקות המגנים על האדם עוד בטרם יזדקק לרפואות חיצוניות.

"כי הוא חיין" - בריאות הלב וכלי הדם

מחקרים בני זמננו מאששים את מה שידעו דורות קודמים: הגזר הוא

סעודה שלישית מפוארת בשעה 16:30

"רעוא דרעוין": שם זה משמעו "רצון הרצונות"

ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות

יכולות להתקבל ברצון.



סיפור לשבת

שבת ארץ ישראל

בזמן שהייתי בחו"ל, הגיע אלי יום אחד שליח מארץ ישראל, והתחיל לספר על שבת ארץ ישראל. סיפר על הכותל המערבי, על הציון של רשב"י, מערת המכפלה ועל מעלת הארץ הקדושה. הוא דיבר בלהט כה גדול, הוא הבעיר בי אש שלהבת-יה לעלות לארץ ישראל. כששאלתי אותו: האם עד כדי כך מרגישים את הקדושה בארץ ישראל? הוא ענה לי: רבי, לא רק זאת, בארץ ישראל לא הולכים על עפר ואבנים כמו בחו"ל, בארץ ישראל הולכים על יהלומים, כל האדמה והעפר הם יהלומים ומרגליות טובות. לאחר ששמעתי זאת, החלטתי בליבי שאני עולה לארץ ישראל.

התחלתי להיפרד מהקהילה, ושנכנסתי להיפרד מרבי אהרן מז'יטומיר (בעל ספר תולדות אהרן על התורה, היה תלמידו המובהק של רבי לוי יצחק מברדיטשוב זצ"ל) שהיה על ערש דוי, רבי אהרן הסתכל עלי ואמר לי שהוא הבין שאני מתכוון לעלות לארץ ישראל. אמרתי לו: אכן. הוא אמר לי: דע לך, הרבה אנשים אמרו שהם יעלו ולבסוף לא עלו, כך אני יודע שאם אמרת שאתה מתכוון לעלות אתה תעלה. ודע לך שברגע שהחלטת בלבך לעלות, קדושת ארץ ישראל כבר חלה בך, ולכן מבקש אני ממך, אני חולה ואמרו רבותינו שבכח המים של ארץ ישראל לרפאות, מבקש אני ממך מכיוון שחלה עליך קדושת ארץ ישראל, תמלא בפך מים, ולאחר מכן תפלוט את המים לכוס ותביא לי לשותות. כך עשיתי כרצון הרב, לקחת את המים לפי ולאחר מכן פלטתי והגשתי לו לשותות. רבי אהרן שתה מהמים האלו וב"ה קם ממיטת חוליו.

לאחר שעליתי לארץ ישראל, ארץ קדושה וטהורה. אבל לא אכחד שקצת התאכזבתי-השליח סיפר לי שאדמת ארץ ישראל היא לא אדמה רגילה של עפר ואבנים, אלא של יהלומים ומרגליות טובות. את האמת אומר לכם- אני לא רואה זאת. אמרתי לעצמי כאשר אפגוש את השליח אני יעיר לו על כך. כעבר שנתיים פגשתי את השליח, בירכנו אחד את השני לשלום, אמרתי לו חזק וברוך על החיזוק שהוא נתן לי בשבת ארץ ישראל, ואכן ארץ ישראל ארץ קדושה וטהורה, וכל דיבוריו היו אמת. אבל.. אם דבר אחד אני לא מסכים, אמרתי לו, לגבי האדמה של ארץ ישראל, ראיתי שדברך לא אמת, אדמת ארץ ישראל היא כמו אדמת חו"ל, עפר ואבנים. השליח הסתכל בתוך עיני, הרצין את מבטו, ואמר לי: רבי, האבנים של אדמת ארץ ישראל הם מרגליות טובות ויהלומים. אבל לא כל אחד זוכה לראות זאת, צריך זכות בשביל לראות זאת.

אומר לכם את האמת, מעולם לא קיבלתי תוכחה נוקבת יותר מהתוכחה הזו, ראיתי שהוא מתכוון לכך בשיא הרצינות. מאותו רגע, התחלתי לקדש את עצמי יותר ויותר, והיום שאנחנו עורכים את הסעודה הזו, אתם יודעים מדוע? מכיוון שהיום זכיתי לראות בפעם הראשונה שכל האבנים בארץ ישראל הם מרגליות טובות ויהלומים. עד כאן המעשה.

צריך להבין ולדעת שארץ ישראל היא ארץ קדושה וטהורה.

מכיוון שאנחנו נהגוג את ט"ו בשבט ביום ראשון הקרוב בערב בע"ה, ויש עניין גדול לאכול מפירות ארץ ישראל (צריך לברר בסופרים ובחנויות שהפירות באמת מהארץ ולא מיובא מחו"ל, כי לצערנו מפני שיקולים כלכליים את הפירות שגדלים פה מייצאים, ובמקום זאת מייבאים לפה פירות מחו"ל), הנה סיפור על שבת ארץ ישראל: רבי אברהם דב מאבריש זצ"ל היה איש אלהים קדוש מאוד שחיבר את הספר 'בת עין' (אשר מפורסם כי ביום ההילולא שלו לערוך סעודות גדולות ואנשים רבים רואים ישועות).

הבת עין בתחילה היה רב בעיר אבריש (כיום באוקראינה), ולאחר מכן זכה לעלות לארץ ישראל והיה גר בצפת. הוא היה בזמן רעידת האדמה הגדולה שהייתה שם. בצפת היו שלוש רעידות אדמה חזקות. שנים מהם היו בשנת תק"כ, ורעידת האדמה היותר גדולה הייתה בשנת תקצ"ז (כ"ד טבת ביום ראשון בשבוע), ברעידה הזו נספו כאלפיים בני אדם. בזמן שהאדמה התחילה לרעוד, הבת עין היה בבית כנסת שלו ביחד עם בני קהילתו. מיד שהאדמה רעדה הוא קרא את כולם אליו שיתקבצו סביבו. ומיד לאחר מכן בית הכנסת התמוטט בחציו איפה שלא היו אנשים, וחציו נשאר על תילו איפה שכולם עמדו סביב הרב. עד היום הבית כנסת הנ"ל נמצא בצפת ואפשר לגשת לראות אותו- חציו בניה חדשה (מה שהתמוטט) וחציו בניה העתיקה.

לאחר הרעידה הזו שהייתה קטלנית ביותר, שבת נחרבה כמעט צפת לחלוטין, רבים מאנשי צפת רצו לעזוב את צפת, הבת עין אמר להם שאין צורך, והרעידות אדמה של צפת רמוזות בגמ' (סנהדרין צ"ח). שם כתוב: "כשיפול השער הזה ויבנה, ויפול ויבנה, ויפול - ואין מספיק לבנותו עד שכן דוד בא". הסביר להם הרב שכתוב שלוש פעמים לשון נפילה. 'שער' הוא גימ' 'צפת' (570), שלוש פעמים 'יפול' כנגד השלוש פעמים רעידות אדמה שהיו, לכן 'שער' הוא אותיות 'רעש'. ומעכשיו הוא הבטיח להם שלא יהיה יותר רעידות אדמה קטלניות שיחריבו את העיר.

וההבטחה שלו היא דבר פלא, אני ביררתי עם אנשים שמתעסקים בעניינים האלו, הם טענו שזהו דבר מאוד פלאי, כי על פי המדע, אמור להיות כל שישים או שבעים שנה רעידות אדמה באזור צפת (מכיוון שהיא יושבת על השבר הסורי-אפריקני, זהו קו המפגש בין הלוח הערבי ללוח האפריקני, והתנועה ביניהם יוצרת לחץ אדיר שמשתחרר מדי פעם ברעידות אדמה). אבל ב"ה מאז רעידת האדמה בשנת תקצ"ז לפני כ-195 שנים לא הייתה רעידת אדמה כהבטחה הרב.

בספר פרי קודש הילולים מובא המעשה הבא: זמן מה לאחר שעלה הבת עין מחו"ל לארץ, ערך סעודה גדולה לכל תלמידיו. כששאלו אותו על פשר הסעודה, אמר להם שקודם כל יתחילו בסעודה, ובזמן הסעודה יספר, וכך הוא סיפר להם:

תספורת חינם!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

16:00 - 19:00

אתי בפעם האחרונה
הספירת החינם?

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4

ביום שלישי הקרוב ט"ז שבט 3.2 ידרוש מורנו הרב ב:

אריאל 20:00 | "היכל יוסף" | רח' הפיסגה 12 | 054-4477530

שם (עלי זהב) 21:30 | ביכנס "תדהר" | רח' תדהר | 052-6040986

ביום חמישי הקרוב י"ח שבט 5.2

ידרוש מורנו הרב ב:

אשדוד 21:30 | בית כנסת "החיד"א"

רח' יצחק הנשיא | 052-6558387

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437



גדולי ישראל

רבי דוד סוסיסה - ט"ו שבט

המתקוקה את עניין הביטחון בה'. הוא הראה לו כיצד הקדוש ברוך הוא דואג לכל בריה ובריה, והצליח להחזיר בן אמונה כה חזקה, עד שאותו יהודי יצא מחדרו של הרב כשחיוך על פניו. "מילותיו של הרב היו מתקוקות יותר מכל עזרה גשמית", העיד האיש לאחר מכן.

ספר "מתוק מדבש" - פניני הדרש

שמו של הספר, "מתוק מדבש", משקף נאמנה את תוכנו. הספר כולל חידושים על התורה, נביאים וכתובים, וכן דרושים לאירועים ולמועדי השנה. המיוחד בחיבורו הוא היכולת לחבר בין פשטי המקרא לבין חיי היום-יום של היהודי המאמין.

כאחד מדרשותיו המובאות בספר, מסביר רבי דוד מדוע גמולה התורה לדבש. הוא מציין כי דבש, בניגוד למאכלים אחרים, אינו מתקלקל לעולם, וגם התורה כוחה יפה בכל דור ובכל זמן. "הלומד תורה באמת", היה אומר, "טועם את המתקוקות שמעבר למילים, מתקוקות שממתיקה גם את הצרות הקשות ביותר של האדם."

סיפור מופת: הכוח של ברכת חכם

מעשה שהיה באדם שהגיע לרבי דוד בבקשת ברכה לישועה בעניין רפואי מורכב. רבי דוד, במקום למחר ולברך, ביקש מהאיש לקבל על עצמו קבלה קטנה בשיפור בין אדם לחברו. הרב הסביר לו בדרכי נועם כי התורה והמצוות הן הצינור שדרכו עובר השפע, וכאשר הצינור נקי ממחלוקת – הברכה שורה. האיש קיבל על עצמו את הדברים, ורבי דוד בירכו בחום. לא חלף זמן רב, והישועה הגיעה בדרך פלאית. כשחזר האיש להודות לרב, אמר לו רבי דוד בחיכוך המפורסם: "לא ברכתך היא שעזרה, אלא המתקוקות שבה קיבלת על עצמך את מצוות הבורא."

סוף דבר ומורשת

רבי דוד סוסיסה זצ"ל נסתלק לבית עולמו ביום ט"ו בשבט תשנ"ג, והותיר אחריו חלל עמוק בלב שומעי לקחו ותושבי חצור הגלילית. אולם אורו לא כבה; ספריו, שיצאו לאור בהשתדלות בני משפחתו ובראשם הרב יהודה אדרי שליט"א, ממשיכים להאיר את בתי המדרש.

מי שמעיד בדפי "מתוק מדבש", מגלה עולם מלא של אהבת תורה, אהבת ישראל ואמונה יוקדת. דמותו של רבי דוד מזכירה לנו כי התורה אינה רק חכמה קרה, אלא היא "אילת אהבים ויעלת חן", המעניקה טעם ומשמעות לכל רגע בחיינו.

זכותו של הצדיק תגן עלינו ועל כל ישראל, אמן.

בשורות הצדיקים וחכמי המערב (מרוקו) שפיארו את דורות האחרונים, שמור מקום של כבוד לדמותו הפלאית של הגאון רבי דוד סוסיסה זצ"ל. הוא לא היה רק תלמיד חכם עצום ובקי בכל חדרי תורה, אלא דמות שהקרינה מתיקות ותמימות יהודית שורשית, כזו שכבשה לבבות והפכה את לימוד התורה לחוויה קרובה ומחיה. ספרו, "מתוק מדבש", שיצא לאור מתוך כתבי ידו המצהיכים עשירות שנים לאחר פטירתו, הפך לאבן שואבת ללומדים המבקשים את טעמה המתוק של הדרשה והמורס.

בין מראש לקבלנקה: שורשי הצמיחה

רבי דוד סוסיסה זצ"ל ינק את תורתו בשיבות המפוארות של מרוקו. בצעירותו למד בעיר מראש אצל הגאון רבי אלעזר הלוי זצ"ל, שם קנה את ידיעותיו המקיפות בש"ס ופוסקים.

השני הראשון של ישראל, שימש כרבנות בקהילת "אולד מנצור" ובקהילות נוספות, שם נודע כדיין ומומחה לענייני ציבור.

כבר בימיו במרוקו, התייחד רבי דוד בשיטת לימוד המשלבת עומק פשטי עם רגש של דרוש. הוא לא הסתפק בידיעת ההלכה, אלא ביקש למצוא את ה"דבש" – את המוסר הטוב הטמון בכל פסוק בתורה ובכל מאמר חז"ל. את רעיונותיו היה רושם בכתב יד קטן וצפוף, מתוך כוונה להשאיר ירושה רוחנית לדורות הבאים.

העלייה לארץ הקודש והנהגתו בחצור הגלילית

עם עלייתו לארץ ישראל, קבע רבי דוד את מושבו בעיירה חצור הגלילית. שם, כפינה הצפונית של הארץ, המשיך בעבודת הקודש כרב הקהילה וכמורה דרך לרבים. למרות גדלותו בתורה, התהלך בענווה יתרה. תושבי המקום זוכרים דמות של רב שהיה שומע את מצוקותיהם של פשוטי העם באותה רצינות שבה דן בסוגיות חמורות בגמרא.

מסופר כי פעם הגיע אליו יהודי שבור לב שאיבד את פרנסתו. רבי דוד לא הסתפק במילות נחמה, אלא פתח בפניו את חומש בראשית וביאר לו בדרכו



חידון הפרשה

1. איך נקראת השבת שבה קוראים את פרשת בשלח, ומדוע?
2. מה לקח איתו משה רבינו ביציאה ממצרים, בזמן שכולם לקחו כסף זהב?
3. באיזה אופן מיוחד הלך הקב"ה לפני בני ישראל ביום ובלילה כדי להנחותם?
4. מה עשו המצרים כשהגיעו לתוך הים אחרי בני ישראל?
5. איזה שירה שרו משה ובני ישראל לאחר קריעת ים סוף? (מהן המילים הראשונות?)
6. במה השתמשו מרים הנביאה והנשים כדי להודות לה' בשירה וריקודים?
7. "לחם מן השמים" – איך קראו לאוכל המיוחד שבני ישראל קיבלו במדבר, ומה היה טעמו?
8. כמה מן ירד ביום ששי, ולמה?
9. איך ניצחו בני ישראל במלחמה נגד עמלק? (מה עשה משה?)

סיפור מהפרשה

שבני ישראל עמדו מפוחדים על שפת הים. מאחוריהם דהר צבא מצרים, ומלפניהם – ים סוער וסגור. המצב נראה אבוד. משה רבינו התפלל, אך ה' ענה: "צַבֵּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְיִסְעוּ!". לנסוע? לתוך המים? כולם היסטור. רק נחשון בן עמינדב לא חיכה. הייתה לו אמונה בוערת בלב. הוא קפץ ישר למים הקרים. המים הגיעו לברכיים... למותניים... לצוואר. נחשון לא עצר. בדיוק כשהמים הגיעו עד האף והוא זעק לה' – הים נבקע לשניים! חומות מים קמו מימין ומשמאל, והדרך הפכה ליבשה. מה למדנו? כשנתקלים בקושי שנראה כמו ים חוסם, אסור להתייאש. כמו נחשון, צריך להאמין בה' ולקפוץ למים. כשאנחנו עושים את הצעד הראשון במסירות נפש – הקב"ה עושה לנו את הנס.

תשובות החידון

1. שבת שירה (בגלל "שירת הים" שקוראים בפרשה).
2. את עצמות יוסף הצדיק.
3. ביום בעמוד ענן, ובלילה בעמוד אש.
4. לגלגל המרכבות שלהם השתחררו והם טבעו בים.
5. שירת הים ("אז ישיר משה").
6. בתופים (תופי מרים) ובמחולות.
7. מן. היה לו טעם של מה שרצו (או טעם "צפיחית בדבש").
8. לחם משנה (מנה כפולה), לכבוד שבת (כי בשבת לא ירד מן).
9. משה רבינו הרים את ידיו לשמיים (והעם כיוונו ליבם לאביהם שבשמיים).

לומדים פרקי אבות

"הי עז כנמר" (פרק ה', משנה כ')

השבוע בכיתה, המורה שאל מי רוצה להתנדב לאסוף צדקה למשפחה נזקקת בהפסקה. כולם שתקו. האמת? התיישתי. פחדתי שילדים מכיתות אחרות יצחקו עליי שאני מסתובב עם קופה במקום לשחק כדורגל. אבל אז נזכרתי בבני ישראל במצרים. הם לא פחדו לקחת את הכבש (שהיה האילל של המצרים!) ולקשור אותו למיטה לעיני כולם. אמרתי לעצמי: "שימי, תהיה עז כנמר לעשות רצון אביך שבשמים!". הרמתי את היד ואמרתי: "אני!". בסוף, כולם דווקא הצטרפו לעזור.

משימת שבת: עשה מעשה טוב אחד בפומבי (כמו לברך בקול רם) בלי להתבייש מאף אחד.

שאלה לסיכום: איזו חיה מלמדת אותנו לא להתבייש לעשות מצוות? (נמר).

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	05:45 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מגין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מגין ג'	08:15
מנחה גדולה	12:45
מנחה	16:55 (20 דקות לפני שקיעה)
ערבית מגין א'	סמוך למנחה
ערבית מגין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:45 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	05:25 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות אישות	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מגין ראשי	07:30
שחרית מגין נערים	08:45 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	15:00 מפי מו"ר שליט"א
מנחה מגין א'	15:30
שיעור מרכזי, סעודה שלישית	16:00
עם מו"ר לאחר השיעור בבית התבשיל	
שיעור בהלכה	17:15
ערבית של מוצ"ש	17:50 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	18:20 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

20:45 אולמי "הרמוזו" רח' השדרה המרכזית 16, מודיעין

ראשון

21:00 ביהכ"נ "ספרא" רח' שמואל יפה פסגת זאב, ירושלים

שני

17:30 ביהכ"נ "מוסיקה" רח' יואל, ירושלים

שלישי/חמישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי פרסום באתר ובקבוצות הוצאפ

רביעי

18:00 ביהכ"נ בורכוב רח' פישל, ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבוגן 8, ירושלים (אחת לשבועיים)

א'-ה'

19:30 שיעור ביהכ"נ "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4, ירושלים

מלגה
מכובדת
למתאימים

בשורה משמחת!

בעז"ה ייפתח כולל חצות

לימודים בין בשעות 00:00 - עד לאחר הנץ

למעוניינים נא לפנות לרב ישירות לאחר התפילה

הלכות שבת

הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת- נקדע שרוך הנעל של שבת, האם מותר לקחת שרוך מנעל אחרת ולשים במקומו??

המשך הלכות קושר ומתיר: למדנו שהרמ"א אוסר להחזיר שרוך שיצא מהנעל כאשר יש בזה טורח מכיוון שהוא חושש שמא האדם יקשור בשבת, אבל מרן ה"בית יוסף" אינו מסכים עם הרמ"א ואומר שאין חוששים לאיסור של שמא יקשור, ולכן לפי מרן גם אם קשה להכניס את השרוך לנעל שהוא יצא ממנו, יהיה מותר להכניסו בחזרה לנעל. ה"אור לציון" כותב שגם מרן יסכים שכאשר יש טורח גדול מאוד בהכנסת השרוך חזרה לנעל מחשש שמא יקשור. בכל אופן מרן הראשון הרב עובדיה יוסף זצוק"ל לא מסכים עם האור לציון ואומר שיש לנו דעת מרן השולחן ערוך שלא גוזרים שמא יקשור בשבת, ולכן להלכה: יהיה מותר לאדם להכניס את השרוך לנעל בחזרה גם כאשר זה מלווה בטורח. ה"משנה ברורה" שואל מה יהיה הדין אם אדם לוקח שרוכים ישנים למנעל ישן? למשל אדם קם בבוקר של שבת ובא לקשור את מנעלו, ופתאום השרוך נקרע, ועכשיו הוא רוצה לקחת את השרוך מהנעליים של יום חול ולהשחיל לתוך הנעליים של שבת, האם זה יהיה מותר? מביא ה"משנה ברורה" את הריטב"א שאומר שזה אסור מכיוון שזה דומה למוכין שנפלו מהכנסת בשבת, ששם מותר להכניס את אותו מוכין לכסת אבל לא להביא מוכין אחרים ולהחזיר לכסת הזאת, אם כן אומר ה"משנה ברורה" שהוא הדין לגבי השרוכים, שאסור לקחת שרוכים מנעל אחרת ולשים בנעל שהוא רוצה לנעול. אם כן מה יכול לעשות כדי שיוכל ללכת לבית הכנסת וכדו'? אומר ה"משמרת שבת כהלכתה" שיקשור את השרוך רק בשתי הלולאות העליונות של הנעל, ואז בטוח שהוא לא ישאיר את זה ככה אבל יוכל בינתיים ללכת עם הנעל בשבת ואין בזה איסור "מתקן מנה" או לחלופין ינעל את הנעליים של יום חול.

חגורה שאדם רוצה להוציא להכניס בשבת בתוך המכנסיים זה מותר מכיוון שזה דרכו להכניס ולהוציא אותה בכל עת (משנה ברורה) אבל אם יש לאדם חגורה שהיא מתאימה רק למכנס ספציפי, כגון חגורה לבנה למכנס לבן, אז אם החגורה לא הייתה במכנסיים כבר מערב שבת, יהיה אסור להכניס אותה למכנס מכיוון שיש כאן איסור מתקן מנה או דוגמא אחרת היא אישה שיש לה שמלה וחגורה שמתאימה רק לשמלה הזאת, אם כן אם החגורה הזאת לא נמצאת על השמלה כבר מערב שבת אז יהיה אסור לשים אותה בשבת מכיוון שהיא מתקנה את הנפח של השמלה על ידי החגורה הזאת!!



חדש בשכונה אולם אירועים ברמה גבוהה

מתאים לבריתות, בר/ת מצוות, אזכרות

קייטרינג של המקום
במחירים מעולים
בהשגחת הרב מחפוד

עם רחבת ריקודים

מבצע בריתות
החל מ-100 ש"ח
למנה
עמרי מירון 100 מנות

בית כנסת חסדי שמואל | רח' הרב מן ההר 4
050-678-5912

**חלוקה יומיומית, לא מפסיקים
לדג ומוגיעים לכל מקום.
בואו ותהיו שותפים ...**



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

אז: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

אנחנו מודים ל- **התאחדות**
על תרומתם הנדיבה של הנקניקיות

אנחנו מודים ל- **נחמה**
על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות

נחמן עמרמי

תקליטן דתי לאירועים שמחים

חולות • בר מצוה • אילוסין • בריתות

הגברה ותאורה
מחירים נוחים

לפרטים נוספים
052-3169922

תענית דיבור בציון הסידנא בבא סאלי

יום אחרון של השובבי"ם כ"ה בשבט (12/2/26)
תיקון השובבי"ם של רבי יצחק אלפיייה זצ"ל השקול ל-65,400 תעניות

בהשתתפות הרבנים שליט"א

**הרב אייל עמרמי | הרב המקובל יעקב עדס
האדמו"ר הרב יעקב ישראל איפרגאן שליטא**

09:30 התכנסות בציון קבר הבבא סאלי

09:45 אמירת הוידי המיוחד של רבי יצחק אלפיייה

10:00 התחלת התיקון בתענית דיבור

16:00 תפילת מנחה וערבית עם המקובל הרב יעקב עדס

18:00 ארוחת ערב בשירת ועשירה עם נגנים וזמרים באולם "לוריא" נתיבות

ינעים את הערב הפייטן והזמר אבי קדוש ולהקתו

הצטרפו למסע הרוחני

מס' המקומות מוגבל!

דמי השתתפות מסובסדים 200 ₪ בלבד

חובה להירשם מראש: 02-5331923 אייל סדון: 055-6638719 בוואטסאפ בלבד



שבת של אמונה כזו עוד לא היתה!!!

הרב אייל עמרמי שליט"א

בשבת אחת מרוממת ומחזקת!
בבית המלון המפואר "עץ הזית" בירושלים

מס' המקומות
מוגבל!!
מחיר:
2,490 ₪ לזוג

השבת מיועדת
לזוגות ומשפחות

פרשת משפטים
שבת שקלים
שישי שבת
כו'-כז' שבט
13-14/2

פייטן ילזוה
את השבת

עם החזן
נחמן עמרמי

חדרים מפוארים,
שי לכל חדר

עונג שבת משמח, פינוקים,
שירים וריקודים.

סעודות כיד המלך בפנסיון מלא.
כשרות בדף הרב מחפוד

לפרטים (אפשרי גם) : 02-6591401 | לפרטים נתי () : 050-6785912 (בלבד)

ארוחות בוקר מפוארות כל בוקר לאחר תפילת הנץ



רבי אלימלך מליזענסק
פועל הישועות

הנסיעה המסורתית
עם מורנו הרב אייל עמרמי
לר' אלימלך מליזענסק

מחיר
\$ 1,350
לאדם

כ' אדר - כא' אדר
09/03/26
10/03/26

מס' מקומות מוגבל!

אשר ברקוביץ: 058-7695295