עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51
לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com
www.ayal-taarog.co.il

זמני השבת

	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:49	17:41	18:16
תל אביב	16:47	17:39	18:12
חיפה	16:47	17:39	18:12
באר שבע	16:49	17:41	18:16

הפטרה -"הדבר אשר" (ירמיהו מ"ו)

העלון מוקדש לעילוי נשמתו הטהורה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. ולהצלחת: דוד בן שמחה וב"ב ולרפואת: יניב בן אהובה לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה

פרשת בא | גיליון 673 | ה' שבט תשפ"ו

שיהיה אכפת לך מעם ישראל

בפרשתנו אנחנו קוראים על המסירות נפש של משה רבנו כלפי עם ישראל, וכך הוא דרך הצדיקים האמיתים שמוסרים את נפשם וגופם למען עם ישראל. מסופר שכאשר השיג רבי נחמן את עשרת מזמורי התהילים של התיקון הכללי, הוא ראה ברוח קודשו שהקליפה מקטרגת ואינה מאפשרת לאור כזה לרדת לעולם. ניתנה לו הבחירה: או שלא יתגלה התיקון, או שישלם בנפש בנו. רבי נחמן, באהבתו העצומה לכלל ישראל, בחר למסור את בנו כדי שלדורות הבאים יהיה פתח לתשובה. הוא היה מוכן לאבד את ילדיו בשביל לעזור לעם ישראל, בשביל לתקן נשמות של עם ישראל. הוא אמר שהתיקון שהוא גילה מסוגל לתיקון הברית במיוחד .

האר"י הקדוש איבד את הילד שלו בשביל לגלות את סוד האיילה (אחד הסודות הגדולים והעמוקים בקבלה העוסק בתהליך הגאולה). כל המהות של הצדיקים זה להטיב עם ישראל, ואיך להציל את החוטאים במסירות נפש.

רבנו אמר שהגיע אליו חולה ובעל יסורים הוא התפלל להקב"ה שיתן לו להרגיש את הצער שיש לחולה יותר ממה שהחולה מרגיש, בשביל שהוא יוכל להתפלל עליו. הצדיקים האמיתים חיים בשביל עם ישראל, אכפת להם מכל נשמה ונשמה מעם ישראל, הם לא מוותרים על אף אחד.

הגמ' (מכות יא.) מספרת כי בסביבתו של רבי יהושע בן לוי (במרחק של שלוש פרסאות ממקומו), אירע מקרה נורא: אריה טרף אדם. בעקבות המקרה הזה, הפסיק אליהו הנביא לבוא אל רבי יהושע בן לוי למשך שלושה ימים.

רבי יהושע בן לוי הצטער עד מאוד ולא הבין מדוע נענש, שהרי הוא עצמו לא עשה שום עוולה. כאשר חזר אליהו הנביא להופיע לפניו, הסביר לו כי מידת הדין מתוחה עליו: אם אריה טרף אדם בסביבתו של הצדיק, סימן הוא שזכויותיו של הצדיק לא היו מספיקות כדי להגן על בני דורו. וכן המשנה (מכות ב' ו') מספרת: "אמותיהם של כהנים מספקות להן (לגולים) מחיה וכסות".

על פי ההלכה, אדם שהרג נפש בשגגה חייב לגלות לעיר מקלט. התורה קובעת כי הרוצח בשגגה צריך להישאר בעיר המקלט "עד מות הכהן הגדול". רק לאחר פטירת הכהן, רשאי הגולה לחזור לביתו ולנחלתו. על כן אמהותיהם של הכוהנים הגדולים היו הולכות לערי המקלט ומחלקות לגולים אוכל משובח, מים ובגדים יפים.

הסיבה לכך היא כי הן רצו להיטיב עם הגולים כדי שאלו לא יתפללו על בניהן שימותו. הן הבינו שתפילתם של הגולים, שנובעת מתוך צער עמוק של גלות, עלולה להישמע בשמיים ולקצר את ימי הכהן הגדול. הגמרא (מכות יא, א) שואלת: וכי למה שהתפילה של הגולים תתקבל? אלא עונה הגמ' שהכהן הגדול נושא באחריות על כך שאירע רצח בשגגה בדורו. היה עליו להתפלל ולבקש רחמים על הדור כולו שלא תצא תקלה כזו תחת ידם. כיוון שלא התפלל מספיק, יש לגולים "פתחון פה" בתפילתם, ועל כן חששו האמהות.

הצדיק האמיתי נושא את העוונות של כל עם ישראל על עצמו. וזה מה שכותב הרמח"ל במסילת ישרים (פרק יט): "הנה ראוי לכל חסיד שיתכוון במעשיו לטובת דורו כולו, לזכות אותם ולהגן עליהם. וזהו שכתוב (ישעיהו ג): 'אמרו צדיק כי טוב כי פרי מעלליהם יאכלו', שכל הדור אוכל מפריו. וכן אמרו חז"ל (מכילתא): 'הרי הוא אומר: הנה אנכי שולח מלאך לפניך וגו', שקול היה משה כנגד כל ישראל'. ועל דרך זה אמרו (יומא לח): 'אפילו בשביל צדיק אחד העולם נברא'.

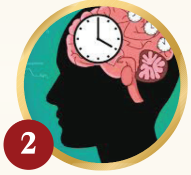
והנה זאת היא חובתם של החסידים: להתפלל על בני דורם, לזכות את מי שצריך זכות, ולהשיב בתשובה את מי שצריך תשובה, ולהמליץ טוב על הדור כולו. כי אין הקדוש ברוך הוא אוהב אלא למי שאוהב את ישראל; וכל מה שאדם מגדיל אהבתו לישראל, גם הקדוש ברוך הוא מגדיל עליו. וכן מצינו בנביאים הראשונים, שהיו מוסרים עצמם על ישראל. משה רבינו אמר (שמות לב): 'ואם אין מחני נא מספרך אשר כתבת', פנחס (במדבר כה): 'ויעמוד פנחס ויפלל', וכן כל הנביאים כולם. כי זהו רצונו של הבורא יתברך שמו, שיהיו חסידי ישראל מזכים ומכפרים על כל שאר בני הדור."

הקב"ה לא רוצה שאף אחד יענש, לא אלו שבמצעד הגאווה, ולא אלו שבקפלן, לא אלו שמחללי שבת, ה' לא רוצה שאף אחד יענש. צריך להתפלל עליהם, לתת עליהם צדקות, לעשות למענם חסדים. לא בשבילנו ובשביל המשפחה שלנו- בשביל עם ישראל.

ראוי לכל אחד להיות כמשה רבנו שיהיה אכפת לו מעם ישראל. וכמה שנאהב את כל עם ישראל כולל הרשעים ה' יאהב אותנו יותר. ואלו החפצים באמת בבנים של הקב"ה שאכפת להם מכל יהודי ויהודי, שאף אחד לא יענש ולא ינזק, ועושים הכל בשביל כך- בהם רוצה ה'.

שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.

2
בראי הפרשה
רך כקנה ולא קשה כארז


2
בריאות ותזונה
השעון הביולוגי

3
סיפור לשבת
הלילה שבו השמיים התקדרו

4
גדולי ישראל
רבי יוסף יצחק שניאורסון האדמו"ר הריי"צ

עיצוב גרפי: סטודיו יפה חיים | 054-3120746 | yaffa630@gmail.com

ציבור המתפללים היקר, החל מיום ראשון בעז"ה
ארוחת בוקר מיד לאחר תפילת שחרית בנץ כל יום.

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

מנחה ערב שבת	16:40 (כ-30 דק' לפני השקיעה)
דרשה ממו"ר וערבית של שבת	
שחרית נץ החמה	05:30 (כ-65 דק' לפני נץ החמה)
שיעור בהלכות אישות	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
מניין נערים (בישיבה למטה)	08:45
שיעור לנשים	15:00 מפי מו"ר שליט"א

מנחה מנין א'	15:30
שיעור מרכזי, סעודה שלישית עם מו"ר	16:00
לאחר השיעור בבית התבשיל	
שיעור בהלכה	17:15
ערבית של מוצ"ש	17:40 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	17:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

בראי הפרשה

רך כקנה ולא קשה כארז

בסוף הפרשה הקודמת, מצרים קיבלו שבע מכות, ובפרשה שלנו יקבלו עוד שלוש מכות. המכה האחרונה בפרשה הקודמת הייתה מכת ברד. לאחר שמשה רבנו הלך לפרעה ואמר לו שהוא יוריד על מצרים מכה ששקולה כנגד כל המכות, ופרעה סירב לשחרר את עם ישראל, הניף משה את מטהו, והקב"ה הוריד על מצרים את מכת ברד- גושים גדולים של ברד כשבתוכם בערה אש יוקדת ושורפת. הברד הרג את כל מי ששהה בחוץ, והרס את כל הצמחים והעצים במצרים. פרעה קרא למשה ואהרן וביקש שיעצרו את הברד ובתמורה לכך ישחרר את עם ישראל. משה רבנו יצא מחוץ לעיר בשביל להתפלל כי לא יכל לעשות זאת במצרים שהייתה מלאה עבודה זרה, ולאחר שנעצר הברד התורה כותבת: "וְהַפִּשְׁתָּה וְהַשְּׂעֹרָה נֻכָּתָה, כִּי הַשְּׂעֹרָה אָבִיב וְהַפִּשְׁתָּה גִּבְעֹל, וְהַחִטָּה וְהַכֻּסֶּמֶת לֹא נֻכּוּ, כִּי אֲפִילֹת הֵנָּה". לפי פשט הדברים התורה רוצה לומר לנו שהפשתים והשעורים נשברו כי מהרו להבשיל ונהיו קשים, וכשפגע בהם הברד- הוא הצליח לשבור אותם מפני קושים. אולם החטים והכוסמת שהתאחרו לצמוח והיו עוד רכות, לא נשברו מפני הברד. והנה כידוע, כל מילה בתורה בעלת משמעות, ואין התורה מציינת נתונים שאין בהם צורך. ומהו הלימוד שביקשה התורה ללמדנו בכך שאלו נשברו ואלו לא נשברו?

לפי פשט הדברים, התכוונה התורה להשיב מראש על השאלה: מאחר שכל הצומח נהרס בארץ מצרים במכת ברד, מה נותר לארבה שבפרשתנו לאכול? לפיכך ציינה התורה שנותר עדין יבול רב למאכל הארבה. אולם מלבד זאת ביקשה התורה ללמדנו הוראות לעבודת ה'. הגמ' (תענית כ.) כותבת: "לעולם יהא אדם רך כקנה ואל יהא קשה כארז", וחז"ל אף מוסיפים כי בזכות רכותו של הקנה, זכה שייעשה ממנו קולמוס לכתיבת ספרי תורה, תפילין ומזוזות.

ואם אנחנו רוצים להסמיך את הפרשיות ולהבין דבר מתוך דבר, ולדעת איך ללמוד את התורה הנפלאה שלנו, צריך לדעת שלאחר שהתורה מספרת לנו שהקשה נשבר והרך לא נשבר, מיד כתוב: " וַיְחַזֵּק לֵב פַּרְעֹה וְלֹא שִׁלַּח אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל", ובתחילת פרשתנו כתוב: "וַיֹּאמֶר ה' אֶל מֹשֶׁה בֹּא אֶל פַּרְעֹה, כִּי אֲנִי הִכְבַּדְתִּי אֶת לִבּוֹ וְאֶת לֵב עֲבָדָיו לְמַעַן שִׁתִי אֹתֹתַי אֵלֶּה בְּקִרְבּוֹ". ללמדנו שדבר שהוא קשה אפשר לשבור אותו, ואילו דבר רך לא נשבר. פרעה הקשה את לבו, וזהו הסימן לכך שהוא ישבר לאחר מכן ולא יהיה לו תקומה, וכך אבדה מצרים ונחרבה לחלוטין בגלל קשות לבו של פרעה, ועל כך נקרא בפרשות הבאות בע"ה. צריך לדעת עוד דבר נפלא בקשר למכת ברד. בפסוק שמציין שמשה רבנו מתריע את פרעה על מכת ברד כתוב: "הִנְנִי מַמְטִיר כָּעֵת מָחָר בָּרָד כָּבֵד מְאֹד, אֲשֶׁר לֹא הָיָה כָמֹהוּ בְּמִצְרַיִם לְמִן הַיּוֹם הִוָּסְדָה וְעַד עָתָּה", רש"י מפרש: "כעת הזאת למחר שרט לו שריטה בכותל למחר כשתגיע חמה לכאן ירד הברד". ולכאורה קשה, וכי הגיוני שביום שיורד ברד בכמות גדולה על מצרים, תראה השמש? הרי מתי שיש עננים השמש לא נראית בשמים. מכאן הראיה שהברד שירד לא ירד מהעננים אלא מהחלל. כל יממה יש לקרוב שלושים אלף מטאורים של קרח שיורדים לאטמוספרה ומתאדים, ומהתאדות שלהם חלק מהם נעשים עננים, וחלק נעשים גשמים. זוהי מחלוקת ידועה בגמ' (תענית ט:) רבי אליעזר ורבי יהושע מהיכן הגשמים יורדים האם מהמים התחתונים או מהמים העליונים. לפני אלפיים שנה היו את היוונים שהיו חכמים בעיני עצמם, ולעגו על הדברים הכתובים בגמ' שלנו, וטענו בין היתר על הגמ' הנ"ל: הרי הגשמים ודאי יורדים מהמים התחתונים- ישנו תהליך של אידוי מים על ידי השמש ועל ידי כך המים מתאדים ועולים לשמים בתור עננים. והמשיכו בכל מיני טענות ולעגות עפרה לפומא. הם טענו שאין בכלל חלל, והעולם יושב על ארבע פילים שיושבים על שריון של צב ששוחה באוקיאנוס האין סופי, וכל מיני טענות והפרכות למינהם שראו בהם כ'חכמה'. אבל כל הדברים שלהם בטלים ומבוטלים ודברי חז"ל עומדים וקיימים לעולם. חז"ל יכולים לתת לנו מספרים אסטרונומים של כוכבים בחלל (עיין ברכות לב:), שפעם לפני המצאת הטלסקופ היה נשמע כדבר לא הגיוני בכלל. והנה כיום לאחר ראיה בטלקסופ ובכל מיני לווינים הגיעו כמעט למספר שצוין בגמ' הנ"ל. וישנם גם חישובים של מולד הירח כמצוין בגמ' בראש השנה, שהמדענים מאמתים זאת היום עפ"י הטכנולוגיה. ועוד כל מיני חישובים וחכמות שנכתבו בחז"ל לפני אלפי שנים ללא כל שימוש בטכנולוגיה שהמדענים נדהמים ולא מבינים מהיכן היה להם את הידיעות האלו ללא המכשור שיש היום.

בריאות ותזונה

השעון הביולוגי

בין אם נסעתם לארה"ב לתפילה אצל הרבי מליובאוויטש, או סתם לבקר משפחה באוסטרליה. כולם יודעים שלוקח כמה ימים לחזור לפעילות גוף נורמלית מכיוון שהשעות מאוד שונות, שאצלנו יום אצלהם לילה וכן להפך. גם במכת חשך בפרשתנו, היה להם את הדבר הזה, שידוע היה להם ימים שלמים (6 ימים) של חושך שלא ידעו להבדיל בין יום ובין לילה ואפילו לאחת הדעות שבשלושה ימים האחרונים הם אפילו לא יכלו לזוז ממקומם מרוב העביות של החשך, ולכן גם הגוף של המצרים השתבש. הנה כמה מילים על השעון הביולוגי שנמצא בגוף שלנו:

השעון הביולוגי: המנצח על תזמורת הגוף

השעון הביולוגי הוא מערכת תזמון פנימית הפועלת במחזור של כ-24 שעות ומנהלת תהליכים חיוניים כמו שינה, הפרשת הורמונים, חילוף חומרים וטמפרטורות הגוף. המרכז הראשי של מערכת זו נמצא בגרעין העל-תצליבתי (SCN) במוח, המגיב בעיקר לאותות של אור וחושך מהסביבה.

הקשר בין שיבוש המקצב למחלות

מחקרים רחבי היקף שפורסמו בינואר 2026 מדגישים את הסכנות הטמונות בשעון ביולוגי שאינו מסונכרן:

- **סיכון לדמנציה:** מחקר משנת 2025 שעקב אחר מבוגרים במשך שלוש שנים מצא כי מקצב צירקדי חלש או לא סדיר קשור לסיכון מוגבר משמעותית לפיתוח דמנציה.
- **בריאות הלב וכלי הדם:** שיבוש כרוני של השעון הביולוגי, כפי שקורה בעבודת משמרות או בשינה לא עקבית, מעלה את הסיכון למחלות לב, יתר לחץ דם והשמנה.
- **בריאות הנפש:** קיים קשר ישיר בין שיבושי מקצב לבין רמות גבוהות של סטרס, חרדה ודיכאון.

סנכרון השעון: הכלים שלכם לבריאות

לפי המלצות מומחים ניתן לסנכרן את השעון הביולוגי באמצעות מספר הרגלים פשוטים:

- **ניהול אור וחושך:** חשיפה לאור יום טבעי בשעות הבוקר היא האות החזק ביותר לאיפוס השעון הביולוגי. מנגד, חשיפה לאור כחול ממסכים או תאורה מלאכותית חזקה בשעות הערב מעכבת את הפרשת המלטונין ומשבשת את איכות השינה.
- **עקביות בזמני ארוחות:** אכילה בשעות קבועות מסייעת בסנכרון ה"שעונים ההיקפיים" במערכת העיכול. מומלץ להימנע מארוחות כבדות קרוב לזמן השינה (אחרי השעה 20:00) כדי למנוע השמנה ובעיות מטבוליות.
- **שגרת שינה קבועה:** הקפדה על שעת התעוררות ושעת שינה זהה, גם בסופי שבוע, מחזקת את המקצב הטבעי ומאפשרת לגוף להתכונן למנוחה בצורה אופטימלית.
- **פעילות גופנית ביום :** אימון בשעות היום תורם לסנכרון, בעוד שפעילות גופנית עצימה מאוחר בלילה עלולה לגרום לנדודי שינה אצל חלק מהאנשים.

לסיכום: השעון הביולוגי אינו רק מנגנון לשינה, אלא תשתית לבריאות כוללת. בשנת תשפ"ו המדע מוכיח יותר מאי פעם שחיים בסנכרון עם המקצב הטבעי הם המפתח לאריכות ימים ולחוסן קוגניטיבי.

סעודה שלישית מפוארת בשעה 16:30

"רעוא דרעוין": שם זה משמעו "רצון הרצונות"
ומתייחס לזמן זה כעת רצון מיוחד, בו תפילות
יכולות להתקבל ברצון.

הלילה שבו השמיים התקדרו

הכל החל בלילה שבין ט"ו לט"ז בסיוון ה'תרפ"ז. בעיר לנינגרד שברוסיה הסובייטית שררה אימה. המשטר הקומוניסטי, באמצעות ה"יבסקציה" (המחלקה היהודית של המפלגה), סימן לעצמו מטרה: לחסל את הנהגת חב"ד, שהייתה עמוד התווך של החינוך היהודי המחתרתי בברית המועצות. בשעה שתיים לפנות בוקר, נשמעו דפיקות עזות בדלת ביתו של הרבי. שבעה סוכנים חמושים פרצו פנימה. בראשם עמדו שני קצינים יהודים, לורייא וקחטמן שמם, שהיו גרועים מהגויים ברדיפתם את הדת. בעודם עורכים חיפוש אלים ובוזזים כתבי יד קדושים, שמר הרבי על קור רוח שמיימי.

כאשר שאלו אותו הקצינים בחוצפה על פעילותו, השיב להם הרבי בשלווה: "כל פעולותיי הן גלויות וברורות, לחיזוק התורה והיהדות בארץ זו".

כאשר הגיע הרגע לצאת מהבית אל הלא-נודע, פנה הרבי לבתו ואמר לה בנחישות: "היי חזקה, אל תפחדי". הוא ידע שמאחורי המעצר הגשמי עומד קטרוג רוחני, והוא היה מוכן לשלם את המחיר הגבוה ביותר עבור עם ישראל.

בגיא צלמוות – כלא "שפאלרקה"

הרבי הובל לכלא "שפאלרקה" הידוע לשמצה, מקום שממנו מעטים חזרו בחיים. הוא הוכנס לתא מס' 6, חדר קטן, אפל ורוחש חרקים. שם, בין כתליו הקרים של הצינוק, החל הרבי את פרק הגבורה המופלא שלו. הוא החליט שגם בתוך הכלא, הוא נשאר "בעל הבית" על רוחו.

באחת החקירות הראשונות, דרש ממנו החוקר לעמוד כסימן לכבוד לשלטון. הרבי סירב. הוא ישב על הכיסא והתעלם מהפקודות. כאשר הצמיד החוקר אקדח טעון לרקתו של הרבי ואיים ללחוץ על ההדק אם לא יציית, השיב הרבי את התשובה שהפכה לסמל לדורות: "הצעצוע הזה יכול להפחיד רק מי שיש לו אלים רבים ועולם אחד; מי שיש לו א-ל אחד ושני עולמות – אינו ירא מהצעצוע הזה כלל".

במשך ימי מאסרו, סירב הרבי לטעום מהאוכל הטרף של הכלא. הוא התקיים על מעט מים ולחם יבש בלבד, תוך שהוא מקפיד על תפילה ולימוד תורה בעל פה. הגוף הלך ונחלש, אך הנשמה הלכה והתעצמה.

גזר הדין והמהפך המופלא

בימים הראשונים נגזר על הרבי גזר דין מוות, היל"ת. הידיעה הגיעה לעולם והזעזוע היה עצום. חסידים בכל רחבי העולם הכריזו על ימי תפילה וצום. מאמצים כבירים נעשו במישור הבינלאומי – ממשלת גרמניה ולטביה הפעילו לחץ כבד על מוסקבה, תוך איומים בניתוק קשרים כלכליים.

הלחץ עשה את שלו, ובאופן חסר תקדים, הומר גזר הדין לעשר שנות עבודת פרך בסיביר. לאחר מכן, בלחץ נוסף, הומר העונש לשלוש שנות גלות בעיר קוסטרומה. ביום ג' בתמוז ה'תרפ"ז שוחרר הרבי מהכלא ונשלח לביתו למספר שעות לפני היציאה לגלות.

באותן שעות ספורות בבית, לפני שעלה לרכבת לקוסטרומה, נשא הרבי נאום מדהים בפני קהל רב שהתגנב לביתו. הוא הכריז כי כל אומות העולם צריכות לדעת: "רק הגופות שלנו נמסרו בגלות ובשיעבוד מלכויות, אבל נשמותינו לא נמסרו לגלות!". המילים הללו הפיחו רוח חיים ביהדות רוסיה המדוכאת ונתנו להם כוח להמשיך להילחם על אמונתם.

הנס של י"ב בתמוז

הרבי הגיע לקוסטרומה, עיר נידחת וקרה, אך גם שם לא פסק מפעילותו. ביום י"ב בתמוז, יום הולדתו ה-47 של הרבי, התרחש הנס הסופי. הודעה רשמית הגיעה כי הרבי משוחרר לחלוטין מכל עונש ורשאי לחזור לביתו. בשל חג מקומי, המסמכים נחתמו סופית רק ביום המחרת, י"ג בתמוז.

גאולה זו לא הייתה רק הצלה פרטית של אדם אחד. הייתה זו גאולה לכלל ישראל. כפי שכתב הרבי בעצמו במכתב המפורסם: "לא אותי בלבד גאל הקדוש ברוך הוא בי"ב בתמוז, כי אם גם את כל מחבבי תורתנו הקדושה, שומרי מצווה, וגם את אשר בשם ישראל יכונה".

מבט ממעוף הדורות

כשאנו יושבים היום, בשנת ה'תשפ"ו, וקוראים את הדברים בעלון, עלינו להבין כי המאבק של הריי"צ לא הסתיים בקוסטרומה. בכל דור ודור ישנם ה"יבסקציות" שלו – אם אלו קשיים כלכליים, טרדות היום-יום או רוחות זרות המנשבות בחוץ ומנסות לקרר את הלהט היהודי.

הרבי הריי"צ לימד אותנו שיהודי הוא "למעלה מהמדידה וההגבלה". כאשר יהודי מחליט שהוא אינו מוותר על חינוך ילדיו לתורה ויראת שמים, כאשר הוא מקפיד על קלה כבחמורה גם כשזה נראה "לא רלוונטי" או קשה – הוא ממשיך את הניצחון של י"ב בתמוז.

מסירות הנפש של הרבי היא הכוח שמאפשר לנו היום, בביטחון ובחירות, להקים בתים נאמנים בישראל. הסיפור שלו מזכיר לנו שהתורה היא נצחית, וששום כלא ושום סוהר לא יכולים לכבות את הניצוץ האלוקי שבנפש.

יהי רצון שזכותו הגדולה של בעל ההילולה תעמוד לכל אחד ואחד מאיתנו, שנזכה לשאוב מהכוחות הללו בחיי היום-יום, ולראות בקרוב ממש בביאת גואל צדק, שאז תהיה הגאולה האמיתית והשלמה לכל עם ישראל, בביטול כל המצרים והגבולים, אמן ואמן.

תספורת חינם!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

16:00 - 19:00

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4

ביום שלישי הקרוב ט' שבט 27.1 ידרוש מורנו הרב ב:

קריית שמונה | 20:00 | ביכנ"ס " יובלים" | רח' נחל שני | 053-8265776

צפת | 21:30 | בית מדרש אלקבץ | רח' הרב אליהו דבוש | 052-3851308

ביום חמישי הקרוב י"א שבט 29.1

ידרוש מורנו הרב ב:

ראשון לציון | 21:30 | בית כנסת "בן איש חי"

רח' בן סרוק | 052-5777871

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437

גדולי ישראל

רבי יוסף יצחק שניאורסון- האדמו"ר הריי"צ

רבי יוסף יצחק שניאורסון (1950–1880), המכונה אדמו"ר הריי"צ, היה המנהיג השישי בשושלת חסידות חב"ד-ליובאוויטש. דמותו נחשבת לאחת המשפיעות ביותר בהיסטוריה היהודית המודרנית, במיוחד בשל עמידתו האיתנה מול רדיפות המשטר הסובייטי ופעילותו לשיקום יהדות ארצות הברית לאחר השואה.

הרבי נולד בי"ב בתמוז תר"מ בעיירה ליובאוויטש שברוסיה לאביו, האדמו"ר הרש"ב. כבר מגיל צעיר שימש כיד ימינו של אביו בפעילות ציבורית למען יהודי רוסיה. לאחר פטירת אביו בשנת תר"ף (1920), קיבל על עצמו את הנהגת החסידות בעיצומה של המהפכה הקומוניסטית.

בתקופת כהונתו ברוסיה, הקים הרבי רשת חשאית של מוסדות חינוך, מקוואות ובתי כנסת כדי להבטיח את המשכיות היהדות תחת שלטון הדיכוי. פעילות זו הובילה למאסרו המפורסם בשנת 1927 על ידי ה"יבסקציה" (המחלקה היהודית של המפלגה הקומוניסטית). בתחילה נגזר עליו גזר דין מוות, אך בזכות לחץ בינלאומי כבד שונה העונש לגלות, ולבסוף הוא שוחרר בי"ב-י"ג בתמוז – תאריכים שנחגגים עד היום בחסידות חב"ד כ"חג הגאולה".

לאחר שחרורו עבר הרבי ללטביה ולאחר מכן לפולין. בשנת 1940, בעוד אירופה בוערת במלחמת העולם השנייה, הצליח הרבי להימלט מפולין הכבושה במבצע הצלה נועז ולהגיע לניו יורק. עם הגעתו לארצות הברית, הכריז על המוטו המפורסם שלו: "אמריקה אינה שונה" (America is no different). בניגוד לדעת רבים שחשבו כי ארה"ב היא "טרפה מדינה" שבה היהדות לא תוכל לשגשג, החל הרבי להקים רשת של ישיבות, בתי ספר וארגוני הוצאה לאור.

הוא ייסד את אגודת חסידי חב"ד העולמית והניח את התשתיות למה שיהפוך מאוחר יותר למפעל השליחות העולמי של חב"ד. הרבי הריי"צ היה זה ששלח את השלוחים הראשונים למדינות כמו מרוקו ואוסטרליה, מתוך חזון של קירוב כל יהודי באשר הוא.

הרבי הריי"צ היה כותב פורה בצורה יוצאת דופן. הוא הותיר אחריו אלפי מאמרים, שיחות ומכתבים המקיפים את כל תחומי התורה והחסידות. אחד מחיבוריו הבולטים הוא "ספר הזכרונות", שבו תיאר בכישרון ספרותי את תולדות החסידות והחיים היהודיים ברוסיה.

בנוסף לפעילותו המוסדית, הרבי נודע באהבת ישראל העמוקה שלו. הוא הדגיש את החשיבות של עשיית חסד ודאגה לזולת, לא רק ברמה הרוחנית אלא גם בגשמיות.

בי' בשבט תש"י (1950) נפטר הרבי הריי"צ בניו יורק ונטמן בבית העלמין "מונטיפיורי" בברוקלין. שנה לאחר מכן, קיבל על עצמו חתנו, רבי מנחם מענדל שניאורסון, את הנהגת התנועה והפך אותה לאימפריה העולמית המוכרת כיום.

סיפור חייו של רבי יוסף יצחק הוא סיפור של גבורה יהודית בלתי מתפשרת. מנהיגותו נלמדת כמודל של חוסן נפשי ומסירות נפש למען ערכים נצחיים מול אתגרים פיזיים ואידיאולוגיים חסרי תקדים.

חידון לשבת

1."בא אל פרעה". מדוע לא נאמר :"לך אל פרעה"?
2. על הארבה נאמר: "וכיסה את עין הארץ". על מי בתורה נאמר ביטוי זה?
3. באיזו מכה, חוץ מחושך, נוצר חושך ביום?
4. עיין ברש"י וענה: מה היו מטרות מכת החושך?
5. "וכל פטר חמור תפדה בשה". במה זכו החמורים שתתקיים בהם מצווה זו ומה למדים מכך?
6. אילו מכות נעשו ע"י משה ואהרן ביחד?
7. מה משותף לילק,חסיל וגזם?
8. מה ההבדל בין המכות שניתנו ע"י הקב"ה לבין אילו שניתנו ע"י משה ואו אהרן?
9. מהיכן נלמד הכלל: "מצוה הבאה לידך אל תחמיצנה"?
10. איזו מכה נקראה בשם "המוות"?
11. על אילו מכות נאמר בפרשתינו שלא היה ולא יהיה כמוהם?
12. מה משותף למכות: ברד,ארבה וחושך?
13. עשרת המכות ניתנו ביבשה, באויר ובים. מה משמעות הדבר?
14. באיזו מכה מסופר שנשבה רוח חזקה מאד?
15. "על התפילין נאמר: "והיו לאות על ידך". אילו עוד מצוות נקראים בשם "אות" ומה הרמז לכך?

התשובות לחידון

1. כי אלוקים נמצא בכל מקום ואי אפשר ללכת ממנו.
2. בלעם אמר על עם ישראל: "וכסה את עין הארץ"
3. במכת הארבה
4. א.להרוג את רשעי ישראל מבלי שיראו המצרים במותם. ב. כדי לאפשר לישראל לראות היכן שמים המצרים כסף,זהב וכלים.
5. בצאת ישראל ממצרים הטעינו על החמורים את כל מה שלקחו מהמצרים. למדים מצכך שהקב"ה לא מקפח שכר אף בריה.
6. מכת שחין בלבד
7. כולם סוגים שונים של ארבה
8. במכות שניתנו ע"י הקב"ה נפגעו גם הבהמות. רמז ל-2 המכות הכתובות בפרשה: בכורות, ארבה.
9. מהפסוק: "ושמרתם את המצות" (י"ב, 17)
10. הארבה
11. א. הארבה: "לפניו לא היה ואחריו לא יהיה". ב.במכת בכורות: "והיתה צעקה גדולה.. אשר כמוהו לא נהייתה וכמוהו לא תוסיף" (י"א, 6).
12. כולן ניתנו ע"י משה.
13. הקב"ה שולט בכל היקום ! (בניגוד לאלילים שלהם מיחסים כח מוגדר כמו אל הים, אל הגשם וכו)
14. ארבה
15. שבת וברית מילה. הרמז לכך במילה שבת ר"ת: שבת,ברית-מילה, תפילין.

הדרך אל הלב מתחילה כאן!
מתחברים, מתקדמים, מתחזקים

להצטרפות לקבוצה של הרב אייל עמרמי:
לקבוצת הנשים שלחי 'צרף' ל: 054-313-6033
לקבוצת הגברים שלח 'צרף' ל: 052-443-0999

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	05:50 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מנין ג'	08:15
מנחה גדולה	12:45
מנחה	16:50 (20 דקות לפי שקיעה)
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 טעמי המקרא לילדים עם נחמן עמרמי, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים.

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:40 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	05:30 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות אישות	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מנין נערים	08:45 (בישיבה למטה)
שיעור לנשים	15:00 מפי מו"ר שליט"א
מנחה מנין א'	15:30
שיעור מרכזי, סעודה שלישית עם מו"ר לאחר השיעור בבית התבשיל	16:00
שיעור בהלכה	17:15
ערבית של מוצ"ש	17:40 (עם צאת השבת)
אבות ובנים (פרסים והפתעות)	18:00 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

רשימת השיעורים השבועיים של

הרב **אייל עמרמי** שליט"א

מוצ"ש

20:45 אולמי "הרמוזו" רח' השדרה המרכזית 16, מודיעין

ראשון

21:00 ביהכ"נ "ספרא" רח' שמואל יפה פסגת זאב, ירושלים

שני

17:30 ביהכ"נ "מוסיוף" רח' יואל, ירושלים

שלישי/ חמישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי פרסום באתר ובקבוצות הווצאפ

רביעי

18:00 ביהכ"נ בורכוב רח' פישל, ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות"
רח' קצנלבוגן 8, ירושלים (אחת לשבועיים)

א'-ה'

19:30 שיעור ביהכ"נ "חסדי שמואל"
רח' הרב מן ההר 4, ירושלים

בשורה משמחת!

בעז"ה ייפתח כולל חצות

לימודים בין בשעות 00:00 - עד לאחר הנץ

מלגה
מכובדת
למתאימים

למעונינים נא לפנות לרב ישירות לאחר התפילה

הלכות שבת

הרב אייל עמרמי שליט"א:

קניתי נעל חדשה ואני רוצה להשחיל לה את השרוכים בשבת, האם זה מותר או אסור??

ה-"שולחן ערוך" (סימן שי"ז, סעיף ב') כותב כך: "נִשְׁמְטוּ לוֹ רְצוּעוֹת מִנְעָל וְסַנְדָּל אוֹ שֶׁנִּשְׁמַט רֹב הָרֶגֶל, מֻתָּר לְהַחֲזִיר הָרְצוּעוֹת לִמְקוֹמָם, וּבִלְבַד שֶׁלֹּא יִקְשֹׁר". הגה: "וְדַוְקָא שֶׁיּוּכַל לְהַחֲזִירוֹ בְּלֹא טֹרַח, אֲבָל אִם צָרִיךְ טֹרַח לָזֶה, אָסוּר דְּחָיְישִׁינָן שֶׁמָּא יִקְשֹׁר"- כמו שלמדנו כבר אחת מל"ט המלאכות האסורות בשבת זה מלאכת קושר ומתיר, ומרן מדבר בסעיף הזה על דיני רצועות מנעל וסנדל. כתוב בגמרא במסכת שבת על איסור שנקרא "מתקן מנא", מה זה האיסור הזה? הכשרה או תיקון של כלי בשבת, והגמרא שם נותנת דוגמא לאיסור כאשר יש לאדם ציפית והוא מכניס בה מוכין (כמין צמר גפן) כדי שיהיה לו כרית, אז שם אומרת הגמרא שאדם כזה יצר כלי בשבת וזה אסור, אבל אם המוכין הללו כבר היו בשבת בתוך הציפית, והילדים שיחקו והוציאו את המוכין אז יהיה מותר להחזיר אותם לכרית בשבת מחדש. מכאן למדו הפוסקים לגבי רצועות מנעל וסנדל שאם אדם קנה נעליים לכבוד שבת והוא רוצה לנעול אותם בשבת בבוקר אבל הוא מגלה שהשרוכים לא מושחלים בתוך הנעליים אלא הם בצד, אם כן לפי מה שכתבה הגמרא זה יהיה אסור בשבת משום "מתקן מנא" שמכיוון שלא היה ראוי ללכת עם הנעליים ללא השרוכים, והוא השחיל את השרוכים בשבת אז הוא תיקן את המנעל, אבל אם השרוכים כבר היו מושחלים מערב שבת, והתינוק שיחק בהם והוציא אותם אז יהיה מותר בשבת להחזיר אותם לנעליים. הרמ"א מוסיף וכותב שאם יש טורח להכניס את השרוכים (כגון שהפלסטיק שבקצה השרוך נהרס) אז אפילו אם השרוכים היו בנעליים מערב שבת ולמרות שאין כאן איסור של "מתקן מנא" אז יהיה אסור להחזיר אותם בשבת. ולמה באמת אם אין כאן איסור מתקן מנא יהיה אסור להשחיל מחדש את השרוכים הללו ביום שבת? מכיוון שהרמ"א חושש למלאכת קושר שכאשר האדם יראה שקשה להחזיר את השרוכים האלו אז הוא יעשה קשר בקצה השרוך כדי שהוא לא יברח השרוך שוב, ולכן הרמ"א אוסר להחזיר שרוכים בשבת כאשר יש בזה טורח!!

שווה לחיות בירושלים
www.jerusalem.muni.il

"למענך ולא לנו"

בברכת סגן ומ"מ רה"ע הרב צביקה כהן

חוג לימוד שירת הבקשות

בשעה טובה אנו פותחים חוג ללימוד שירת הבקשות
לילדים

החוג יועבר על ידי חזנים ופייטנים מבית הכנסת "עדס"

פתיחת החוג	החוג יתקיים	בית הכנסת חסדי שמואל
כ' חשון תשפ"ו	בימי שלישי	רחוב הרב מן ההר 4
11.11.2025 למניינם	בשעה 18:00	הר חומה, ירושלים

- מספר המקומות מוגבל
- השתתפות בחוג בהרשמה מוקדמת בלבד
- הקורס ללא עלות

הרישום לחוג אצל יהושוע נבט
nina9596@gmail.com | 052-7601720

ארם צובה רחוב באר שבע 1 נחלת ציון ירושלים

חלוקה יומיומית, לא מפסיקים
לרגע ומגיעים לכל מקום.
בואו ותהיו שותפים ...

נקניקיה בלחמניה
בחינם!

מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912
או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

אנחנו מודים ל- מאפית נחמה Since 1910
על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות

אנחנו מודים ל- עוף ירושלים
על תרומתם הנדיבה של הנקניקיות

תלמוד תורה וגני ילדים
בראשות המרא דאתרא
הרה"ג רבי **אייל עמרמי** שליט"א
כאייל תערוג
שע"י קהילת ביהכ"נ חסדי שמואל
רח' הרב מן ההר 4, הר חומה
בית ספר לבנות בית יעקב

אורון
תיירות- נופש- אירועים

שבת של אמונה כזו עוד לא היתה!!!

הרב **אייל עמרמי** שליט"א

בשבת אחת מרוממת ומחזקת!
בבית המלון המפואר "עץ הזית" בירושלים

השבת מיועדת לזוגות ומשפחות

פייטן ילווה את השבת

פרשת משפטים
שבת שקלים
שישי שבת
כו'-כז' שבט
13-14/2

סעודות כיד המלך בפנסיון מלא.
כשרות בדץ הרב מחפוד.

◆ ◆ ◆

עונג שבת משמח, פינוקים,
שירים וריקודים.

◆ ◆ ◆

חדרים מפוארים, שי לכל חדר

עם החזנים
נחמן עמרמי
ובנימין בנימין

מס' המקומות מוגבל!!
מחיר:
2,490 ₪ לזוג

לפרטים(אפשרי גם ✆) : 02-6591401
לפרטים נתי (✆ בלבד) : 050-6785912

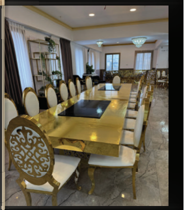
חדש בשכונה!!

אולם אירועים ברמה גבוהה

מתאים לבריתות, בר/מצווה, אזכרות

עם רחבת
ריקודים

קייטרינג של המקום
במחירים מעולים בהשגחת
הרב מחפוד



מבצע בריתות
החל מ-100₪ למנה
*עפ"י מינימום 100 מנות

בית כנסת חסדי שמואל | רח' הרב מן ההר 4
050-678-5912

תלמוד תורה וגני ילדים
בראשות המרא דאתרא
הרה"ג רבי **אייל עמרמי** שליט"א
כאייל תערוג
שע"י קהילת ביהכ"נ חסדי שמואל
רח' הרב מן ההר 4, הר חומה
בית ספר לבנות בית יעקב

רבי אלימלך מליזענסק
פועל הישועות

הנסיעה המסורתית
עם מורנו הרב אייל עמרמי
לר' אלימלך מליזענסק

מחיר
$ 1,350
לאדם

כ' אדר- כא' אדר
09/03/26
10/03/26

אשר ברקוביץ: 058-7695295

מס' מקומות מוגבל!